

津別の子どもはみんな優しく素直

ラファエル アキンボボエ さん



ラファエル・アキンボボエさん / 1986年アメリカ生まれ / 語学指導助手

# 青春

くるーずあっぷ

8月からALT(語学指導助手)として、津別の子どもたちに英語を教えているラファエル・アキンボボエさんにお話を伺いました。ナイジェリア系アメリカ人としてカリフォルニア州に生まれたラファエルさんは、大学では哲学を専攻。ところが、哲学の勉強中に日本のことわざに興味を持って、日本語とコミュニケーション学を3年間勉強しました。

英語の授業を受け持っています。津別の子どもたちの印象については「みんな可愛くて元気、性格も優しく素直な子ばかりです」と、微笑みます。193cmの大柄な体でバスケット、アメフト、サッカーなどスポーツは万能のようですが、今は修武館で弓道にも取り組んでいるそうです。また、日本に来て気に入った食べ物と聞くと、即座に「いなり寿司とうどん。とてもおいしかったです」と答えてくれました。

# 温故知新

【414】

消防団員40年、  
交通指導員20年

中島 一雄 さん



なかじま かずおさん / 昭和14年7月、津別町生まれ / 73歳 / 本町在住

「長いあいだ住んでいるといろいろ頼まれて」と笑う中島一雄さんは、消防団員を40年間務めたほか、今なお現役の交通指導員として、20年近く街頭啓発に当たるなど、安全な地域づくりに長く貢献してこられました。

津別生まれの中島さんは、津別高校を卒業した昭和33年から実家の鍛冶屋を手伝います。時代はまさに車社会へ向けての転換期。ほどなく14歳上のお兄さんが自動車整備工場を始め、中島さんも自然にそこで働き始めました。

暮らしを支える **税**

納付のお忘れは  
ありませんか？

10月1日までに、町道民税の1期、2期、固定資産税1期から3期、国民健康保険税の1期から4期、軽自動車税全期分の納期限が到来しています。役場から届いている納付書を確認していただき、納期限が過ぎて納付を忘れていたものがありませんか？

納期限を過ぎますと延滞金の計算の対象となり、納付する税額や納付日より、本税のほかに『延滞金』も納めさせていただきます。

納期限後、納付されていない税がある場合、『督促状』を送付しますが、それでもなお納付せず、そのまま放置しておくと、給与、預貯金、財産等の差押をするようになります。そのようなことにならないためにも納期限内の納付をお願いします。

また、納期限までに納付できない方は、そのまま放置せず役場収納担当で納税相談されるようお願いいたします。

口座振替制度を利用されている方は、通常は月末(郵便局は25日)引落しになっていますので、振替日前までに口座の残高の確認をお願いします。残高不足で口座振替ができない場合は、納付書(役場収納担当で再発行)で納付していただくことになります。

問い合わせ先 ☎76-2151 税務担当(内線220・221) 収納担当(内線218)

## 健康 いきいき

### 子どものドライアイ

一昔前に比べ、幼いころからテレビやゲーム、パソコン、携帯電話、ポータブルゲーム機などを使用する子どもが増えています。そのため、これまで大人の病気と考えられていたドライアイの症状を訴える子どもが、非常に増えています。

重要な問題です。

ドライアイとは？  
私達の目は、涙で表面が潤っています。しかし、この涙の分泌量が減ったり、涙の質が低下することで、目の表面を潤す力が低下した状態をドライアイといいます。

ドライアイの症状は？  
子どものドライアイも、大人と同じく目の乾きや違和感、痛み、かゆみといった症状がみられます。子どもは、目にかゆみを感じる必要以上にこすってしまい、角膜を傷つけてしまったり、ドライアイの症状を悪化させることが多いです。また、ひどい時には、子どもであっても肩こりや頭痛を起したり、眼精疲労や視力の低下を招きます。成長過程にある子どもにとって、視力の低下は非常に

管理  
①ゲームやテレビの時間は大人が  
②部屋の加湿  
③目をこすっている場合は眼科の  
受診を

ドライアイを予防するには？  
子どもは、ドライアイの症状を自覚しにくいので、親などの周りの大人が配慮することが非常に重要です。

子どもは、目がかゆい際限なく目をこすってしまいます。かゆみを抑える目薬も不足している涙を補う目薬がありますので、一度眼科を受診するとよいでしょう。

問い合わせ先 保健福祉課 健康医療グループ ☎76-2151(内線232)