

年金三二知識

問い合わせ 戸籍・年金担当
☎ 76 - 2151 内線 222

免除・猶予期間があった方へ

そのままでは年金が減ります
国民年金保険料の免除期間又は納付猶予期間があった場合、そのまましておくとも保険料を全額納めたときよりも将来の老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。過去に次のような免除や納付猶予期間はありますか。

- ・全額免除または一部納付
- ・若年者納付猶予
- ・学生納付特例

追納して年金を増やせます
これらの免除・猶予期間の保険料は、10年以内にさかのぼって納めることができます(=追納)。そうすると、将来受け取る年金を増やすことができます。

3年を過ぎると追納額が増えます
ただし、免除・猶予の承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

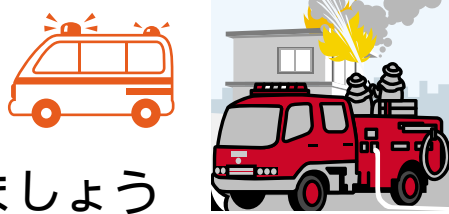
追納には申し込みが必要です
申込先 北見年金事務所 国民年金課
☎0157 - 25 - 9635

9月9日は救急の日です

火事と救急は

119番で

通報をしましょう



津別・美幌町内の119番通報は、美幌消防署通信指令室で対応しています。美幌消防署通信指令室では、地図検索装置等を備え、場所の特定が迅速・確実に行えるようになっています。

火災・救急の通報は119番に電話をかけ、以下の要領で通報して下さい。

- ①『火事か・救急か』を告げます。
- ②発生した場所を伝え、名前はフルネームで伝える。
『津別町 町××番地、名前は 』です』
- ③どんな状況かを話して下さい(火事の様子や・病気の状況など、おおよその状況を伝えます)。
『 が燃えています(病人・けが人がいます)』
- ④電話番号を伝える。
『 』です』

問い合わせ先 津別消防署 ☎76 - 2189

難病連津別地区懇談会開催のご案内

(財)北海道難病連北見支部では、津別町において難病患者・家族の懇談会を行います。できるだけ多くの方に参加いただきたくご案内いたします。

日時 9月30日(日)午後1時～午後3時
場所 町民会館
対象 津別町及び近隣に住む難病患者・家族、福祉関係者、保健師
目的 患者・家族が話しあい、お互いに考え、励ましあうことで連帯しあう。

予約は不要です。直接会場へおいでください。
当日は北見保健所と津別町の保健師さんが参加して下さいます。

問い合わせ先
(財)北海道難病連北見支部事務局(加藤)
☎・FAX 0157 - 23 - 1963

水中でストレッチ&ウォーキング参加者募集中!

《全6回 毎週木曜日開催! 男性の参加大歓迎!》
第1回 9/6 19:00～20:30 ダイエット①
第2回 9/13 19:00～20:00 ダイエット②
第3回 9/20 19:00～20:30 自律神経を整える
第4回 9/27 19:00～20:00 水の効果実感
第5回 10/4 19:00～20:00 血行促進①
第6回 10/11 19:00～20:30 血行促進②

場所 温水プール『すいむ』(受付18:30～)
指導 NPO法人健康保養ネットワーク
フィットネスインストラクター
対象 一般成人(定員20名)
参加費用 無料 申込期限 9月4日(火)
申し込み・問い合わせ先
中央公民館生涯学習課 ☎76 - 2713

企業の皆様方、ぜひご参加を!

新規高卒者就職フェア開催のご案内

～地域の担い手をこの機会に～

企業と高校生の合同面接会および企業説明会を開催いたします。企業の皆様、生徒の皆様に積極的な参加をお願いいたします。

日時 11月14日(水)
午後1時30分～午後4時
(受付 午後1時～午後1時30分)
場所 ホテル ベルクラシック北見
(北見市北6条西1丁目8-1)

主催 北見・網走・紋別公共職業安定所
共催 北海道オホーツク総合振興局・北見市
協賛 北海道教育庁オホーツク教育局・網走市・紋別市
北見・網走・紋別商工会議所
北海道中小企業家同友会オホーツク支部

問い合わせ先
北見公共職業安定所 専門援助部門
☎0157 - 23 - 6251(内線31)

東京つべつ会の会員を募集しています

東京つべつ会は、毎年の総会を東京で開催しています。この総会には、都内や近郊の千葉、埼玉、茨城などからも多くの会員が集まり、親睦を深めています。

現在、会員は371人ですが、より多くの方に参加していただきたいので、新規会員を募集しています。兄弟、親戚、知人などで東京近郊に住まれている方がいましたら、ご紹介ください。

<東京つべつ会総会>
日時 10月28日(日) 午後1時30分から
場所 東京グリーンパレス(東京都千代田区2番町)
内容 津別の農産物の試食、抽選会
申込 会員の方には案内文書を送付します。
問い合わせ先
東京つべつ会事務局(産業振興課内)
☎76-2151(内線259)

図書室を臨時休室します

9月4日(火)～9日(日)
蔵書点検のため図書室を臨時休室します。
なお、9月3日と10日は月曜休室のため、11日(火)から通常通り開室となります。
問い合わせ先
中央公民館図書室 ☎76 - 2713



「ふるさと納税制度」への知人・友人ご紹介のお願い!

ふるさと納税制度は、「ふるさとを応援したい」、「好きな地域を応援したい」という思いをかたちにするために、寄附金相当額を所得税と個人住民税から控除することによって応援したい自治体に税金を納めることを可能にする制度です。

津別町も「ふるさとつべつ応援基金」を創設し「未来に向けて応援してください!」をキャッチフレーズとして、ホームページや東京つべつ会、皆様から紹介された方々に対し、パンフレットを送付しています。制度の趣旨をご理解いただき、知人、友人をご紹介下さるようお願いいたします。

問い合わせ先
総務課・住民企画課 ☎76 - 2151

全国一斉 高齢者・障害者の人権あんしん相談 強化週間

高齢者・障害者の人権あんしん電話相談
ゼロゼロみんなのひやくとおぼん
☎0570 - 003 - 110

期間 9月10日から9月16日
受付時間 9月10日から14日 午前8時30分～午後7時
9月15日及び16日 午前10時～午後5時
相談担当者 釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員
及び釧路地方法務局職員
主催 法務省及び全国人権擁護委員連合会
問い合わせ先 釧路地方法務局人権擁護課
☎0154 - 31 - 5014(直通)