

Public Relations

広
報



<http://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/>



今月の表紙 親子・大人木工教室 ～ 木の温もりを活かした手作りミニチェア製作に挑戦 ～

まちの話題 森林セラピー事業を中心に 札幌国際大学と協定を結ぶ
ホテルフォレスター 営業を中止し休館中です

特集 高額医療・高額介護合算療養費制度

温故知新
快適な視力を取り戻す
沼沢 浅井 サツ さん

2009.12
NO.564

森林セラピー事業を中心に
札幌国際大学と協定を結ぶ



11月12日、札幌国際大学において、「森林セラピー事業を中心とした地域観光振興の協働に関する津別町と札幌国際大学との協定書」が、佐藤多一町長と村山紀昭学長との間で交わされました。

この協定は、同大学からの要請にもとづき、津別町が進めている「自然を生かした『癒しの空間』によるまちづくりプロジェクト」をはじめとした観光人材育成、観光PR、森林セラピー事業を推進するにあたり、相互に協力することを確認する協定（期間3年間）で、今後は、森林セラピー基地の認証を目指します。

ホテル フォレスター 営業を中止し休館中です

上里の森の中にたたずむ「森の健康館 ホテル フォレスター」が、指定管理者の撤退で、11月1日より営業ができなくなったことから、日帰り入浴を含む、すべての営業を中止し休館しています。

ご利用をいただいていたお客様には、ご不便をおかけしていますが、森の中でゆっくりとくつろいでもらうことを目指した施設は、町内唯一の温泉保養施設であり、町の観光拠点ですので、新たな運営先の確保を進め、営業再開に向けて努力しています。ご理解をお願い致します。



家庭で介護をしている方、
介護に関心のある方が参加しました

11月5日、6日の両日、津別町林業研修会館で「家庭介護教室」（津別町地域包括支援センター主催）が開催されました。

第1日目は、津別町特別養護老人ホームいちいの園の土井ゆかり栄養士を講師に、食事をバランス良く食べる必要性、高齢者向けの味付けや調理の工夫、「とろみ」をつける方法を実践しました。

第2日目は、北見市の歯科衛生士、柳原光代さんを講師に、老化を遅らせるための



介護方法、口腔ケアなどについて学び、自分の美容、健康にも参考となる話がたくさんありました。

townics

まちのわだい

災害時の救援体制を確める
高台町自治会で防災訓練

11月6日、高台町自治会（星屋好春会長）で、災害訓練が行われ、町の職員や消防関係者ら40人が高栄団地集会所に参集。同自治会は平成19年に自主防災組織を設立。当日は、地震を想定した避難訓練、炊事訓練、消火訓練が行われた。避難訓練では、事前に周知したこともあり、避難の呼びかけの前に集会所に集まる事態もあつたものの、高齢者を中心とした参加がありました。炊事訓練では、つべつ赤十字奉仕団から包装袋で米を炊く方法で非常食作りに挑戦。消



火訓練では消防員による消火器の取扱方法の説明を受けた後、一人ずつ実践を行いました。最後は炊き上がったご飯でカレーライスを食べ、訓練を終了しました。

11月4日、林業研修会館、集会所で、新分野進出・経営多角化支援セミナー（美幌・津別地域季節労働者通年雇用促進支援協議会主催）が開催されました。

協議会副会長、佐藤多一町長の挨拶後、株興和総合研究所代表取締役大和田善男さんを講師に事業主が新分野の進出、経営多角化を進めるための各種支援制度等の説明と、新分野進出への方向づけ、進出事例を紹介する講演が行われました。

参加者は、新分野への進出、参入、成功のポイントについて学びました。

まちの発展、振興に寄与
功労者・善行者表彰式



11月3日文化の日に、津別町中央公民館で、町の発展や振興に尽くされた方の功労者、善行者表彰式が行われました。

今年、自治、消防、善行で功績のあった7氏が受賞しました。（受賞者は、広報つべつ11月号で紹介しています。）

功労者、善行者には、佐藤多一町長から一人ずつ表彰状と記念品が授与されました。受賞者を代表して、自治功労者の小田島利英さんが「これからも精励努力し、一層地域社会に貢献し、豊かな津別町のまちづくりに尽くしていきたい」と謝辞を述べました。受賞者の皆さんおめでとうございます。

