

Public Relations

広
報



<http://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/>



今月の表紙 森林セラピー・ノルディック・ウォーキング ~ 森の息吹を感じながら歩きました ~

特集 町づくりの功績に感謝を込めて

まちの話題 魅惑のハーモニーを奏でる 日本フィルセミナーコンサート
一日ヘルスツアー ノルディック・ウォーキング実施

温故知新
寿大学のまとめ役
共和 奥村 義雄 さん

2011.11
NO.587

町づくりの功績

に感謝を込めて

11月3日の文化の日に、津別町の発展に尽くされた方の表彰式が、中央公民館で行われます。今年は、自治、産業開発、社会福祉、善行の分野で功績のあった方々が表彰の栄誉に浴されます。受賞者の皆さまおめでとうございます。

①は受賞者の功績、②は感想です。

表彰者については津別町表彰条例による

社会福祉功労者

やまもと かずこ
活汲 理容業 (64歳) 山本 和子 さん



①平成4年12月に民生児童委員の委嘱を受けて以来、委員活動を通じ地域福祉の充実に努められるなど、本町の社会福祉の向上に多大な貢献をされた功績により表彰。②この度の受賞は、大変光栄に思い、恐縮しております。地域の皆さまのご協力のおかげで活動することができ、深く感謝しております。ありがとうございました。

産業開発功労者

たけなか しげき
活汲 農業 (58歳) 竹中 茂樹 さん



①平成2年4月に津別町農業協同組合の監事に就任、平成8年からは理事として従事され、通算7期21年間にわたり津別町農業の発展と営農振興に貢献された功績により表彰。②今回の受賞は、関係機関並びに組合員の皆さまのご協力の賜と感謝しております。今後も天候等の外的要因に打ち勝つパワーを発揮していきたいと思っております。

自治功労者

みずかみ ひとし
西4条 会社員 (62歳) 水上 齋 さん



①平成4年5月より津別町交通指導員を務め、永きにわたり街頭啓発や地域住民の交通安全指導に尽力し、交通事故抑止に向け多大な貢献をされた功績により表彰。②受賞は、大変光栄に思います。先輩方をはじめ皆さまに感謝し、特に会社の理解なしでは続けてこれませんでした。今後も微力ながらお役に立てればと思います。

町の発展や振興に寄与された方を「文化の日」に表彰

善行者

丸玉産業株式会社様



①町発展の一助として町に対し1,000万円を寄附され、本町の振興発展に寄与された功績により表彰。平成7年度、平成15年度、平成20年度、平成22年度に次ぐ5度目の受賞。②永年お世話になっております津別町の森づくりのために役立てていただきたく寄附させていただきました。(寄附金の使い道を次ページより紹介しております)

善行者

ありおか じゅんじ
本町 商業 (78歳) 有岡 惇二 さん



①町発展の一助として町に対し100万円を寄附され、本町の振興発展に寄与された功績により表彰。②この度はこのような賞をいただき光栄に思います。寄附におきましては町の商工振興に役立てていただき、今後とも地域発展に貢献していきたいと思っております。

産業開発功労者

かわもと まさる
布川 農業 (62歳) 河本 優 さん



①平成8年4月に津別町農業協同組合の理事に就任し、5期15年間にわたり津別町農業の発展と営農振興に貢献された功績により表彰。②この度の受賞は身に余る光栄に思います。これもJA組合長をはじめ、役職員のご協力ご支援のおかげと感謝申し上げます。今後も微力ながらお役に立てればと思います。

産業開発功労者

なかやま しずお
上里 農業 (62歳) 中山 静男 さん



①平成5年4月に津別町農業協同組合の監事に就任、平成15年4月からは理事、平成20年からは職務代行理事として津別町農業の発展と営農振興に貢献された功績により表彰。②この度の受賞に大変驚き、恐縮しております。大変な時期でしたが、組合員の皆さまのご協力により大過なく過ごせたことに心より感謝申し上げます。

もってて安心 いつもの『かかりつけ薬局』

その1 「かかりつけ薬局」ってどんな薬局のこと？

患者さんは、どの病院・診療所(医院)・歯科診療所で処方せんを受け取った場合でも自由に薬局を選ぶことができます。自宅の近くやいつも行く商店街の薬局など、あなたがいつも利用する薬局が決まっているとすれば、その薬局のことを「かかりつけ薬局」といいます。どこの病院・診療所(医院)・歯科診療所にかかっても、同じ薬局で調剤を受けることが大切です。

あなたが一番気軽に相談でき、信頼できる薬局「かかりつけ薬局」を決めましょう。

患者さんの薬の服用歴や体質(副作用歴やアレルギー歴)などを記録し、あなたが病院・診療所(医院)・歯科診療所で発行された処方せんの薬を受け取る時に、その記録と照合しながら調剤しますので、複数の病院・診療所(医院)・歯科診療所から薬がでている場合などの薬の重複や飲み合わせのチェックを簡単に行うことができます。

