

Public Relations

広
報



<http://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/>



今月の表紙 消防署見学 ～青葉幼稚園児が津別消防署で放水体験を行いました～

町づくりの功績に感謝を込めて ～ 町の発展や振興に寄与された方を文化の日に表彰～

特定健診・特定保健指導が平成20年4月からはじまります！

温故知新
機械いじりとオートバイ
最上 殿川 昭七さん

2007.11
NO.539

町づくりの功績に

感謝を込めて・・・

町の発展や振興に寄与された11人・1法人・1団体を「文化の日」に表彰

11月3日・文化の日に、津別町の発展に尽くされた方の表彰式が、中央公民館で行われます。今年、地域の自治、福祉、消防、善行の分野で功績のあった方々の表彰及び文化の向上に貢献された方が顕彰の栄誉に浴されます。受賞者の皆さん、おめでとうございます。①は受賞者の功績、②は感想です。

津別町表彰条例による表彰者の方

自治功労者



三谷 義江 さん
幸町・無職 (75歳)

①昭和59年から23年間、交通指導員として街頭啓発や指導に立ち、地域住民の交通安全指導と事故防止に向け、貢献された功績
②このような賞をいただき光栄に思います。今後も子どもたちやお年寄りの交通事故防止に一層頑張っていきたいと思います。

自治功労者



大庭 節子 さん
大通・無職 (72歳)

①昭和53年から28年間、学校給食センター運営委員として円滑な運営に尽力。また、多くの公職を歴任し、自治及び教育振興に貢献された功績
②このような表彰をいただき感謝の気持ちでいっぱいです。これも関係者の皆さんに助けられたおかげです。

自治功労者



工藤 一義 さん
豊永・無職 (68歳)

①昭和33年から町職員として勤務。平成11年から助役、平成14年からは町長に就任され、津別町の自治振興に貢献された功績
②今回の表彰は町民皆様のご支援のおかげです。今後も町政発展に微力ながら応援していきたいと思えます。

自治功労者



中村 純一 さん
豊永・自営業 (67歳)

①平成3年以來、上下水道運営審議会委員として水道事業の円滑な運営に尽力。また、多くの公職を歴任し、町政に貢献された功績
②表彰は大変うれしく光栄です。これも周りの方々のおかげです。今後も町に役立つことがあればお手伝いさせていただきます。

自治功労者



中鉢 弘一 さん
札幌市・無職 (63歳)

①昭和37年から町職員として勤務。平成8年から平成18年まで教育長に就任され、町行政の推進と教育振興に貢献された功績
②44年間の長きにわたりお世話になりました。また、皆さんに支えられ職務を終えることができ、心から感謝申し上げます。

社会福祉功労者



松平親佐子 さん
緑町・無職 (67歳)

①平成6年以來、民生児童委員として地域福祉の充実に努め、本町の社会福祉の向上に貢献された功績
②周りの人のおかげでここまでやってこれました。今は感謝の気持ちでいっぱいです。今後できる限り福祉活動のお手伝いをしていきたいです。

消防功労者



村田 政義 さん
本岐・公務員 (59歳)

①昭和59年に津別消防団に入団。以来23年間、災害時の出動や被害の軽減に努め、地域住民の安全確保に貢献された功績
②今回の受賞は地域の皆さんにご支援していただいたおかげです。これからも地域と一緒に防災活動に取り組んでいきたいと思えます。

善行者



土田 力ヨ さん
緑町・無職 (91歳)

①町発展の一助として町に対し多額の寄付をされ、本町の振興発展に寄与された功績
②亡き夫が昭和12年から商売をさせていたとき、70年間お世話になった感謝の気持ちを込めて寄付をしました。今回の寄付を福祉のために使っていただければ幸いです。

善行者



柏葉 雄一 さん
布川・農業 (82歳)