新分野進出、経営多角化
支援セミナーが開催！



木育ランドinつべつ
木のおもちやが大集合！



10月24日、25日、27日の3日間、北海道の主催による「木育ランドinつべつ」が道立津別21世紀の森・森林学習展示館で開催されました。

「木育（もくいく）」は、北海道が平成16年度から使っている新しい言葉で、子供をはじめとするすべての人が「木とふれあい、木に学び、木と生きる」取り組みです。いつも森林学習展示館にあるおもちゃに加えて、「オホソク木のプラザ（北見市）」や「ちやちやワールド（遠軽町）」、「果夢林の館（北見市）」からいろんな木のおもちやが集まりました。

日頃の練習の成果を発表
町民文化祭が開催



今年も11月の1ヶ月間にわたり、趣味や文化活動に取り組み町民の人たちが、日頃の練習成果を披露する「町民文化祭」が中央公民館で開催されました。11月6日の絵画展から始まり、15日には舞台発表が行われ、この日にむけて練習してきた踊りや歌、太鼓などが披露されました。それぞれの演技や演奏に、会場からは大きな拍手が送られていました。また、20日からの2日間は総合展示、22日には昨年引き続きアマチュア無線交信が行われ多くの来場者を楽しませていました。

高額医療・高額介護合算療養費制度

「高額介護合算療養費」の申請について

国民健康保険や後期高齢者医療制度、その他の健康保険に加入している世帯で「お医者さんにかかったときの自己負担額」と、「介護保険のサービスを利用したときの利用者負担額」の1年分の自己負担額を合算した金額が、「介護合算算定基準額（下表）」を超えると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

支給額は、医療制度と介護保険で支払った自己負担額の割合に応じて、それぞれの保険者から支払われ、同一世帯でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度など、加入している健康保険が異なる場合は別々に計算します。

合算する期間は、毎年8月からその翌年の7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計をもとに計算します。

ただし、平成20年4月から制度が開始されたため、平成20年度に限り、平成20年4月から平成21年7月末の16ヶ月間の合計額で計算することができます。その場合の自己負担額の合計の基準額は、()内の金額です。

基準額

区 分		後期高齢者医療 + 介護保険	国保か健保 + 介護保険 (70~74歳未満の方がいる世帯)	国保か健保 + 介護保険 (70歳未満の方がいる世帯)
現役並み所得者		67万円 (89万円)		126万円 (169万円)
一 般		56万円 (75万円)		67万円 (89万円)
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円 (41万円)		34万円 (45万円)
	区分Ⅰ	19万円 (25万円)		

医療制度又は介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。支給額が、500円未満の場合は支給されません。

所得区分は、毎年7月31日現在の窓口負担割合が適用されます。

・現役並み所得者：住民税の課税所得が145万円以上ある加入者（被保険者）とその方と同じ世帯にいる加入者（被保険者）の方です。

・住民税非課税世帯

区分：世帯全員が住民税非課税である方に適用されます。

区分：世帯全員が住民税非課税である方のうち次のいずれかに該当する方に適用されます。

- ・世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方
- ・老齢福祉年金を受給されている方

申請手続き

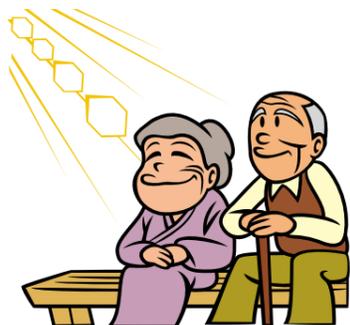
支給の対象となる方へは、12月下旬に申請手続きのご案内をいたします。

ただし、平成20年4月から平成21年7月の間に75歳以上で町外から転入された方や75歳に到達された方等の場合、以前の医療保険や介護保険での自己負担額証明書とともに下記後期高齢者医療担当窓口への申請が、平成20年4月から平成21年7月の間に他町村の国民健康保険または他の医療保険に加入されていた方は以前の医療保険や介護保険での自己負担額証明書とともに下記国民健康保険担当窓口への申請が必要です。

詳しくは、加入されている医療保険の窓口、介護保険の窓口にお問い合わせください。

問い合わせ先

後期高齢者医療	北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011 - 290 - 5601
	津別町役場保健福祉課 ☎ 0152 - 76 - 2151 後期高齢者医療担当 番窓口 内線 228・229
国民健康保険	津別町役場保健福祉課 ☎ 0152 - 76 - 2151 国民健康保険担当 番窓口 内線 228・229
	津別町役場保健福祉課 ☎ 0152 - 76 - 2151 介護保険担当 番窓口 内線 230



