

Public Relations

広  
報



<http://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/>



今月の表紙 ツリーイングに初挑戦！ ～ 登り切った子どもたちは笑顔でいっぱいでした ～

平成18年度振興公社決算報告

7月29日は参議院選挙の投票日です

温故知新

弓道の射法八節の魅力

緑町 半澤 登 さん

**2007.7**  
**NO.535**

# 平成18年度 振興公社

## 決算報告

6月の定例町議会において、(株)津別町振興公社及び(株)相生振興公社の平成18年度決算が報告されました。  
これらの公社は、町が出資しているもので、地方自治法の規定により事業報告、決算書の提出を行うことが義務づけられています。  
今回、報告のあった概要をお知らせします。

津別町振興公社の主要事業である「ホテルフォレスター」

### 津別町振興公社

(株)津別町振興公社は、主要事業であるホテルフォレスターの営業及び公共施設の清掃管理業務を中心に事業を行ってきました。  
ホテル事業では、クリンソウ鑑賞プランやエゾクロテン宿泊観賞プランなどの催し物の企画や、夏期・冬期における合宿の誘致、津別スキー場と連携した船橋市など道外からのスキーツアーの受け入れ、雑誌やインターネットを利用した営業活動を行いました。宿泊利用者は1万1732人(前年度1万3068人)と前年を下回る実績となりました。  
日帰り利用者では、週3回の無料送迎バス運行の継続実施、津別峠利用者のホテル集客を図りましたが、レストラン利用者6618人(前年度8409人)、日帰り入

浴者2万3338人前年度2万7333人)と前年を下回る実績となりました。

また、津別スキー場レストラン受託事業は、ホテル営業の一部として引き続き行いました。  
グレステンスキー事業は、昨年度に引き続き、5月10日の土・日・祭日と夏休み期間中の合計83日の営業日数で、利用者数は1443人(前年度1530人)で前年を下回る実績となりました。

津別町振興公社 貸借対照表 (平成19年3月31日現在) 単位：千円

資産の部		負債の部	
流動資産	28,490	流動負債	17,433
現金及び預金	18,537	未払金	16,702
未収金	7,121	預り金	501
棚卸資産	2,815	納税充当金	230
立替金	17		
固定資産	2,684	固定負債	402
有形固定資産	(2,674)	退職給与引当金	402
工器具備品	2,970	負債合計	17,835
ソフトウェア	1,484	資本の部	
預託金	56	資本金	30,000
減価償却累計額	△1,836	剰余金	△16,661
投資等	(10)	前年度繰越剰余金	△606
出資金	10	当期末処分利益	△16,055
		資本合計	13,339
資産合計	31,174	負債・資本合計	31,174

津別町振興公社 損益計算書 単位：千円

収入の部		支出の部	
森の健康館事業収入	145,136	森の健康館事業原価	155,537
清掃管理事業収入	110,073	清掃管理事業原価	97,407
グレステンスキー事業収入	1,048	グレステンスキー事業原価	1,271
事業外収入	81	一般管理費	17,961
特別利益	80	特別損失	67
収入合計	256,418	支出合計	272,243
		税引前当期利益	△15,825
		法人税等充当額	230
		当期利益	△16,055

施設、公衆浴場管理業務、と当初の計画通り事業を行ってきました。

# 相生振興公社



相生物産館と周辺施設は平成15年に「道の駅」に指定され利用客の増加につながっている。

平成12年7月の設立から7シーズン目を迎えた今期は平成15年8月に登録された「道の駅」による収客増により店舗販売事業収入

相生振興公社 損益計算書 (平成18年4月1日から平成19年3月31日まで) 単位：千円

収入の部		支出の部	
店舗販売事業収入	95,074	店舗販売事業原価	68,272
公共施設管理事業収入	3,682	公共施設管理事業原価	5,842
営業外収入	338	一般管理費	21,643
収入合計	99,094	営業外費用	27
		支出合計	95,784
		税引前当期利益	3,310
		法人税等充当額	960
		当期利益	2,350

