

Public Relations

広
報



<http://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/>



今月の表紙 ロケット発射実験 ~手作りのロケットを青空へ飛ばしました~

特集 森林セラピー 森の力がこころと身体を癒す
後期高齢者医療制度のお知らせ

まちの話題

町民の財産を守り育てる 町民植樹祭が開催されました

温故知新

苦勞あってこそが人生

達美 松崎 栄子 さん

2011.6
NO.582

くりん草フェスティバル開催！

6月11日(土)~26日(日)
毎週 土・日曜日
午前10時~午後3時
会場 ノノの森 (上里町民の森自然公園)
 ※「ランプの宿 森コベコ前」
注: ノノとは、アイヌ語で『花』の意味です。

観光協会では、広くこの森を知っていただくため、愛称を「ノノの森」としています。

国内屈指のクリンソウの大群生地、上里「ノノの森」を舞台に毎週、多彩なイベントが開かれます。
 「森林セラピー基地」に認定された「ノノの森」が心を癒してくれます。

森林セラピーWeek

【6月11日(土)】
<ul style="list-style-type: none"> ・森林セラピー基地オープニング記念 ・森のコンサート：スイスヨーデルアンサンブル (世界大会NO.1) ・森林ヨガ体験
【6月12日(日)】
<ul style="list-style-type: none"> ・森のコンサート：フォルクローレ ・森林ヨガ体験



第6回つべつクリンソウまつり

【6月18日(土)】
<ul style="list-style-type: none"> ・森林ウォーク in 津別・ノノの森 ・森林ウォーク・ファッションショー ・森のコンサート：フォルクローレ
【6月19日(日)】
<ul style="list-style-type: none"> ・シンポジウム 「先輩『山ガール』が語る山の魅力」 パネラー：今井通子さん、田部井淳子さん ・今井通子さん・田部井淳子さんとノノの森をトレッキング
【6月25日(土)】
<ul style="list-style-type: none"> ・森のコンサート：フォルクローレ ・森の草花でガーデニング(草月流) オホーツクの会(指導：小川季紅) ・森林ヨガ体験
【6月26日(日)】
<ul style="list-style-type: none"> ・森のコンサート



谷藤万喜子(フルート)



百香(ヴァイオリン)

・森林ヨガ体験

無料送迎バスをご利用の方へ

津別町営バスターミナル発

①午前10時00分 ②午前11時30分 ③午後1時00分

ランプの宿 森つべつ発

①午後2時00分 ②午後3時00分 ③午後4時00分

要予約：津別観光協会 ☎0152-76-2151

自家用車で来られる方へ

車で来場される方は津別峠入口手前の右側にある臨時駐車場をご利用下さい。臨時駐車場から会場まではシャトルバスを運行します。

ランプの宿森つべつ駐車場は安全確保のため、車両の出入りを規制しますのでご注意ください。

共催 津別観光協会・地域再生プロジェクト推進協議会・

ランプの宿 森つべつ

協賛 北網地域活性化協議会・オホーツク圏観光連盟

問い合わせ先 津別観光協会 ☎0152-76-2151

入場料は無料です

森林セラピー^R

いや
森の力がこころと身体を癒す



花の美しさ、川のせせらぎ、木の形、花や木の匂いを楽しみます。

木々の中に立っていると、何もしなくてもそれだけで心が癒されますが、さらに、効果的に森林パワーを感じるためのキーワードがあります。それは人間に備わっている5つの感覚「五感」です。人間の体には、視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚と呼ばれる感覚があり、これらを意識して個人の価値観に応じた森林セラピーを楽しむことにより、森の力をより明確に実感できます。

森林セラピーとは

森林セラピーロードの歩き方(町民の森編)

- ①まず、森に入ったら「ゆっくり深呼吸」を何度か行い、森の新鮮な空気を十分に味わってください。
- ②次に、周りの木々・根元・葉先など今までゆっくりと見ていなかった部位にも目を向けてください。
- ③次に、小鳥のさえずり、小鳥同士のやり取りを耳で聞いてみてください。また、たまに立ち止まり、川のせせらぎを聞いてみてください。(目も閉じてみてください)
- ④樹木にそっと触れてみてください。
- ⑤これらのことを何度か繰り返していくうちに、森と一体感を感じることができたら、より一層『森林セラピー』効果が高まっていきます。(副作用は一切ありません)
- ⑥これらの動作は自分のペースでゆっくり行ってください。