11月1日、STV「どさんこワイド」に出演して19年目を迎え、現在までに4500品を超える料理を紹介している星澤幸子さんが、中央公民館で「食は夢のかけ橋」をテーマに講演会（網走中部地区PTA主催）を行いました。町内外から集まった約350人の参加者が星澤さんの軽快なトークや食に関連した漢字の意味の講演に耳を傾けました。中でも「皿・血・人」の話の中では「血」という字の二画目は箸と考えられないでしょうか」という講演には、会場からはうなずく声が続いていました。星澤さんは最後に「食べることの楽しさと作ることの楽しさを教えてあげて下さい」と開場の参加者に伝えていました。



「食」から考える命の尊さ
星澤幸子さんによる講演会



今後のまちづくりを進めていくための参考となりますので、多くの方々の参加をお願いします。

今年度のテーマは、町道の整備計画、自治会（地域）要望の回答、ホテルフォレストの3点に絞り説明、地域住民と率直な意見交換がおこなわれています。

平成19年から開催し、本年度第3回目となる「まちづくり懇談会」が、11月2日の本町、幸町自治会を最初に12月11日まで、佐藤多一町長と役場の地域担当連絡員が出席し、町内25ヶ所で開催されています。

今後のまちづくりを進めていくための参考となりますので、多くの方々の参加をお願いします。

今後のまちづくりのため まちづくり懇談会を開催



日頃からの頑張りや成績に スポーツ功労者・優秀賞表彰式

11月8日、津別町林業研修会館・集会室で、町内のスポーツ13団体が加盟する津別町体育協会（鹿中順一会長）主催の、平成21年度スポーツ功労者・優秀賞表彰式が行われました。

スポーツ奨励賞は、小学校から相撲を始め、全道大会において上位入賞、高校、大学及び社会人になつてからも国民体育大会に北海道代表として出場されるなど、優秀な成績を収めた白尾聡さんが受賞しました。また、スポーツ優秀賞は、1団体、8個人が表彰されました。皆さんおめでとうございました。

11月16日、津別町商工会館で、津別町商工会、津別町役場管理職会、大東新聞販売店の共催で、日本経済新聞社札幌支社の渡部幸一さんを講師に「日経セミナー」が開催され、33名の受講がありました。

現代を取り巻く経済状況を理解し、「経済記事を読みこなすための実践的・日経活用方法」をテーマに、分かりやすく解説いただきました。

受講者は、世界経済の状況、意義、影響、その他活用方法について、熱心に聞き入り、経済情勢について学びました。

日経セミナー 経済情勢は日々変化しています



小さい頃から憧れだった消防士！

中村 勝吉 さん



なかむら かつよし さん / 昭和57年4月生まれ / 南幌町出身 / 津別消防署に勤務 / 新町

青春

くるーずあっぷ

今回、お話しを伺ったのは消防に勤務して、2年目を迎えている中村さん。出身は空知管内にある南幌町。「津別は南幌より大きい町だと感じました」と初めて津別に訪れた時の印象を語ります。

小、中学校と地元の学校へ通い、高校は隣町の栗山高校へ進学。その後、恵庭市の北海道ハイテクノロジ―専門学校で救急救命士学科を専攻。卒業後は、道内のグループホームで経験を積んだ後、津別消防署へ勤務。消防士を目指したきっかけを伺うと、「小さい頃からの憧れです。幼い

頃に消防車とかを見てワクワクしていた気持ちが忘れられなかったからですね」と話す。初めての救急出動では「何をしたいかわからなく、頭が真っ白になっていました」と当時の心境を語る。

時間に余裕があるときは、町内の野球チームで野球を楽しんだり、バレーボールやドライブをして楽しんでいるそうです。

これからやってみたいことは、「時間があれば、車で北海道一周とか日本列島一周してみたいですね」と笑顔で話してくれました。

温故知新

【380】

快適な視力を取り戻す

浅井 サツ さん

北海道の中央南部、胆振支庁管内の豊浦町で生まれた浅井さん。「父親は、商家（商売をして生計を営む家）でしたが、父親の弟が本岐にいて、それを頼って津別町へ来て、農業を始めました」と話してくれました。

昭和9年、結婚し沼沢へ。当時の道路は「道らしい道もなく、馬車の跡だけがあつて、真ん中には草が生えていました。靴はなく、下駄を履いていました」と話す。

「結婚してきたときは、10人家族で、近くに隠居した祖父母がいました



あさい さつ さん / 大正2年6月、豊浦町で生まれる / 96歳 / 沼沢在住

健康いきいき

年に一度特定健診を受けましょう！

昨年からは始まった特定健診、受け忘れていませんか？

特定健診は、40歳から75歳未満の方を対象に、加入している医療保険者が実施している健診です。自覚症状のない生活習慣病（高血圧、高脂血症、高血糖など）などを早い段階で見つけて、改善を行うことを目的としています。

