

Public Relations

広  
報



<http://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/>



今月の表紙 つべつ雪まつり ~真冬の大運動会!様々な笑顔が会場にあふれました~

第5次津別町総合計画策定審議会

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

温故知新

フラダンスを楽しむ

達美 森内 松子 さん

**2009.3**  
**NO.555**

# 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

～ 平成21年度の保険料 あなたの納め方は? ～

平成21年度の保険料について、9月までの納め方をお知らせします。10月以降の納め方は、あらためてお知らせします。なお、基本的なパターンを説明していますが、当てはまらない場合はお問い合わせください。

- |   |  |
|---|--|
| 1 これまで年金から差し引かれている方   | 4 平成20年12月2日から平成21年2月1日までに加入した方  |
| 平成21年4月から年金から差し引かれます。4・6・8月の保険料額は、原則、 <u>2月の保険料と同じ額</u> が差し引かれます。                             | これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年8月からは年金から差し引かれます。保険料額および納付方法は、6月にお送りする「保険料額決定通知書」等でご確認ください。  |
| 2 平成20年4月2日から同年10月1日までに加入した方  | 5 保険料が軽減されたことによって平成20年10月から納めなかった方   |
| これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年4月からは年金から差し引かれます。保険料額は、4月1日から15日までにお送りする「仮徴収額決定通知書」等でご確認ください。 | 平成20年度の保険料を4・6・8月の年金差し引きで納め終わった方は、10月以降納める必要がありませんでしたが、平成21年度の保険料は、平成21年9月までは納入通知書または口座振替で10月からは年金から差し引かれます。保険料額および納付方法は、6月にお送りする「保険料額決定通知書」等でご確認ください。 |
| 3 平成20年10月2日から同年12月1日までに加入した方   | 6 上記1～5に当てはまらない方   |
| これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年6月からは年金から差し引かれます。保険料額は、6月15日までにお送りする「仮徴収額決定通知書」等でご確認ください。     | これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年度も納入通知書または口座振替で納めます。ただし、平成21年度の保険料額によっては、10月から年金差し引きに変わる場合もあります。保険料額および納付方法は、6月にお送りする「保険料額決定通知書」等でご確認ください。             |
- 次の場合は、年金差し引きにはなりませんので、ご注意ください。

こんな場合	納め方
① 年金差し引きから口座振替への変更を市町村に申し出た場合(申し出の時期により、口座振替に変更する時期は異なります)	口座振替
② 年金の年額が18万円未満の場合(介護保険料が年金から差し引かれていない場合)	納入通知書または口座振替
③ 介護保険と長寿医療制度の保険料の合計が、介護保険料が差し引かれている年金額の半分を超える場合	納入通知書または口座振替

納入通知書または口座振替の場合の納期は、6月からの7期です。

## よくある質問

4月の保険料は、なぜ「仮徴収額」というのか?

## お答えします!

保険料は本来、前年の所得で計算しますが、4月はまだ前年の所得が確定していない時期なので、4月の年金からは、暫定的に2月分の保険料と同じ額を差し引きます。

本来の正式な保険料は、6月にあらためてお知らせします。

このため、正式にお知らせする前の暫定的な額であることから「仮徴収額」といいます。

## 問い合わせ先

役場 保健福祉課 後期高齢者医療担当 ☎76-2151

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

# 3月24日開催の第9回総合計画策定審議会は、『専門分野別優先重点課題』の部会討議結果発表の場とします

将来のまちの姿を描く計画づくりがスタートし、これまで8回の策定審議会を開催しました。

12月の策定審議会において、11月に行われた部会討議結果発表を受けて整理された5つのまちづくりのテーマ(賑わいと憩いの場とまちの顔づくり。美味しくて、美しいまちづくり。豊かな環境の中での健康で安心なまちづくり。地域循環型のまちづくり。世代間交流を通じた人づくり。)が決定しました。9つの専門部会においては、まちづくりのテーマに向かって分野別の優先重点課題を設定し、12月以降その解決方策などを調査・検討する討議が行なわれているところです。

9つの部会で練り上げられている構想企画は、次のとおりです。

- |          |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| 生活部会     | 『生活館構想』                           |
| 保健福祉部会   | 『子どもを大切に育てるまちづくりプラン』『健康づくり企画』     |
| 教育部会     | 『津別を学び楽しむ人づくり-自然・産業・文化と触れ合う教育の充実』 |
| 住民活動部会   | 『住民ふれあいコミュニティ構想』                  |
| 産業部会     | 『産業の付加価値創造』                       |
| 環境・みどり部会 | 『自然活用行動計画』                        |
| 活況方面部会   | 『活況グリーン・ツーリズム構想(仮称)』              |
| 本岐方面部会   | 『本岐市街地の活性化検討』『チミケップ天然河川復元構想』      |
| 相生本面部会   | 『相生小学校校舎活用検討』                     |

