

# 2012 くりん草フェスティバル

6月16日(土)～7月1日(日) / 毎週土・日曜日 午前10時～午後3時  
会場 ノンノの森「上里町民の森自然公園」「ランプの宿 森つべつ」



国内屈指のクリンソウの大群生地、上里「ノンノの森」を舞台に、3週にわたって多彩なイベントが開かれます。「森林セラピー基地」に認定された、美しい森と可憐な花が心を癒してくれます。観光協会では、この森を広く知っていただくため、愛称を「ノンノの森」としています。

## 第7回つべつクリンソウまつり

### 【6月16日(土)】

ノンノの森ネイチャーセンターオープニングセレモニー  
森のコンサート  
・リコーダー演奏(活汲小学校・RECつべつ・こてきたい)  
・山鳴太鼓保存会

### 【6月30日(土)】

森林セラピー体験(フェスティバル期間中毎週土・日曜日実施)  
森つべつランチバイキング(フェスティバル期間中毎週土・日曜日実施)

### 【7月1日(日)】

森林ヨガ体験  
ミニ屋台  
森のコンサート:オコンコロ(フォルクローレ)

### ノンノの森へ行こう

森林セラピー体験90分コース～入門編～  
フェスティバル期間中毎週土・日曜日実施  
要予約:ランプの宿・森つべつ ☎76-3333

共催 津別観光協会・ノンノの森ネイチャーセンター・ランプの宿 森つべつ  
後援 津別町  
協賛 オホーツク観光連盟・北網地域活性化協議会  
問い合わせ先 津別観光協会 ☎0152-76-2151

### 【6月17日(日)】

森林ヨガ体験  
ミニ屋台  
森のコンサート  
・谷藤万喜子  
・本田優一郎



谷藤万喜子(フルート)

### 【6月23日(土)】

森林ウォークin津別・ノンノの森  
森林ウォーク ファッションショー

### 【6月24日(日)】

ツリーイング  
森林ヨガ体験  
ミニ屋台  
森のコンサート  
・ラウフェン



ラウフェン(ポップス)

ランプの宿・森つべつ **ご入浴サービス**  
くりん草ランチバイキング  
フェスティバル期間中毎週土・日曜日実施  
大人1,500円 / 小人800円

無料送迎バス運行します  
(フェスティバル期間中毎週土・日曜日)  
<津別町営バスターミナル発>  
①午前9時25分 ②午前10時35分 ③昼12時35分  
<ランプの宿 森つべつ発>  
①午後1時10分 ②午後3時00分

# ノンノの森ネイチャーセンターがオープン



「ノンノ」とは、アイヌ語で「花」の意味です。

## 森林セラピー本格的にはじまる



この森に整備された3つのセラピーロード「こもれびの道」「みはらしの道」「清流の道」が、森林セラピーの舞台として皆さんを癒しの森へと誘います。

森林セラピーへの関心が高まっています。あわただしく過ぎていく日常生活から少しだけ離れて、ゆっくりと森の中で過ごすことで活力を養いたいと考え、人が増えているからです。阿寒国立公園に隣接する原始林「ノンノの森」は、親木の上に幼木が育つ倒木更新がいたるところで見られるように、まさに森の生命力にふれることのできる場所です。

### 関心高まる森林セラピー

森林セラピー基地である上里のノンノの森(町民の森自然公園の愛称)に、津別町で自然体験活動を展開する「ノンノの森ネイチャーセンター」が、今月16日にオープンします。いよいよ森林セラピーへの取り組みが本格的に始まります。

### まずは90分コース(入門編)の体験を

4月にNPO法人森のこだまが設立され、セラピーガイドの知識や技術の向上、そしてセラピーロードの維持管理などを行っています。同法人が運営している森林セラピーの活動を行う「ノンノの森ネイチャーセンター」のオープンに向けた準備も始まりました。

NPO法人森のこだま代表 私たちは単に自然の知識を教えるのではなく、大自らの持つ生命力や癒し・美しさや楽しさといった様々な森の魅力を実感してもらえ、その人にあったガイドが大切だと考えています。そのような自然体験を提供する「ノンノの森ネイチャーセンター」を運営するのがNPO法人森のこだま

### 上野真司さん



自然と人間が一体となり「こだま」の社会的実現をめざす、という思いを込めて名付けました。

- ① 受付、ミーティング(ガイドの紹介、ストレスチェック)
  - ② コースの説明とウォーミングアップ体操
  - ③ コースの散策(森のガイド、五感(視・聴・嗅・触・味)を使った体験、森林安息)
  - ④ 散策後にストレッチチェック
- 【料金】一人2千円(入浴付)  
【対象】中学生以上  
森林セラピーを体験された後は「ランプの宿 森つべつ」で木々に囲まれた露天風呂にゆっくりとつかり、温泉浴と森林浴のW浴もお楽しみください。  
問い合わせ先  
ランプの宿・森つべつ  
☎76-3333