もし、あなたにとって服用すべきでない薬がでている場合などは薬剤師が医師(又は歯科医師)と相談し、薬の変更や投薬取り消しなどを行います。

その2 「かかりつけ薬局」ってどんなことをするの？

薬の服用歴や副作用歴・アレルギー歴などの記録を作成し、その記録と照合して安全を確認しながら調剤します。

薬の重複投与や飲み合わせによる副作用などの未然防止が図れます。

市販薬や健康食品などとの飲み合わせも確認できます。

薬の服用について気をつけることを説明し、必要に応じて文書を出します。

受診したすべての病院・診療所(医院)・歯科診療所の医師(又は歯科医師)の発行する処方内容について詳しく知ることができます。

服薬指導(薬の飲み方、使い方、副作用など)をいつでも受けられます。

処方せん薬のみならず市販薬の副作用情報などを含め、健康に関する相談や情報提供が受けられます。

「かかりつけ薬局」を持つメリットによって、あなたが適正・適切に薬を使うことができ、安心して健康的な生活を送ることができます。

その3 「かかりつけ薬局」はどのように選べばいいの？

保険薬局、保険調剤、基準薬局、処方せん調剤、処方せん受付などの表示のある薬局では処方せんによる調剤を行っています。

次の4項目を満たしてくれる薬局をおすすめします。

1. 薬についてきちんと説明してくれる。
2. わからないことを気軽に相談できる。
3. 必要に応じておくすり手帳や文書で情報が受けられる。
4. 信頼できる薬剤師がいる。

薬剤師も医師と同様、患者さんの病気や服用薬などプライベートな事項は守秘義務がありますので、プライバシーを侵害されることはありません。

「おくすり手帳」を持ちましょう(おくすり手帳は薬局でもらえます)。

おくすり手帳には自分の飲んでいる薬等が記録され、重複投与や飲み合わせによる副作用を未然に防止でき、また、ふだん持ち歩くことで、自分の使っている薬を正確に伝えることができます。

問い合わせ先 北見保健所 ☎0157-24-4171

「丸玉産業森づくり基金」の運用状況

愛林のまちの緑豊かな自然環境を次の世代に引き継ぎ、ふるさとつべつの森林資源の造成と保全や未立木地対策を図るため、平成20年度から丸玉産業株式会社より、5年間継続による毎年1千万円の寄付を頂き「丸玉産業森づくり基金」を設置。現在、町単独補助制度として取り組んでいる「愛林のまち緑資源を守る事業」の助成内容を充実させるための(下記参照)資金源として運用し、造林、保育、野鼠、林地流動化事業等について取り組みを行ってきました。

過去3年間の実績について、以下のとおり掲載します。

事業種	平成20年度		平成21年度		平成22年度		拡充前 (平成19年度 実績 ha)	
	面積 (ha)	助成金額 (千円)	面積 (ha)	助成金額 (千円)	面積 (ha)	助成金額 (千円)		
造林事業	82.99	2,506	107.89	7,596	104.57	7,606	—	
保育	下刈	287.88	4,118	293.82	4,040	301.67	4,028	311.64
	除伐	46.40	812	69.42	1,250	64.62	1,160	21.96
	間伐	0	0	0	0	18.14	454	0
野鼠駆除	876.29	876	932.44	932	849.52	850	671.70	
林地流動化	0	0	0	0	19.02	190	—	
合計	1293.56	8,312	1403.57	13,818	1357.54	14,288	1005.30	
基金 充当額		3,192		8,817		6,887	—	

拡充前(平成19年度)との比較では、下刈りでは堅調に実施されており、保育事業では拡充による効果が現れています。又、平成18年度には500haを超えていた未立木地が現在400haを切った状況から見ても基金による効果が表れています。今後も造林・保育を中心に助成を継続して未立木地解消を図りたいと考えております。

拡充内容

1. 造林事業(新設)
町内の標準造林事業費の97%を上限として補助する金額とし、実行経費が標準事業費を下回った場合はその額とする。
2. 下刈(1回刈)全刈~(旧) 6,000円/ha (新) 12,000円/ha
3. 下刈(2回刈)全刈~(旧) 14,000円/ha (新) 20,000円/ha
4. つる切り・除伐 ~ (旧) 12,000円/ha (新) 18,000円/ha
5. 初回間伐 ~ (旧) 12,000円/ha (新) 25,000円/ha
6. 林地流動化対策事業(新設)
造林を目的に購入し、造林を行ったものに対し、林地流動化助成金として10,000円/haを上限に標準地価相当額を交付する。



問い合わせ先 役場産業課林政担当 ☎76-2151(内線259)

魅惑のハーモニーを奏でる
日本フィルセミナーコンサート

9月25日、中央公民館でつべつ日本フィルセミナーコンサートが行われました。第1部では津別中学校吹奏楽部がヤン・ヴァン・デル・ロースト作曲「プスタ」とアーノルド作曲「プレリユード・シチリアーノとロンド」を演奏。続いて第16回つべつ日本フィルセミナーの講師及び受講者で編成された「つべつ日本フィルセミナーオーケストラ」と同セミナー出身のチェロ奏者・大澤哲弥さんによるドヴォルザーク作曲「チェロ協奏曲」の演奏が行われました。



第2部ではセミナーオーケストラによるシューベルトの「交響曲第7番・未完成」が披露され、観客は生演奏の迫力と見事なハーモニーに聞き入っていました。

一日ヘルスツアー
ノルディック・ウォーキング実施

10月13日、ランブの宿・森つべつと上里町民の森自然公園を会場に、一日ヘルスツアー「森林セラピー・ノルディック・ウォーキング」が実施されました。

フィンランドが発祥のノルディック・ウォーキングは、スキーストックに似た専用のポールを使って歩く健康法で、全身運動のため通常のウォーキングより運動量が20%ほどアップするといわれています。