2月24日に開催された第8回策定審議会では、3つの戦略プロジェクトに関する行政側の作業進行状況の報告に引き続き、3月の部会討議発表の進め方について確認された後、9つの部会ごとに設定された課題に関する構想企画をまとめ上げる討議と作業が行われました。9部会ともに発表者を決定し、発表の流れについて確認するなど、優先重点課題に関する企画提案の発表の場となる、次回の策定審議会に向けた準備が着々と進められているところです。



専門部会による現地確認なども実施されています。



講評を述べる松本コーディネーター(11月10日、第5回策定審議会にて)

次回の策定審議会は、次のとおりです。

- 日時 3月24日(火) 午後6時30分から  
 場所 津別町中央公民館・大ホール  
 内容 部会討議結果発表、『戦略プロジェクト』に関する調査検討状況報告  
 意見交換及び講評  
 コーディネーター 松本 収 氏 (策定委員会政策調査員)  
 (社)北海道地域総合研究所 コミュニティアドバイザー

公開開催の策定審議会です。町民皆様の多数のご来場をお待ちしています。なお、これからの計画づくりの概要などについては、引き続き広報や町のホームページに掲載していくこととしています。  
 問い合わせ先 総合計画策定審議会事務局 ☎76-2151 内線241



寒さに負けない元気がいっぱい！  
小学校冬まつりが開催される

2月7日、津別小学校のグラウンドで第6回子ども冬まつりが行われ、集まった約200人の親子が冬の時期ならではの遊びに夢中になりました。会場では「氷柱抱きつき」や「雪玉標的落とし」、「雪上サッカー」や「長靴飛ばし」などが行われました。中でも氷柱抱きつきのコーナーは大人気で、3分以上も氷柱に抱きついていた子は「すごく冷たかった。これ以上は体力が続きませんでした」と話してくれました。

また、会場にはお母さん方の協力でココアやいもち、カレーライスなどが用意され、温かい食事に自然と笑みが浮かんでました。



長靴飛ばしは今年も大人気！



氷柱の冷たさに必死に耐えます

好タイムを狙いゴール目指す  
町民スケート・スキー大会開催

第32回町民スケート大会とスキー大会が今年も開かれました。

1月31日のスケート大会には、幼児や町内の小中学生、一般の方あわせて52人が参加。厳しい寒さの中、競技は100mから1000mまでの5種目とチームによる対抗リレーが行われ、大きな声援の中でゴールを目指し懸命に滑っていました。

2月1日は共和の町民スキー場でスキー大会が行われ、幼児と小学生30人が回転競技に参加。低い姿勢で次々に旗門をかわし、好タイムを狙っていました。

また、競技終了後にはスコップで重りを飛ばす雪かき選手権も行われ、投げたたびに囀りから歓声が上がっていました。

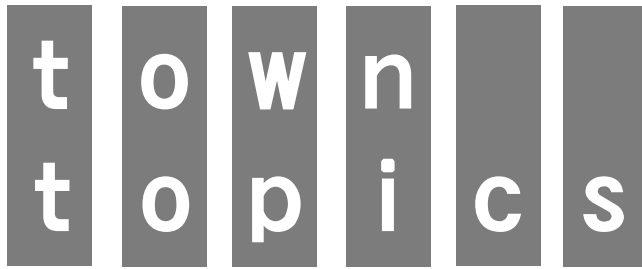
長年の交通指導員活動を讃え  
三谷さんに社会貢献賞が贈られる

交通指導員として、長年地域の交通安全活動に努められた幸町の三谷義江さんが北海道貢献賞（交通安全功労）を受賞されました。

三谷さんは、昨年3月に退任されるまで24年間、町民の安全を守るために指導員として街頭での啓発活動に携わり、また、各種行事にも積極的に参加され安全指導にあたってこられました。



2月13日、町長室で賞状の伝達が行われ、佐藤町長から感謝の言葉をかけられた三谷さんは「街頭では、長い間には雨や雪の日もあつたけれど、賞をいただくような特別なことをした訳ではありません」と終始控えめに感想を述べていました。



まちのわだい

昔の遊びで年代交流  
童心のころの思い出にひたる

昔ながらの遊びを後世に伝え、子どもたちとふれあうことを目的とした「おじいちゃんおばあちゃんとの交流会」が1月23日、児童館で行われました。この日はお年寄り子ども合わせて30人が参加。ホールには、けん玉や竹とんぼ、めんこやだるま落しなど全10種類の遊びが用意され、あやとりには女の子だけではなく男の子も夢中になっ



ておばあちゃんから教わっていました。参加したおばあちゃんは「子どもと一緒にやることで昔のことを思い出せるし話のきっかけになるからいい」。子ども達は「いろいろなことを教えてもらい、おじいちゃんおばあちゃん達と一緒に遊べて楽しかった」と話してくれました。

