

# 平成20年4月から特定健診と

## 特定保健指導がはじまります

平成20年度からスタートする特定健診と特定保健指導は生活習慣病を予防することにより増加し続ける医療費を抑制するものです。広報11月号ではこれまでの健診との違いをお知らせしましたが、今月号では津別町における生活習慣病の医療費と現状についてお知らせします。

津別町では生活習慣病の中で高血圧治療が一番多いです。3人に1人が虚血性心疾患で治療を受けています。



津別町の年間医療費は16億3200万円です

皆さんは津別町で、どれくらい国保の医療費がかかっているかご存じでしょうか？

平成17年度の医療費は約16億3200万円です。これは、平成19年度当初予算の約2割に匹敵し、年々増加傾向となっています。その中でも生活習慣病における治療費が全体の約83%を占めており、今後健診による予防対策が必要

なっています。2月号では、町民の方々がどのような病気で病院にかかったのかお知らせします。

表1では平成18年4月分の医療費と受診件数を掲載していますが、高血圧による治療費が一番多く6131万円です。受診者10人中8人が治療を受けていました。次に多い糖尿病は4232万円、虚血性心疾患は3229万円、高脂血症は2782万円となっています。

70歳代の高血圧の受診者は50歳代の16倍です

次に、生活習慣病で受診している方の病名を見ると(表1参照)1番多いのが高血圧、次に高脂血症、虚血性心疾患、糖尿病と続きます。

これを年代別で見ると高血圧による病院受診者(グラフ1参照)の50歳代と60歳代を比べると5倍、70歳代では16倍に増えていきます。次に多い高脂血症は他の病気より若干

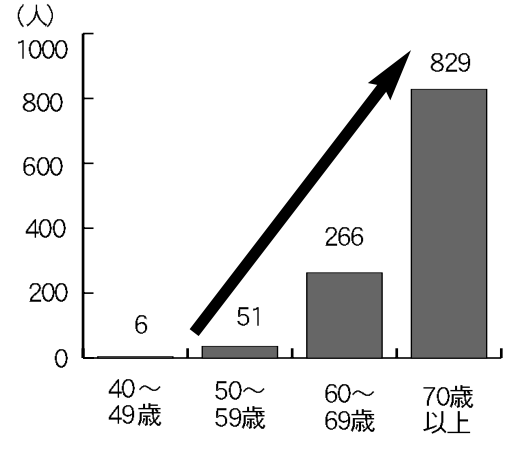
【表1】 津別町の生活習慣病にかかる医療費

| 病名     | 総費用額(円)    | 受診件数(件) | 受診割合(%) |
|--------|------------|---------|---------|
| 高血圧    | 61,315,410 | 1,156   | 76.7    |
| 糖尿病    | 42,323,070 | 411     | 27.3    |
| 虚血性心疾患 | 32,299,380 | 461     | 30.6    |
| 高脂血症   | 27,825,450 | 666     | 44.2    |
| 脳血管疾患  | 27,306,180 | 334     | 22.1    |
| 高尿酸血症  | 4,908,250  | 101     | 6.7     |
| 腎不全    | 4,888,610  | 12      | 0.8     |

※一人がひとつの病気ではないので重複しています

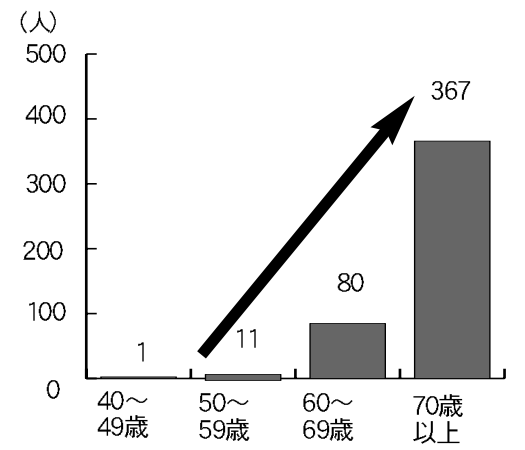
**生活習慣病とは**…生活習慣が積み重なって発症する病気のこと。高血圧や糖尿病、高脂血症、痛風、脳血管疾患、心疾患、悪性新生物などを含みます。  
**高脂血症とは**…血液中のコレステロールや中性脂肪、悪玉コレステロールなどが多い状態のことをいいます。  
**虚血性心疾患とは**…心筋梗塞や狭心症のことをいいます。  
**脳血管疾患とは**…脳梗塞や脳出血、くも膜下出血などをいいます。

【グラフ1】 高血圧の治療者数(18年4月)



化しており40歳代から増え始めており、50歳代と60歳代を比べると5倍、70歳代では13倍に増えていきます。  
 特に虚血性心疾患(グラフ2参照)の50歳代と60歳代を比べると7倍、70歳代では33倍に増加、脳血管疾患、糖尿病も60歳代で急増しています。  
**長期入院の原因は虚血性心疾患、脳血管疾患**  
 入院が長期間に及ぶと本人や家族の日常生活や、経済的にも大きな影響がでてきます。長期入院の主な原因は約6割が生活習慣病で虚血性心疾患、脳血管疾患が多くを占めています。  
 高血圧、高脂血症、糖尿病は

【グラフ2】 虚血性心疾患の治療者数(18年4月)



将来、虚血性心疾患、脳血管疾患、腎不全を引き起こします。  
**【例1】のAさん**も当初は軽い高血圧でしたが、検診を定期的に受けなかったため、病状が悪化し10年後には心筋梗塞で倒れてしまいました。  
 これからも分かる通り、予防するには、高血圧、高脂血症、糖尿病の予防をして治療をしっかり受けることが大事なことです。

**【例1】Aさん(59歳)、心筋梗塞で倒れました!**

|       |       |      |      |       |      |     |     |     |     |
|-------|-------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-----|
| 軽症高血圧 | 重症高血圧 | 左室肥大 | 高脂血症 | 重症高血圧 | 心筋梗塞 |     |     |     |     |
| 50歳   | 51歳   | 52歳  | 53歳  | 54歳   | 55歳  | 56歳 | 57歳 | 58歳 | 59歳 |

← 未受診 →

- 自分の体はなんともない。忙しくて毎年受けられません。
- 要注意、やや高めなら数年おきでいいだろうと思っていました。

### 生活習慣病の予防や悪化を防止しましょう

**あなたのからだは大丈夫?**

※まず、健診を受けて自分の体をチェックしてください。健診対象者は40歳～74歳で高血圧などで治療中の方も受けることができます。いままでは治療中の方にはご遠慮していただきましたが来年度から対象となります。ただし、町が実施する対象者は、国民健康保険加入者と生活保護などで保険証を持っていない方です。それ以外の方は保険証本人の職場で確認してください。健診受診後は、保健師と栄養士が皆さんの検診結果により生活習慣病の予防や悪化防止のために、個人面接や運動、栄養教室などを開催します。



- ◎ 詳しいお知らせは広報4月号と折り込みチラシでお知らせします。
- ◎ 健康推進係では自治会などに出向いて出前健康講座を開催しています。今回の内容の詳細や健診について、健康づくりのお話しをすることができますので役場健康推進係 ☎ 76-2151 内線 231・232 までお気軽にお問い合わせください。