参加者は、インストラクターからポールの使い方を学んでから、実際に公園内の遊歩道をウォーキング。秋晴れの空の下、森林浴を兼ねて心地よい汗を流しました。

森つべつでは特製のヘルシーランチと温泉入浴に加えて、家庭で手軽にできる体操の紹介や血管年齢の無料測定なども行われ、健康意識をより高めるツアーとなりました。



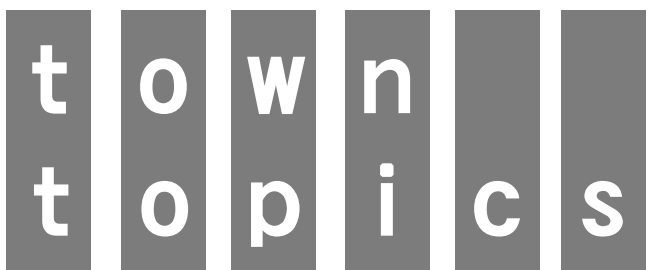
大空町、美幌町、津別町が参加
第29回三町高齢者大学交歓会開催

10月7日、大空町、美幌町、津別町の高齢者大学学生を対象とした第29回三町高齢者大学交歓会が中央公民館を会場に開催されました。



交歓会は、レクリエーション等を通じて他町村の高齢者大学生と親睦を図るために開催されたもので、会場には観客を含め380人の方々が集まりました。

市町村ごとに社交ダンスや合唱、大正琴などを披露し、舞台上で日々の学習の成果を発表する出演者の姿に、観客は盛大な拍手を贈っていました。



まちのわだい

紅葉マラソン運営費の一部に
津別ライオンズクラブから町に寄附

9月21日、津別ライオンズクラブ（藤村勝会長）から、「つべつ紅葉マラソン大会」の運営に役立てていただきたく、町に3万円の寄附がありました。

この寄附は今年で10年目を迎えるもので、藤村会長と会計担当の藤田典之さんが町長室を訪れ、佐藤多一町長に目録を手渡しました。



目録を受け取った町長からは、ご厚意に感謝するとともに、有意義に使用させていただきます旨のお礼の言葉がありました。

老若男女が健脚を競う
紅葉マラソン大会開催



10月2日、スポーツを通じて友好の絆を深め、健康の増進と体力の向上を図る「第10回つべつ紅葉マラソン大会」が行われ、子どもからお年寄りまで200人のランナーが健脚を競いました。

参加者はそれぞれの体力に応じたランブの宿・森つべつ前からのハーフコース、10kmコース、5kmコース、3kmコースの4コースに分かれ、午前10時30分に一斉スタート。

秋空の下、道道屈斜路津別線をゴールの豊永さくら公園目指してひた走り、心地よい汗を流しました。

町職員や病院関係者も参加
介護技術学習会開催



9月29日、デイサービスセンターで、介護技術学習会（津別町地域包括支援センター主催）が開催されました。札幌市から「北のくらしと地域ケア研究所」代表の鈴木英樹さんが講師として招かれ、2日間で56名の参加がありました。

今回の学習会は、「介護方法が引き起こす事故」がテーマで、町内の高齢者の介護にたずさわる職員や病院関係者が、それぞれの立場で意見交換をしたり、具体的な事故防止の知識を学びました。鈴木さんはグループホームや特別養護老人ホーム、ケアハウスなどの施設も視察。実技指導や個別の事例について職員と検討しました。

今年も多くの人が訪れました
ふれあい広場 友愛セール



9月25日、高齢者や障がい者の社会参加と地域住民とのふれあいを趣旨とした「第20回つべつふれあい広場」（津別町社会福祉協議会主催）が、町民会館で開催されました。

会館前には焼き鳥、焼きそばや豚汁、でんぶん団子などの屋台、介護用品の展示・販売所、炊出し実演コーナーなどが並び、館内ではふれあいステージやお楽しみ抽選会、更生保護女性会による「第38回友愛セール」などが行われました。

9月30日から10月2日までの3日間、神奈川総合高等学校の生徒34名（男10名・女24名）と教員3名が農業体験の研修旅行のため津別町を訪れました。今年度は2校目となる受け入れで、グリーン・ツーリズム運営協議会（矢作芳信会長）が受入窓口となり、津別町の応援団になってもらったことを目的に農家協力を得ました。

受け入れ先では、町内11戸の農家に分かれて、野菜の収穫や牛の搾乳などを体験。普段の生活とはかけ離れた作業に少し戸惑い気味の生徒もいましたが、秋晴れの空の下で働く姿は真剣そのものでした。



グリーン・ツーリズム事業
研修旅行で農業体験

平成22年度 健全化判断比率及び資金不足比率の公表について

公表する内容

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布され、毎年度「健全化判断比率」及び「資金不足比率」を算定し、監査委員の審査を受け、その意見をつけて議会に報告するとともに、これらの比率を公表することが平成19年度決算より義務となりました。

公表する比率は、「健全化判断比率」の「1. 実質赤字比率」、「2. 連結実質赤字比率」、「3. 実質公債費比率」、「4. 将来負担比率」の4つの指標と「5. 資金不足比率」です。

津別町の健全化判断比率と資金不足比率

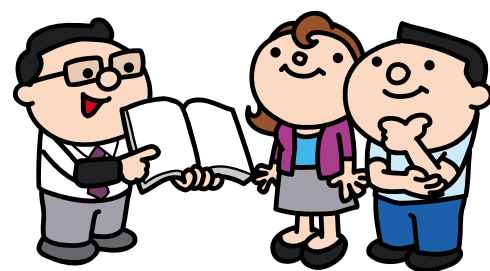
平成22年度決算に基づき算定した健全化判断比率と資金不足比率は下表のとおりで、すべて基準を下回りました。

健全化判断比率の状況（平成22年度）				
	（単位：％）			
区 分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
津 別 町	—	—	12.4	—
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	35.00	35.0	

※算定結果が黒字になるため、「—」と表示されています。

資金不足比率の状況（平成22年度）				
	（単位：％）			
区 分	上水道事業会計	簡易水道事業特別会計	下水道事業特別会計	
津 別 町	—	—	—	
経営健全化基準	20.00	20.00	20.00	