オリジナルの楽しい絵を描く  
Tシャッターに挑戦



1月24日、町民会館で津別町手をつなぐ育成会や子どもたちによるTシャッターが行われました。Tシャッターに絵の具を使って絵を描くもので、参加した育成会のメンバーや子どもたち、高校生ボランティアがそれぞれ持ち寄った白いTシャツをキャンバスに、赤や黄、緑などカラフルな色づかいで自分の顔や雪だるま、動物キャラクターなど思い思いの絵を描いていました。

1月28日、町民会館で社会福祉協議会主催による長寿夫婦の集いが開催され、2人合わせて140歳以上の夫婦23組がゲームや食事を楽しみました。前回も好評だったスカットボールでは上位チームに豪華景品が当たるとあって8チームが真剣に高得点の枠を狙って打っていました。ゲームの後は巻き寿司や海鮮なべなどが用意され、おいしい料理に会話も弾んでいました。今回で2回目の奥村さん夫婦は「たくさんの人と時間を過ごすのは気分がいいですね。また来たいです」と話していました。



この先もずっと明るく元気に  
長寿夫婦の集いに46人が参加

1月25日、農業者トレーニングセンターで科学教室（津別町子ども会育成連絡協議会主催）が行われ、幼児や小学生など30人が科学のおもしろさを体験しました。『磁石・音で遊ぼう』や『紫キャベツで酸・アルカリしらべ』には多くの子どもが集まり、音で遊ぼうのコーナーでは水を入れたワイングラスをこすって音を出す。『共鳴・共振現象』を体験。こする力加減が難しくうまく音が出せなかった子もいましたが、科学の楽しさを体験していました。「将来は科学者になってみんなを助けたい」と話す子どももいて将来が楽しみです。



新しい発見がいっぱい！  
楽しい科学教室を開催

作って楽しい食べておいしい  
男の料理教室を開催



2月11日を除く毎週水曜日に、60歳以上の男性を対象とした『男の料理教室（社会福祉協議会主催）』が町民会館調理室で行われました。この教室は、バランスの良い食事と高齢になつてからも料理ができるための練習を目的に行われています。

初日の4日は、五目ご飯にみそ汁、揚げだし豆腐、さつまいものきなこ団子の4品。18日は、豚肉とキャベツの味噌炒めなど5品。最終日には、レタスチャーハンやエビチリソースなど5品を作りました。参加した男性は、「みんなで料理をしながら一緒に時間を過ごすのは、いいものですね」と話してくれました。

# 09' つべつ雪まつり



2月7日、8日の2日間、でてこいランド横の広場で雪まつりが開催されました。昨シーズン5年ぶりに復活した雪まつりは、今年も青年グループ「つべつべGROW」をはじめ、NPO法人「北海道でてこいランド」や自治会連合会などが中心となり、多くの団体の協賛を得て準備が進められてきました。

7日の前夜祭では、町民の協力で作られた数多くのアイスクャンドルに明かりが灯されると、会場は幻想的な雰囲気に包まれました。昨年、台湾の二水郷との親善で始まった天燈が今年も夜空高く打ち上げられ、また、屋台村や雪をブロック状に固め積み上げたイグルーの中では「かまくらBER」がオープンし、温かな飲み物も出されていました。

8日の本まつりは、大勢の家族連れが次々と訪れ、氷で作られた滑り台ではちびっ子たちが歓声をあげながら何回も滑り降りていました。また、「ジャンケン大会」や「雪上ホッケー」、雪に差した旗を奪い合う「スノーフラッグ」、丸太のそりを引く「BANB Aドラッグレース」など行われ、息を切らしながら懸命に疾走する姿に、観客から笑いやかな声援が送られるなど、2日間のまつりは大いに盛り上がりました。



決死のダイブで優勝を目指しました！



屋台村では焼き鳥や焼きそば、うどんなどが出されました。



ステージでは山鳴太鼓が披露され、勇壮な太鼓の音が会場内に響きわたっていました。



アイスクャンドルのやわらかな光が会場をつつんでいました。



でてこいランド内では「つべつなんでも写真展」や身近な食材を使ったアイデア料理やオリジナルケーキが出品された「たべまな市」が開かれました。



最後の上り坂は選手全員を苦しませていました！

## ニュージーランド派遣事業に10年間協力 過去の参加者とタニアさんが交流



元津別町の国際交流員で約3年間津別町で勤務し、平成10年から始まった海外研修派遣事業で、毎年ホームステイ受入れ家庭探しなどに協力してもらったタニア・ダビッドソンさんがこのたび8年ぶりに津別町を訪れました。その機会に海外研修参加者との懇親会を行い、当時の生徒16人が出席し、タニアさんとおしゃべりをしたり、各年の参加者の写真を見るなど、楽しい時間を過ごしました。

