

旅行は私の生きがいです！

佐野 綾子 さん



さの あやこ さん / 昭和58年8月生まれ  
津別町役場(臨時職員)に勤務 / 上里

# 青春

くるーずあっぷ

今回お話しを伺ったのは、去年の10月から津別町役場の臨時職員として、広報紙のデータ化を担当している佐野綾子さんです。「お世話になってきた津別町に今まで貢献できていなかったため、この機会に貢献出来ればと思っております」と話します。

佐野さんは、生まれも育ちも津別町。津別中学校、津別高校を卒業後、北星学園大学短期大学の英文学科を専攻。学生時代に培った知識で国家資格の旅行管理取扱責任者を取得しています。

また、小学校から高校までバスケットボール部に所属し、冬の期間はスキーも行っていたそうです。「今でも、友人や町内の子ども達と一緒にスキーを楽しんでいます」と語る。

趣味は旅行と話す佐野さん。過去にタイやオーストラリア、グアムなど海外へ行くことも多く、次はイギリスに挑戦したいそうです。

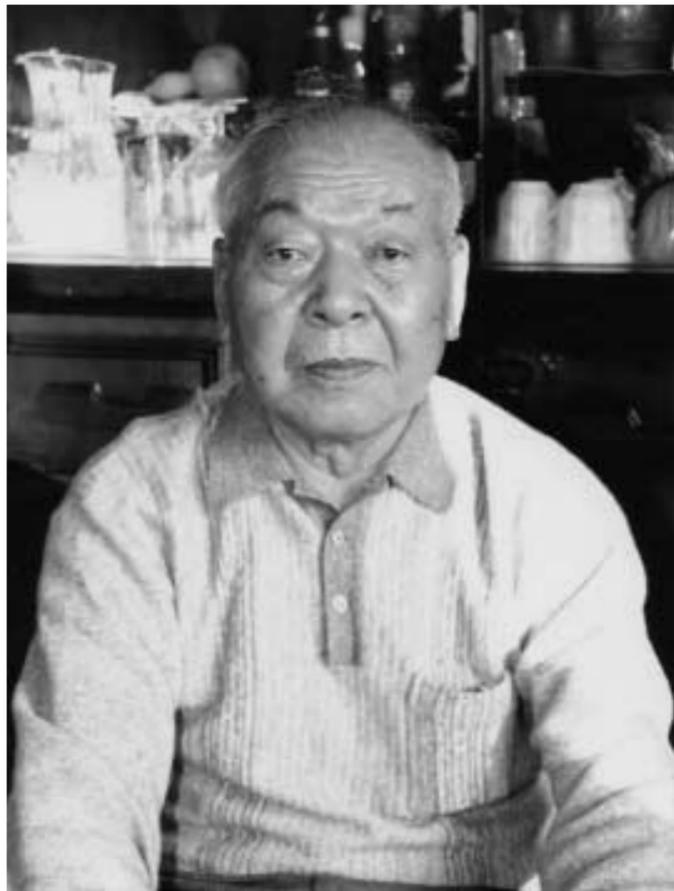
今後の目標は、「臨時職員の任期が終了したら、資格を活かせる仕事を目指して頑張ります」と終始笑顔で話してくれました。

# 温故知新

【394】

## つべつ玉ねぎ 発祥の地

矢作 辰夫 さん



やばぎ たつお さん / 昭和3年1月岩富で生まれる / 83歳 / 岩富在住

「祖父は、明治38年、福島県から岩富に入植しました。果樹栽培を志し、りんご園を経営していましたが、栽培を長年続けると腐乱病(りんごの病害、病斑)が発生し、木が枯れてりんご栽培を断念しました」と昔を振り返る。「父は分家し、ジャガイモ、甜菜豆類などを耕作していました。生産量日本一を誇る北海道北見産玉ねぎ、津別で玉ねぎの生産がされたのは、意外に歴史が浅く昭和40年、本家の矢作敏夫さんが、直播で20アール作付したのが始まりです」と話された。

「昭和45年、岩富で1.2ヘクタールになり、翌年には、耕作者7名で13ヘクタールが作付され、以降、達美、共和、恩根、本岐地区に急速に広がりました」と語る。「最初の頃は、栽培技術も確立されていなく、温床で苗を育て、機械もなく手植えでした。その後、食生活の向上で、料理には欠かせない食料品になり消費が増加し、機械設備の投資のリスクがありますが、手間を掛けてもそれに見合う安定した収入を、得ることが出来るようになった」と語る。「岩富地区は、おおむね平坦で営農条件に恵まれ、耕作の基礎を作ってくれた先祖に感謝しています」と語る。

暮らしを支える **税**

所得税確定申告は **お早めに**

また、所得税の還付申告については、2月16日前でも税務担当で申告を受付けています。

2月16日以降の申告受付は次のとおりです。

受付場所	役場税務担当 カウンター
受付時間	午前9時～12時まで 午後1時～5時まで

なお、右の受付時間に仕事等の都合で来られない状況の方は、事前にご連絡いただければ、夜間の申告も予定しております。(期間は申告期間中で、午後8時までとします)

【申告に必要なもの】

税務署から確定申告書が送付されている方は、その申告書用紙、源泉徴収票(給与、公的年金)、源泉徴収票は申告書に添付する必要がありますので必ずご持参ください。印鑑、国民年金控除証明書、生命保険・地震保険・旧長期損害保険控除証明書、医療費控除をされる方は領収書を個人ごとに分け、病院等ごとの合計額を計算してきてください。なお、所得税の還付金が出る方は申告者名義の銀行口座を控えてきてください。

また、国税庁のホームページの確定申告書作成コーナーでも申告書の作成ができます。

# 健康いきいき

## お口の健康は体の健康!

食事をおいしく楽しむには、健康な歯が欠かせません。実は、歯が抜けてしまう原因の約9割が自分で予防できる虫歯と歯周病です。歯周病って?

歯周病とは、口の中の歯垢細菌によって歯ぐきに炎症が起きていく状態です。20代後半の人でも約8割がかかっていると言われていますが、実は体に様々な病気を誘引するものでもあるのです。口の中に細菌があることによって、肺炎や感染症など他の病気を引き起こしてしまつてもあるのです。

### 歯周病危険度チェック!!

歯ぐきの色がやや紫がかつた赤で、少し腫れている。(健康な歯ぐきはきれいなピンク色です) 指で歯ぐきを押ししてみるとぶよぶよと柔らかい感じがする 歯磨きすると歯ぐきから血が出る

以前より口臭が強くなった感じがする 朝起きたら、口の中がネバネバする 1つでも当てはまる方は要注意です。歯医者さんに相談してみま

しょう。

歯磨きで予防しよう!

歯周病の予防には、口の中をよく観察すること、清潔に保つことが大切です。

歯を磨くときは、力を入れ過ぎず、歯を1本1本丁寧に磨きましよう。歯ブラシの先がすぐ開いてしまつ人は力を入れすぎていないかもしれませんが、磨くときに力が入つてしまつ人は、歯ブラシを鉛筆持ちに変えると、力が入りにくくなります。特に汚れがたまり易い歯と歯ぐきの間、歯と歯の間を丁寧に磨きましよう。

歯医者さんに行つてみましょう。虫歯や歯周病も、病気と同じように歯医者さんで定期的な検診を受けて早い発見・治療をすることが大切です。歯周病を悪化させる歯石(歯垢がこびりついたもの。歯磨きだけでは取れません)を除去してもらつてもできます。

ここ何年も歯医者さんに行つてないという方もいらつしやるのではないのでしょうか?体の健康診断と同じように、1年に1回歯科検診に行きましよう!