相生振興公社 貸借対照表 (平成19年3月31日現在) 単位：千円

資産の部		負債の部	
流動資産	17,255	流動負債	7,304
現金及び預金	11,873	買掛金	0
売掛金	37	未払金	983
棚卸資産	5,003	未払費用	5,266
前払費用	27	預り金	95
仮払金	97	法人税等充当金	960
未収収益	218	負債合計	7,304
仮払税金	0	資本の部	
固定資産	5,312	資本金	12,000
有形固定資産	5,267	資本金	10,000
無形固定資産	45	任意積立金	2,000
繰延資産	0	剰余金	5,263
繰延資産	0	前年度繰越剰余金	2,913
		当期末処分利益	2,350
		自己株式	△2,000
		資本合計	15,263
資産合計	22,567	負債・資本合計	22,567

が、開設以来の実績を上げました。また、平成18年度においては夏季無休で店舗の営業を行ったことから店舗全体の事業収入は、対前年比3.1%の増となりました。  
公共施設管理事業の部門では、物産館や周辺施設の受託物件は前年同様です。

一方、費用面では、極力人件費を抑え、支出面の抑制と効率的な運営を図りながら施設使用料(年間120万円)を支払い、営業を行いました。  
この結果、税引前当期利益は331万円、法人税などの税額を差し引いた当期純利益は、235万円を計上することができました。  
【農産品販売】

相生地域活性化推進協議会・農産部」による緑葉野菜や花卉などの販売は盛況でしたが、課題であ

る冬期間及び、シーズンを通しての商品品薄感をなくすことに引き続き改善を行っていきます。

また、ビニールハウスを利用したアスパラ栽培は、収穫も順調に推移しているほか、14年度から取りくんだブルーベリーの栽培も、本格的な収穫を目指して移植作業を行いました。引き続き新たな加工品の研究に取り組んでいきます。  
【そば・豆腐の販売】

そば・豆腐については、施設規模の関係から一日の製造は、量的に限界の状況にあります。今後は作業効率の努力と合わせ、顧客ニーズに応えられるよう一層研究を重ねていきます。また豆腐製造

職員の後継者育成と製造機械の導入は今後の検討課題となっております。

【施設の管理委託業務と職員配置】  
公共施設の管理業務は、職員や管理人による日々の巡回、清掃、草刈りなど環境保全に努めてきました。

また職員配置については、そば・豆腐製造販売部門では現行4名体制のほかに平均2名のパート職員を配置、他の部門ではパート職員1名を含む2名で対応しています。

# 参議院選挙の投票日は 7月29日です！

今年、参議院議員通常選挙の実施年です。日程的には、7月12日(木)に公示、7月29日(日)を投票日として準備が行われています。投票日当日に投票できない方は、「期日前投票制度」がありますので、この制度を利用し棄権しないようにしましょう。



## 投票のできる人

今回の参議院議員選挙において津別町で投票できる人は、次の①と②の条件を満たす人です。

①平成19年4月11日までに津別町に住民登録をし、引き続き町内に住んでいること。

②昭和62年7月30日までに生まれたこと。

なお、平成19年4月12日以降に他の市町村から転入された方については、後に説明します。

## 最初は選挙区から投票です

今回の投票は、従来どおり北海道選挙区選出議員選挙(選挙区)を

先に行います。受付で入場券を提示し、薄い黄色の選挙区投票用紙を受け取ります。次に記載所で「候補者の氏名」を記載し投票します。なお、選挙区の投票では「入場券は持ったまま」となります。

## 次に比例代表の投票です

選挙区の次は、比例代表選出議員選挙(比例代表)の投票です。比例代表の受付で「入場券を渡し」、白色の比例代表投票用紙を受け取ります。ここでの記載は、非拘束名簿式ですので「候補者氏名」または「政党その他の政治団体の名称」のいずれかを記載します。

投票の順序は、下の図のとおりです。記載所の氏名掲示や投票用紙

の注意書きなどをよく見て投票しましょう。

## 入場券を持参してください

入場券は、選挙人の確認書であり、受付や投票用紙交付の際の整理券ともなりますので、必ず持参してください。忘れた人は再交付の手続きが必要ですので、受付で申し出てください。入場券が届かなかったり、氏名や住所など記載内容に誤りがありましたら、直ちに選挙管理委員会にご連絡ください。