タニアさんは「この経験から何かを感じてこれからの人生に活かしてくれたらうれしいです」と話してくれました。タニアさん、長い間ありがとうございました。

節分の日の2月3日、津別保育所で豆まきが行われました。子どもたちはこの日のために作った鬼のお面をかぶって記念撮影をした後、先生から豆まきの由来について話を聞きました。そして、絵本『おなかのなかにおにがいる』を読んでもらい、読み終わると鬼が登場。突然現れた鬼にびっくりした様子の子もたちは一斉に「おにはーそと」と大きな声で叫びながら豆を鬼に投げていました。中にはあまりの迫力に泣き出す子どももいましたが、鬼を退治した後には豆を拾っておいしく食べました。

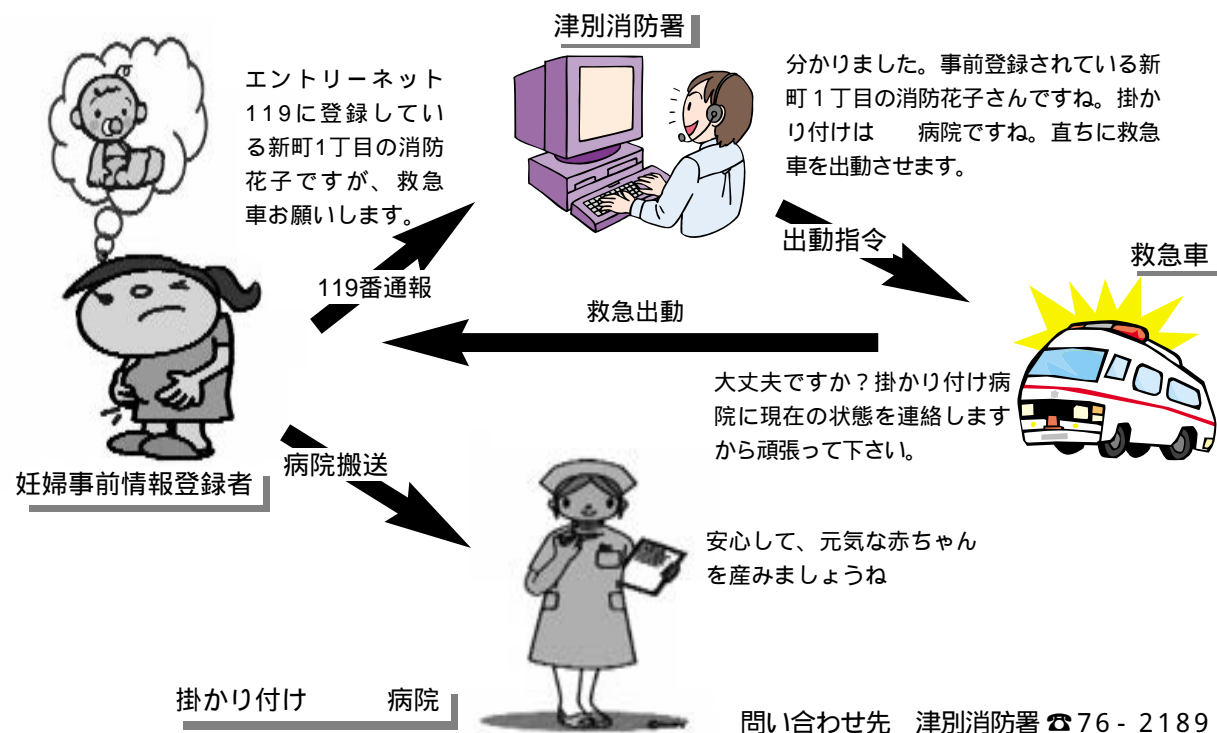


「おにはーそと、ふくはーうち」節分の豆まきを行いました！

## 妊婦エントリーネット119 (妊婦事前登録者情報届出) の登録について

消防署では平成21年4月1日より、妊婦エントリーネット119 (妊婦事前登録者情報届出) の登録を開始します。妊婦の皆さんの不安を少しでも解消するため、この届出を利用することにより、「出産時の陣痛や破水等」が見られ、自己又は関係者で病院へ搬送するための適切な手段がない場合や、救急車でなければ搬送できない場合には、救急車にて迅速に搬送いたします。

妊婦事前登録者情報届出書は、消防署で手続きを行いますので、お手数ですが消防署まで来署してください。



問い合わせ先 津別消防署 ☎76-2189

みんなが雪まつりを楽しんでくれてよかったです！

柏木 守 さん



かしわぎ まもる さん / 昭和56年9月生まれ  
農業に従事 / 活汲 / つべつべGROWメンバー

# 青春

くるーずあっぷ

「雪まつりは、もう少しお客さんの入りを予定していたけど、昨年よりは満足のいくものができたと思います」と話すのは、つべつべGROWのメンバーでイベント企画部長を務める柏木守さん。雪まつりの実行委員長としても活躍した柏木さんは「まず自分たちが楽しむ。それに見に来てくれた人が一緒に楽しんでくれるような環境作りを心がけました」と話します。

