

ボクシングで鍛えた体力で熱い先生を目指します

石黒 竜太 さん



いしぐる りゅうた さん / 昭和57年8月生まれ
津別高校に勤務 / 共和

青春

くろーずあっぷ

昨年5月から津別高校に勤務している石黒竜太さんは道南の上ノ国町出身です。初の赴任地津別町の感想を「元気がいいの生徒に囲まれ楽しいです。でも鹿の集団に遭遇したのは驚きです」(笑)

現在、英語と弓道部を担当。教師を目指したきっかけは青春をかけたサッカー部の指導者になって強いチームを作りたいと話した石黒先生。将来は「実生活に生かせる英語を教えらる熱くて元気な先生を目指します」

ジムに通い肉体を鍛えています。大学時代もキックボクシングに打ち込み、魔装斗を崇拜しています。

休日は管内のAETとドライブや食事に出かけ、英語を通じた交流を深めています。

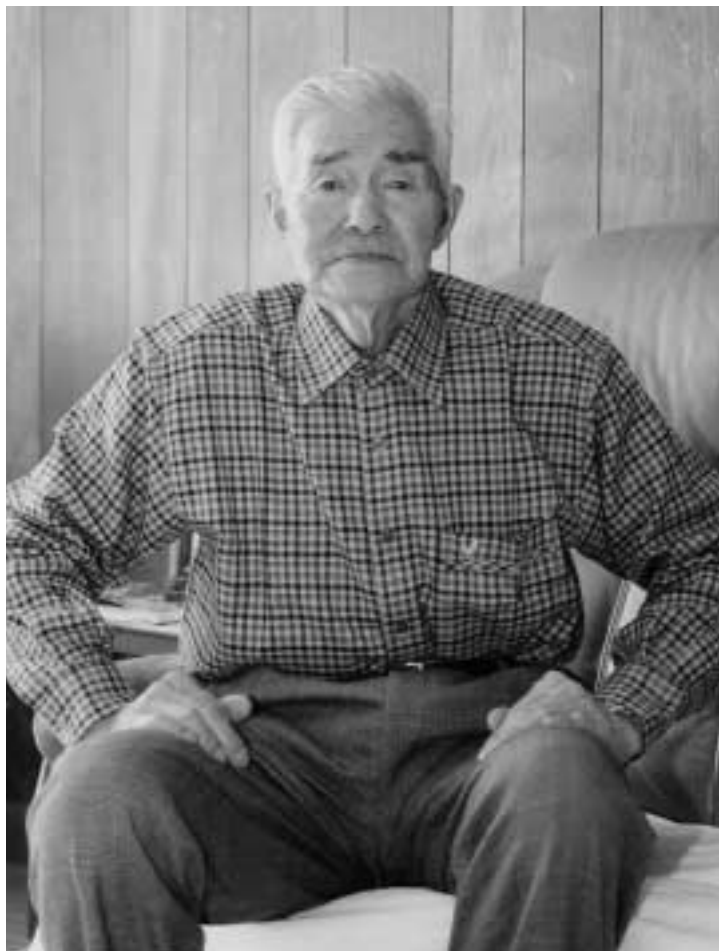
今年卒業する生徒たちに「人に負けないものを身につけてほしい、人思いやる気持ちをもってほしい」とメッセージを贈る石黒先生も4月からオーストラリアの語学学校で2年間勉強に励み、資格を取りながら自分を一層高めてきたいと熱く話してくれました。

温故知新

【359】

山紫水明の里に生きる

佐野 敏行 さん



さの としゆき さん / 大正14年上湧別町で生まれる / 昭和26年津別町に転入し農業を営む / 妻繁子さんと長男成昭夫婦との5人家族 / 趣味の庭造りと馬の飼育を楽しむ / 82歳 / 上里在住

山紫水明(山や川の景色が美しいこと)の里、上里に住む佐野敏行さんに思い出も含めいろいろとお話を伺いました。

佐野さんは、上湧別町生まれで昭和26年、妻の繁子さんと結婚。当時、農業経営の傍ら澱粉工場も営み川を堰き止め、水路を造り水車を原動力とし澱粉を生産。昭和33年まで経営していた。

趣味は馬の飼育で若い頃から動物好きだったことから、昭和31年に初めて飼育した馬が品評会において10万円で売れ(当時の農家年収は200万円から300万円)33年まで経営していた。

山紫水明の里を「よなく愛する家族に恵まれ、繁子さんと幸せな人生を送っている敏行さんです。」

健康いきいき

さあ、ウォーキングを

はじめましょう！

健康づくりに運動は欠かせない、といわれています。どのよう運動をすればよいかわからない、という方が多いのではないのでしょうか？まずは手軽なウォーキングから始めませんか？

高齢の方は、まずゆっくりペースで1カ月、慣れてきたら、少し速さをあげていく、というように少しずつステップアップしていくとよいでしょう。

マイペースで姿勢よく歩きましょう！
正しいウォーキングのフォーム



【こんな人は医師に相談しよう】
肥満度の高い人、普段から血圧の高い人、脈拍の多い人、心電図やレントゲンに異常がある人、心臓病、腎臓病、肝臓病などの慢性病のある人。

運動の前にはストレッチなどを行いましょう。

暮らしを支える 税

原付や軽自動車の名義変更の手続きはお済みですか？

原動機付自転車や軽自動車などの名義変更や廃車の手続きはお済みでしょうか。

軽自動車税は、その年の4月1日現在に所有している方が納めることになっています。原動機付自転車や軽自動車などを譲られて所有者(使用者)が変わって手続きをしていない方も、使用しない原動機付自転車や軽自動車などを所有している方は、そのまましておくと今年も課税になります。このような方は名義変更や廃車の手続きが必要になります。

手続き先は、軽自動車などの種類によって異なり、原動機付自転車・小型特殊自動車(トラクターなど)は役場税務係で、軽自動車は軽自動車協会(北見市三輪25)で、小型一輪は北見陸運事務所です。詳しくは役場税務係までお問い合わせください。

町税の未納はありますか？

町税を未納のまま放置しておくとな税のほかに延滞金がかかる場合があります。未納の税金がないかお確かめの上、未納分は早急に納付願います。また、納付が困難な場合は、放置せず役場収納係までご相談ください。