

年金三二知識

問い合わせ 戸籍・年金担当
☎ 76 - 2151 内線 222

「厚生年金」喪失の方へ

冬期間に失業される方へ

仕事の都合で冬期間に失業される方は、厚生年金の加入資格がなくなります。

そのため次のとおり資格の変更が必要となります。

- 本人（60歳未満）
- 2号（厚生年金等） 1号被保険者 扶養配偶者
- 3号 1号被保険者

必ず届け出をしてください

手続きに必要な書類は次のとおりです。

- 離職したことを証する書類
- 年金手帳
- 印鑑

これらを持参し、役場戸籍年金担当の窓口へ届け出をお願いします。

なお、国民年金保険料の免除申請をされる方は、離職票または雇用保険受給資格者証も必要になります。

この届け出がされないと将来の年金受給資格を失う場合もあります。忘れずに届け出をしてください。

ご存知ですか？今年も男女共同参画社会基本法制定10年です

今年、平成11年6月に男女共同参画社会基本法が施行されてから10年の節目にあたります。

この法律は、これまでの「男は外で仕事、女は家で家事」といった性別による旧来の固定的な役割分担の考え方を变え、性別にかわりなく、互いに人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる社会を目指して定められました。

「男女平等参画社会」の実現には、女性だけではなく男性も働き方を見直し、仕事と育児や介護、地域社会などあらゆる分野での活動のバランス＝「仕事と家庭の調和（ワーク・ライフ・バランス）」を図ることが大切です。

北海道心身障害者総合相談所 による巡回相談について

平成22年1月26日に網走総合福祉センター、1月27日に北見市総合福祉センターで巡回相談が行われます。希望される方は、12月7日(月)までに役場の福祉担当(1階11番窓口)までご連絡下さい。

相談対象者

- ・18歳以上の身体障害者で電動車いす等の直接判定を要する補装具の交付を希望する方
- ・18歳以上の知的障害者で療育手帳の新規又は再判定を希望する方
- ・その他、専門的判定を必要とする方

問い合わせ先 役場 保健福祉課介護福祉グループ福祉担当
☎76 - 2151 内線233



「おもてなしの心講演会」

講師：林 美香子
(エコライフジャーナリスト・慶應義塾大学 教授・元STVアナウンサー)

日時：12月8日(火)午後6時30分

場所：中央公民館

主催：地域再生プロジェクト推進協議会

問い合わせ先 役場 地域振興グループ 内線238

寝たきりの方を介護している方に 介護手当を支給しています

在宅の寝たきり老人、寝たきりの重度心身障害者及び寝たきりの特定疾患患者の方を介護している方に対して、介護の労をねぎらうことを目的として手当を支給しています。

手当を受けるには申請が必要です。該当すると思われる方は、役場福祉担当まで問い合わせください。

問い合わせ先 役場 福祉担当 ☎76 - 2151 内線299

年末年始の各病院の診療日



病院名	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
美幌 工藤医院 ☎73-3356	○	×	×	×	×	×	×	○
美幌 田中医院 ☎73-2913	○	○	×	×	×	当番	×	○
美幌 田島医院 ☎72-5222	○	○	当番	×	×	×	×	○
美幌 玉川医院 ☎75-2780	○	×	×	当番	×	×	×	○
美幌 平間医院 ☎72-1881	△	×	×	×	×	×	○	○
美幌クリニック ☎72-1335	○	×	×	×	×	×	○	○
びほろ耳鼻咽喉科 ☎73-3900	○	△	×	×	×	×	○	○
みやざわクリニック ☎75-0800	○	△	×	×	当番	×	○	○
美幌療育病院 ☎73-3145	×	×	×	×	×	×	×	×
美幌 国保病院 ☎73-4111	○	○	×・救	×・救	×・救	×・救	×・救	×・救
津別病院 ☎76-2121	○	△	×・救	×・救	×・救	×・救	×・救	○
女満別中央病院 ☎74-2181	○	△	×・救	×・救	×・救	×・救	○	○
東藻琴国保診療所 ☎66-2611	○	○	×	×	×	×	×	×

「○」は全日診療、「△」は午前診療、「×」は休診(全日休診)、「当番」は在宅当番病院、「救」は救急病院

自分の食事の塩分について少し 考えてみませんか？

今年の栄養展では「食品の塩分について」の展示と「おすすめ減塩味噌汁」「お手軽野菜料理」の試食を行います。自分の普段食べている味噌汁は、濃いのか、丁度よいのか、是非試食で確認してみてください。

また、野菜に豊富に含まれるカリウムは、取りすぎた塩分を排泄してくれます。お手軽野菜料理で食卓をすこし豊かにしてみませんか？

展示

日時 12月1日(火)～6日(日)午前9時～午後10時まで

場所 中央公民館ロビー

味噌汁・野菜料理(2品)の試食

日時 12月6日(日) 午前11時～12時頃まで

場所 中央公民館ロビー

問い合わせ先 津別町役場健康医療グループ 栄養士武田
☎76 - 2151 内線232

デジタルテレビ試験放送を開始しました

地上アナログ波でのテレビ受信は平成23年7月24日で終了するため、今年、NHKと民間放送局によって津別中継局の地上デジタル波整備工事を行っていましたが、11月20日から試験放送を開始しています。

試験放送なので、機器調整のため、電波を停止する場合がありますのでご承知願います

12月中には正式に運用が開始される予定です。

デジタル放送を見るためには、地デジ対応テレビで見るか、アナログテレビの場合はチューナーが必要となります。

問い合わせ先 役場総務課管財グループ ☎76 - 2151 内線210

年末年始の町有施設の休館・休業のお知らせ

年末年始の町有施設、各種業務は、次の通りお休みいたします。(施設は休館日を含みます。)

役場

- 12月30日から1月4日まで 中央公民館(図書室)
- 12月30日から1月4日まで 農業者トレーニングセンター
- 12月30日から1月4日まで 町民会館
- 休館中 児童館
- 12月30日から1月4日まで デイサービスセンター
- 12月30日から1月4日まで 地域包括支援センター
- 12月30日から1月4日まで 木材工芸館
- 12月29日から1月5日まで 公衆浴場
- 12月31日は正午～午後4時まで営業
- 1月1日は休業
- 1月4日は休業
- 1月5日から通常営業

この期間が収集日となるゴミ収集

12月31日から1月4日まで

この期間が収集日となる

いる地域の皆さんは、次の収集日までゴミをご家庭で保管してくださいようお願いいたします。

一般廃棄物最終処分場およびリサイクルセンター

- 12月31日から1月4日まで クリーンセンター
- 12月31日から1月4日まで 生ゴミの直接搬入

毎週火曜日・金曜日は直接搬入の指定日になっていますが1月1日(金)は休みのため搬入はできません。上下水道業務

冬期間の上下水道凍結は直接業者にお申し出ください。なお、年末年始は次の業者が担当します。1月1日は業者も休みとなります。

- ・12月30日から31日まで (株)清水建設 ☎090-8903-4203
- ・1月2日から4日まで (株)工田電業社 ☎090-9521-5709

