

## 認知症を考える講演会

～認知症の人と家族を地域で支えよう～

高齢社会の到来とともに、介護を必要とする高齢者の方が増えています。体が不自由になっても、たとえ認知症になっても、住み慣れた町で過ごしたいと誰もが思っています。介護が必要な認知症高齢者の方やその家族を地域でどう支えていけるのか、この講演会を通して一緒に考えてみませんか。



とき 12月11日(木)午後6時30分～

ところ 津別町林業研修会館(役場裏)

参加無料

講師 木村 美和子 氏

北星学園大卒。社会福祉士、介護福祉士、ケアマネ。保育所、児童養護施設、特養等勤務を経て、H12年12月NPO在宅生活支援サービスホーム花風を設立。高齢者下宿や訪問介護、通所介護、移送サービス、宅老・託児、保険外ショートステイ、「ばりあふりーしょっぷ」「バリアフリー居酒屋」などを展開している。

連絡先 津別町地域包括支援センター ☎76-2158

## 離乳食教室に参加しませんか？

生後4～7ヶ月児の保護者を対象にした離乳食(初期、中期)の教室を開催します。

この教室では、講話(離乳食のポイント、進め方など)、調理実習(初期、中期)、試食などを予定しています。保健師の育児相談も合わせて行います。お気軽に参加してください。



日時 12月3日(水) 10:00～12:30

場所 町民会館 調理室、和室

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、離乳食ガイドブック、母子手帳

参加費 無料です。(当日は託児あります)

申し込み 11月27日(木)まで

HP等では2日とお知らせしましたが3日に変更になりました。

申し込み・問い合わせ先

役場保健福祉課健康医療グループ・栄養士 ☎76-2151

## 自動車の登録手続きはお済みですか？

北見運輸支局では、自動車登録の適正化を推進するため車をお持ちの皆様へ啓発運動を行っております。つきまして次の場合には自動車の登録手続き等が必要になります。



- ・住所や名前が変わったとき
- ・車を売ったり、買ったりしたとき
- ・車を使用しなくなったとき
- ・ナンバープレートを紛失や破損したとき
- ・北見以外のナンバープレートで使用しているとき
- ・ローンの支払いが終わったとき
- ・車検証やステッカーを紛失、破損したとき
- ・後ろのナンバープレートに封印が付いていないとき

なお、詳細については、車検証をお手元に用意してから、下記へお問い合わせください。  
北海道運輸局北見運輸支局 登録担当  
北見市三輪23番地の2  
☎050-5540-2007

## 長寿医療(後期高齢者医療)保険料の納め忘れはありませんか？

年金から保険料が引かれていない方は、保険料決定通知書に付いている納付書で納めてください

今年4月以降に75歳になった方は、今年度の保険料は年金から引かれません。

また、特別軽減措置により保険料が減額となり、納める保険料のある方で、8月に保険料額変更決定通知書が届いた方も、9月以降の保険料は年金から引かれません。(年間保険料が12,900円から6,300円に減額された方で、年金から保険料が引かれていた方は、9月以降納める保険料はありません。)

お手元の保険料決定通知書を今一度ご確認ください  
問い合わせ先

役場保健福祉課健康医療グループ 後期高齢者医療担当 ☎76-2151 内線228・229

## 成人式は1月11日に行います

対象者 1988(昭和63)年4月2日生まれ～1989(平成元)年4月1日生まれの方  
日時 平成21年1月11日(日)  
受付 午後1時 開式 午後1時30分  
場所 津別町中央公民館 講堂  
申込先 10月末現在で町内に住民票のない方のみ必要です。

【12月12日(金)までに中央公民館社会教育課へ申し込みください。】



問い合わせ先 中央公民館社会教育課 ☎76-2713

## 「つべつ木育ランド」を開催

たくさんのお木製遊具で自由に遊ぶことが出来ます。また、木を使った簡単なルームプレート作りも行います。入場は無料です。小さなお子さん連れで、ぜひお越しください。

日時 12月20日(土) 午前10時～午後5時  
12月21日(日) 午前10時～午後4時

場所 中央公民館

入場料 無料

問い合わせ先

役場林政担当

☎76-2151 内線259



## 歳末火災防止特別警戒運動

12月22日(月)～12月31日(水)

年の瀬が近づくこの時期は、毎年焼死者を伴う火災が多く発生しています。

消防署では12月22日から31日まで防火呼び掛け、町内巡視等の歳末火災防止特別警戒運動を実施します。

火災のない明るい新年を迎えられますよう、防火のチェックを今一度お願いします。

全国統一標語

「火のしまつ 君がなくて 誰がする」

問い合わせ先 津別消防署 ☎76-2189

## 少年少女スケート教室に参加しよう！

対象者 初心者及びスケートリンクを1周することができない小学生  
日時 平成21年1月7日～1月9日(3日間)  
午前10時00分～午前11時30分  
場所 津別小学校スケートリンク  
参加料 保険料500円  
締切日 12月25日(木)まで  
申込先 中央公民館社会教育課 ☎76-2713

## 川端絵美のジュニアスキー講習会開催！

日時 1月10日(土)の1日間  
午前9時 現地集合  
場所 共和町民スキー場  
(ゲレンデ状況により場所の変更があります)  
対象 町内小学校4年生以上中学生まで  
・一人で滑ることができること  
・自分の行動に責任が持てること

定員 30名(先着順)  
参加料 1,500円  
(昼食および保険料など)  
申し込み 12月25日(木)  
問い合わせ先  
中央公民館社会教育課  
☎76-2713



今年1月に行われたジュニアスキー講習会

## 共和町民スキー場の利用について

- 1: 利用期間 1月5日～3月11日  
気象状況などにより変更する場合があります。
- 2: 利用時間(ロープウェイ運行時間)

1月5日～1月19日 (冬休み期間中、下側ロープウェイのみ運行)	10:00～16:00
1月20日からの平日 (月曜～金曜日)	15:00～19:00
土曜・日曜・祝祭日	10:00～16:00

お互い譲り合い、楽しく利用しましょう！

- ・スキー連盟などの夜間事業が行われる日は午後9時まで運行します。  
(利用者の方は時間を厳守願います)
- 問い合わせ先 中央公民館社会教育課 ☎76-2713