



ロウリュアロマ水は森の香り

瞑想サウナで使用されているロウリュ用のアロマ水には、「ノンノの森」の森の香づくり体験で作られたアロマが使われています。近くに自生する松の木から抽出された香りで、まるで森林浴をしているような心地よさを味わえます。

▲ロウリュとは、サウナストーンに水やアロマ水をかけて蒸気を発生させ、体感温度を一気に上げるサウナの入浴法です。熱い蒸気で発汗を促すことで、リフレッシュ効果があります。

最新のオートロウリュシステムと熱波送風装置

カジュアルサウナには、7～8分ごとに約4秒間の水が自動で噴射されるオートロウリュシステムが備えられており、定期的にサウナストーンに水がかかることで、サウナ室内にやわらかな蒸気と熱が広がります。さらに、熱波を送り出す送風装置の効果によって、室内全体がしっかりと温まり、体の芯からじんわりと汗をかく心地よさを感じられます。手軽に本格的なサウナ体験を楽しめるのが、カジュアルサウナの魅力です。



湧水の水風呂と森林を感じられる外気浴

飲むこともできる湧水を使った水風呂は、ちょうどよい冷たさでサウナ後にぴったり。水風呂のあとは、リクライニングチェアで外気浴。森林に囲まれた環境の中、昼は鳥のさえずりや木々のざわめきに耳を傾け、夜は天気によければ満点の星空の下で「ととのう」最高のひとときを味わうことができます。



ランプの宿森つべつ 2種類のサウナが リニューアルオープン！

瞑想サウナ



カジュアルサウナ

最新サウナ施設が できました！

4月25日、ランプの宿森つべつに2種類の最新サウナができました。瞑想サウナは、セルフロウリュができ、森のような静けさで深いリラックスを体験！自然素材の木材で温かみのある空間が、心も体もリセットしてくれます。

カジュアルサウナは、間接照明でオシャレな雰囲気演出。最新のオートロウリュシステムと熱波送風装置完備で、お仕事帰りやや休日に、特別な時間をぜひ堪能してください。

瞑想サウナとカジュアルサウナはどちらも定員は6～7名で、男性風呂と女性風呂で、一日ごとに交代します。

1日ごとに交代