津別町上里の町民の森自然公園が全国で43番目の『森林セラピー基地』に認定されました。今後、町民の皆様や町外からお越しの方の安らぎ場、癒しの場として活用していく予定です。

以上のことから、森林セラピーロードを歩くことで、人の五感のうち、視覚・聴覚・触覚・嗅覚の4つの感覚を使ったことになり、自然と一体になることが交感神経を抑え、副交感神経を活性化させる重要な身体反応を提供してくれます。是非自分の体と心をリフレッシュしてください。

そして、ランプの宿森つべつ「上里温泉」(PH9.1)「お肌ツルツル、美肌の湯」でゆっくり温まってお帰りください。



森林セラピー地図

保険料のお支払いは「口座振替」と「年金払い」を選ぶことができます

「口座振替」を希望される方は、役場後期高齢者医療制度担当窓口へお申し出ください。

【お申し出の際に必要なもの】 ご本人の保険証、預金通帳、お届け印

「年金払い」を希望される方は、手続きの必要がありません。

次のいずれかに当てはまる方は「年金払い」ができないため「納入通知書」や「口座振替」によりお支払いいただきます。

- ・年金額が18万円未満の方（介護保険料が年金から引かれていない方）
- ・介護保険と後期高齢者医療制度の保険料の合計が、介護保険料が引かれている年金額の半分を超える方

なお、この制度に加入してからおよそ半年間は「年金払い」ができません。

「納入通知書」や「口座振替」でお支払いください。

保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、役場後期高齢者医療制度担当窓口へご相談ください。災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられることがあります。

東日本大震災に被災された後期高齢者医療保険の被保険者の皆様へ

東日本大震災に被災された被保険者につきましては、下記のとおり対応しております。

保険証をお持ちでない方

現在、保険証を紛失あるいは家庭に残したまま避難していることより、保険証をお持ちでない場合、氏名・生年月日・住所を医療機関にお申し出いただくことで受診できる取扱いとなっておりますが、平成23年7月1日からは、通常どおり、保険証の提示が必要になります。保険証の再交付を希望される方は、役場保健福祉課後期高齢者医療担当にお問い合わせください。

保険料や医療機関へのお支払いが困難な方

住宅、家財またはその他の財産について著しい損害を受けたことにより、保険料や医療機関へのお支払い（一部負担金）が困難となった方については、申請により、減額、免除または徴収猶予が受けられる場合があります。また、年金から保険料をお支払いすることが困難な場合については「口座振替」や「納入通知書」によるお支払いに変更することもできます。

お 問 い 合 わ せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合
住所 〒060 - 0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
☎ 011 - 290 - 5601

津別町役場保健福祉課
後期高齢者医療担当 ⑥番窓口
☎ 0152 - 76 - 2151(内線228・229)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～平成23年度の保険料のお支払いについて～

後期高齢者医療制度は、被保険者（加入者）の皆様にご負担いただいている保険料によって成り立っています。皆様が将来にわたって安心して医療を受けるための重要な財源となりますので、今後とも保険料のお支払いをお願いします。

なお、平成23年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせしますので、ご確認ください。

平成23年度保険料の計算方法（保険料率は平成22年度と変わりません）

$$\begin{matrix} \text{均等割} \\ \text{【1人当たりの額】} \\ 44,192 \text{円} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割【本人の所得に応じた額】} \\ \text{（平成22年度中の所得 - 33万円）} \\ \times 10.28\% \end{matrix} = \begin{matrix} \text{1年間の保険料} \\ \text{（100円未満切り捨て）} \end{matrix}$$

- ・1年間の保険料の上限額は50万円です。
- ・年度途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料の軽減

均等割の軽減（年額）

- ・軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- ・被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額が80万円以下)	9割軽減	【年額】 4,419円 (39,773円軽減)
33万円	8.5割軽減	【年額】 6,628円 (37,564円軽減)
33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の被保険者数) 単身世帯の方は該当しません	5割軽減	【年額】 22,096円 (22,096円軽減)
33万円 + (35万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】 35,353円 (8,839円軽減)

例) 年金収入168万円の1人世帯の軽減判定の所得の求め方

$$\begin{matrix} 168 \text{万円} \\ \text{（年金収入）} \end{matrix} - \begin{matrix} 120 \text{万円} \\ \text{（公的年金等控除額）} \end{matrix} - \begin{matrix} 15 \text{万円} \\ \text{（特別控除額）} \end{matrix} = \begin{matrix} 33 \text{万円} \\ \text{（軽減判定の所得）} \end{matrix} \rightarrow \begin{matrix} 8.5 \text{割軽減} \end{matrix}$$

