

いつかバレーボールを教える先生に！

鈴木 和哉 さん



すずき かずや さん / 昭和60年5月生まれ / 津別高等学校に勤務 / 共和

青春

くるーずあっぷ

今回は、昨年の11月から臨時職員として津別高校に勤めている鈴木和哉先生にお話を伺いました。鈴木先生は教師になって1年目。初めての赴任校で数学と情報処理を教えています。「生徒とは歳も近く、高校時代の勉強は得意ではなかったのですが、生徒と同じようにつまずきやすい内容なので、早く気付いてあげられる先生になりたいです」と語る。

「ボール部へ所属、キャプテンとして挑んだ4年生の大会では学校を全道一へと導き、学校としても44年ぶりの優勝で盛り上がりました。個人的にもMVPをいただいたので本当にうれしかったです」と当時のことを振り返っていました。これからやってみたいことを伺うと、「仕事上では、まだ期限付教員なので、早く採用試験に合格して一日でも早く正式な採用になりたい。先生を目指したきっかけが、バレーを教えたというのが夢なのでいつか叶えたいです」と話してくれました。

温故知新

【374】

たのしき海の釣り

三上 鉄雄 さん



みかみ てつお さん / 昭和8年1月、美幌で生まれる / 76歳 / 旭町在住

美幌町の古梅で生まれた三上さん。「母親は私が3歳のときに亡くなり、苦労はあったな。父親が農家をしていました」と当時を語ってくれた。昭和31年、「林業の盛んな津別へ、23歳のときに父親から馬1頭をもらい、運材、馬追いの仕事をしました」と語る。その後は木材関係の会社を経て、「父親の姉の夫が経営する山本板金で、ノコクズ（オカ）ストロップの製作を手伝いました。昔はノコクズを燃料にした家庭が多くあり、忙しかったよ」と話す。昭和40年、「縁あって、榊土田電業社

健康 いきいき

新型インフルエンザとは？

新型インフルエンザとは動物（鳥・豚）の間で流行していたインフルエンザのウィルスが人の体内で増えるように変化し、人から人へと感染するようになった感染症を言います。症状は

38度以上の高熱、 脱力感、 食欲不振、 咳、のほか鼻水、のどの痛み、吐き気、下痢などが初期症状で通常のインフルエンザと同様です。

予防対策 新型インフルエンザの感染を予防し、流行を抑えるには、通常の季節性インフルエンザ対策と同様です。

外出後は丁寧な手洗いと、うがいを行ってください。十分な栄養と睡眠をとり、日ごろから体力や免疫力を高め、感染しにくいからにする

時期がきたらインフルエンザワクチンの予防接種を受ける 『咳エチケット』を守る 咳エチケットって？ 咳やくしゃみがあったら、他人にうつさないためにマスク

を着用する

咳やくしゃみが出そうになったら、マスクやティッシュなどで口と鼻をおおい、他の人から顔をそむける マスクは鼻が隠れるまでおおい、すき間ができないようにつける

使ったティッシュやマスクは、すぐ蓋つきゴミ箱へ捨てる

丁寧な手洗いって？ 指輪や時計をはずし手の平、手の甲、指の間、手首に石鹸をつけてしっかり洗い、流水で流します。乾いた清潔なタオルやペーパータオルで拭きます。

発熱相談センターの開設 7日以内に海外から帰国した方や、国内の流行地域に滞在または旅行した方で38度以上の発熱や体調不良がある場合は、医療機関に受診する前に

「発熱相談センター」に電話で相談してください。



お問い合わせ先 北見保健所 発熱相談センター (☎ 0157-24-4173 健康推進課) 開設時間 9時~21時(土・日・祝日を含む)

暮らしを支える

税

特別徴収制度が

始まります

これまで、年金を受給されている方々へは社会保険庁などから年金が支給され、年金受給者のみなさんが金融機関や役場の窓口を利用して町へ住民税の納付をお願いしてきました。

今回の特別徴収制度は、あらかじめ町へ納める住民税を引いた年金額が支給され、社会保険庁などが町へ住民税を納めるといったものです。この制度は平成21年10月支給分の年金から引き落とされます。

対象者

4月1日現在65歳以上の年金受給者の方で前年中の年金所得に係る住民税の納税義務のある方。

引き落とし対象の年金 老齢基礎年金または昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金等が対象です。障害年金及び遺族年金等の非課税年金からは住民税の引き落としはされません。

引き落としされる住民税額は、年金所得の金額から計算した住民税のみで、給与所得や事業所得などの住民税はこれまで通りです。

引き落としが中止される場合 引き落とし開始後に転出、税額の変更、年金支給の停止等が発生した場合であり、その方々は普通徴収になります。

お問い合わせ ☎76-2151 税務担当 (内線 220・221) 収納担当 (内線218)