特定健診を受けるとこんなにお得！

健康でお得！

生活習慣病は進行するまで自覚症状はほとんどありません。早期発見には健診受診しかありません。早くに対処すれば大半の生活習慣病は予防できます。保健指導がついてお得！

生活習慣病のリスクが高く改善効果が得られそうな方を対象に、医師、保健師、管理栄養士などの健康のプロが保健指導を行います。異常があっても対処方法を一緒に考えます。

家計にお得！

病気になったら医療費がかかります。重い病気なら仕事にも影響し、快適な生活を送るのが困難

難になります。生活習慣病を発病すると、健康にも家計にも高くなります。

医療費が抑えられてお得！
特定健診を活用して生活習慣の改善で病気を予防できれば、国民医療費の増加にブレーキをかけられます。また、特定健診、特定保健指導の実施率が目標を満たさないペナルティとして、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）への支援金が増加し、結果として保険料（料）が上がってしまうこともあります。

健康長寿でお得！

脳卒中や心臓病などの循環器病、糖尿病の合併症である失明、腎不全などの原因は動脈硬化です。生活習慣病を予防して動脈硬化を抑えられれば生涯健康で快適に過ごすことができます。

今年度最後の町の健診の申し込みが始まります

健診日 1月28日（木）
場所 中央公民館
時間 7時～
申込期間 12月14日～
申込先 下記グループまで

暮らしを支える

税

国税電子申告納税システム・インターネットタックス（e-Tax）のご利用を

自宅でパソコンを利用して国税の申告納税等を行うことができるインターネットタックス（e-Tax）を始めませんか。手続きについては次のとおりです。

電子証明書（役場住民窓口係で電子証明書を記録した住民基本台帳カード（発行には2千円かかります。）を取得し、電子証明書を読み込むICカードリーダーライター（電気店等で3千円程度）を用意してください。

開始届出書を提出し、利用者識別番号等を取得する（開始届出書は、e-Taxホームページからオンラインで提出することができ、利用者識別番号等がオンラインで発行されます。）

国税庁ホームページにアクセスし「確定申告書作成コーナー」で初期登録・そのまま申告データを作成し、e-Taxへ送信し電子申告を終了します。

インターネットタックスを利用して申告をするに5千円（その年分の所得税額を限度とし平成21年分又は平成22年分のいずれか一回）の税額控除ができます。年末調整が済んだ方でもこの税額控除のみの申告も可能です。また、医療費の領収書や源泉徴収票等の添付を省略できます。（これらの書類は申告者が保存することになります。）詳しくは下記ホームページをご覧ください

お知らせ

information インフォメーション

まちづくりに対する疑問、ご意見をお寄せください。
地域振興グループ ☎ 76 - 2151
FAX 76 - 2976

むし歯ゼロのお友だちを紹介しします

10月27日(火)実施分の3歳児健診のむし歯ゼロのお友だちを紹介しします。
新谷 太陽くん (木樋)
村田 爽ちゃん (共和)
松平 綾ちゃん (緑町)
河本 胡夏ちゃん (布川)
武藤 真沙ちゃん (東2条)
泉 桃子ちゃん (豊永)
柏葉 幸音ちゃん (布川)
問い合わせ先 役場 健康推進グループ ☎ 76 - 2151

冬季町民スポーツ大会のご案内

次の日程で冬季町民スポーツ大会が開催されます。幼児・一般(高校生含む)は当日申し込みでも構いませんので、多数の参加をお待ちしています。
スケート大会
1月30日(土)午後1時30分、津別小学校前スケートリンク
スキー大会
2月7日(日)午前9時、ファミリースキー場(共和)
スキー大会当日には、元オリンピック選手の川端絵美さんとの交流イベントも計画中です。参加取りまとめは、各学校を通じてちらしを配布します。
問い合わせ先
中央公民館 社会教育課
☎ 76 - 2713



製造事業所の皆様へ統計調査にご協力ください

平成21年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容については統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いいたします。
問い合わせ先
役場 地域振興グループ
☎ 76 - 2151 内線243
<http://www.meti.go.jp/statistics/>