65歳以上の方の公的年金に係わる所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得割の軽減

- ・加入者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- ・この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

町民の財産を守り育てる
共和町有林で町民植樹祭を開催！

5月8日、町民の財産である森林を守り育てるとともに、緑化や環境意識の高揚を図ることを目的に、共和町有林で町民植樹祭が行われました。

役場前で行われた出発式では、佐藤多一町長が「森林セラピー基地としての認証を受けたので、植樹をして津別町をアピールしていきたいです」と挨拶しました。

今年の植樹祭には110人の参加があり、雨も降らず、作業しやすい環境で行われました。400本のカラマツを1人4本ずつ植樹し、作業は約1時間で終了。参加者全員の植樹が終わった後、記念標柱を立て、苗木の成長を願いました。



記念標柱を立てて、記念撮影

宇宙に届け！手作りロケット！
後援を受け、モデルロケット教室開催

5月16日、宇宙ロケットの開発に取り組んでいる植松電機（赤平市）の植松賢重務を招き、モデルロケット教室が開催されました。

教室には、津別小学校の6年生が40人、活潑な小学生の5・6年生が10人参加し、「宇宙ロケット開発」をテーマにした講話を聞いた後、実際にロケット作り挑戦。手作りのロケットは青空に向けて飛ばされ、児童からは「自分が作った飛行機が飛んでいくのを見て、感動しました」と喜びの声が聞かれました。



3・2・1の掛け声でロケットが発射します

石橋会長は「ロケット教室等を開催し、楽しみながら知識をつけてほしい」と寄附・寄贈への思いを話され、佐藤多一町長は「有効に活用させていただきます」とお礼を述べました。



患者を火災から守る

津別病院で避難訓練が行われました

4月26日、春の火災予防運動にあわせ、津別病院（相沢誠院長）で患者を火災から守る避難訓練が行われました。

訓練は、4時40分に1階リネン室からの出火を想定し、担架や毛布を用いて患者を安全な屋外へ速やかに避難させました。その後、駐車場で消火器の使い方を学ぶ訓練も行われ、緊急時の対応を確認しました。

訓練に対し、大野功二消防所長から「患者を避難させている時は、自分もケガをしないよう、落ち着いて行動しましょう」と評価があり、相沢誠院長から「全員安全な場所に避難させることを目標に頑張りましょう」と訓示が述べられました。



訓練は、4時40分に1階リネン室からの出火を想定し、担架や毛布を用いて患者を安全な屋外へ速やかに避難させました。その後、駐車場で消火器の使い方を学ぶ訓練も行われ、緊急時の対応を確認しました。

townics

まちのわだい

町をきれいに！道路クリーン作戦
520kgのゴミを回収

5月30日の「ごみゼロ運動の日」に先駆け、津別町と津別町環境衛生推進協議会主催の道路クリーン作戦が5月7日に行われました。

道路クリーン作戦には、町民約100名の協力を得て、ふれあい公園パークゴルフ場から美幌町との境界までの町道3号線を数人に分かれて、沿道にあるゴミを拾いました。

例年通り、空き缶、ペットボトル、タバコの吸殻が多く見られましたが、中にはタイヤや家庭ゴミが入ったゴミ袋を捨てる心無い不法投棄もありました。



ゴミの量は520kgと昨年に比べて減少はしましたが、ごみゼロを目指し、皆さんのご協力をお願いします。

津別高校で全校生徒111人による町内清掃ボランティアが5月6日に行われました。

午後からクラスごとに分かれ、学校周辺道路や国道240号線沿いの空き缶、ペットボトル、タバコの吸殻などを1時間程度拾い、5袋分のゴミを集めました。

この活動は、昭和58年から続けられていて、今年で29回目になります。生徒数が減り、ゴミを拾う範囲が狭くなりましたが、ボランティア局長を始め、多くの生徒が真面目に拾っている姿が見られました。



町内清掃ボランティア
津別高校生がゴミを回収

建設産業団体が交通安全旗を寄贈
町内の学校周辺に設置

4月21日、建設産業交通安全推進網走地方本部美幌支部（蓮井和一支部長代理）が教育委員会を訪れ、子どもの交通事故が少なくなることを願い、交通安全旗80枚を寄贈しました。

