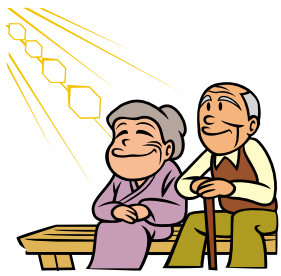


平成20年4月から お年寄りの医療制度が変わります

～ 後期高齢者医療制度がスタートします ～



75歳以上の方は現在、国民健康保険や被用者保険などの医療保険制度に加入しながら、老人保険制度で医療を受けていますが、平成20年4月からは新しく創設される後期高齢者医療制度に移行することになります。

新しい制度の目的は何ですか？

国民皆保険を維持し、医療保険制度を将来にわたり持続可能なものとしていくために、高齢者社会に対応した仕組みとして独立した医療制度を創設するものです

対象者はだれですか？

75歳以上の方
一定の障害のある65歳以上の方



医療機関での自己負担額は？

現行の老人保険制度同様に1割負担です(現役並みの所得者は3割負担です)



保険料はどうなりますか？



保険料は全員が支払います
原則年金から天引きされます
被用者保険の被扶養者も保険料を負担します

制度を運営するのはどこですか？

道内全180市町村が加入する北海道後期高齢者医療広域連合が運営主体になります
市町村は保険料の徴収や窓口業務(申請:届出の受付)を行います

問い合わせ先

役場保健福祉課国保係 ☎ 76-2151 内線228・229
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601



気軽にみんなでシェイプアップ
水中エアロビ教室が開催

水の抵抗を利用しながらバランス良くシェイプアップできると好評な水中エアロビ教室(教育委員会主催)が、6月7日から毎週木曜日(全5回)温水プールすいむで開催されています。この日は、21人が参加し、インストラクターの指導と軽快な音楽にあわせ、50分間休憩なしで水中エアロビに取り組みました。講師の上早苗さんは「水中エアロビは体全体の持久力と筋力アップにつながります。腰痛やひざ痛の方でも大丈夫ですよ」と話してくれました。



みんなでスポーツを頑張ろう！
少年少女体力測定会に90人参加

町内の小学生を対象にした少年少女体力測定会が5月26日、農業者トレーニングセンターで行われました。この日は柔道・水泳・サッカー・ミニバスケット・バレーボール少年団などに加入している子どもたち約90人が参加し、20mシャトルラン、反復横跳び、立ち幅跳びなど元氣いっぱい挑戦していました。いつも練習で体を鍛えている子どもたちは6種類の体力テストを軽々とこなしていました。秋には2回目の体力測定を行われ、今回の測定と比較をします。



小南 利行さん(共和第4) 城地 廣さん(共和第3)



永年の自治会活動に貢献
全道町内会活動研究大会で表彰を受ける
共和第3自治会長を12年間続け、地域の振興と発展に尽力された城地廣さんが北海道町内連合会から功労者表彰を受けました。また、フラワーマスターを取得し「花いっぱい運動」を展開するなど地域活動に大きな貢献を果たしました。城地さんは「表彰をいただきとても光栄です。今後も自治会活動に貢献していきたいです」と話してくれました。
共和第4自治会の自治会だよりが、全道広報コンクール(町内会部門)71作品応募で優秀賞を受賞しました。審査員からは「小さなスペースに多くの情報と写真が効果的に入っている素晴らしい広報紙です」と高い評価を受けました。
小南利行自治会長は「とてもうれいす。この賞は自治会みなさんの協力のおかげです」と話してくれました。



子どもたちのために築山の改修を行うお父さんたち

お父さんが頑張りました
津別小学の築山が改修工事で復活

5月26日と27日の両日、津別小学校PTA(水上隆会長)のお父さん50人が、昨年の大雨で崩れた築山の改修工事ボランティアに汗を流しました。この築山は新校舎建設の盛土で作られた高さ4mの小山で夏は草滑り、冬はスキーと児童たちの絶好の遊び場でしたが、大雨で一部が崩れだし、使用中止になっていました。初日は雨降りの中の作業でしたが、建設会社に勤める保護者もいて重機を使った本格的な改修工事を手際よく行いました。業者に頼めば約100万円の工事ですが、材料費だけで完成しました。堀一雄校長は「とても頼もしいお父さんたちです。お父さんたちが2日間かけて頑張ったことを児童たちに伝えます」とお礼を述べていました。



おはなしポケットが活動開始
30人の親子が読み聞かせを楽しむ

5月26日、中央公民館で「おはなしポケット(代表鍛冶祐子さん)のお話し会が行われ、30人の親子が絵本や紙芝居、小道具を使った読み聞かせを楽しみました。お話しポケットは昨年12月から大和田妙子さんを講師に勉強会を重ね、14人でボランティアの会を立ち上げ毎月1回実施します。この日は、手袋シアター「カレライス」や大型絵本「へびくんのおさんぽ」や新聞紙を折りながら話を展開する新聞紙話「釣りに行った親子」など次々にのお話しに子どもたちは笑顔でいっぱいでした。おはなしポケットではボランティアの方を随時募集しています。



今年も津別は花いっぱい！
まちを彩るフラワールード