すいむカードの返却をお願いします

すいむカードを回収していただきますので、お持ちの方は中央公民館まで返却をお願いします。



問い合わせ先 中央公民館 社会教育課 ☎ 76 - 2713

網走地方気象台からのお知らせ

今年で創立120周年を迎えた網走地方気象台による記念講演とパネル展が次の通り開催されます。
開催日
12月5日(土)
開催場所
オホーツク・文化交流センター(エコセンター2000)
催事内容
パネル展(1階展示室)
午前10時30分～午後4時00分
観測機器の展示や網走地方気象台の歴史や気象のパネル展
講演会(2階大会議室)
午後1時30分～午後3時30分
(開場 午後1時00分)
講師及び演題
・青田昌秋(北海道立オホーツク流水科学センター所長)
・オホーツク海の流水勢力の長期変動
・山内博行(網走地方気象台長)



世界農林業センサスにご協力ください

5年に1度、全国一斉に農林業や農山村の実態を調べ、国や地方の農林業施策の企画・推進に活用される統計調査が平成22年2月1日に行われます。調査した内容は、統計資料を作成するためだけに使用し、その他の目的に使用することは一切ありませんので、本調査へのご理解、ご協力をよろしく願います。
問い合わせ先
役場 地域振興グループ
☎ 76 - 2151 内線243

少年少女スケート教室に参加しよう!

対象者 初心者及びスケートリンクを1周することができない小学生
日時 平成22年1月12日～1月14日(3日間) 午前10時00分～午前11時30分
場所 津別小学校スケートリンク
参加料 保険料600円
締切日 12月25日(金)まで
申込先 中央公民館社会教育課 ☎ 76 - 2713

12月は、国民健康保険税 第7期 町道民税 第4期の納付月です

納期限は12月28日(月)

口座振替をご利用の方は預金口座の残高を確認してください。

問い合わせ先 ☎ 76 - 2151 税務担当(内線220・221) 収納担当(内線218)

預金保険制度のお知らせ

預金保険制度とは、金融機関が預金保険料を預金保険機構に支払い、万が一、金融機関が破たんした場合に、一定額の預金等を保護するための保険制度です。

預金取扱金融機関が破たんした場合は、「無利息・要求払い・決済サービスを提供できること」という3要件を備えた決済用預金が全額保護となるほか、その他の預金保険対象預金(利息のつく普通預金や定期預金など)は定額(100万円までの元本とその利息)保護されます。

制度概要については、金融庁及び預金保険機構ホームページに掲載されておりますのでご覧ください。

金融庁ホームページ <http://www.fsa.go.jp/policy/payoff/index.html>
預金保険機構ホームページ <http://www.dic.go.jp/>
問い合わせ先 北海道財務局 総務部 財務広報相談官 ☎ 011 - 709 - 2311

・「地球温暖化の現状とその影響」
問い合わせ先
網走地方気象台 総務課
☎ 0152-44-6891
津別町青少年海外研修報告会開催のお知らせ
日時 12月22日(火)
午後2時20分～午後3時10分
場所 津別高校体育館
当日は、高校の全校集会にて報告会が実施されますが、

一般町民にも公開されます。時間の許す方は是非、聞きに来てください。
問い合わせ先 中央公民館社会教育課 ☎ 76 - 2713
NHK学園の受講者を募集しています!
NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。
募集内容 生涯学習通信講座(全200コース以上)



募集期間 通年申込受付
問い合わせ先
NHK学園
☎ 042-572-3151
案内書請求フリーダイヤル
☎ 0120-06-8881

地域安全ニュース

美幌と津別の防犯協会と美幌警察署からの情報を掲載しています。内容については各防犯協会または警察署にお問い合わせください。

自転車盗難事件発生!

10月中、美幌町内において自転車盗難が2件発生しており、いずれも無施錠のまま駐輪していたところが被害に遭っています。

侵入窃盗事件発生!

10月中、美幌町内の一般住宅において、無施錠の窓から忍び込み、現金を盗む窃盗事件が発生しています。「灯油盗難」「タイヤ盗難」にご注意ください!

これからの季節、灯油や冬タイヤの盗難が増加するおそれがあります。屋外に灯油のホームタンクを設置している方は、ホームタンクの蓋をカギ付のものへ換えたり、ポリタンクの取っ手にチェーンを掛けたりと、盗難防止策をお願いいたします。タイヤの保管している物置や納屋の戸締り、施錠も忘れずに行いましょう。



タイヤの交換、点検はお済みですか?