交通安全旗は子ども達の目に留まるようなイラストにリニューアルされ、活潑小中学校、本岐小学校、津別小学校、津別中学校の周辺に設置されます。



今回の寄贈にあたり、阿部博道教育長は「地域の皆さんから支えられて、町の交通事故が少なくなっていることにとても感謝しています」とお礼を述べました。

子ども達に自然の楽しさ、大切さを学んでもらうべく、ロープを使って木登りをするツリーイング体験会（津別「げんきの森」利用推進実行委員会主催）が、5月15日、21世紀の森キャンプ場で開催されました。

木登り体験は、午前と午後の2回に渡って行われ、21人の子も達が高さ20mほどの木に挑戦しました。苦戦する子どもやアツという間に頂上へたどり着く子どももいて、頂上からは小学校が見えます。怖かったけど楽しかったです」と木登りの楽しさを体感しました。



自然の楽しさを体で学ぶ
ツリーイング体験会が開催

オホーツク絆プロジェクト
ロマンス製菓が被災地を支援

オホーツク管内で、東日本大震災の被災地を支援する「オホーツク絆プロジェクト」の実施にあたり、5月19日、ロマンス製菓（松田一生代表取締役）が被災地へ、北国の旅路（ハワイトコロレート）220個（16万円相当）を提供しました。

提供された菓子は、他市町村の支援物資とともに、被災地の避難所へ配布されます。



松田代表取締役は「学生のころ盛岡に住んでいた経験があり、わずかな気持ちでも被災地に届けていきたいです」と提供に至った経緯を語っていただきました。

一人前を目指して頑張ります！

伊藤 悠 さん



いとう はるか さん / 平成2年8月生まれ / 北見信用金庫津別支店に勤務 / 新町在住

青春

くるーずあっぷ

「津別町には、知り合いがたくさんいるので、気軽に話しかけてもらえるのが嬉しいです」と話すのは、今年の4月から北見信用金庫津別支店で勤務している伊藤悠さん。津別町で生まれ育ち、小学校、中学校、高校までを津別町で過ごした後、札幌国際大学短期大学部で英語コミュニケーション学科を専攻。「地元就職したい」という想いから北見信用金庫を目指したそうです。「今は半人前以下なので、まずは半人前になって、それから一人前を目指します。」(笑)

と仕事への意気込みを語ります。現在は、主に通帳作成等を行う後方事務を担当。「先輩や上司が優しいので、わからないことも気軽に聞けるような良い職場です」と話します。休日を利用して、映画鑑賞を楽しんでいる伊藤さん。暖かい季節になってきたので、ランニングや水泳に挑戦したいそうです。これからの目標は「来月、友人の結婚式があるので、お金を貯めて良い服を買いたいですね」と笑顔が素敵なお伊藤さんでした。

温故知新

【398】

苦労あつてこそが人生

松崎 栄子 さん

「今は、7人の孫と、昨年8月に生まれたひ孫の成長が何よりの生きがいです」と話す松崎栄子さんにお話しを伺った。津別町共和で生まれ、実家の農家の家事手伝いをし、今は亡くなったご主人松崎登さんと結婚をし、3人の子どもがいる。「結婚してすぐ共和の原野に開拓に入りました。木を倒しての開拓で1町歩を開き、主に豆類をつくり、牛を2頭飼って搾乳していました。その頃は、手絞りで湧き水で冷やし自転車で出していました。子どもを夫婦2人



まつざき えいこ さん / 昭和4年10月、共和で生まれる / 81歳 / 達美在住

健康 いきいき

知ってください。がん検診

近年、日本人男性の2人に1人、女性の3人に1人が一度はがんと診断されています。また、がんで死亡するのは、3人に1人と言われ、いまや日本は世界一のがん大国となっています。

早期発見は検診で
今、がんは治る時代です。がんは小さく、他の部位に転移する前に治療をすることが大切です。発見が早ければ早いほど治癒の確率は高くなります。

また、がんは無症状の場合が圧倒的に多く、がん検診で発見される場合がとても多いです。日本のがん検査技術は世界的に最高水準にあり、より効果的で苦痛の少ない検査が受けられます。積極的に検診を受け、早期発見に努めましょう。

町で行っているがん検診
・胃がん検診(X線検査)
日本人に最も多いのが胃がんです。バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、X線撮影で胃の形や粘膜をみます。
・肺がん検診(X線検査)
肺全体をX線で撮影する胸部X線検査に加え、喫煙者を対象に喀