①町発展の一助として町に対し多額の寄付をされ、本町の振興発展に寄与された功績
②町には地域の環境整備などいろいろなお世話になりその感謝の気持ちを込めて寄付をさせていただきました。津別町の発展のために活用していただければ幸いです。

善行者



嶋田 榮治郎 さん
大昭・農業 (72歳)

①町発展の一助として町に対し多額の寄付をされ、本町の振興発展に寄与された功績
②とても恐縮しています。町には長年家族ともお世話になり、その感謝の気持ちを込めて寄付をしました。本岐小学校の教育施設充実に使っていただければ幸いです。

善行者



新山 準一 さん
幸町・自営業 (71歳)

①町発展の一助として町に対し多額の寄付をされ、本町の振興発展に寄与された功績
②今回の表彰はとても光栄です。亡くなった両親が津別町で開業して83年間、私も消防団員として50年間、お世話になってきた感謝を込めて寄付をさせていただきました。

善行者



北見 信用金庫
理事長 池田 彰 さん

①町発展の一助として町に対し多額の寄付をされ、本町の振興発展に寄与された功績
②長年にわたり、皆様にはご愛顧をいただいております。今般、本店の完成を記念に、心からの感謝と少しでもお役に立てればとの気持ちを込めて、寄贈させていただきました。

文化奨励賞

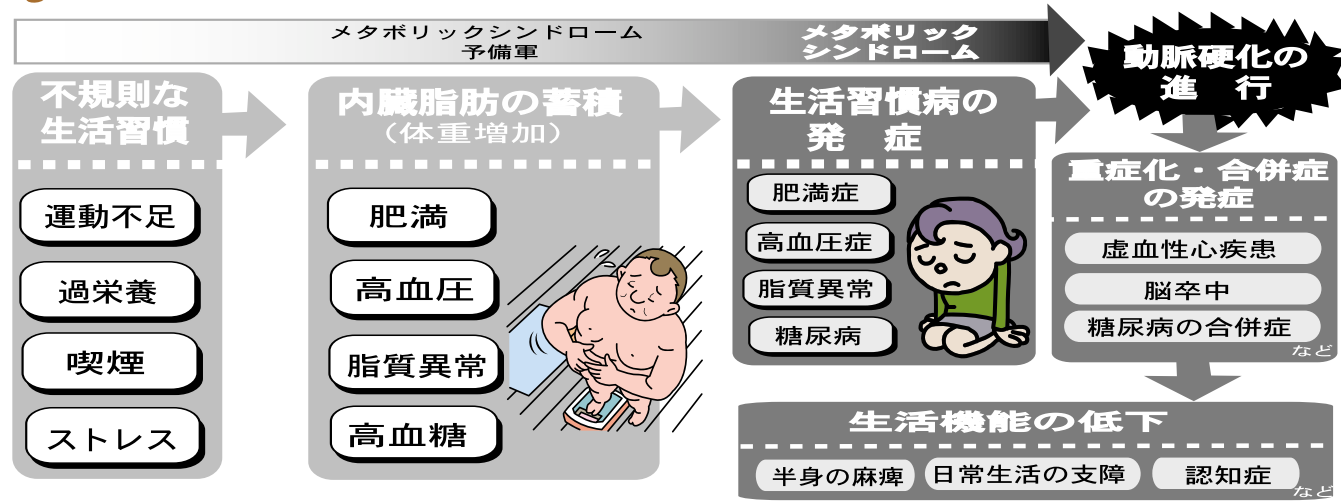


活及小中学校リコーダーアンサンブル

津別町文化賞・スポーツ賞条例による顕彰者

①全日本リコーダーコンテスト小学校合奏の部で平成15年と17年から19年は銀賞受賞。中学校独奏の部で平成16年と18年に銀賞受賞。合奏の部で平成18年に銀賞受賞。平成19年は金賞を受賞。
②今回、文化奨励賞をいただきとてもうれしく思います。私たちがリコーダーの演奏活動ができるのも津別町の皆さんに支えられているのおかげです。今年も全国大会で演奏できるように練習を頑張りますので皆さんの応援よろしく願います。