※算定結果が黒字になるため、「—」と表示されています。



健全化判断比率の4指標と資金不足比率が表しているもの

- 1 実質赤字比率 町の一般会計の赤字の程度を指標化したもの。
- 2 連結実質赤字比率 町の全ての会計の黒字や赤字を合計して、町全体の会計の赤字の程度を指標化したもの。
- 3 実質公債費比率 町のその年の借金返済額もしくは借主に準ずるものの支払額を合計して、一般会計の負担の程度を指標化したもの。
- 4 将来負担比率 一般会計の借金残高や特別会計等の借入金残高に対する今後の一般会計の負担見込額などを合計して、将来負担する可能性のある額の大きさを指標化したもの。
- 5 資金不足比率 公営企業（上水道事業等）の資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化したもの。

津別町の平成22年度決算における健全化判断比率および資金不足比率は、いずれも基準を下回っています。しかし、依然として財政状況は厳しく、町としてもより一層の健全化に向けた財政運営を行っていくこととしています。

問い合わせ先

役場 企画財政課企画財政グループ ☎76-2151 内線241



格安で販売された農産物には長蛇の列ができました

町の中心街に活気をもたらす 第1回つべつ産業まつり開催

10月9日、「津別まるごとフェア第1回つべつ産業まつり」がさんさん館とJA駐車場を会場に開催され、約1600人の方々が秋の余暇を楽しみました。つべつ産業まつりは、昨年までJAつべつが主催していた「JAつべつ感謝祭」を中心街で開催したいという計画のもと行われたもので、今年はJAつべつ、商工会、津別町の3団体で実行委員会を立ち上げ、大規模な開催となりました。会場には、トレーラーの荷台を利用した特設ステージが設けられ、山鳴太鼓保存会、活汲小中学校リコーダーアンサンブル、津別中学校吹奏楽部による演奏が訪れた観衆を魅了しました。演奏以外にもMBAバントワリングによる演舞が行われ、華麗なバントさばきに会場には



美味しい食べ物を販売する露店



華麗に舞うMBAバントワリング

大きな拍手が絶えませんでした。また、東側駐車場では、焼きたてのピザや貝付きホタテ、焼き鳥等の美味しい食べ物が販売され、買い求める客で長蛇の列が。まつりの最後にはお楽しみ抽選会や餅まきが行われ、帰る方々からは笑顔が溢れていました。

9月30日、中央公民館で平成23年度津別町寿大学文化祭が開催され、各クラブが趣向を凝らした舞台発表を行いました。様々にアレンジした社交ダンスや日本舞踊、大正琴の演奏、息の合った歌声を響かせた大人数のカラオケ合唱など8つの演目に、延べ100名あまりが出演。ステージ上は華やかな雰囲気にも包まれました。いずれも日ごろの練習の成果を十分に発揮した見事な出来ばえで、来場した多くの観客からは惜しみない拍手が送られていました。



寿大学文化祭開催
日ごろの練習成果を披露



300人親子連れが来場
児童館フェスタが開催

10月1日、児童館「つべつん」で児童館フェスタ2011が開催され、約300人の親子連れが会場を訪れました。フェスタには、射的や釣り等を楽しむゲームブースを始め、食べ物ブース、製作ブースなどが設けられ、その他にも「カブラワークショップ」（フランク生まれの積み木）には、立ち寄り子ども達の注目を集めました。その後、子ども達が個々の特技を発表する「子どもステージ」やミスアイントンさん（美幌マジシャンズクラブ）によるマジックショーも行われ、会場全体に子ども達の笑顔と歓声が広がりました。

町民との関わりを肌で感じられる職場

成田 真浩 さん



なりた まさひろ さん / 昭和63年5月生まれ / 津別町役場(中央公民館)に勤務 / 緑町

青春
くるーずあっぷ

今回は、今年の4月から津別町役場職員として採用され、中央公民館内の社会教育課で勤務している成田真浩さんにお話を伺いました。

成田さんは美幌町出身で、小・中学校を地元で過ごした後、北見柏陽高校を卒業。その後、札幌大学経営学部経営学科に進学し、公務員になるための知識を身に付けました。現在の仕事は、少年教育事業「アソビパーク」等を通して町内の子ども達と一緒に登山や川くだりを行っているそうです。「子ども達が怪我をしないよう心配りすることも大切

ですが、一緒になって楽しむことが子ども達に楽しんでもらえる近道だと思っています」と笑顔で語ります。就職から半年が経ち、職場での感想を伺うと「社会教育課は町民の方との関わりを肌で感じられる職場なので、とてもやりがいを感じています」と話します。

最後に、これからの意気込みとして「少しずつ子ども達にも顔を覚えてきたので、もっと気軽に話しかけてくれるようお願いしたいです」と終始笑顔で話す成田さんでした。

温故知新

【403】

寿大学のまとめ役

奥村 義雄 さん



おくむら よしおさん / 昭和7年7月、旧樺太・真岡町で生まれる / 79歳 / 共和在住

「生まれは樺太の真岡で、父はお菓子の製造工場を経営していました。戦前の真岡は景気が良く賑やかだったことを覚えています」と話す奥村さん。カニやニシンがたくさん獲れて、子どもたちが干してある身欠ニシンを失敬しておやつ代わりにするのどかな時代だったそうです。やがて終戦を迎え、北海道に引き揚げてきたのは13歳のとき。「斜里町に1年、清水町に1年住んでから伯母がいた津別に移りました」。

新制中学の一期生として津別

健康
いきいき

家庭で上手に血圧を測定しましょう

「血圧が高め」といわれたことはありませんか？ 高血圧は日本人に非常に多く、5人に1人とも推定されています。しかし、血圧が高いといわれても、多くの場合ほとんど自覚症状がありません。また、血圧は変動が大きいため一度きりの血圧測定では「正常」か「高血圧」なのかを断定することは難しいのです。