球部に所属し、5年生の時の全国大会では副キャプテンとしてチームを率いて優勝を飾ったそうです。趣味は室内ロッククライミングで、週に1回ほど帯広にあるクライミング施設に通っているそうです。「自分の思い通りに登れないところがおもしろいです」と話します。

最後に柏木さんの夢を伺うと、「旅行がしたいです。前に1人旅だけでベトナムへ行って身振り手ぶりだけの交流が楽しかったので（笑）」と話してくれました。

# 温故知新

【371】

## フラダンスを 楽しむ

森内 松子 さん



もりうち まつこ さん / 昭和8年1月美都で生まれる / 76歳 / 達美在住

「当時の美都小学校はクラス50人ほど。戦争中とあって上級生が習ったことを下級生に教え、援農にも借り出された」と話す森内さん。高等科の時は、津別の本校で防空壕を掘るため、スコップを担いで往復16キロの道を通った。

農業を営む幸雄さんと結婚した当時、堆肥を作るため農家には牛や馬がいたが、嫌で触れず「主人が出掛けると牛が逃げ出した。拝み倒して飼つのをやめてもらった」と、当時を振り返って笑った。収穫した野菜はリヤカーで売りに歩いた。「町の人も馴染みに

なり、何とか商売になっていた」といつ。一時期水田を作るが、減反や休耕が続き10年ほどでやめた。「いつ寝たか分からないくらいだった」と、亡きご主人と働いた頃を思い浮かべる。野菜を育てる一方で、農協婦人部に入り、毎年町の中に植えるペゴニア、マリゴールドなどの花を育て、最盛期には2千株以上植えていた。

そんな森内さんがこれまで趣味で続けているのが「フラダンス」。海外旅行で訪れたハワイで初めて出会い、体験したことがきっかけだった。ハワイの先住民は文字を持たず、思いをフラ（踊り）で表現していたといわれる。ゆったりとしたその振りは「カホロ、ヘラ、カベル」などと呼ばれ、手話のようにそれぞれ意味がある。週に一度、気の合う仲間と一緒にレッスンに励み、心も体もリフレッシュする。衣装を揃え、毎年北見で開かれる発表会には大勢が参加し盛り上がる。「健康に良く、すごく楽しいですよ」と話す森内さんの表情はとても明るい。

数年前からは「押し花」も習い始め、自宅の周りで咲く花や野草を摘んで作品を仕上げています。額に飾られた作品を拝見させてもらい、思わず見入ってしまった。新緑の季節を迎えると、イメージも増し、フラダンスに押し花に、忙しい毎日のなかで癒やされて

# 健康いきいき

## 「手ばかり栄養法」を今日から始めてみませんか？

健康づくりに欠かせない「栄養バランス」でも「適量」ってどのくらい？「計らなくちゃいけないの？」となると面倒で続かないことも。今回は、その人に合った栄養を簡単に摂れる、自分の手をはかり代わりに使う方法を紹介します。

### 一日にこれだけは食べましょう

手ばかり栄養法	
しじかり食べる 魚、肉とも 小指の厚さ程度	卵豆腐 豆腐は手のひらの2倍の厚み
たぐり食べる 緑黄色野菜	その他の野菜 きゅうり・キャベツ・海草・きのこ・こんにゃくなど
ほほと食べる 人差し指と親指の輪の中に入る程度	果物類 りんごなら半分、冬みかんならMサイズ2コが目安です。
そのほかに	牛乳 200ml じゃがいも 中1個

脂の多い肉は指をつけて、脂の少ない肉は少し指を広げて、たん白質は体の細胞を作る大切な栄養素です。

一食の目安は、生で両手一杯。たっぷり食べて免疫力をアップさせよう！

コップ1杯です

これでおおよそ100kcal分質をつけてみましょう！

### 「手ばかり栄養法」を活用した嗜好品の目安

お菓子 - どれかひとつ		
和菓子 (おまんじゅう等)	洋菓子 (ケーキ等)	スナック菓子 (ポテトチップス等)
人差し指と親指の輪の中に入る	片手の手のひらにのる	片手にのる

### お酒 - どれかひとつ

これでおおよそ100kcal「楽しく・適度な飲酒」を心がけましょう！	ビール
ブランデー・ウィスキー - 適量は百薬の長 度が過ぎれば毒-	日本酒 ワイン

手ばかり栄養法で健康で生き生きと過ごせる免疫力と治癒力の高い丈夫な体を作りましょう！

# 暮らしを支える 税

原付や軽自動車等の名義変更等の手続はお済みですか？

軽自動車税は、その年の4月1日現在で所有している方が納めることになっていきます。原動機付自転車や軽自動車等を譲られて所有者（使用者）が変わって手続をしていない方やもつ使用しない原動機付自転車や軽自動車等を所有している方は、そのまましておくとも課税になります。このような方は名義変更や廃車の手続が必要になります。

