

明るく笑顔で接することが一番！

村田 杏奈 さん



むらた あんな さん / 平成元年8月生まれ / オホーツク・エア・ウォーター(株)津別店に勤務 / 西町

青春

くろーずあっぷ

今年の4月から、オホーツク・エア・ウォーター(株)津別サービスセンターで勤務している村田杏奈さんにお話を伺いました。現在は、電話心対や請求書の作成などを担当。「最初はガス、灯油の詳しいことがわからなかったので緊張しました」と入社時を振り返ります。

小学校、中学校、高校を津別町で過ごし、卒業後は江別市にある北翔大学短期大学部に進学。地元に戻ってきた感想を伺つと「津別には若い人が少ないですが、若い人を中心に町を活気づけていきたいですね！」

と話します。

休日には犬の散歩や買い物をしていく村田さん。最近楽しかったことはビジネスマナーについて学ぶ新人研修に行ったことで「勉強にもなりましたが、同期の方とも仲良くなれました」と笑顔で話します。

最後にこれからの意気込みを伺つと「最近、第2種販売主任者(高圧ガス)の試験を受けたので、分かります。説明を心掛けていきたいです。あとは笑顔で明るく接する事です」とやる気に満ちた笑顔を見せてる村田さんでした。

温故知新

【392】

ゲートボールを楽しむ

竹内 博 さん



たけうち ひろし さん / 昭和11年3月、美幌町で生まれる / 74歳 / 豊永在住

「美幌町で両親は雑貨店を営んでいて、商売を手伝っていました。若い頃は、スポーツが好きで野球をしていました」と話してくれた竹内さん。

昭和43年11月、丸玉産業(株)に就職し、平成8年12月、60歳で定年退職。退職後は、豊永の老人クラブに入ってゲートボールを知りました」と話す。

健康いきいき

思いやりの心で...

町内を車で走っていると、シルバーカーを押したり、杖をついて歩いているお年寄りをよく見かけます。時には歩道から降り車道沿いを歩いているため「危ないなあ、歩道を歩けばいいのに」と思ったことはありませんか。危険であることは、お年寄りも十分承知しています。それでも車道を歩かなければならない事情があるのです。

「歩道の構造」

歩道に注意して見ると、車道に向かって傾斜しているのがわかります。歩道に溜まった水を、排水するための傾斜なのですが、この傾斜は実にくせものです。シルバーカーや車椅子を真っ直ぐに押しているつもりでも、車道の方へどんどん進んでしまい非常に危険です。かといって、シルバーカーにつきまらなければ歩けないお年寄りの場合、何度も向きを修正しながら進むのは大変な労力です。下手をすると、1m進むごとに修正することになり、時間はかりかかり、へとへとになってしまいます。また、車が入りやすいため歩道の高低差も、杖をつきながら歩いているとやっかいです。足が不自

由だったり、身体の半分にあまひがあつたりする場合、この差でバランスを崩して転倒する恐れがあります。とつさに受身をとることが難しいため、骨折や大きな怪我をしてしまいます。

「運転手の心がけ」
車道を歩くことは大変危険なことですが、ご本人の安全のため、どついても歩かざるを得ない時があります。

「歩道を歩けば安全」というのは「全ての人が共通なことではない」という認識を持つ必要があります。お年寄りを見かけたら、車を運転する方はスピードダウンの心がけをお願いします。

「お年寄りの心がけ」
お年寄りも、目立つ服装や夜光反射材を携帯するなど、車から見やすいよう留意し、周囲に車が近づいてないかもよく確認しましょう。また、雪が降っても自転車に乗っている方をよく見かけます。滑って転倒したことが原因で死亡事故になってしまった例も多いので、冬の自転車運転は絶対にやめましょう。

暮らしを支える 税

国税電子申告納税システム・イータックス(e-Tax)の活用を

自宅でパソコンを利用して国税の申告納税等を行うことができるイータックス(e-Tax)を始めませんか。手続きについては次のとおりです。

電子証明書(役場戸籍年金担当窓口で電子証明書を記録した住民基本台帳カード(発行には2000円かかります))を取得し、電子証明書を読み込むICカードリーダー(ライター)電卓等3000円程度)を用意してください。

開始届出書を提出し、利用者識別番号等を取得する(開始届出書は、イータックスホームページからオンラインで提出することができ、利用者識別番号等がオンラインで発行されます)

国税庁ホームページにアクセスし「確定申告書作成コーナー」で初回登録・そのまま申告アターを作成し、イータックスへ送信し電子申告を終了します。

イータックスを利用して申告をすると、5000円(その年分の所得税額を限度とし平成19年分から平成22年分までのいずれか1回)の税額控除ができます。年末調整が済んだ方でもこの税額控除のみの申告も可能です。また、医療費の領収書や源泉徴収票等の添付を省略できます。(これらの書類は申告者が保存する必要があります)詳しくは下記のイータックスホームページをご覧ください。