最近では、日頃の血圧の記録が診断や治療に役立つことから家庭で血圧測定をおすすめすることが増えてきています。病院にかかっている方でも、ご家庭で測定することは自分の健康チェックに役立ちます。

今回は、正しい測定の方法についてお伝えします。

上腕血圧計(腕に巻くタイプ)がおすすめです。巻いた部分が心臓の高さになるようにテーパーの高さを調整することが大切です。すでに手首型をお持ちの場合はそのタイプでも結構ですが、手首を心臓の高さに置くようにしてみましょう。

測定の時間帯

朝と晩の1日2回の測定が理想的です。朝は起床後1時間以内、朝食前、服薬前のいずれかの時期に。晩は就寝前が良いでしょう。トイレを済ませ、1〜2分座ってから測定します。

測定期間
最低でも1週間測定します。もしできれば1ヶ月間記録できると良いでしょう。

血圧値の見方

測定した値の平均値を計算してみて、上か下の血圧のどちらかが135/85mmHg以上に当てはまった場合は一度受診してみましょう。また、役場には保健師がおりますのでいつでも相談に応じます。お気軽に声をかけてください。



お問い合わせ 地域包括支援センター ☎76-2151 内線236

暮らしを支える

税

年金再裁定により
増額受給をされる方の
税金について

年金記録の訂正の申出を行い、さかのぼって年金を受給された方の所得については、一括受給されたその年の所得とはならず、さかのぼった年それぞれの収入として増額されます。

年金が増額された場合、過去3年分の税金について、増額された年金額に基づき再計算され、増額になることがあります。

例えば、平成22年中の年金額が年金記録の訂正の申し出により増額となった方については、町道民税や国保税・保険料(介護、後期)が増額となる場合があります。今まで町道民税が非課税だった方が課税となった場合、病院での自己負担限度額等が変更になる等、非課税により受けられていたサービスが受けられなくなることがあります。

年金事務所等の窓口では、年金が増額になった場合の税金等の説明がないのでご注意ください。

11月は固定資産税第4期・国民健康保険税第6期の納付月です。
納付期限は11月30日(水)です。
口座振替のご利用の方は引落口座の残高のご確認をお願いいたします。

お問い合わせ ☎76-2151 税務担当(220・221) 収納担当(218)

お知らせ

information インフォメーション

まちづくりに対する疑問、ご意見をお寄せください。
地域振興グループ ☎ 76-2151
FAX 76-2976

年末調整説明会のお知らせ

平成23年分年末調整説明会を次のとおり開催しますので、年末調整事務を担当される方は出席をお願いします。

なお、年末調整の関係資料は該当者に直接税務署から郵送されることになっておりますので、当日は『年末調整のしかた』『給与所得の源泉徴収票等の作成と提出の手引き』等をご持参ください。郵送されている年末調整関係用紙で

不足分等がありましたら、当日お渡ししますのでお申し出ください。

日時 11月25日(金) 午前10時
場所 町民会館1階大会議室
問い合わせ先 役場住民生活課
税務担当 ☎ 76-2151
(内線220・221)

移動採血車「ひまわり号」が来町します。みなさんのあたたかい協力をお願いします。

実施日 11月21日(月)
場所・時間

役場議事堂前 9時30分
税務担当 ☎ 76-2151
(内線220・221)

役場議事堂前 11時50分
丸玉産業前 14時20分
いしばし呉服店前 15時30分

15時50分～16時30分
当日、献血にご協力いただいた方には、ライオンズクラブから卵のプレゼントがあります。

問い合わせ先 役場健康推進担当
☎ 76-2151 (内線332)

未登記家屋の所有権移転・取り壊しの届出について

未登記家屋（法務局に登記をしていない家屋）の所有者の名義変更、取り壊しについては届出をお願いします。名義変更については新・旧所有者の印鑑、取り壊しについては所有者の印鑑が必要ですのでご持参ください。なお、届出の用紙については税務窓口にあります。また、法務局で所有権移転登記、滅失登記をされた場合には、届出の必要はありません。

問い合わせ先 役場住民生活課
税務担当 ☎ 76-2151
(内線220・221)

集合煙突に注意

消防署では、例年、集合煙突からの出火に伴う出動があります。そのほとんどが、集合煙突の内側に付着したタールに火がついたものです。特に、薪ストーブの場合は、さすがにあまりやすくなりますので、1年に1回は掃除するようお願いいたします。

「つべつ木育フンド」を開催します

たくさんさんの木製遊具で自由に遊ぶことが出来ます。また、木を使った簡単なルームプレート作りも行います。入場は無料です。小さなお子さん連れで、ぜひお越しください。

日時 11月26日(土)
午前10時～午後5時
11月27日(日)
午前10時～午後4時

場所 中央公民館
入場料 無料
問い合わせ先 役場林政担当
☎ 76-2151 (内線259)

「脳卒中に負けない！」

脳卒中になっても、後遺症を抱えていても、住み慣れた家で自分らしく暮らしたい。在宅療養を支えるリハビリスタッフや訪問看護師のサポートについてご存じですか？ この機会に一緒に在宅療養について考えませんか？
どなたでも参加できます。たくさんのご参加お待ちしております。

消防署からのお知らせ

住宅火災警報器の設置状況調査を11月に実施します。
消防署員が各家庭を訪問しますので、ご協力をお願いします。
悪質業者には十分注意をしてください。
問い合わせ先 津別消防署 ☎ 76-2189