手続き先は、原動機付自転車・小型特殊自動車（トラクター等）は役場税務担当で、軽自動車は軽自動車協会（北見市）で、小型二輪は北見陸運事務所で手続きをすることになります。詳しくは役場税務担当まで問い合わせください。

町税の未納はありませんか？

町税を未納のまま放置しておくとも本税の他に延滞金がかかる場合があります。未納の税金がないかお確かめのうえ、未納分は早急に納付願います。また、納付が困難な場合は、放置せず収納担当までご相談ください。

# お知らせ

## information

### インフォメーション

まちづくりに対する疑問、ご意見をお寄せください。

地域振興グループ ☎ 76-2151  
FAX 76-2976

転出・転入をされる方は届け出が必要で

3月、4月は進学や就職などで転出・転入が多くなる時期です。住所を移される方は届け出が必要になります。虚偽の届け出防止のため、すべての届け出について届出人の本人確認を行っていますのでご協力をお願いします。転入・転出の届け出  
役場で転出の届け出をし、転出証明書(転出先の市町村役

銃刀法が改正されました  
平成21年1月5日、銃刀法改正により刃渡り5・5センチ以上の剣の所持が禁止されました。剣とは両側に刃がついた刃物のことで、1月5日以降にこれに該当する剣を手に入れると罪に問われます。しかし、それ以前から所持していた方は平成21年7月4日まで警察署、警察署長、警察署長に依頼してください。詳しくは警察庁ホームページをご覧ください。  
警察庁ホームページ  
<http://www.npa.go.jp/>

入学おめでとう  
今年の新1年生は38人

町内各小学校の平成21年度入学予定数は次のとおりです。  
津別小学校(男16・女13)29人  
本岐小学校(男2・女2)4人  
活波小学校(男5・女0)5人  
なお、新入学児童の住所

場へ提出します)をお受け取りください。  
届け出に必要なもの

- ・印鑑
- ・印鑑登録証(転出する方)
- ・保険証(国民健康保険の加入者)
- ・乳幼児医療費受給者証、老人医療費受給者証、介護保険者証など
- ・転出先の住所
- 届け出先 役場住民窓口担当  
☎76 2151内線222
- 水道の届け出  
町の水道に届け出が必要なきときは転入や転出をしたとき。また町内で住所が変わったときも届け出をしてください。
- 1カ月以上家を留守にする場合は、事前に給水停止手続きをしておく、留守の間は水道料金がかりません。
- 届け出先 役場上下水道担当  
☎76 2151内線253
- 電気の届け出  
北海道電力へ届けてください。届け出先は次の通りです。  
インターネット(24時間受付)  
【<http://www.hepco.co.jp/>】  
一般電話(携帯・PHS可)フリーダイヤル  
☎0120 12 6565
- 受付時間 平日の午前9時～午後5時まで・土曜日は午

氏名は、プライバシー保護の観点から掲載していません。問い合わせ先 教育委員会学校教育課 ☎76 2151

平成21年度国家公務員試験を行います

人事院では平成21年度国家公務員採用試験について次のとおり行います。

試験名	受付期間	第1次試験日
I種試験	4月1日(水)～4月8日(水)	5月3日(日)
II種試験	インターネット 4月11日(土)～15日(水) 郵送・持参 4月13日(月)～22日(水)	6月21日(日)
III種試験	6月23日(火)～6月30日(火)	9月6日(日)

人事院ホームページ  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

受験資格や申し込み方法については各種試験により異なりますのでホームページや人事院へご確認ください。問い合わせ先 人事院北海道事務局第一課試験係  
☎(011)241-1248

前9時～午後3時まで  
FAX(24時間受付)  
0120 12 6780

### 給食費の改定について

昨年の原油高騰などにより給食食材も値上げされました。津別町としては食材の共同購入やメニューを工夫するなど値上げをしない努力をしてきましたが、今後を見通した結果すでに物価高をカバーすることが出来ず、給食の質の低下を招く恐れが懸念されます。保護者の皆様には家計を圧迫する要因になると思いますが、物価上昇分を給食費に反映させていただきますのでご理解のほどよろしくお願ひします。価格は次のとおりになります。

小学校 209円 240円 (31円増)

中学校 242円 276円 (34円増)

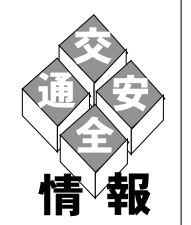
いずれも一食分です。  
実施時期 4月1日から  
問い合わせ先 給食センター  
☎76 2401

### 津別町奨学生を募集しています

平成21年度の奨学生を次により募集します。  
申込期限 4月15日まで  
募集人員 高校生1名、大学生7名(予定)  
奨学金の額 高等学校に就学または在学の方は1カ月1万円 大学・専門学校に就学または在学の方は1カ月2万5千円  
申し込み先 教育委員会学校教育課 ☎76 2151