## 投票時間は午後6時までです

投票当日の投票時間は、町内全投票所とも午前7時から午後6時

までで、2時間短縮されています。また、体の不自由な人については、付添いの人も投票所に入ることができます。

## 期日前投票は7月28日まで実施します

期日前投票は、投票日の当日に仕事や旅行、やむを得ない事情で投票できない人が事前に投票を済ませておく制度です。手続きも簡単ですので、棄権しないよう、ぜひこの制度を利用してください。

期日前投票の期間は、7月13日から7月28日までの毎日です。時間は午前8時30分から午後8時までです。投票する場合は、入場券

を持って町選挙管理委員会(議事堂1階の町民懇談室)までお越しください。

## 長期出張者・入院者の方は不在者投票をお願いします

長期間出張などで町外に在住している場合は、告示前でも不在者投票の請求(投票用紙の取り寄せ)ができます。この請求の後、公示の翌日以降は滞在先の最寄りの市町村選挙管理委員会でも不在者投票が行えます。なお、不在者投票用紙の交付などはすべて郵便でのやり取りとなり、日数を要します。また、不在者投票指定病院や老人ホームなどに入院・入所している場合もその施設内で不在者投票ができますので、早めに施設長に申し出てください。

なお冒頭にふれました他の市町村から転入され、3カ月に満たないの方も、転入前の市町村又は津別町で不在者投票をすることができません。詳しくは選挙管理委員会にお尋ねください。

## 町内の各投票場所

投票区	投票所	区域
第1	津別町生活改善センター	幸町・本町・旭町1.2.3 豊永1.2.3.4・高台1.2 下美都・上美都・上里 恩根中央・恩根1
第2	町立津別保育所	新町・西町・東町・柏町 緑町1.2.3・下最上・上最上 達美・達美町・西達美
第3	共和地区集会施設	共和1.2.3.4
第4	活汲地域農業研修センター	活汲中央.1.3・東岡・岩富
第5	本岐地域農業研修センター	本岐市街・本岐第2・双葉 沼沢・木樋・大昭・二又
第6	相生公民館	相生中央・相生第2・布川
第7	達美地区農業集会施設	高台町・東達美

投票区の変更により、今回の選挙から下美都・上美都・上里・恩根中央・恩根1の地域の方々の投票所が「津別町生活改善センター」となりますのでご注意ください。

## 即日開票で行います

開票は、午後8時から中央公民館で行います。参観は自由で、参観人名簿に住所・氏名を記入の上、所定の場所で参観願います。

## 重度障害の人は、自宅で投票も可能です

身体に重度の障害があるため、投票所へ行くことができない人は、自宅で投票することができます。利用される人は、選挙管理委員会から事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。既に交付を受けた人は有効期限内かどうか、お確かめください。なお、次の①から③までのいずれかに該当する人が対象となります。

①身体障害者手帳をお持ちで、両下肢などの障害で、1級または2級の人

②内臓機能障害で、1級または3級の人

③免疫障害で、1級から3級までの人の人

④戦傷病者手帳をお持ちで、両下肢などの障害で、特別項症から第2項症までの人

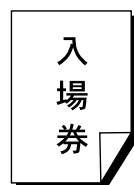
⑤内臓機能の障害で、特別項症から第3項症までの人

⑥介護保険の要介護状態区分が、要介護5の人

## 最初に選挙区から投票をします

### 投票の順序

#### 選挙区の受付



受付で入場券を提示します

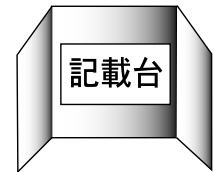
#### 投票用紙の交付

選挙区(薄い黄色)の投票用紙をもらいます



入場券は持ったままです

#### 選挙区に記載



候補者名を書きます

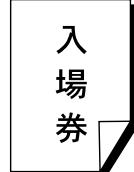
#### 投票



入場券は持ったままです

## 次に比例代表の投票をしてください

#### 比例代表の受付



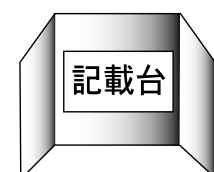
入場券を渡します

#### 投票用紙の交付



比例代表(白色)の投票用紙をもらいます

#### 比例代表に記載



候補者名または政党その他の政治団体の名称を書きます

#### 投票



終わりです

選挙に関するお問い合わせは、津別町選挙管理委員会まで  
議会議事堂1階・町民懇談室 ☎76-2155(内線286・333)