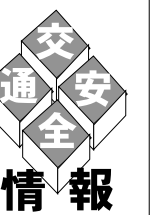
道道3路線が冬期間通行止めになります

次の道道は、来年春まで冬期間全面通行止めです。

訓子府津別線
① 訓子府町界から最上(道道二又北見線交点)(11月30日～平成24年5月10日)
② 最上道有林153林班から沼沢241番地(11月30日～平成24年5月10日)
③ 屈斜路津別線
④ 弟子屈町ウランコシゲートから上里642番地1(11月4日～平成24年5月30日)
⑤ 二又北見線
⑥ 二又(町道368号線交点)から最上(道道訓子府津別線交点)(11月30日～平成24年5月10日)
⑦ 最上(道道北見津別線交点)から北見市若松(道道北見美幌線交点)(11月30日～平成24年5月10日)



問い合わせ先 網走建設管理部 事業課 ☎ 0152-41-0742



情報 タイヤの歴史を ひもとくと...

自動車は唯一地面に接している部分、それがタイヤです。接しているのは、タイヤ1本につきわずかハガキ1枚分といわれています。

車輪の外周を覆うものをタイヤと定義するならば、その起源はなんと5千年前。中東地方に起こったメソポタミア文明の乗り物には、車輪の周りに動物の皮がはかせてあり、これがタイヤの原型であるといわれています。

自動車用のゴムタイヤが発明されるのは、19世紀なかばのヨーロッパ。当初は生ゴムを木の車輪に巻いたものですが、直後に空気入りタイヤも発明され、おなじみのラジアル構造のものになるのは、1948年のことです。

なお、雪路用のタイヤは1950年代に北欧で生まれました。冬が近づいています。スタッドレスタイヤへの交換をお忘れなく。

地域安全ニュース

美幌と津別の防犯協会と美幌警察署からの情報を掲載しています。内容については各防犯協会または警察署にお問い合わせください。

振り込め詐欺にご注意を
「振り込め詐欺」という手口の犯罪が、世間で取り沙汰されて早10年近くになりますが、いまだに被害が止まりません。これらの犯罪は、日々、手口を巧妙化させて進化し、新たな手口となって、あなたの資産を狙ってきます。

こうした卑劣な犯罪から、自分の資産を守るためには、「身内を名乗る者などから、突然、お金に関する連絡を受けたり、電話番号が変わったなどという連絡を受けた場合、必ず、他の家族、親戚、知人等に一度相談する」ことを心がけてください。



外国人雇用状況の届出制 度について

平成19年10月1日から、すべての事業主の方には、外国人労働者特別永住者、外交公用の者を除く)の雇入れ、または離職の際に、当該外国人労働者の氏名、在留資格、在留期間等について確認し、厚生労働大臣(ハローワーク

へ届け出ることが義務付けられました。雇用保険の被保険者になる場合は、資格取得届、または資格喪失届の備考欄に記載してください(届出を怠ったり、虚偽の届出を行った場合には、30万円以下の罰金の対象となります)。

問い合わせ先
ハローワーク北見雇用保険課
☎ 0157-23-6251

海外宝くじ商法に気をつけて！

海外から「支払管理局正式発行書類・権利保持者専用」とのDMが届いた。各協賛企業から発表される賞金獲得請求権に関する情報の徹底調査の結果、私に1億3千9百万円の賞金獲得請求権がある、という中国の公式機関からの通知であった。2千円を10日以内に送るとエントリー登録が行われる。一方、返信を怠ると請求権等のデータが抹消されるとある。本当に1億3千万円以上の賞金を受け取れるのだろうか。

海外からDMを送りつけ、まるで懸賞金が当たったかのような文章で錯覚させ、申し込みをさせることが目的です。そもそも申し込んでもない懸賞に当選するはずがないのです。この事例の他に、インターネットでも日本人向けの広告が掲載されており、さらに被害が広がる恐れがあります。相手はどんな業者かわからないので個人情報教えることは非常に危険です。また、海外宝くじを国内で購入することは刑法に抵触する恐れがあります。「誘いに乗らない。買わない！」が肝心です。

消費生活相談



問い合わせ先 観光グループ ☎ 76-2151

11月10日を予定していましたが
下記日程に変更となります

離乳食教室に参加しませんか

生後4～7ヶ月児の保護者を対象にした離乳食（初期、中期）の教室を開催します。教室では、講話（離乳食のポイント、進め方など）調理実習（初期、中期）試食などを予定しています。気軽にご参加下さい。

日時 12月2日（金）9時30分～12時00分

場所 町民会館 1階 和室・調理室

持ち物 エプロン、三角巾、手ふき

タオル、離乳食ガイドブック

参加費 無料です

申込締切 11月28日（月）まで

その他 当日は託児があります

申込・問い合わせ先

役場 保健福祉課健康医療グループ・栄養士

☎76-2151 内線 332



年末調整や確定申告には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を

平成23年中に国民年金保険料を納付した方には日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られます。

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・町民税の社会保険料控除の対象となります。そのためには「控除証明書」を添付して申請しなければなりません。確定申告や年末調整の際には、「控除証明書」や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

国民年金保険料を納付した期間	「控除証明書」が送られてくる時期
平成23年1月1日から9月30日までの間に納付された方	11月上旬
平成23年10月1日から12月31日までの間に納付された方	来年2月上旬

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までに納めた場合は、その分も合わせて申告できます。控除証明書と一緒に納付した保険料の領収書を添付してください。

