

今年度61歳の方は特定健診・がん検診が無料です

特定健診とがん検診をセットで受診し、健康を確認してみましょう

< 津別町で実施している検診の種類 >

検診の種類	対象者	検診内容	検診料
特定健診	40～74歳の国保加入の方	身体計測、診察、血液検査、尿検査、血圧測定など	1,000円
生活習慣病予防健診	30歳以上の国保加入の方		1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度の加入の方		500円
胃がん検診	40歳以上の方	バリウム検査	900円
肺がん検診		間接X線撮影	200円
大腸がん検診		検便(2日分)	400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
乳がん検診 (2年に1回)	40歳以上の女性	マンモグラフィ(レイトン)検査 視触診	1,000円
子宮がん検診 (2年に1回)	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査 エコー検査	800円

< 検診が受けられる場所 >

場所	町民会館	津別病院	美幌 田中医院	網走厚生病院
検診日	6月、7月、10月、2月	6月～3月	6月～3月	4月～3月
特定健診 (40～74歳 国保)	○	○	○	○ ※人間ドックの 受診が該当
生活習慣病予防健診 (30歳代 国保)	○	○	×	
後期高齢者健診	○	○	×	
がん検診	○ ※婦人科検診は6月、10月のみ	×	×	

現在、6月の健診の申込受付中です！

日程：6月6日(木) 7日(金)

受付時間：朝6時～9時30分まで(30分間隔)

場所：町民会館

健診内容：特定健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診

申込期間：5月14日(火)まで

詳しくは、4月号広報折込チラシ・健康いきいきカレンダーをご覧ください。

6月6日の健診は、婦人科検診もあります！

< 問い合わせ・健診申し込み先 >

保健福祉課 健康推進担当 ⑩番窓口 ☎76-2151(内線231、232、332)

平成24年度

津別町国保の特定健診受診率へ過去最高！

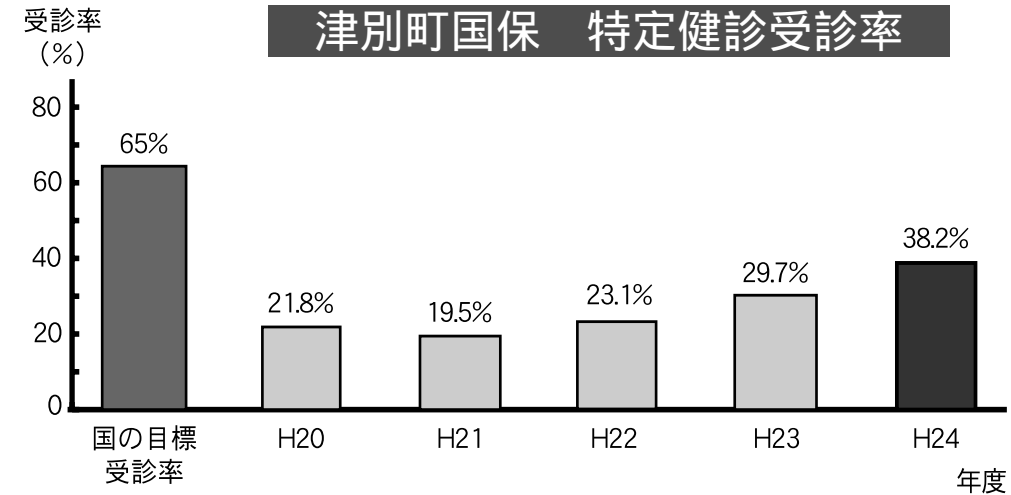
今後毎年一回の健診で健康づくりをしましょう！

平成24年度特定健診
受診率38・2%を達成
前年度比8・5ポイントの
アップ！

平成20年度から始まった特定健診。平成24年度は1期最終年の評価の年で、津別町国保にとって重要な1年でした。特定健診(メタボ健診)は、加入する医療保険者が実施主体となり、40歳～74歳までのすべての方(高血圧や糖尿病などで通院中の方も対象です)が受けることになっている健診です。

平成24年度の国が目標と定めた特定健診受診率は65%です。津別町国保の受診率は、事業スタートの平成20年度が21・8%、1期の最終年である平成24年度は38・2%となり、国の目標値には達しなかったものの、過去最高の受診率となりました。
「ご協力いただいた多くの皆さま、ありがとうございました。」

津別町国保 特定健診受診率



これからは、特定健診で自分の健康を数値化してみましょう！
脳卒中、そして、がんも見逃せない病気になっています！

オホーツク脳卒中研究会の調べによると、平成23年度のオホーツク管内の脳卒中発症者の総人口に占める割合が津別町は管内1位という結果でした。これは、高齢化による影響もありますが、見逃すことのできない事実です。

脳卒中を発症するまで、多くの方が「自分は健康」「自覚症状はない」と感じていました。しかし、脳卒中を発症して初めて、自分の血圧の高さや血糖の高さを知る方がいるのも事実です。多くの生活習慣病は自覚症状の出る前に検査値として、私達に体の状況を知らせてくれます。日頃から特定健診や病院で自分の体の状況を確認しておくことが大切です。

最近では、がんも避けて通れない病気になっています。2人に1人は、がんになる時代と言われています。がん検診でがんを早期に見つけ、早期に治療を始めることが重要です。