活汲小中リコーダーアンサンブルとソフトテニス少年団

活汲小中リコーダーとソフトテニス少年団  
努力と功績を讃え教育委員会顕彰

5月30日、教育委員会会議の席上で全国大会に出場した2組が布瀬教育委員長から顕彰を受けました。

全国大会で銀賞を獲得した活汲小学校と金賞を獲得した活汲中学校リコーダーアンサンブルを代表して山田羽亜奈さん(中学3年)が「金賞が取れてうれしかったです。今年も練習していい思い出を残したいです」と話してくれました。

第3回北海道小学校ソフトテニスインストア選手権大会で優勝と準優勝を独占したソフトテニス少年団の河野斗夢君・佐藤雪路君ペアと細川源生君・上杉昌輝君ペアを代表して河野斗夢君が「来年も全道大会で優勝し全国大会に出場したいです」と話してくれました。

ライオンズクラブより善意の寄付  
図書に役立ててください



5月30日、美幌歯科医師団津別代表の白木雅之さんが教育委員会を訪れ、293本の歯ブラシを寄贈しました。この寄贈は歯の衛生週間に合わせ、昭和54年から美幌、津別の小学1年生に、平成9年からは全小学生を対象に歯ブラシをプレゼントしています。寄贈を受けた布瀬教育委員長は「歯の大切さを知るいいきっかけになり、とてもありがたいです」とお礼を述べていました。

6月19日、津別ライオンズクラブ(近藤益夫会長)が教育委員会を訪れ、図書の充実を役立ててほしいと多額の寄付をされました。今回の寄付は第53回年次大会記念事業による奉仕事業の一環として各地区のライオンズクラブが実施しました。寄付を受けた阿部博道教育長は「ありがとうございます。大切にさせていただきます」とお礼を述べていました。

美幌歯科医師団から善意の寄付  
小学生に歯ブラシのプレゼント



「オーガニック牛乳販売記念講演会」が壇上に上がり、山田さんからオーガニック牛乳が有機畜産物JAS規格の認証を得るまで苦労を振り返り「牛乳パックに印刷された5人を見た時は本当にうれしかった」と話していました。

6月15日、中央公民館でオーガニック牛乳販売記念講演会(津別町有機酪農研究会主催)が行われました。講師にホテルクラブ札幌前料理長貫田桂一氏を迎え「オーガニック牛乳で津別が輝く」をテーマに講演。貫田シェフは地産地消と産地協働が地元収入と雇用を促進すると提言しました。その後、貫田シェフを進行役に行われたミルクトークは山田照夫会長、コープさっぽろ横濱秀明北見地区本部長、網走支庁巻口公治産業振興部長

貫田桂一シェフが津別を語る  
オーガニック牛乳販売記念講演会

# topw nics

まちのわだい

「津高祭」の打ち上げ花火に多くの善意  
例年を上回る30トンの資源物を回収!



6月9日、津別高校の生徒会、ボランティア局、野球部の生徒50人が、学校祭で行われる打ち上げ花火の資金を確保するために廃品回収を行いました。この日は天候にも恵まれ、午前9時から各地区を回り、5台のトラックの荷台には新聞や雑誌、牛乳パックなど善意の約30トンが次々に積み込まれました。生徒会長の山内雄貴君は「ご協力いただきありがとうございます。ぜひ、私たちの学校祭を楽しんでほしいと思います」とお礼を述べていました。

戦没者を慰霊し、平和への願いを込めた「殉公者追悼式」が、6月15日、幸町の平和の碑広場で行われました。

式典には、遺族や関係者100人が参列しました。黙とうと国家斉唱後、式典委員長である佐藤多一町長より「世界の平和のため日本が積極的に役割を果たすことが皆様に報いることです」と式辞が述べられました。北海道知事や北海道連合遺族会会長らによる慰霊の辞が述べられた後、参列者によって175柱の殉公者に献花が行われました。