### 所得税と消費税(個人事業)の確定申告期限について

所得税の申告と納税の期限が3月16日(月)、消費税(個人事業者)の申告と納税の期限が3月31日(水)になっています。特に、所得税の確定申告は期限近くになると混雑し、長時間お待ちいただくこととなりますので、早めに提出して下さい。  
なお、納税を口座から引落す振替納税を利用すると所得税は4月22日(水)、消費税は4月27日(月)に引落しにな



### 雪解けが進んでも「油断」は禁物

今年の冬は比較的暖かい日が続き、舗装路面が出るのが早いです。  
雪解けが進み、舗装路面が顔を出すと、ドライバーはついつい油断して、速度を上げがちですが、舗装路面が見えていても油断は禁物です。  
今の時期は、昼間は気温が上がり雪解けが進んで路面が露出していても、日陰はアイスバーン状態に、また夜間は急激に温度がさがって路面が凍結し、ブラックアイスバーン状態になります。  
ドライバーは、急激な路面状況の変化に対応できるスピードでの運転を心がけ、交通事故の発生を防ぎましょう。  
歩行者も車道を歩行している方が見受けられますが、路側帯にはまだ雪が残っており危険です。歩道のあるところは、必ず歩道を歩くように心がけ、交通事故に遭わないように注意しましょう。

住民活動グループ ☎76-2151

### 地域安全ニュース

美幌と津別の防犯協会と美幌警察署からの情報を掲載しています。内容については各防犯協会または警察署にお問い合わせください。

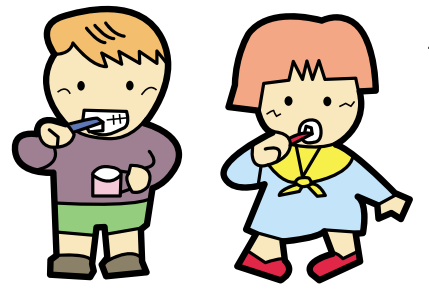
**車上狙い事件の発生!**  
1月中、美幌町内のスーパーマーケット駐車場で、車内から現金などが盗まれる車上狙い事件が2件発生しています。

**空き巣事件の発生!**  
1月中旬、美幌町鳥里の一般住宅で、不在中に現金などが盗まれる空き巣被害が発生しています。全国的に振り込め詐欺が後を絶ちません! 手口も、子どもを名乗り「今度、携帯電話の番号が変わったから」と一度電話をかけ、数日後「どうしてもお金が必要になった、という口座にお金を振り込んで」と電話をかけ直すなど手口が複雑・巧妙化しています。電話でATMの操作を指示されたら「おかしいな」と思ってください。



りますのでご利用ください。  
問い合わせ先 役場税務担当  
☎76-2151内線219

むし歯ゼロのお友だちを紹介しします



1月27日(火)実施分の3歳児健診のむし歯ゼロのお友だちを紹介します。  
岡 龍一くん (緑町)  
安田 伊織くん (豊永)  
柿野 りむせくん(上里)  
鈴木 心暖ちゃん(木樋)  
佐藤 琳来ちゃん(豊永)  
問い合わせ先 役場健康推進

### 離乳食教室のご案内

生後4～7カ月児の保護者を対象にした離乳食(初期、中期)の教室を開催します。  
この教室では、講話(離乳食のポイント、進め方など)、調理実習(初期、中期)、試食などを予定していますので、お気軽に参加してください。

日時 3月17日(火)午前10時00分～12時30分  
場所 町民会館 和室・調理室  
持ち物 エプロン、三角巾、母子手帳、手ふきタオル、離乳食ガイドブック  
参加費 無料です  
申し込み 3月11日(水)まで  
その他 当日託児があります。

申し込み・問い合わせ先  
役場健康推進担当 ☎76-2151 内線232



## 年金三二知識

問い合わせ 戸籍・年金担当  
☎ 76 - 2151 内線 222

### 失業のときは保険料の特例免除

雇用情勢の悪化で、失業者が増えています。失業し厚生年金が喪失した場合は、国民年金に加入しなければなりません。しかし収入が途絶えた中、年金保険料の納付は・・・。

こんなときは保険料が免除される「退職特例免除」を申請しましょう。特例免除は失業の理由を問わず、自己都合の退職でも適用されます。

通常の特例免除では前年に、自分や配偶者、世帯主に一定水準以上の所得があると免除は受けられませんが、特例免除では本人の所得は審査されません。単独世帯であれば、ほとんどが利用可能です。

免除を受けると、保険料を納めなくても一部は納付したとみなされ、将来は免除の種類に応じてその期間も年金が計算されます。免除を受けず保険料も未納なら、その間は加入期間にも年金額にも反映しません。失業者の方はご相談ください。

