

一人前を目指して頑張ります！

伊藤 悠 さん



いとう はるか さん / 平成2年8月生まれ / 北見信用金庫津別支店に勤務 / 新町在住

# 青春

くるーずあっぷ

「津別町には、知り合いがたくさんいるので、気軽に話しかけてもらえるのが嬉しいです」と話すのは、今年の4月から北見信用金庫津別支店で勤務している伊藤悠さん。津別町で生まれ育ち、小学校、中学校、高校までを津別町で過ごした後、札幌国際大学短期大学部で英語コミュニケーション学科を専攻。「地元就職したい」という想いから北見信用金庫を目指したそうです。「今は半人前以下なので、まずは半人前になって、それから一人前を目指します。」(笑)

と仕事への意気込みを語ります。現在は、主に通帳作成等を行う後方事務を担当。「先輩や上司が優しいので、わからないことも気軽に聞けるような良い職場です」と話します。休日を利用して、映画鑑賞を楽しんでいる伊藤さん。暖かい季節になってきたので、ランニングや水泳に挑戦したいそうです。これからの目標は「来月、友人の結婚式があるので、お金を貯めて良い服を買いたいですね」と笑顔が素敵なお伊藤さんでした。

# 温故知新

【398】

苦労あつてこそが人生

松崎 栄子 さん

「今は、7人の孫と、昨年8月に生まれたひ孫の成長が何よりの生きがいです」と話す松崎栄子さんにお話しを伺った。津別町共和で生まれ、実家の農家の家事手伝いをし、今は亡くなったご主人松崎登さんと結婚をし、3人の子どもがいる。「結婚してすぐ共和の原野に開拓に入りました。木を倒しての開拓で1町歩を開き、主に豆類をつくり、牛を2頭飼って搾乳していました。その頃は、手絞りで湧き水で冷やし自転車で出していました。子どもを夫婦2人



まつざき えいこ さん / 昭和4年10月、共和で生まれる / 81歳 / 達美在住

# 健康 いきいき

知ってください。がん検診

近年、日本人男性の2人に1人、女性の3人に1人が一度はがんと診断されています。また、がんで死亡するのは、3人に1人と言われ、いまや日本は世界一のがん大国となっています。

早期発見は検診で  
今、がんは治る時代です。がんは小さく、他の部位に転移する前に治療をすることが大切です。発見が早ければ早いほど治癒の確率は高くなります。

また、がんは無症状の場合が圧倒的に多く、がん検診で発見される場合がとても多いです。日本のがん検査技術は世界的に最高水準にあり、より効果的で苦痛の少ない検査が受けられます。積極的に検診を受け、早期発見に努めましょう。

町で行っているがん検診  
・胃がん検診(X線検査)  
日本人に最も多いのが胃がんです。バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、X線撮影で胃の形や粘膜をみます。  
・肺がん検診(X線検査)  
肺全体をX線で撮影する胸部X線検査に加え、喫煙者を対象に喀

痰細胞診検査を行い、痰にがん細胞が混ざっていないかをみます。  
・大腸がん検診  
便のなかの血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。がんやポリープなども発見できます。  
・乳がん検診(視触診・マンモグラフィ検査)  
乳がんは女性の20人に1人がかかると言われていました。検査は、まず専門医が視触診によって乳房にしこりがないか診察します。マンモグラフィは乳房を装置で挟み、圧迫してエックス線撮影をして触診では発見できない小さながんを発見します。

子宮がん検診(細胞診)  
子宮の入り口の細胞を採取し、顕微鏡で診断します。子宮がんは20~40歳で多く、20歳からの検診が推奨されています。  
7月に行われる町の検診では、胃・肺・大腸・乳・子宮のがん検診を一緒に受けることができます。この他にオプションで前立腺がん検診(血液検査)も受けられます。

詳しくは今号に挟まれている折り込みチラシをご覧ください。

暮らしを支える

# 税

町税の納付は口座振替制度のご利用を

町の税金は、北見信金(役場派出所、本店及び各支店)、網走信金津別支店、津別農協、北洋銀行美幌支店、北海道内全ての郵便局で納付することができます。

『日中は仕事等で金融機関に行くことができない』『納付を忘れてしまつた』等の方は、口座振替制度のご利用をお勧めします。この制度を利用すれば金融機関の預金口座から振替によって納税することができます。金融機関に行く手数料が少なく、また、納付を忘れてしまつてもなく大変便利です。

手続きは、口座振替をする口座の印鑑、預金通帳と納税通知書を持参して町内の各金融機関で手続きをして下さい。振替口座の変更がなければ毎年手続きをする必要はありません。

なお、口座振替の手続きをされた日によつては、直後の納期限に間に合わない場合がありますので手続きの際には金融機関にご確認をお願いします。