住民生活グループ ☎ 76-2151

気がつけば、今年も残すところあと僅か。雪の季節となりました。この時期は、冬型の交通事故が多発します。冬タイヤの交換、点検はお済みですか? タイヤの使用期限は約3年といわれています。タイヤが磨り減っていないとしても、長年使用したり、直射日光に当たり続けたタイヤは、ゴムが劣化して路面をしっかりとつかむことができず、早めの交換を心がけましょう。また、冬季は良好な視界の確保も大切です。窓ガラスが凍結したまま走行することは非常に危険です。窓ガラスカバーをかけた後、車庫に入るなどして窓の凍結を防ぎましょう。凍結防止効果のあるウインドウウォッシュ液や水コートを利用するのも効果があります。路面状況・天候の変化に合わせた安全運転が事故を未然に防ぎます。歩行者も運転者もみんなで冬道の交通安全に努めましょう。

12月は道税の滞納処分強化月間です

網走支庁では、12月、3月の各月を「滞納処分強化月間」として道税の滞納整理に取り組んでいます。12月は、自動車税、個人事業税及び不動産取得税などの道税全てについて滞納整理を進めることとしており、給与・預貯金・動産・自動車などの差押さえを行います。まだ、納税がお済みでない方は大至急納税してください。納税についてのご相談は、網走支庁税務課納税相談窓口へお願いします。道税の納税には、手続きが簡単で便利な口座振替がご利用できます。

連絡・問い合わせ先
網走支庁地域振興部税務課納税係 ☎0152 - 41 - 0616
道税ホームページ
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim>
網走支庁税務課ホームページ
<http://www.abashiri.pref.hokkaido.lg.jp/ts/zim>

歳末火災防止特別警戒運動

12月22日(火)～12月31日(木)

あわただしい年の瀬が近づいています。火災を無くすため、防火のチェックを今一度お願いします。

住宅用火災警報器を設置しましょう

歳末火災防止運動期間
12月22日～31日(広報車による町内啓発広報)

サイレン吹鳴

12月26日～30日 午後8時

歳末特別警戒運動期間

12月26日～30日

(消防車による町内巡視

午後8時～午後10時)

全国統一標語

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

問い合わせ先 津別消防署 ☎ 76 - 2189



成人式は1月10日に行います

対象者 1989(平成元)年4月2日生まれ～
1990(平成2)年4月1日生まれの方
日時 平成22年1月10日(日)
受付 午後1時 開式 午後1時30分
場所 津別町中央公民館 講堂
申込先 10月末現在で町内に住民票のない方のみ
必要です。

【12月11日(金)までに中央公民館社会教育課へ申し込みください。】



問い合わせ先 中央公民館社会教育課 ☎ 76 - 2713

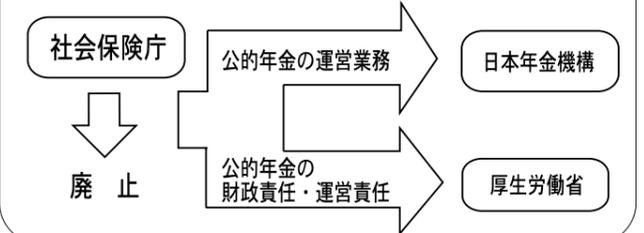
「日本年金機構」が来年1月1日からスタート!

～社会保険庁は廃止～

国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

現在あるお近くの社会保険事務所は、新に「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。

日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。



石綿による疾病の認定基準について

平成20年12月1日に改正石綿救済法が施行され、石綿関連疾患で死亡した労働者の遺族からの請求期限が平成24年3月27日まで延長となっています。

石綿による疾病については、発症までの期間が長く、労働者、医師双方において、石綿ばく露と発症した疾病との関連に意識がないまま、労災請求等に及んでいない場合があります。次の疾病は石綿との関連が明ら

かな疾病として認定されています。

石綿肺 良性石綿胸水 肺がん
中皮種 びまん性胸膜肥厚

詳しくは下記まで問い合わせ下さい。

・北見労働基準監督署 ☎0157 - 23 - 7406

・厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp>

年末年始の町営バスの運行

相生線・開成線

12月29日まで平常運行

1月1日は全便運休

12月30日、31日、1月2日から4日まで、次の便が運行します。

【相生 津別 北見】

相生発北見行 午前8時50分(津別発は、午前9時30分)

相生発北見行 午後0時(津別発は、午後0時35分)

津別発北見行 午後3時50分

相生発北見行 午後5時(津別発は、午後5時40分)

【北見 津別 相生】

津別発相生行 午前8時12分

北見発津別行 午前11時50分

北見発相生行 午後1時30分(津別発は、午後2時25分)

北見発相生行 午後4時55分(津別発は、午後5時50分)

北見発津別行 午後6時45分

1月5日から平常運行します。

一又線・上里線

12月29日まで平常運行

12月30日から1月4日まで全便運休します。

1月5日からは平常運行します。

問い合わせ先 役場道路車両グループ町営バス担当 ☎ 76 - 2151 内線 251



ファミリースキー場の利用について

1: 利用期間 1月5日～3月11日

2: 利用時間(リフト運行時間)

1月5日～1月17日 (冬休み期間中、下側リフトのみ運行)	午前10時～午後4時
1月18日からの平日 (月曜～金曜日)	午後3時～午後7時
土曜・日曜・祝祭日	午前10時～午後4時

気象状況などにより変更する場合があります。

お互い譲り合い、楽しく利用しましょう!

