

# 特定健診はお得な健診です

## ～平成24年度 津別町国保特定健診受診率の中間報告

平成24年7月末現在の特定健診受診率 20%

200名が特定健診を受診、80名がみなし健診に協力！

平成20年度から始まった特定健診は、受診率が低いと医療保険者にはペナルティとして、後期高齢者医療制度への支援金の支出が増額されます。その結果、みなさんが負担する保険税が増えるなどの影響があり、今年度が重要な年になります。

「今年は絶対に受けようと思ってた」「ハガキが来たから受けるよ」と特定健診を受けてくださる方や、「普段病院で検査しているから、その結果を町に出したらいいのかい」とみなし健診にご協力くださる方々が多く、7月末で既に200名の方が特定健診を受診され、80名の方がみなし健診にご協力いただいています。

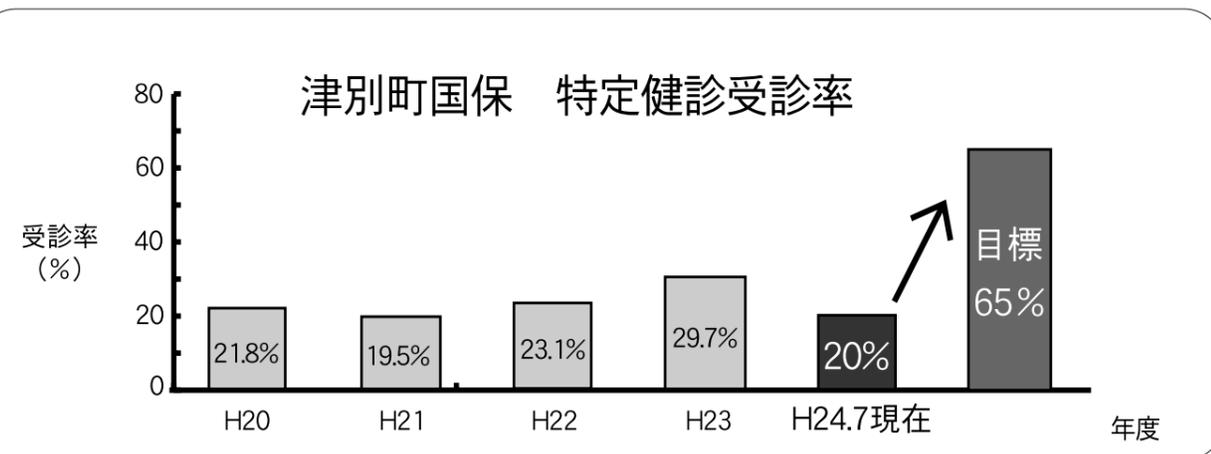
みなし健診は、普段病院で受けている検査結果や職場健診の結果を町に提出していただくことで、特定健診を受けたとみなすことができる健診のことです。特定健診の必須項目を検査していることが条件になります。詳しくは、役場もしくは通院先の病院にご相談ください。

今年度の目標は65%

目標達成にはみなさまのご協力が必要です

平成24年度の特定健診は、みなさまのご協力により、7月末現在、特定健診受診率（みなし健診を含む）は、20%になっており、昨年と同時期と比べて、5.5%ほどアップしています。平成21年度の1年間の特定健診受診率を上回る状況にあります。

しかし、国の目標である65%を達成するには、まだまだ多くの方々のご協力が必要です。



特定健診お申し込み・ご相談

保健福祉課健康推進担当 ☎76-2151（内線232、332）

特定健診を受けないのはもったいない！

病院で受けられない検査も1,000円で受けられます

特定健診は、全身の病気の早期発見を目的に行っています。実は普段、病院で検査できる項目には限りがあります。例えば、高血圧や脂質異常症で通院中の方は、糖尿病の詳しい検査（HbA1c）や痛風の検査は保険証を使ってはできません。これらを自己負担で受けると1万円以上かかることもあります。

しかし、「病院で検査しているから大丈夫」と思っている方が多いのが実情です。町の特定健診を初めて受けられた方は「人間ドックみたいに充実した検査項目なのに、1,000円で受けられるのはとってもお得！」とお話されていました。ぜひ、みなさまも特定健診をご利用ください。

町民会館の健診では、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮）や肝炎ウイルス検診、エキノкокクス症検診も同時に受けられます。

なお、今年度61歳の方（S26.4.1～S27.3.31生）は、特定健診・がん検診が無料で受けられます。

### 特定健診の内容

問診、身体計測（身長・体重・腹囲） 医師の診察、尿検査（糖、蛋白） 血圧測定、血液検査：空腹時血糖、中性脂肪、コレステロール（LDL、HDL）  
肝臓の機能（GOT、GPT、-GTP）

### 津別町国保が追加で行っている内容

HbA1c（糖尿病） クレアチニン（腎臓の機能） 尿酸（痛風）  
心電図検査（一部の方） 他の市町村より充実しています！

この他に、2次健診として、糖尿病検査（糖負荷試験）や動脈硬化検査を行っています。

糖尿病検査では、茶碗1杯のご飯を食べた時の血糖の上がり具合やインスリンの出方が分かる、より詳しい検査です。他ではなかなか出来ない検査です！

特定健診は、  
とってもお得な  
健診です。  
受けないのは、  
もったいない  
ですよ！



今年度の町民会館の特定健診は、残り10月と2月です

10月の健診は9月3日申込受付開始！

詳しくは、4～5ページをご覧ください

10月は乳がん・  
子宮がん検診もあります  
オプションで心電図・眼底検査も  
受けられるようになりました

今年度の特定健診は  
右記の予定になってい  
ます。都合のよい時に  
ぜひお受けください。

町民会館の特定健診 10月21日～22日、2月19日～20日

津別病院の特定健診 3月までの毎週木曜日、第1.3土曜日の午前中

網走厚生病院の人間ドック 3月までの平日