痰細胞診検査を行い、痰にがん細胞が混ざっていないかをみます。
・大腸がん検診
便のなかの血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。がんやポリープなども発見できます。
・乳がん検診(視触診・マンモグラフィ検査)
乳がんは女性の20人に1人がかかると言われていました。検査は、まず専門医が視触診によって乳房にしこりがないか診察します。マンモグラフィは乳房を装置で挟み、圧迫してエックス線撮影をして触診では発見できない小さながんを発見します。

子宮がん検診(細胞診)
子宮の入り口の細胞を採取し、顕微鏡で診断します。子宮がんは20~40歳で多く、20歳からの検診が推奨されています。
7月に行われる町の検診では、胃・肺・大腸・乳・子宮のがん検診を一緒に受けることができます。この他にオプションで前立腺がん検診(血液検査)も受けられます。

詳しくは今号に挟まっている折り込みチラシをご覧ください。

暮らしを支える

税

町税の納付は口座振替制度のご利用を

町の税金は、北見信金(役場派出所、本店及び各支店)、網走信金津別支店、津別農協、北洋銀行美幌支店、北海道内全ての郵便局で納付することができます。

『日中は仕事等で金融機関に行くことができない』『納付を忘れてしまつた』等の方は、口座振替制度のご利用をお勧めします。この制度を利用すれば金融機関の預金口座から振替によって納税することができます。金融機関に行く手数が少なく、また、納付を忘れてしまつてもなく大変便利です。

手続きは、口座振替をする口座の印鑑、預金通帳と納税通知書を持参して町内の各金融機関で手続きをして下さい。振替口座の変更がなければ毎年手続きをする必要はありません。

なお、口座振替の手続きをされた日によつては、直後の納期限に間に合わない場合がありますので手続きの際には金融機関にご確認をお願いします。



お知らせ

information

インフォメーション

まちづくりに対する疑問、ご意見をお寄せください。
地域振興グループ ☎ 76-2151
FAX 76-2976

新規高等学校卒業予定者の求人申込はお早めに

ハローワークでは、平成24年3月新規高等学校卒業予定者にかかる求人について6月20日(月)から受理を開始します。企業の将来を担う新卒者の採用については是非検討していただき、お早めにハローワークへ求人の申し込みをお願いします。問い合わせ先
北見公共職業安定所
☎ 0157-23-6251

別表 65歳以上の方(第1号保険者)の介護保険料

区分	月額保険料
第1段階	1,400円
第2段階	1,400円
第3段階	2,100円
第4段階(特例)	2,450円
第4段階(基準額)	2,800円
第5段階	3,500円
第6段階	4,200円

介護保険料納入通知書を送付します

～保険料の金額や納期限の確認を～

65歳以上の方(第1号被保険者)は、介護保険料を納付することになりますが、その納め方は、普通徴収と特別徴収の2種類に分かれます。普通徴収の方には介護保険料納入通知書を今月13日頃に、特別徴収の方には介護保険料特別徴収通知書を8月にそれぞれ発送します。なお、65歳以上の方の介護保険料は別表のとおりです。

特別徴収

納入通知書に記載の金融機関で納付してください。保険料の納入には、便利な口座振替をお勧めします。

普通徴収

年金が年額18万円以上の方は、各種公的年金(老齢・退職・障害・遺族年金)からの天引きとなりますので、金額をご確認ください。

普通徴収・特別徴収併用の方

年度の途中(6月・8月または10月)から特別徴収が開始される方には、1期または2期分までの介護保険料納入通知書を送付しています。

問い合わせ先 役場保健福祉課介護保険担当 76-2151(内線230)

介護保険施設の居住費及び食費の減額申請

～対象は非課税世帯の方～

介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)に入所またはショートステイを利用されている方の居住費、食費負担額の減額認定期間が6月30日で満了することに伴い、7月1日からの減額認定の更新手続き及び新規の申請を受け付けています。

これは、本来自己負担となる介護保険施設での居住費と食費(ショートステイを含む)について、町民税非課税世帯の方を対象に負担の軽減を図るものです。

更新の方

すでに減額認定を受けている方については、更新手続きの通知を郵送(特別養護老人ホームの方には施設に郵送)しますので、申請書に必要事項を明記、押印の上、6月17日(必着)まで役場で手続きをしてください。

新規の方

今後、新たに介護保険施設(ショートステイを含む)を利用される方および平成22年度減額認定が非承認となった方で、本年度町民税が世帯非課税となる方については、随時申請を受け付けています。なお、減額認定は、申請のあった月の初日までしかさかのぼることができませんのでご注意ください。

問い合わせ先 役場保健福祉課介護保険担当 76-2151(内線230)



町税の納税通知書は届いていますか?

