

# 健診と相談会について

私たち保健師・栄養士はお父さん、お母さんの不安に寄り添い、一緒に育ちを見守り応援する存在でいたいと思っています。以下の月齢で健診・相談会があります。お子さんの育ちと一緒に確認するだけでなく、子育て中の不安や悩みを解消する場にしたいと考えていますのでぜひご利用ください。

生後

3～4 か月

9～10 か月

健診として病院を受診していただきます。

時期が近づきましたら受診券をお送りします。

必要な物：受診券、母子手帳、必要時着替え・バスタオル等

費用：受診券を提出することで**無料**になります

受診場所：道内の小児科のある病院（行く病院を選択し、ご予約ください）

1歳6 か月

3 歳

町で集団健診を行います。

会場：**健診ホール**（役場新庁舎内）

時期が近づきましたら案内を送ります。

6 か月

12 か月

2 歳

乳幼児相談会にお呼びします。

時期が近づきましたら案内を送りますのでご確認ください。

## 乳幼児相談会とは？

3～4 か月、9～10 か月児健診を病院で受けると、保護者さまの都合に合わせて受診できるメリットはありますが、管理栄養士や歯科衛生士等の相談を受ける事ができない場合が多いです。健診のかわりに、専門職に育児相談ができる機会を作りたいと思い相談会を実施することにしました。民生委員さんが来てくれて、相談中にお子さんを見てもらう事もできます（コロナ感染対策等で来られない場合もあります）。どうぞ気軽にお越しください！

Q.いつやってるの？

A.毎月第4月曜日です

時間：9～11時（受付9～10時）

※令和4年8月のみ第5月曜日

Q.呼ばれた人しか行けないの？

A.生後2か月～就学前までのお子さんなら誰でもどうぞ！

Q.予約は必要？

A.予約はいりません！

その日に思いついたらフラッと来ていただいて大丈夫です。

Q.どんな人に相談できるの？

A.保健師、管理栄養士、歯科衛生士、作業療法士、言語聴覚士が相談対応いたします

子育てが辛い、歯磨きを嫌がる、離乳食は足りてるか、まだ歩かないのは大丈夫か、言葉を増やすにはどうしたら…など、どんな相談にもそれぞれの専門知識を生かして対応します。ささいな事でもご相談ください。身長・体重計を用意していますので計測のみの希望もOKです！

Q.どこでやってるの？

A.健診ホールです  
（役場新庁舎内）