この日は小雨交じりの肌寒い中、参列者は平和の尊さを思い、静かに祈りを捧げていました。



殉公者追悼式に100人が参列  
平和の尊さを思い、祈りを捧げる



郵便局員が清掃ボランティア  
津別峠展望台の汚れを一掃

5月27日、津別峠の峠開きに合わせ、津別・本岐・相生の郵便局員8人が残雪残る展望台施設の清掃ボランティアを行いました。同員は、施設内の清掃、ガラス拭き、駐車場の掃除など多くの観光客が訪れる展望台をきれいにしてくれました。今年で4年連続の清掃ボランティアに関係者からは感謝の声が上がっています。藤村勝局長は「多くの観光客に津別峠からの眺めを楽しんでほしいです。津別峠の清掃は地域の方に感謝を込めて今後も続けていきたいです」と話してくれました。



女性の参画が地域の元気に  
自婦連20年記念講演会開催

5月31日、商工会館で自治会婦人部連絡協議会20年記念講演会が開催され、講師の矢ヶ崎紀子さんが「女性が元氣だとまちも地域も元氣になる」をテーマに講演しました。矢ヶ崎さんは「全国で頑張っている女性たちからノウハウをもらいながら小さな成功体験をつくりましょう」と参加者に訴え、農産物の加工販売物の利益で地域の子どもや高齢者たちの事業を実施する浜松市の夢未来くんまや規格外のトマトを材料にしたケチャップで年商2億円を稼ぎ出す岐阜県郡上市の株式会社明宝レディーなど各地の事例を紹介しました。

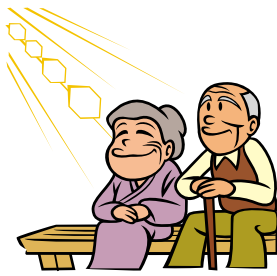
6月8日、中央公民館駐車場で建設業協会と建設業振興会による夜間防犯パトライト点灯運動の出陣式に関係者20人が参加して行われました。この活動は、空き巣対策などの防犯活動として昨年度から行われ、車輻荒らしが撲滅するなど大きな貢献を果たしました。今年も町内10カ所毎月第2・第4日曜日の午後9時から約1時間、赤色灯を点灯し目を光らせます。蓮井和一事務局長は「今年は野球場などで不審火も発生しているので防犯の抑止に努めたい」と話してくれました。



夜間パトライト運動スタート  
空き巣と不審者から地域を守る

# 平成20年4月から お年寄りの医療制度が変わります

## ～ 後期高齢者医療制度がスタートします ～



75歳以上の方は現在、国民健康保険や被用者保険などの医療保険制度に加入しながら、老人保険制度で医療を受けていますが、平成20年4月からは新しく創設される後期高齢者医療制度に移行することになります。

### 新しい制度の目的は何ですか？

国民皆保険を維持し、医療保険制度を将来にわたり持続可能なものとしていくために、高齢者社会に対応した仕組みとして独立した医療制度を創設するものです

### 対象者はだれですか？

75歳以上の方  
一定の障害のある65歳以上の方



### 医療機関での自己負担額は？

現行の老人保険制度同様に1割負担です(現役並みの所得者は3割負担です)



### 保険料はどうなりますか？



保険料は全員が支払います  
原則年金から天引きされます  
被用者保険の被扶養者も保険料を負担します

### 制度を運営するのはどこですか？

道内全180市町村が加入する北海道後期高齢者医療広域連合が運営主体になります  
市町村は保険料の徴収や窓口業務(申請:届出の受付)を行います

### 問い合わせ先

役場保健福祉課国保係 ☎ 76-2151 内線228・229  
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601



気軽にみんなでシェイプアップ  
水中エアロビ教室が開催

水の抵抗を利用しながらバランス良くシェイプアップできると好評な水中エアロビ教室(教育委員会主催)が、6月7日から毎週木曜日(全5回)温水プールすいむで開催されています。この日は、21人が参加し、インストラクターの指導と軽快な音楽にあわせ、50分間休憩なしで水中エアロビに取り組みました。講師の上早苗さんは「水中エアロビは体全体の持久力と筋力アップにつながります。腰痛やひざ痛の方でも大丈夫ですよ」と話してくれました。