メタボリックシンドロームとは？



平成20年4月から始まります！

特定健診

特定保健指導



40歳から74歳までのすべての方が対象となります

これまでの健診

- 職場の事業所健診
- 健康保険の一般・成人健診や生活習慣病予防検診
- 町の生活習慣病健診 など

特定健診・特定保健指導では？

- 医療保険者が被保険者・被扶養者（家族）に実施する
- 医療保険者とは？
- 組合健保 ○ 政府官掌健康保険
 - 共済組合 ○ 国民健康保険

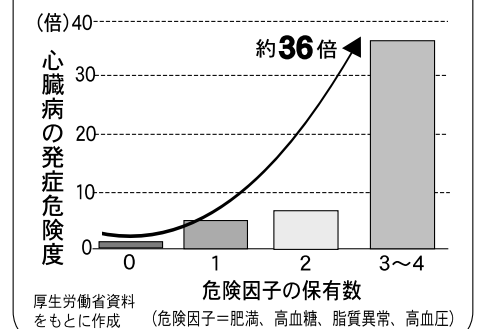
特定健診・特定保健指導が実施されることになった訳

- 1 増え続ける医療費の多くを占めるのは生活習慣病
→ 内臓脂肪型肥満（内臓脂肪）に起因したメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が問題
- 2 生活習慣病となる危険は、危険因子が重なるごとに増大（右図）
→ 医療費の5割はがん、心臓病や脳卒中などの循環器病、糖尿病及びその合併症（腎臓病など）
- 3 メタボリックシンドロームの予防・解消で生活習慣病は効果的に予防できる
→ メタボリックシンドロームに着目した健診で対象者を選定し、保健指導により健康的な生活習慣の定着を図る

特に循環器病が増えています



危険因子が重なるほど…



1 特定健診

検査内容

基本的な健診（必須項目）

- 診察等
 - ・問診（病歴、治療中の病気、服薬中の薬、生活習慣）
 - ・身体測定（身長、体重、BMI、腹囲）
 - ・理学的所見（身体診察など）・血圧測定

「腹囲」の測定が加わりました！
内臓脂肪型肥満のリスクを判定するために「腹囲」と「BMI」が測定されます
・腹囲＝へその上の位置で息を吐いた状態で測定
・BMI＝体重（kg）÷身長（cm）÷身長（cm）
※BMI 2.5以上でリスクありと測定されます。

- 脂質を調べる検査
 - ・中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール（血液中に含まれる中性脂肪とコレステロールの高値はメタボリックシンドロームの危険信号です）

- 代謝系を調べる検査
 - ・血糖、ヘモグロビンA1c、尿酸（糖尿病などや肥満が原因で起こりやすい代謝異常を発見する手立て）
- 肝機能を調べる検査
 - ・AST (GOT)、ALT (GPT)、r-GT (r-GTP)（肝機能障害やアルコール過剰摂取を発見する手立て）
- 尿・腎機能を調べる検査
 - ・尿たんぱく（腎臓の病気を発見する重要な手立て）
- 貧血を調べる検査
 - ・赤血球数、血色素（ヘモグロビン）、ヘマトクリット（貧血を判定するとともに、ほかの病気が潜んでいないか調べます）
- その他
 - ・心電図検査、眼底検査（動脈硬化の進行度を調査）

詳細な健診（医師が必要とした人のみ行います）

私が質問にお答えします



Q 特定保健指導とは？

A メタボの該当者・予備軍を対象とした生活習慣改善支援です。特定健診で生活習慣病の危険が見つかった人には、予防のために、生活習慣病のための専門家（医師、保健師、管理栄養士など）のサポートが行われます。一人ひとりの生活に合った改善策を一緒に考えてくれますので、ぜひ活用して健康づくりに生かしましょう。