5月中に平成23年度の固定資産税・軽自動車税の納付書の発送を行いました。昨年まで納税通知書が送付されていたのに、まだ手元に届いていない方や不明な点などありましたら税務担当までお問い合わせください。

なお、今月は町道民税・国民健康保険税の納付書が発送になります。問い合わせ先 役場税務担当 ☎ 76-2151(内線220)

第1回ふれあい歩こう会「藻琴山ハイキング」

新緑の藻琴山を歩いて雄大な景色を楽しみましょう。
日時 6月25日(土)
午前9時出発
集合場所 中央公民館

コース ハイランド小清水725登山口から頂上を目指し、片道1時間程度の山道を歩きます。午後3時には中央公民館へ戻る予定です。
申込期限 6月20日(月)
募集人数 30人

参加費 無料
準備する物 お弁当、おやつ、ゴミ袋、飲料水(多めに)、帽子、カッパ、着替え、タオル、暖かい服装など
その他 雨天等の場合は中止
申込・問い合わせ先 教育委員会社会教育課 ☎ 76-2713

平成23年度国家公務員採用(税務)試験のお知らせ
受験資格
平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの方
試験日
第1次試験 9月4日(日)
第2次試験 10月13日(木)～20日(木)の指定された日
受付期間
6月21日(火)～6月28日(火)

問い合わせ先 網走税務署総務課 ☎ 0152-43-2181



交通安全情報

自転車のルールを守っていますか

自動車の安全装置は日進月歩ですが、その中でも基本といえるのは、やはりシートベルト。明治36年に、フランスで開発されたといわれるこの装置ですが、一般の乗用車に取り付けられたのは昭和30年、アメリカ製のフォード車が最初でした。

我が国では、昭和27年から研究が始まり、昭和44年に運転席への着用が義務付けられました。着用義務化は、さら



住民生活グループ ☎ 76-2151

地域安全ニュース

美幌と津別の防犯協会と美幌警察署からの情報を掲載しています。内容については各防犯協会または警察署にお問い合わせください。

出店荒らしの発生!

津別町内で店舗に侵入し、レジスターから現金等が盗まれる被害が1件発生しています。

東日本大震災に便乗した悪質事犯にご注意を
3月11日に発生した東日本大震災による被災地の窮状、混乱、国民の不安につけ込み、または被災地を救済しようとする国民の善意を踏みしめる悪質事犯の発生が懸念されています。

実際に、北海道内において、北海道警察の名前をかたった者が、一般家庭宅に地震の寄付を募る電話をかけた事案が確認されています。

美幌・津別町内において、地震に便乗した不審電話や訪問販売等の悪質業者を見聞きした際は、美幌警察署(☎72-0110)までご連絡をお願いします。

年金三二知識

問い合わせ 戸籍・年金担当
☎ 76 - 2151 内線 222

20代の方に納付猶予と特例世帯主の所得が高いなど、国民年金保険料の免除の対象とならない30歳未満の方には若年者納付猶予制度、学生の方には学生納付特例制度があります。

「未納」のままだと将来の年金に影響若年者納付猶予、学生納付特例を受けずに「未納」にしていると将来の年金受給に際し、未納期間が保険料納付の資格期間から除外されてしまいます。

そこで、若年者納付猶予、学生納付特例を受けるとその期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されます。

将来のため保険料の追納を！
年金額には反映されません。納付猶予、納付特例の期間について、10年以内に追納すれば年金額に反映されます。忘れずに納めましょう。

審査の基準
若年者納付猶予制度
本人・配偶者・世帯主（本人が世帯主でない場合）の所得を審査します。
学生納付特例制度
本人の所得のみで審査します。

～津別町農業委員会委員選挙・選任結果～ 地域農業の推進を担う11人の委員

津別町農業委員会委員選挙が3月16日に告示され、8人が選挙委員に立候補しました。定数が8人のため、立候補者全員の当選が決まりました。また、選挙委員の他に、農業団体や議会による推薦委員3人が町長より選任され、今期の委員は11人となり、担当地区は下記のとおりになりました。（会長・職代以外は議席順）