・スキー連盟などの夜間事業が行われる日は午後9時まで運行します。
(利用者の方は時間を厳守願います)
問い合わせ先 中央公民館社会教育課 ☎ 76 - 2713

平成22年4月1日から「網走支庁」が「オホーツク総合振興局」に!!!

「北海道総合振興局及び振興局の設置に関する条例」の施行に伴い、「北海道網走支庁」の名称が平成22年4月1日から「北海道オホーツク総合振興局」に変わります。

総合振興局が担う「広域事務」の具体的な内容に

ついては、市町村の意見を伺いながら別に定めます。(網走支庁は広域事務の移行対象ではありません。)

なお、所在地や電話番号は現行どおりです。

条例の内容や支庁制度改革の詳細については、下記のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/cks/shichou/shichoutop.htm>

美幌・津別広域事務組合からのお知らせ

12月15日から津別町の「119番通報」が美幌消防署通信指令室につながります。

通報時には、住所・氏名・電話番号等を通信指令員に必ずお伝えください。

緊急の消防車、救急車の要請は一般電話ではなく「119番」で通報してください。

電話での災害案内が開始されます

災害案内 ☎ 72 - 0899

災害の場所などを知りたい方は、災害案内をご利用ください。ただし、災害発生場所の詳細及び救急出動などは、お答えできませんのでご了承ください。

一般業務は今までと同じく津別消防署 ☎ 76 - 2189です

年金三二知識

問い合わせ 戸籍・年金担当
☎ 76 - 2151 内線 222

「厚生年金」喪失の方へ

冬期間に失業される方へ
仕事の都合で冬期間に失業される方は、厚生年金の加入資格がなくなります。そのため次のとおり資格の変更が必要となります。

本人（60歳未満）
2号（厚生年金等） 1号被保険者
扶養配偶者

3号 1号被保険者

必ず届け出をしてください

手続きに必要な書類は次のとおりです。

離職したことを証する書類
年金手帳
印鑑

これらを持参し、役場戸籍年金担当の窓口に届け出をお願いします。

なお、国民年金保険料の免除申請をされる方は、離職票または雇用保険受給資格者証も必要になります。

この届け出がされないと将来の年金受給資格を失う場合もあります。忘れずに届け出をしてください。

ご存知ですか？今年も男女共同参画社会基本法制定10年です

今年、平成11年6月に男女共同参画社会基本法が施行されてから10年の節目にあたります。

この法律は、これまでの「男は外で仕事、女は家で家事」といった性別による旧来の固定的な役割分担の考え方を変え、性別にかわりなく、互いに人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる社会を目指して定められました。

「男女平等参画社会」の実現には、女性だけではなく男性も働き方を見直し、仕事と育児や介護、地域社会などあらゆる分野での活動のバランス＝「仕事と家庭の調和（ワーク・ライフ・バランス）」を図ることが大切です。

北海道心身障害者総合相談所 による巡回相談について

平成22年1月26日に網走総合福祉センター、1月27日に北見市総合福祉センターで巡回相談が行われます。希望される方は、12月7日(月)までに役場の福祉担当(1階11番窓口)までご連絡下さい。

相談対象者

- ・18歳以上の身体障害者で電動車いす等の直接判定を要する補装具の交付を希望する方
- ・18歳以上の知的障害者で療育手帳の新規又は再判定を希望する方
- ・その他、専門的判定を必要とする方

問い合わせ先 役場 保健福祉課介護福祉グループ福祉担当
☎76 - 2151 内線233



自分の食事の塩分について少し 考えてみませんか？

今年の栄養展では「食品の塩分について」の展示と「おすすめ減塩味噌汁」「お手軽野菜料理」の試食を行います。自分の普段食べている味噌汁は、濃いのか、丁度よいのか、是非試食で確認してみてください。