## 寿大学の学生を募集します

対象者 町内に在住する満60歳以上の男女(平成21年4月1日現在)であれば、どなたでも応募できます。  
自治会費 2,000円(入学時に納入)  
定員 20名(先着順)  
活動内容 毎月の講座のほかクラブ活動(各種行事あり)  
申込期日 3月31日(火)まで  
問い合わせ先 中央公民館社会教育課 ☎ 76 - 2713

## 献血にご協力下さい!

多発する不慮の事故などにより、輸血による血液の需要はますます多くなっていますが、これらに必要な血液はすべて献血により賄われています。

ぜひ「献血」にご理解とご協力をお願いします。今年は7月29日(水)、11月18日(水)にもひまわり号が来町します。

実施日 4月7日(火)

場所:時間

議事堂前 9:30~11:50

〃 13:00~14:20

丸玉産業前 14:40~15:30

石橋呉服店 15:50~16:30

当日、献血にご協力いただいた方には、ライオンズクラブからプレゼントをお渡しします。

問い合わせ先 役場健康推進担当 ☎ 76 - 2151 内線 231・232



愛の妖精けんけつちゃん

## 釧路地方法務局網走支局閉庁のお知らせ

今まで釧路地方法務局網走支局で取り扱ってきました登記・戸籍・国籍選択・供託・人権事務が、統合により3月23日(月)から釧路地方法務局北見支局で取り扱われることになりましたのでお知らせします。

閉庁日

3月19日(木)

(業務は午後5時15分まで)

統合先

釧路地方法務局北見支局

北見支局の管轄となる市町村

網走市、大空町、斜里町、清里町、

小清水町

問い合わせ先 釧路地方法務局総務課

☎0154 - 31 - 5000

## 3月は道税の滞納処分強化月間です

網走支庁では10月、12月、3月の各月を「滞納処分強化月間」として道税の滞納整理に取り組んでいます。

3月は、自動車税、個人事業税及び不動産取得税などの道税全てについて滞納整理を進めることとしており、給与・預貯金・自動車などの差押えを行います。

まだ、納税がお済みでない方は大至急納税してください。納税についてのご相談は、網走支庁税務課納税相談窓口へお願いします。

道税の納税には、手続きが簡単で便利な口座振替が利用できます。自動車を廃車又は売買・譲渡により所有しなくなった場合は、すぐに運輸支局で抹消又は移転の登録をしてください。

3月31日までに抹消又は移転の登録がされていない場合、平成21年度も自動車税が課税されますのでご注意ください。

問い合わせ先

網走支庁地域振興部税務課納税係 ☎ 0152 - 41 - 0616

網走支庁ホームページ

<http://www.abashiri.pref.hokkaido.lg.jp/ts/zim>

## 筆界特定制度をご存知ですか?

平成18年1月20日から筆界特定制度が施行され、全国の法務局において筆界特定を行っています。

筆界特定とは、一筆の土地及びこれに隣接する他の土地について、筆界の現地における位置を特定することをいいます。

筆界特定の申請ができるのは、筆界の位置が不明である、あるいは筆界について隣接地の所有者との間で争いがある場合などであり、申請人となるのは、その土地を所有する皆様(登記上の所有者)となります。

申請における経費は、申請の際に納付する手数料と、筆界を特定するために測量する場合の測量経費になります。

問い合わせ先

釧路地方法務局登記部門筆界特定室

☎ 0154 - 31 - 5027

## バスの無料乗車券を配付します



対象者 ① 70歳以上の方(昭和14年4月1日までに生まれた方)

② 3級以上の身体障害者手帳をお持ちの方(寝たきりなどでバスに乗れない方は除きます)

③ ②に該当する方で、ひとりでバスに乗車できない方の介護者

申請に必要なもの 印鑑、身体障害者手帳、(②に該当する方)

申請先 3月18日は下記の場所・時間で行います。3月23日以降は役場福祉担当窓口(11番)で行います。

問い合わせ先 役場福祉担当 ☎ 76 - 2151 内線 299

### 3月18日(水)

活 汲	相 生	集 高 会 柴 所 団 地	本 岐	共 和	西 区	美 都	旭 昇 園	新 栄	柏 寿 園	友 榮 園	豊 永	交 付 場 所 (老人クラブ)		
15時40分	14時45分	15時00分	14時00分	13時20分	13時50分	13時30分	10時45分	10時35分	10時05分	9時00分	9時00分	時 間		
16時00分	15時30分	15時30分	14時20分	13時45分	14時50分	13時40分	11時45分	11時45分	10時40分	10時00分	10時30分			
活汲中央 岩富 東岡	活汲1 活汲3	布川 相生2	高台町 東達美	大昭 沼沢 双葉 本岐市街 本岐2 木樋	共和1 恩根中央 恩根1	本町 上最上 下最上	西町 緑町1 緑町2	上美都 下美都 上里	旭町1 旭町2 旭町3	共和2 共和3 共和4	柏町 達美町	幸町 東町 新町	豊永4 豊永1 豊永2 豊永3	自治会区分(地域)