氏名	担当地区
丸尾 諭（会長）	共和・町内全域
山田 照夫（職代）	最上・西達美・東達美・達美・町内全域
田原 賢二	最上・西達美・東達美・達美
中川 英一	大昭・布川・相生・双葉・本岐・沼沢・木樋・二又
河本 信夫	東岡・活汲・岩富
近藤 雅浩	東岡・活汲・岩富
石橋 利明	恩根・双葉・本岐・沼沢・木樋・二又
巴 敏博	高台・豊永・美都・上里
井上 隆幸	高台・豊永・美都・上里
佐野 多希子	高台・豊永・美都・上里
山下 邦昭	町内全域

入牧開始 牧場からのお願い

公共牧場の入牧が、5月21日から開始されました。現在、町内2ヶ所の牧場で、乳牛・肉牛を合わせて約250頭が入牧し、10月の下牧まで元気に牧草食べ、大きくなって各農家へ帰る予定です。

毎年、牧場内に山菜採りなどを目的として無許可で入る方が多く、故意による柵の破損が発生しています。牧場内には「関係者以外立入禁止」となっていますので、「ご理解願います。また、牧道に車などを止めることも牧場管理の支障となりますので、許可無く牧場内への出入りはしないようお願いいたします。」



牧場内は「立入禁止」です

役場産業課農政グループ
☎ 76-2151（内線263）

認知症を考える講演会 を開催します

高齢化が年々進むにつれて、介護を必要とする認知症高齢者も増えてきております。しかしながら、認知症がどのようなものなのか、また、認知症高齢者やその家族にどのような思いや人生があるのか、まだまだ理解されていない部分が多くあります。この講演会を通して「認知症」に対する理解を一緒に深めてみませんか？となたでも参加いただけます。

日時 7月19日（火）
午後6時30分～8時30分
場所 中央公民館講堂
参加費 無料
講師 「支える側が支えられるとき」認知症の母が教えてくれたこと

講師



藤川幸之助
（詩人・児童文学作家）

問い合わせ先 津別町地域包括支援センター（津別町役場内）
☎ 0152-76-2158

6月1日から7日は 水道週間です

私たちの生活になくてはならない水道。安全で良質な水道水を安定的に供給していくためにも、資源である水を大切に使用しましょう。

「蛇口からあふれるほくらの夢・未来」
アンケート調査の実施について

「北海道水資源の保全に関する条例」（仮称）に係るアンケートを次のとおり実施されますので、アンケートへの協力をお願いいたします。
実施方法 道庁ホームページで実施
募集期間 平成23年5月12日（木）～6月13日（月）
問い合わせ先 北海道総合政策部 計画推進局
☎ 011-204-5178

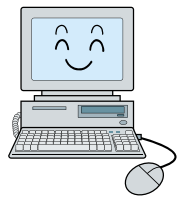
道庁ホームページアドレス
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ksk/mizusigen.htm>

法人道民税・法人事業税の 申告はインターネットで！

北海道では、地方税ポータルシステム（エルタックス）を利用し、インターネットによる法人道民税・法人事業税の申告を受け付けています。

利用できるのは、北海道に申告を行う納税者（税理士等代理人を含む）で、利用届出の手続きをされている方です。

利用開始の方法など、詳細についてはエルタックスホームページをご覧ください。



問い合わせ先
オホーツク総合振興局税務課事業税関係係 ☎ 0152-41-0613

6月1日～10日は 電波利用環境保護周知啓発強化月間です

電波の利用は、市民生活や社会経済活動によって必要不可欠なものです。不法無線局による重要無線通信やテレビ・ラジオへの懇親妨害事例は依然として多発しています。特に最近では、インターネットショッピング・オークションで、国内では使用できない外国規格無線機が手軽に購入できるようになり、電波利用環境の悪化が懸念される状況になっています。

このため総務省では、電波利用環境保護の大切さを訴えるため、6月1日の「電波の日」から10日間を『電波利用環境保護周知啓発強化期間』と定め、電波利用に関する周知・啓発活動を全国的に展開します。



問い合わせ 北海道総合通信局 ☎ 011-737-0099
Eメール soudan-hokkaido@soumu.go.jp
HP <http://www.soumu.go.jp/soutsu/hokkaido/>

第62回網走地方支部北見分会 連合消防演習開催！

第62回網走地方支部北見分会連合消防演習が津別町で開催されます。

当日は各種訓練の他、模擬火災では昔活躍した腕用ポンプの放水、さらには消防団員300人、消防車両17台による分列行進が行われます。

また、演習には津別中学校の生徒、吹奏楽部がお手伝いしてくれれます。多くの方の観覧をお待ちしています。

日時 6月26日（日）午前9時
場所 津別小学校グラウンド（各種訓練）
参加消防団 北見市（北見・留辺蘂・端野・常呂）置戸町、訓子府町、美幌町、津別町
特別参加 釧路市消防団阿寒第2分団
問い合わせ先 津別消防署 ☎ 76-2189

