

年に1度の自分時間

## 集団健診の申込みはお済ですか？

(特定健診・後期高齢者健診・国保30検診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診)

**特定健診が無料になりました！**

昨年度より特定健診が無料で受けられるようになりました。受診時は受診券を忘れずにお持ちください！

**日程の詳細**  
【検診日】8月2日(日)～8月4日(火)  
【時間】朝6時～10時30分予定  
【申込期間】4月1日(火)～7月21日(火)

**申込先**  
方法1 健康推進係に電話で申込み  
☎77-8380  
(受付時間 午前8時30分～午後5時15分)

方法2 Webから申込みはこちら



検診の種類	対象	検査の内容	料金
特定健診	津別町国保加入者で、40-74歳の方	問診、身体計測、診察、血圧・尿検査・血液検査、眼底検査、心電図検査	無料
後期高齢者健診	後期高齢者保険加入者の方		無料
国保30健診	津別町国保加入者で、30-39歳の方	※健診の種類や健診期間により検査の実施体制や費用が異なる場合があります。	無料
生活習慣病予防健診	生活保護を受給されている方		無料
特定健診(社会保険被扶養者)	協会けんぽ、共済保険等の被扶養者で特定健診受診券をお持ちの40-74歳の方		保険の種類で異なります
胃がん検診	40歳以上の方	バリウム検査	900円
肺がん検診		胸部レントゲン検査	200円
大腸がん検診		検便2日分	400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性の方		500円
エキノコックス症検査	小学3年生以上の方(5年に一度)	血液検査	無料
肝炎検診(B型、C型肝炎)	40歳以上で一度も受けたことがない方		無料

津別町国保加入者の皆さまへ耳より情報！

### お得な特定パック健診

特定健診とがん検診をあわせて受けるとお得！この機会にぜひご利用ください。

健診の種類	料金
特定健診	無料
胃がん検診	900円
肺がん検診	200円
大腸がん検診	400円
合計	1,500円

本来であれば健診は合計1,500円ですが、特定パック健診なら**1,000円**です！  
**500円もお得！**

対象となる皆さまへ耳より情報！

20・25・30・35・40・45  
50・55・60・65歳の方  
(令和9年4月1日時点の年齢)

**対象となるがん検診が無料で受けられます**

4月にお送りした「無料券」をご利用ください。

### 乳がん・子宮頸がん検診を

北見市内の医療機関・網走厚生病院で受けることができます。

受診期間：令和8年6月～令和9年3月31日まで

種類	対象者	料金	医療機関
乳がん検診	40歳以上の女性	1,000円	・北見赤十字病院(2月末まで) ・小林病院 ・網走厚生病院
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	800円	・北見赤十字病院 ・北見レディースクリニック ・やまかわウィメンズクリニック ・中村記念愛成病院 ・網走厚生病院

※乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。昨年度受診した方は対象外となります。(無料券が自宅に送られてきた方は昨年度受診していても無料で受けることができます。)

#### 受診の流れ

1 健康推進係に申込み  
☎77-8380  
(受付時間 午前8時30分～午後5時15分)

Webでも受付中！



2 受診券が届く  
受診希望の病院に予約☎

3 受診する  
持ち物：受診券、マイナ保険証or資格確認書

### ボランティア募集

## 大通り花壇植栽のおしらせ

令和8年6月5日(金)午前10時～正午



津別町花のまち推進協議会では、花のある豊かな景観づくりのため、花のまちの推進を行っています。その一環として、6月5日(金)に大通り花壇への花の苗の植栽を行います。つきましては、下記のとおり植栽作業(1～2時間程度)を手伝っていただけるボランティアの方を募集します。たくさんのご参加をお待ちしています。

### 令和8年度花いっぱい運動 大通り植栽

**集合場所** 津別町役場正面駐車場  
**集合時間** 午前10時までにお集まりください ※小雨決行  
**参加申込** 申込は不要です  
**対象** どなたでも参加可能です

皆さんの参加をお待ちしています！



ご不明な点や質問等がございましたら、お気軽にご連絡ください。  
問い合わせ先 住民環境係 12番窓口 ☎0152-77-8377

## 熱中症警戒アラートへの対応について

環境省から熱中症警戒アラートが発表された際に、危険な暑さから身を守りどなたでも気軽に休憩いただけるよう、冷房設備を有する町内5か所の公共施設を「クーリングシェルター」に指定し一般に開放します。

熱中症警戒アラートは、暑さ指数予測値に基づき前日午後5時及び当日午前5時の1日2回、都道府県ごとに発表されますが、北海道で発表された場合は「ささえネット@つべつ」や「町ホームページ」などでお知らせします。

熱中症警戒アラートが発表されるなど危険な暑さが見込まれるときは、冷房が効いた室内で過ごしていただくことが基本ですが、やむを得ず外出する際や散歩の途中で危険な暑さに見舞われた場合、自宅に冷房施設がない場合には、十分な水分を補給するとともに、適宜、クーリングシェルターなどを活用し熱中症の予防に努めましょう。

津別町のクーリングシェルター(5か所)

施設名	開放時間	休館日
ウッドルーム(共用スペース)	午前5時45分～午後8時30分	なし
図書館	午前10時～午後6時	月曜日、祝日
さんさん館	午前10時～午後9時	水曜日
幸町地区コミュニティ施設(多目的スペース)	午前8時30分～午後8時30分	なし
役場ロビー	午前8時30分～午後5時15分	土・日曜日、祝日
中央公民館(旧図書室)	(平日) 午前9時～午後9時 (土日) 午前9時～午後5時	月曜日、祝日

クーリングシェルターの開放日、開放時間帯は各施設の開館時間内となります。

問い合わせ先 防災危機管理室 ☎76-2151