Q ガン検診はどうなるの？

A 今まで通り町で健診を受けてください

今回は、国の考え方を載せました。
次回は津別町の今までの健診結果などから町内の方々の健康についてお知らせします。
あわせて、津別町国民健康保険の方々を対象に実施する津別町特定健診の内容についてお知らせします。

■ 問い合わせ先 役場健康推進係 ☎76-2151（内線 231・232）



森林探検と標本づくりに挑戦！
「げんきの森」で森づくりを学ぶ

10月13日、21世紀の森「げんきの森」で自然と触れ合い、森の大切さを学ぶ「自然観察会」と「落ち葉の標本づくり」が開催されました。
緑の少年団と自然文化教室の子どもたち20人は、森林インストラクター岩井芳枝さんと一緒に森林の中を散策しながら、イラクサ、シラカバ、オオユバユリなどたくさん種の観察しました。

午後からは森の中の落ち葉「いたやもみじ」「いちよう」を拾い集め、学習展示館で標本づくりに挑戦。子どもたちが張り付けた落ち葉の台紙を、ラミネーターで加工すると素晴らしい標本が次々と完成しました。また子どもたちは焼き芋づくりも体験し、ホカホカの焼き芋を笑顔で食べていました。



行列ができた古本市
家族連れで賑わった図書室まつり



毎年行列ができる古本市。今年も大盛況です

10月14日、第12回図書室まつりが中央公民館で開かれ、多くの家族連れが会場を訪れました。特に新書や文庫本などを格安の値段で販売する、古本市には開場前から約50人の行列ができ、用意された2000冊の中からお目当ての本を探していました。

子どもたちはクリームゼンざいやクッキーを作る料理教室や全問正解すると賞品がもらえる図書室クイズに挑戦していました。また、大きな紙芝居やロールシアターなどが楽しめるおはなし会にはちびっ子たちが大集合、真剣な表情で聞き入っていました。
午後からはアニメ上映会も行われるなど、多くの町民が図書室まつりのイベントを楽しんでいました。

67人の中学生が参加
津別高校1日体験入学開催



9月19日、教育委員会公議の席上で北口雄大さん（津別高校3年生）の各大会での活躍を讃え布瀬勝明教育委員長から顕彰を受けました。

北口さんは6年前から相撲を始め、今まで熱心に稽古を積み重ね、第9回全道高等学校相撲春季大会・個人戦中量級3位、第2回全日本ジュニア体重量級3位、別選手権北海道予選会3位に入賞した功績が認められました。
北口さんは「つらい練習もありましたが、その成果を大会に出すことができました。相撲で培ったことを生かしていきたいです。今後も大会に出場しながら、少年団の指導を続けていきたいです」と話してくれました。

津別高校相撲同好会北口雄大さん
努力と功績を讃え教育委員会顕彰



教育委員会顕彰を受賞した北口雄大さん

水質検査の結果をお知らせします



水質検査計画を定めています

私たちが、毎日飲用として使っている水道水。この水道水は、水道法によって厳しい水質基準が定められ、水源地から浄水場、各家庭の蛇口に至るまで定期的に水質検査を行い、水道水の水質管理に万全を期しています。

この水質検査を「どの場所」「どのような項目について」「どれくらいの頻度で」行うかなどを表したものが水質検査計画です。

今回は、この計画に基づき毎月検査している項目の結果について下記のとおりお知らせします。

検査した水は、津別市街や活汲地区を給水区域にしている上里を水源地とする水道水、もう一つは本岐や相生地区を給水区域としている相生が水源地の水道水です。

どちらも湧き水で、そのままでも水質基準の項目をクリアしていま

すが、水道法上滅菌が義務付けられているため、必要最小量の塩素注入を行い、安全な水として皆さんの家庭に届けています。

相生除去対策の施設が完成します

平成15年に発生した十勝沖地震の際、本岐・相生地区で利用している水道水に、一時的に濁りが生じ「クリプトスポリジウム」（孢子虫類の寄生性原虫で経口感染し、下痢などの症状が出る）による汚染の疑いが心配されました。