震災に乗じた迷惑メールに注意

Q 高校生の娘の携帯電話に、友人から震災募金を募るメールが届き、同じ内容を10人にメールするようにと書かれていた。募金先がNPO法人となっていて、信用してよいか。

A 「他の人に知らせてください」と不特定多数への転送を求めるメール（チェーンメール）は、誤った情報や不確実な情報を拡散するものであり、

消費生活相談 Q&A

震災後、未成年者にも迷惑メールが送られており、心当たりのないメールは開かないようにしてトラブルに遭わないよう注意しましょう。

問い合わせ先
商工観光グループ ☎ 76-2151

7月3日(日)本祭

HBCラジオ公開録音
・キム・ヨンジャ オンステージ
・キングオブコメディ オンステージ
つべつ川のぼり大会
特産ビーフまつり
網走管内カラオケ選手権大会
観光物産まつり 他



今年の夏まつりには
この人が来る！！



キム・ヨンジャ



キングオブコメディ

第41回 つべつ夏まつり

ごみのお持ち帰りにご協力ください！

7月2日(土)前夜祭

活汲小中リコーダー演奏会
津別中学校吹奏楽部演奏会
つべつよさこい双桜凜舞
第28回つべつ千人踊り
花火大会 他



主 津別観光協会
催 つべつ夏まつり実行委員会

美味しい！楽しい！2日間！
津別町に熱い夏がやってくる！

心も体も宙を舞う～津別峠が開通しました

5月27日に津別峠の道々屈斜路津別線が開通しました。展望施設も同日に開館し、トイレは24時間利用できます。また、食堂も完備し、うどんやそばを用意。お土産も揃えています。屈斜路湖を見下ろす最高のビューポイント。湖と山々の稜線、その向こうに望むオホーツク海とどこまでも高い青空をみていると、翼を得た鳥のように、心も体も宙を舞う感覚になります。



問い合わせ先
津別観光協会
(役場産業課林政・商工観光グループ)
☎76-2151 内線258

津別峠から望む屈斜路湖のライブ映像が津別町ホームページからご覧になれます。(1時間ごとに更新)
<http://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/>
「津別町」で検索



危険物安全週間

「実施期間」平成23年6月5日～6月11日



ガソリンをポリ容器に入れてはダメ！セルフスタンドでは顧客が自らガソリンを容器に入れることは出来ません！！

推進標語

『危険物 無事故のゴールは 譲れない！』

問い合わせ先 津別消防署 ☎76-2189

納期限は6月30日です

6月は町道民税・国保税の第1期の納入月

口座振替をご利用の方も預金口座の残高を確認してください。

問い合わせ先

☎76-2151 税務担当(内線220・221)
収納担当(内線218)

国民年金基金の上乗せ「年金」 国民年金基金に加入しませんか

国民年金第1号被保険者(自営業者等)の方と第2号被保険者(厚生年金・共済年金加入者)の方とは、将来受け取る年金額に大きな差があります。この差を解消するための上乗せ年金として、平成3年に創設されたのが「国民年金基金制度」です。この制度で、第1号被保険者の方も将来受け取る年金額の上乗せが可能となりました。

加入できるのは、次の条件をいずれも満たしている方です

- ・20歳から60歳未満の方
- ・国民年金保険料を納めている方(農業者年金加入者を除く)
- ・道内に住民票のある方

毎月の掛け金

- ・毎月の掛け金は、一口6,350円から最高68,000円まで、加入時の年齢や性別、給付の型によって好きなコースを選ぶことができます。
- ・加入したときの掛け金や受け取る年金額は変わりませんから、年齢が若いほどお得です。

こんなメリットがあります

- ・掛金は全額、社会保険料控除となり所得税、住民税が軽減されます。
- ・受け取る年金にも公的年金等の控除が適用され、税制面で大変お得です。
- ・保証付に加入した方が保証期間内に亡くなられた場合、遺族の方に一時金が支給されます。

詳しく知りたい方へ

- ・役場の戸籍年金担当にパンフレットを置いています。
- ・問い合わせ先：北海道国民年金基金 ☎0120-65-4192