また、野菜に豊富に含まれるカリウムは、取りすぎた塩分を排泄してくれます。お手軽野菜料理で食卓をすこし豊かにしてみませんか？

展示
日時 12月1日(火)～6日(日) 午前9時～午後10時まで
場所 中央公民館ロビー
味噌汁・野菜料理(2品)の試食
日時 12月6日(日) 午前11時～12時頃まで
場所 中央公民館ロビー

問い合わせ先 津別町役場健康医療グループ 栄養士武田
☎76 - 2151 内線232

デジタルテレビ試験放送を開始しました

地上アナログ波でのテレビ受信は平成23年7月24日で終了するため、今年、NHKと民間放送局によって津別中継局の地上デジタル波整備工事を行っていましたが、11月20日から試験放送を開始しています。

試験放送なので、機器調整のため、電波を停止する場合がありますのでご承知願います

12月中には正式に運用が開始される予定です。

デジタル放送を見るためには、地デジ対応テレビで見るか、アナログテレビの場合はチューナーが必要となります。

問い合わせ先 役場総務課管財グループ
☎76 - 2151 内線210

「おもてなしの心講演会」

講師：林 美香子
(エコライフジャーナリスト・慶應義塾大学
教授・元STVアナウンサー)

日時：12月8日(火) 午後6時30分

場所：中央公民館

主催：地域再生プロジェクト推進協議会

問い合わせ先 役場 地域振興グループ 内線238

寝たきりの方を介護している方に 介護手当を支給しています

在宅の寝たきり老人、寝たきりの重度心身障害者及び寝たきりの特定疾患患者の方を介護している方に対して、介護の労をねぎらうことを目的として手当を支給しています。

手当を受けるには申請が必要です。該当すると思われる方は、役場福祉担当まで問い合わせください。
問い合わせ先 役場 福祉担当 ☎76 - 2151 内線299

年末年始の各病院の診療日



病院名	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
美幌 工藤医院 ☎73-3356	○	×	×	×	×	×	×	○
美幌 田中医院 ☎73-2913	○	○	×	×	×	当番	×	○
美幌 田島医院 ☎72-5222	○	○	当番	×	×	×	×	○
美幌 玉川医院 ☎75-2780	○	×	×	当番	×	×	×	○
美幌 平間医院 ☎72-1881	△	×	×	×	×	×	○	○
美幌クリニック ☎72-1335	○	×	×	×	×	×	○	○
びほろ耳鼻咽喉科 ☎73-3900	○	△	×	×	×	×	○	○
みやざわクリニック ☎75-0800	○	△	×	×	当番	×	○	○
美幌療育病院 ☎73-3145	×	×	×	×	×	×	×	×
美幌 国保病院 ☎73-4111	○	○	×・救	×・救	×・救	×・救	×・救	×・救
津別病院 ☎76-2121	○	△	×・救	×・救	×・救	×・救	×・救	○
女満別中央病院 ☎74-2181	○	△	×・救	×・救	×・救	×・救	○	○
東藻琴国保診療所 ☎66-2611	○	○	×	×	×	×	×	×

「○」は全日診療、「△」は午前診療、「×」は休診(全日休診)、「当番」は在宅当番病院、「救」は救急病院

年末年始の町有施設の休館・休業のお知らせ

年末年始の町有施設、各種業務は、次の通りお休みいたします。(施設は休館日を含みます。)

いる地域の皆さんは、次の収集日までゴミをご家庭で保管してくださいようお願いいたします。

役場
12月30日から1月4日まで
中央公民館(図書室)
12月30日から1月4日まで
農業者トレーニングセンター
12月30日から1月4日まで
町民会館
休館中
児童館
12月30日から1月4日まで
デイサービスセンター
12月30日から1月4日まで
地域包括支援センター
12月30日から1月4日まで
木材工芸館
12月29日から1月5日まで
公衆浴場
12月31日は正午～午後4時まで営業
1月1日(日)は
1月4日は
休業
1月5日から通常営業
この期間が収集日となるので
12月31日から1月4日まで

一般廃棄物最終処分場およびリサイクルセンター
12月31日から1月4日まで
クリーンセンター
12月31日から1月4日まで
生ゴミの直接搬入
毎週火曜日・金曜日は直接搬入の指定日になっていますが1月1日(金)は休みのため搬入はできません。
上下水道業務
冬期間の上下水道凍結は直接業者にお申し出ください。なお、年末年始は次の業者が担当します。1月1日は業者も休みとなります。
・12月30日から31日まで(株)清水建設
☎090-8903-4203
・1月2日から4日まで(株)工田電業社
☎090-9521-5709