現在は高感度濁度計により、常時水質を監視しており、その後の水質検査でも異常は認められておりません。

また相生浄水場においてろ過施設設置工事を昨年度から実施し、今年の12月には完成する予定で、より安全性がより確保されることとなります。

クリアーしています
厳しい水質基準を
津別の水は51項目の



上里の取水場

津別町水道水の水質検査結果

項目	水道法で定められた基準値	津別町の上水道	本岐・相生の簡易水道	説明
一般細菌	100/ml以下	0/ml	0/ml	水の一般的清浄度を示す指標。平常時は水道水中には極めて少ないが著しく増加した場合には、病原生物に汚染されている疑いがある。
大腸菌	検出されないこと	検出されない	検出されない	大腸菌及び大腸菌と性状の似た細菌の総称。人、動物の腸管内や土壌に存在。検出された場合には、病原生物に汚染されている疑いがある。
硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/l以下	0.16mg/l	0.21mg/l	窒素肥料、腐敗した動植物、生活排水、下水などの混入によって河川水などで検出される。高濃度に含まれると幼児にメトヘモグロビン血症（チアノーゼ症）を起こすことがある。
鉄及びその化合物	0.3mg/l以下	0.01mg/l以下	0.01mg/l以下	鉱山排水、工場排水などの混入や鉄管が原因で検出されることがある。高濃度に含まれると赤水・異臭味（カナ気）や、洗濯物などを着色する原因となる。
塩化物イオン	200mg/l以下	2.6mg/l	3.3mg/l	地質や海水の浸透、下水・家庭排水・工場排水及びし尿などからの混入によって河川水などで検出され、高濃度に含まれると味覚を損なう原因となる。
有機物 (全有機物炭素(TOC)の量)	5mg/l以下	0.3mg/l	0.5mg/l	有機物などによる汚れの度合いを示し、土壌に起因するほか、し尿・下水・工場排水などの混入によって増加する。水道水中に多いと渋みがある。
PH値	5.8以上8.6以下	7.6	7.5	0から14の数値で表され、PH値7が中性、7から小さくなるほど酸性が強くなり、7より大きくなるほどアルカリ性が強くなる。
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	水の味は、地質または海水・工場排水・化学薬品などの混入及び藻類等生物の繁殖に伴うほか、水道水では、使用される管の内部塗装剤などに起因することもある。
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	水の臭気は、藻類等生物の繁殖、工場排水、下水の混入、地質などに伴うほか、水道水では、残留窒素や使用される管の内部塗装剤などに起因することもある。
色度	5度以下	1度	1度	水についている色の程度を示すもので、基準値の範囲内であれば無色な水といえる。
濁度	2度以下	0.1度以下	0.1度以下	水の濁りの程度を示すもので、基準値の範囲内であれば濁りのない透明な水といえる。
残留塩素	1mg/l程度以下	0.55mg/l	0.65mg/l	水道法では、水道水の衛生を確保するために塩素消毒を行うことが定められている。残留塩素とは、水道水の中に消毒効果のある状態で残っている塩素のことをいう。

※測定した水は、平成19年9月12日に上里・相生の湧水（原水）と水道蛇口から採取したものです。

安全でおいしい津別の水

数学の楽しさをみんなに教えたいです！

金谷 梅太郎 さん



かなや うめたろう さん/昭和57年1月生まれ/津別高校に勤務/共和

青春

くる-ずあつぷ

今年4月から津別高校に勤務している金谷梅太郎さんは現在、数学とサッカー部を担当しています。初めての教員生活を「毎日想像以上に楽しいです。生徒も行動力あり元気いっぱい。一緒に何でも盛り上がるのもうれしいですね」。