なお、世帯主または配偶者が家族の国民年金保険料を納めた場合は、納付した人がその保険料を申告することができます。

問い合わせ先 専用ダイヤル ☎ 0570-070-117

受付期間

平成23年11月1日（火）～平成24年3月15日（木）

祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

受付時間

月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15

月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7:00まで

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

11月は、労働保険適用促進強化月間

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられております。

厚生労働省では、「未手続事業の一掃」を年間を通じた主要課題と位置付けたくうえで、11月を「労働保険適用促進強化月間」とし、集中的に広報活動を展開し、労働保険制度のより一層の理解、周知を図ることとしております。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）に相談してください。

問い合わせ先

北見労働基準監督署 ☎0157-23-7406

個人事業税・第2期の納期限は11月30日です

個人事業税は、道内に事務所（事業所）があり、事業を行っている個人に、その所得を基礎として課税される道税です。

事業の所得から各種控除額を差し引いたものに次の税率をかけて算出します。

第一種事業	物品販売業、不動産貸付業、飲食店業 など	5%
第二種事業	畜産業、水産業 など	4%
第三種事業	医業、理・美容業、クリーニング業 など	5%
	あん摩・はり・きゅう業 など	3%

・オホーツク総合振興局から送付済みの納税通知書で、第1期（8月31日期限）と第2期（11月30日期限）の2回に分けて納めていただきます。年税額が1万円以下の場合は、第1期に全額を納めていただきます。

・第2期分は、11月30日（水）までに納税してください。

・道税の納税には、手続きが簡単で便利な口座振替もご利用できます。

・納税通知書を紛失された場合や納税についてのご相談は、次まで問い合わせ下さい。

連絡・問い合わせ先

オホーツク総合振興局税務課事業税間税係

☎0152-41-0613

水質検査結果をお知らせします

水質検査計画を定めています

私たちが、毎日飲用として使っている水道水。この水道水は、水道法によって厳しい水質基準が定められ、水源地から浄水場、各家庭の蛇口に至るまで定期的に水質検査を行い、水道水の水質管理に万全を期しています。

この水質検査を「どの場所で」「どのような項目について」「どれくらいの頻度で」行うかなどを表したものが水質検査計画です。

今回は、この計画に基づき毎月検査している項目の結果について下記のとおりお知らせします。

検査した水は、津別市街や活汲・恩根・最上地区を給水区域にしている上里を水源地とする水道水、もう一つは本岐や相生地区を給水区域としている相生が水源地の水道水です。

どちらも湧き水で、そのままでも水質基準の項目をクリアしています

津別の水は50項目の
厳しい水質基準を
クリアしています



が、水道法で滅菌が義務付けられているため、必要最少量の塩素注入を行い、安全な水として皆さんの家庭に届けています。

考えよう！ これからの水道

朝、冷たい水で顔を洗い、おいしい水道水を一杯飲む。水道は私たちの暮らしになくてはならないものです。

水道事業では、安全性の向上のため、施設の耐震化、老朽施設の更新、水道のない地域の解消など、将来にわたり安全でおいしい水道水を安定して供給するために総合的な施設整備を進め、給水サービスを一層向上できるよう取り組んでいます。

水道は、皆さんが支払われる水道料金によって経営されている事業です。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

安全でおいしい津別の水道水

津別町水道水の水質検査結果

項目	水道法で定められた基準値	津別町の上水道	本岐・相生の簡易水道	説明
一般細菌	100/ml以下	0/ml	0/ml	水の一般的清浄度を示す指標。平常時は水道水中には極めて少ないが著しく増加した場合には、病原生物に汚染されている疑いがある。
大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	大腸菌及び大腸菌と性状の似た細菌の総称。人、動物の腸管内や土壌に存在。検出された場合には、病原生物に汚染されている疑いがある。
硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/l以下	0.15mg/l	0.22mg/l	窒素肥料、腐敗した動植物、生活排水、下水などの混入によって河川水などで検出される。高濃度に含まれると幼児にメトヘモグロビン血症（チアノーゼ症）を起こすことがある。
鉄及びその化合物	0.3mg/l以下	0.01mg/l以下	0.01mg/l以下	鉱山排水、工場排水などの混入や鉄管が原因で検出されることがある。高濃度に含まれると赤水・異臭味（カサ気）や、洗濯物などを着色する原因となる。
塩化物イオン	200mg/l以下	2.0mg/l	2.8mg/l	地質や海水の浸透、下水・家庭排水・工場排水及び尿などからの混入によって河川水などで検出され、高濃度に含まれると味覚を損なう原因となる。
有機物（全有機物炭素（TOC）の量）	3mg/l以下	0.3mg/l	0.4mg/l	有機物などによる汚れの度合いを示し、土壌に起因するほか、し尿・下水・工場排水などの混入によって増加する。水道水中に多いと渋みがする。
PH値	5.8以上8.6以下	7.5	7.3	0から14の数値で表され、PH値7が中性、7から小さくなるほど酸性が強くなり、7より大きくなるほどアルカリ性が強くなる。
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	水の味は、地質または海水・工場排水・化学薬品などの混入及び藻類等生物の繁殖に伴うほか、水道水では、使用される管の内部塗装剤などに起因することもある。
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	水の臭気は、藻類等生物の繁殖、工場排水、下水の混入、地質などに伴うほか、水道水では、残留窒素や使用される管の内部塗装剤などに起因することもある。
色度	5度以下	1度以下	1度以下	水についている色の程度を示すもので、基準値の範囲内であれば無色な水といえる。
濁度	2度以下	0.1度以下	0.1度以下	水の濁りの程度を示すもので、基準値の範囲内であれば濁りのない透明な水といえる。
残留塩素	0.1mg/l程度以上	0.20mg/l	0.30mg/l	水道法では、水道水の衛生を確保するために塩素消毒を行うことが定められている。残留塩素とは、水道水の中に消毒効果のある状態で残っている塩素のことをいう。