みんなでスポーツを頑張ろう!  
少年少女体力測定会に90人参加

町内の小学生を対象にした少年少女体力測定会が5月26日、農業者トレーニングセンターで行われました。この日は柔道・水泳・サッカー・ミニバスケット・バレーボール少年団などに加入している子どもたち約90人が参加し、20mシャトルラン、反復横跳び、立ち幅跳びなど元氣いっぱい挑戦していました。いつも練習で体を鍛えている子どもたちは6種類の体力テストを軽々とこなしていました。秋には2回目の体力測定を行われ、今回の測定と比較をします。



小南 利行さん(共和第4) 城地 廣さん(共和第3)



永年の自治会活動に貢献  
全道町内会活動研究大会で表彰を受ける  
共和第3自治会長を12年間続け、地域の振興と発展に尽力された城地廣さんが北海道町内連合会から功労者表彰を受けました。また、フラワーマスターを取得し「花いっぱい運動」を展開するなど地域活動に大きな貢献を果たしました。城地さんは「表彰をいただきとても光栄です。今後も自治会活動に貢献していきたいです」と話してくれました。  
共和第4自治会の自治会だよりが、全道広報コンクール(町内会部門)71作品応募で優秀賞を受賞しました。審査員からは「小さなスペースに多くの情報と写真が効果的に入っている素晴らしい広報紙です」と高い評価を受けました。  
小南利行自治会長は「とてもうれいす。この賞は自治会みなさんの協力のおかげです」と話してくれました。



子どもたちのために築山の改修を行うお父さんたち

お父さんが頑張りました  
津別小学の築山が改修工事で復活

5月26日と27日の両日、津別小学校PTA(水上隆会長)のお父さん50人が、昨年の大雨で崩れた築山の改修工事ボランティアに汗を流しました。この築山は新校舎建設の盛土で作られた高さ4mの小山で夏は草滑り、冬はスキーと児童たちの絶好の遊び場でしたが、大雨で一部が崩れだし、使用中止になっていました。初日は雨降りの中の作業でしたが、建設会社に勤める保護者もいて重機を使った本格的な改修工事を手際よく行いました。業者に頼めば約100万円の工事ですが、材料費だけで完成しました。堀一雄校長は「とても頼もしいお父さんたちです。お父さんたちが2日間かけて頑張ったことを児童たちに伝えます」とお礼を述べていました。



おはなしポケットが活動開始  
30人の親子が読み聞かせを楽しむ

5月26日、中央公民館で「おはなしポケット(代表鍛冶祐子さん)のお話し会が行われ、30人の親子が絵本や紙芝居、小道具を使った読み聞かせを楽しみました。お話しポケットは昨年12月から大和田妙子さんを講師に勉強会を重ね、14人でボランティアの会を立ち上げ毎月1回実施します。この日は、手袋シアター「カレライス」や大型絵本「へびくんのおさんぽ」や新聞紙を折りながら話を展開する新聞紙話「釣りに行った親子」など次々にのお話しに子どもたちは笑顔でいっぱいでした。おはなしポケットではボランティアの方を随時募集しています。



今年も津別は花いっぱい!  
まちを彩るフラワールード

津別町街並づくり推進会議(佐藤久哉会長)による国道沿いの花壇の花植えが6月19日に行われました。この日は約8000本のサルビアと黄色のマリーゴールドの苗が用意され、商店街の人たちは協力しながら、丁寧に植えていきました。花植え作業は午前中に終わり、花いっぱいさのきれいなフラワールードができあがりました。この花壇は国道240号線走るドライバーたちの目の保養になり、交通事故撲滅にも一役買います。みなさん御苦労さまでした。

たくさん思い出を残してあげたいです！

窪田 麻美 さん



くぼた あさみ さん / 昭和57年8月生まれ / 旭川出身 / 津別小学校に勤務 / 豊永

# 青春

今年の4月から津別小学校に勤務している窪田さんは動物園で有名な旭川出身です。現在、特別支援学級の1年生を担当し、夢だった教員生活を送っています。先日の運動会も、整列もできなかった1年生が本番でお遊戯などを間違わずにできたことがうれしかったです。笑顔で話す窪田先生、先生を屈指したきっかけは小学校時代の楽しいたくさん思い出の思い出を残してあげたいという思いからです。次は学芸会です。