また津別の感想を「札幌では見られない星空の美しさや道路脇で鹿の群れに遭遇できるなど自然の偉大さを感じる町ですね」。

先生を目指したのは科学部(中学・高校)での楽しい思い出が大きく、「パソコンや自然科学の楽しさをみんなに伝えたい、指導したいという思いからです」。

休日は近隣町村の温泉を巡り、リフレッシュ。特にフォレストの露天風呂が気に入っています。また、ファイターズファンの梅太郎先生。テレビ観戦も欠かせません。梅太郎先生の夢は「自分も苦しんだ数学を楽しく教えられる先生を目指すことと憧れの道東地方でアウトドア(釣り)を楽しむことです。」と笑顔で話してくれました。

温故知新

【355】

機械いじりと

オートバイ

殿川 昭七 さん



とのかわ しょういち さん/昭和7年最上で生まれる/妻 久子さんと2人暮らし/趣味の機械いじり・川釣りを楽しむ/75歳/最上在住

殿川さんは、2女1男の長男として生まれ学校卒業後、農業経営に営み高齢から今年、離農した。父親の跡を継いだ当時の耕地面積は、8・5haで豆類・麦・てん菜・ハッカなどを作付け、特にハッカの作付けの歴史は古く、昭七さんの記憶では毎年10月頃に収穫・乾燥・蒸留のうえ農協に出荷していた。ハッカ蒸留工場は、昭七さんの自宅のそばにあり、蒸留時期には、最上地区や町内一円のハッカ作付農家が工場にハッカを持ってきて蒸留していたため、工場周辺は季節の紅葉とハッカの匂

いとのコントラストで冬の足音が近づいてきているのがわかった。収量は、18リットル缶で10本程度採れ貴重な現金収入であった。また、趣味の機械いじりが高じてバイクに興味を示し現在は、製造されていない富士重工製の「キングダイナ250cc」を当時、舗装されていない道路を砂ぼこりにまみれながら同じ興味をもっていた6〜7人の先輩たちと1泊2日の行程で阿寒・釧路・帯広などをツーリングして周った。当時のバイクは、上り坂でエンジンが焼けエンジン止まるため、20分〜30分休憩し再び走行するなど、「ゆったり」としたものであった。また釣りは、自宅の前の網走川でヤマメ・ウグイ・かじか・どじょうが釣れるなど河川環境も良く、農作業の合間をぬって釣りをすることもあり、楽しい思い出となっている。トラクターは、昭和32年に導入したが、ガソリンのため、燃費が悪く、1日作業すると200リットルドラムカン1本程度を消費する代物であった。現在のトラクターは、40年の現役で趣味が高じて耐用年数を更新している。

妻の久子さんは、昭和34年に結婚。3人の子ともたちも既に結婚し5人の孫に恵まれ、奥さんに昭七さんについて聞いたところ「思いやりのあるやさしいだんなさん」と答えてくれた。

健康いきいき

未然に防ごう糖尿病

血糖を上げない食べ方

- 【1】かみごたえのある食べ物を選べ、ゆつくり食べましょう。
- 【2】食物繊維の多く含むものから食べましょう。血糖の吸収を抑え、すい臓から分泌されるインスリンの出しすぎを防ぎ、糖尿病を予防します。
- 【3】汁物から食べる
- 【4】甘いものを食べ過ぎない
- 【5】アルコールを飲みすぎない。

- 【血糖値を上げない食べ方】
- 【食物繊維を多く含む食品】
- 【ほんの少しこを覚えてみよう】
- 【就寝3時間前には食べ終わる】

暮らしを支える 税

扶養控除と住民税についてお知らせします

年末調整や確定申告等の扶養親族(配偶者も含む)の控除については、その扶養される方の所得金額が38万円以下でなければなりません。収入金額が給与のみの場合は、103万円以下であれば所得金額が38万円以下であれば所得税はかかりませんが、住民税は扶養等の控除の対象でも所得金額によって均等割や所得割が課税される場合があります。