測定した水は、平成23年9月6日に上里・相生の水道水（蛇口）から採取したものです。

年金三二知識

問い合わせ 戸籍・年金担当
☎76-2151 内線222

第3号被保険者が「届出忘れにより受け取れなかった年金」を受給できる場合があります。

届け出を忘れていたときは！

第3号被保険者とされていた人に新たな年金記録が見つかり、必要な届出がされていないために受け取れなかった老齢基礎年金、障害基礎年金などが受給できるようになる場合があります。

例えば、第3号被保険者（専業主婦・主夫）であった人について、後で一時期厚生年金に加入していたことがわかり、第3号被保険者に戻ったときの届出をしていなかった場合などが該当します。

詳しい内容が知りたい時、お電話による相談は「ねんきんダイヤル」へ。

☎0570-051-165

受付時間：月～金曜日8:30～17:15
第2土曜日9:30～16:00

未納があるか知りたいときは！

過去に国民年金の未納があるか知りたいときは、「ねんきんネット」をご利用ください。

☎0570-058-555

受付時間：月～金曜日9:00～20:00
第2土曜日9:00～17:00

町民文化祭が開催されます

文化の秋を彩る町民文化祭が、中央公民館を会場に、道民芸術祭、北見地区芸能部門発表会と合同で開催されます。さまざまな文化団体が1年の活動の成果を発表しますので、ご家族やお友達を誘い合わせの上、ぜひ足をお運びください。

絵画展 11月1日～13日(展示室)

総合展示 11月11日～13日(講堂)

舞台発表 11月20日(講堂)

アマチュア無線交信 11月13日

町民囲碁大会 12月10日

町民文化祭は、皆さんが日ごろから取り組んでいる趣味や文化活動などの成果を発表できる、年に一度の祭典です。

参加を希望される方は文化協会事務局

☎76-2151(内線287)へお申し込みください。

住民満足度定点調査を実施します！

町では、平成22年度に実施した事業について、町民の皆様に関心する住民サービスを選定し、今後の事務事業評価や総合計画実施計画、予算編成などの行財政運営に反映させるためのアンケートを実施します。住民満足度定点調査表が対象者の方に配布されていますのでご協力をよろしくお願いいたします。

アンケート対象者は、市街地と市街地外の人口構成比率を考慮して1,600人程度を無作為に抽出しました。

回答内容は、個人が特定できないよう、すべて統計的に処理します。

調査表は、返信用封筒に入れポストに投函してください。

切手不要

調査表投函期限 平成23年11月25日(金)まで

問い合わせ先 企画財政課 ☎76-2151(内線237・240)

冬の交通安全運動

11月16日(水)～11月25日(金)

重点目標

高齢者の交通事故防止

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車

乗用中の交通事故防止

凍結路面等のスリップ事故の防止

交差点の交通事故防止

飲酒運転の根絶

問い合わせ先 役場住民生活グループ

☎76-2151(内線216)



親子・大人木工教室の参加者募集

毎年好評の木工教室を下記のとおり開催します。製作する作品は「リバーシゲーム」です。ぜひご参加ください。

とき ①11月20日(日) ②11月27日(日) ③12月4日(日)
時間は各回とも午前9時～午後4時(予定)

ところ 木工体験工房(つべつ木材工芸館横)

対象 ・中学生以下の子どもとその親
・高校生以上の大人

定員 各回13組(要予約)

参加費 1組2,550円(保険料込み)
～当日ご持参ください～



問い合わせ・申し込み先 津別町木材工芸協同組合 ☎76-4467

北海道のIT化促進ポータルサイト「DO IT プラザ」開設

<http://www.doitplaza.jp>

北海道におけるIT利活用の一層の促進を図るため、実践事例の紹介やIT導入等に関する相談対応、支援策への誘導などの各種サービスをワンストップで提供するポータルサイト「DO IT プラザ」が開設されました。

サイトではIT利活用の実践事例等をデータベース化し、動画・写真等を活用したビジュアルな紹介ページを作成するとともに、利用者の相談・コミュニケーションの場を提供する他、ITに関する各種情報を機能的に分かりやすく提供しています。

問い合わせ先 (株)北海道ソフトウェア技術開発機構
『北海道委託事業：IT利活用「見える化」コーディネーター事業事務局』 ☎011-816-9700

11月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です

労働時間を適正に把握し、時間外・休日労働の削減に努めましょう。また、過重労働による健康被害を防止するため健康管理体制を整備し、労働者の健康管理の取組を進めましょう。

労働基準法に違反する「賃金不払い残業」は、あってはならないものです。労働時間管理のシステム、チェック体制を整備しましょう。

厚生労働省ホームページで、職場の労働時間に関する情報を受け付けています。

労働時間適正化キャンペーンで検索

受付期間 11月1日(火)～30日(水)

問い合わせ先 北海道労働局

北見労働基準監督署 ☎0157-23-7406

医療機関・薬局の受診等にあたっての留意点

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しており、そのことが病院勤務医の負担が過重となる原因のひとつにもなっています。

必要な人が安心して医療が受けられるようにするとともに、最終的に保険料や窓口負担として皆様に御負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を受診等する際には、以下のことに留意しましょう。

・休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

・夜間、休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、小児救急電話相談(8000)の利用を考えましょう。小児科の医師や看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

小児救急電話相談が利用できる時間はお住まいの自治体によって異なります。

・同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安等があるときには、かかりつけの医師に相談しましょう。

・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう(薬のもらいすぎに注意)。

・薬は組み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

・後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品であり、費用が先発医薬品よりも安くすみます。「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示することなどにより、後発医薬品の利用について相談にのってもらうことができます。

問い合わせ先 役場健康医療グループ ☎76-2151(内線228)