趣味は中学校から続けているバレーボールで今は少年団の指導で汗を流しています。また野球も大好きな窪田さんは北海道日本ハムと駒大苫小牧高校の大ファン。特に「熱闘甲子園」での選手チェックは欠かせません。今一番の楽しみは「8月に母と東京デイズ21ランドへ行くことです。私より母の方がワクワクしているんですよ(笑)」。窪田先生の目標は、「一人一人の自信になるものを見つけ、大きく伸ばしてあげられる先生になりたいです」と話してくれました。

# 知漫

【351】

## 弓道の射法八節の魅力

半澤 登 さん

半澤さんは、福島県出身で昭和27年、福島農畜高等学校を卒業し福島県畜産畜産農業協同組合を経て、昭和32年、23歳のとき家畜人工受精師の資格もあって津別町農業協同組合に勤務し、昭和63年11月退職まで31年間、当時町農業における基幹産業の育成から畜産振興が図られ、搾乳頭数の増加に伴い人工受精師の業務も多忙を極めた。趣味の弓道は昭和46年に職場の先輩であった高岡氏に修武館に誘われたとき、弓を引く動作を八節に分けた「射法八節」と「真」「善」「美」の魅力にひかれ、元し



はんざわ のぼる さん / 昭和8年福島県で出生 / 奥さんの喜代子さんと2人暮らし / 趣味の弓道に励む / 73歳 / 緑町在住

ようゆ屋の店主の伊藤さん(故人)・神主の阿部さん(故人)から指導もあって「めきめき」と上達し練武5段の有段者となっている。高校生の指導も熱心で平成元年から地元、北海道立津別高等学校の高校弓道部の指導にあたり、「弓」の的に当てるのが目的とせず、心身鍛錬の中で、不動心を養い礼儀作法を極める「を道として高校生に対し心身鍛錬」「真」「善」「美」の心を指導目標として「弓道の心の鍛錬と技術向上に努めた結果、平成18年の国体2次予選(地元)の生徒1人、上里、佐野奈津子さん」と旭川の高校生2名による団体戦)まで進出し試合終了後の講評の中で「地元高校生の礼儀作法について評価されたことが指導者として大変光栄で嬉しい指導について来てくれた生徒たちに感謝したい」と笑顔で答えてくれた。妻の喜代子さんは、当時、津別町農業共済組合の獣医として勤務していた沼田獣医(故人、元酪農大学教授)の紹介で結婚。1男1女に恵まれ、半澤登さんの影響もあって長男も高校・大学と弓道を続けたそうだ。現在、半澤さん自身も北見弓道連盟の事務局を引き受け70歳の学習いとしてパソコンの操作を独学で覚え、長男、長女、孫とのメールのやり取りが一番の楽しみとなっている。

# 健康いきいき

## 糖尿病を健康診断で早期発見！ 〜糖尿病を未然に予防しよう〜

検診結果はいかがでしたか？  
生活習慣病検診、動脈硬化検診、農協巡回ドックなど、皆さんは受けたら良かったか？今月は、糖尿病についてお話ししたいと思います。

### 糖尿病とは？

糖尿病の指標には、血糖値が挙げられます。(血糖値は、採血をした時の血中の糖の状態を反映しています)空腹時血糖は、70〜100mg/dlが正常値です。正常であれば、食後1〜2時間でピーク(130mg/dl位)となり、すい臓から分泌されるインスリンの作用によって、正常値に戻ります。インスリンの分泌が少なくなると、またインスリンの作用が弱まった時に血液中の糖が正常な値まで下がらなくなり、血糖値が高くなるという状態が糖尿病なのです。

### HbA1cとは？

ただ、血糖値が正常範囲だからといって、糖尿病ではないとは言いきれません。糖尿病の判断として、血糖値と同時に大切な項目が

HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)と呼ばれるものがあります。HbA1cとは、過去1〜2ヵ月前の平均血糖値を表しています。5%以上は要注意です。5%以上は糖尿病を疑います。結果報告会を通して感じること

### 結果報告会を通して感じること

先日、検診の結果を住民の皆さんにお伝えする結果報告会がありました。その中で、血糖値やHbA1c値、遺伝歴、生活習慣など見ていくと、糖尿病の心配のある方にも出会いました。血糖値が正常範囲であっても、HbA1cが高ければ、今までの生活習慣を見直す必要があると思います。おやつ、チョコレート、菓子パン、砂糖入り缶コーヒー、思い当たるものはありますか？毎日の積み重ねが糖尿病を引き起こしてしまつたのです。

検診は、自分の身体の状態を知る良い機会です。結果をみて、食生活や運動習慣を見つめなおし、健康に過ごせるようにしていきたい。分らないことがあれば、お気軽に保健師や栄養士に相談してください。

### 暮らしを支える

# 税

## 国保税の限度額が改正されました

国民健康保険税は医療給付分と介護納付金分に分かれていて、それぞれ所得金額に応じた所得割、固定資産税額に応じた資産割、国保に加入している世帯に対する平等割、加入者に対する均等割の合計額で課税されます。ただし、合計額が一定の金額を超えたとその金額を超えて課税できないことになっています。これを限度額といい、医療給付分については今年度から53万円が56万円に改正されました。介護納付金分については9万円が改正がありまので今年度については国保税の最高額は65万円になります。町税の納税通知書は届いていますか

6月中までに平成19年度分の納税通知書(町道民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料)の発送を全て終えています。昨年まで納税通知書が送付されていたのに、まだ手元に届いていない方や不明な点などありましたら税務係までお問合せください。

なお、国民健康保険税については昨年度より6月から12月まで毎月の7期で納付していただくことになりましたので納付忘れがないようご注意ください。



# 今年も楽しいよ！ つべつ夏まつり



前田健オンステージ

門倉有希歌謡ステージ

## 前夜祭 7月7日

活汲小中リコーダー演奏会 18:00~18:20  
津別中学校吹奏楽部演奏会 18:20~18:40



大正琴演奏会 18:40~19:10  
つべつ千人おどり 19:30~20:00  
よさこい競演 20:10~21:00  
花火大会 21:10~21:30

ごみのお持ち帰りにご協力ください！

## 本祭 7月8日

つべつ観光物産まつり 9:30~15:00  
道産子馬体験試乗会 10:00~随時  
ジャズバンド演奏 10:00~10:40  
ビーフまつり 10:30~14:00  
山鳴太鼓保存会演奏会 11:00~11:30  
つべつ川のぼり大会 11:00~12:00  
HBCラジオ公開録音 12:00~13:30  
町村特産品抽選会 13:40~13:50  
管内カラオケ選手権大会 13:40~15:20  
熱血フリーキック 小枝で笛づくり体験  
スマートボールなど

主 津別観光協会

催 つべつ夏まつり実行委員会

## グレステンスキー講習会に参加しませんか

元オリンピック選手の岩谷高峰（いわや なおみね）さんを講師に迎え、グレステンスキー講習会を行います。

グレステンスキーは、冬のスキーのトレーニングとして効果的な練習ができます。たくさんのスキー少年団や一般スキー愛好者の方の参加をお待ちしています。



昨年のグレステンスキー講習会

日程 7月21日(土) 9:00~16:00 少年団対象  
7月22日(日) 10:00~12:00 少年団対象  
13:00~16:00 一般スキー愛好者対象

参加料 子ども 2,000円(1日のみ1,500円) 一般 500円(2時間)

定員 子ども 30名、一般 30名(7月22日午後のみ)

申し込み先 中央公民館社会体育係 ☎ 76-2713

その他 ・参加者は、各自ブーツを持参すること。

・参加者は、各自スポーツ傷害保険に加入すること。

・子ども個人で参加する場合は、必ず保護者が同行すること。

## 国民年金の継続申請をご存じですか？

国民年金保険料の免除などの申請は、居住の市区町村の窓口へ申請書の提出が毎年必要でしたが、平成18年度以降、全額免除と若年者納付猶予に限り、引き続き申請を希望される場合には、改めて申請書を提出する必要がなくなり、手続の負担が軽減されます。ただし、所得審査のため、申告などをしていない必要があります。失業もしくは震災、風水害又は火災による損害を受けたことを理由とした全額免除申請及び若年者納付猶予、若しくは半額免除申請の場合は、毎年の申請が必要になります。

問い合わせ先 北見社会保険事務所 ☎ 0157-2519631