

熱く、楽しく、ときには厳しい先生に

和崎 翼 さん



わざき つばささん / 昭和62年4月生まれ / 津別中学校勤務 / 豊永在住

# 青春

くろーずあっぷ

津別中学校で1年生の数学と3年生の美術を担当している和崎翼先生。着任して1年目ですが、留辺蘂町（現北見市留辺蘂町）出身なので畑や山林に囲まれた町並みにはなじみ深く、環境に慣れるのは早かったそうです。

温根湯中学校時代の理科の先生に影響を受けて教師を志したという和崎先生は、北見緑陵高等学校から北海学園大学工学部に進学し、教員資格を取得。

理想とする教師像は、かつての恩師のように「熱くて、授業が楽

しくて、ときには厳しく生徒向き合えるような先生。積み重ねた理科の数学は、一度つまずくと嫌になる生徒が多いため、苦手意識を持たずに数学を好きになってもらえるような授業を心がけています。

小学校、中学校を通して野球に打ち込んでいたという和崎先生。部活ではバスケットボール部の顧問を務めており、持ち前の明るさと体力を発揮して、共に汗を流しながら部員たちを熱血指導しています。

# 温故知新

【428】

ふるさとの風は やさしく

阿部 敦子 さん



あべ あつこさん / 昭和18年4月、津別町生まれ / 70歳 / 豊永在住

平成15年春、ご夫婦で釧路市から津別に来られた阿部敦子さん。「津別は穏やかで、周りのみなさんも温かく、住み良いところです。やっぱり故郷ですね」と笑顔で話します。

5人の子どもたちが残されました。そんな事情もあって、11歳のときに深川市に住む伯父夫婦の養子に入ります。

高校を卒業後、深川で就職した敦子さんですが、釧路市内の眼科に姉が勤めていたことから、一緒に働くことになりました。

その病院に目の手術をするため入院していたのが、後にご主人となる義晴さんです。

二人は昭和40年に結婚し、1男をもうけます。その後、一緒に暮らしていた養母が倒れて寝たきりになったときは、長く自宅介護にあたりました。

いろいろな苦労もあったようですが、お子さんは立派に成長し、ご主人が公務員を退職後は、夫婦で京都や奈良、山陽四国を旅行するなど、楽しい思い出を積み重ねながら共に歩んできました。

## 健康いきいき

### ノロウイルスに注意！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は11〜12月が流行期で、春まで発生が続きます。ノロウイルスは生や調理不十分なカキ、その他の二枚貝による食中毒というイメージが強いのですが、貝を食べない赤ちゃんにも発生する病気です。

どうやって感染するの？

ウイルスが口から入ることで感染します。ウイルスは汚染された食べ物だけではなく、手や指を介して口に入ります。ノロウイルスは非常に感染力が強く、ドアノブなどに付いた少量のウイルスが手から口に入っても発病します。また、乾いたホコリにウイルスが紛れて飛び散り、口に入ることもあります。

もし感染してしまつと？

症状は吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、発熱です。症状は1〜2日で治まります。子どもは嘔吐、大人は下痢が多いといわれています。症状が治まっても2〜3週間は大腸の中にウイルスが排泄されているので、注意が必要です。

子どもやお年寄りは、下痢や嘔吐で脱水症を起こしやすいので、水分補給が重要です。水分がとれず顔につやが無い、おしっこが出

ない、顔色が悪い、お腹がしわしわになる、意識がもうろうととしていいるなどの症状があれば、急いで医療機関を受診してください。

予防するためには？

手や指を介した感染が多いため、手洗いが重要です。石けんで手指や手首を洗い、流水で十分にすすぎ、清潔なタオルで手を拭きます。タオルを他の人と共用するのは避けたほうが良いです。最低でも、次の場面では手をしっかりと洗いましょう。

- ・外から帰ったとき
- ・調理前
- ・食事やおやつの前（手洗いをせずに手づかみで食べるのは危険です！）
- ・トイレの後

吐物や便の処理をした後、カキなどの貝類を食べる場合は中心部まで充分加熱してから食べましょう。貝類を調理したまな板や包丁は、すぐに熱湯消毒しましょう。

ノロウイルスにはワクチンもなく、その感染を防ぐことは簡単ではありません。日々の中で実践できる予防行動が重要となります。手洗いを心がけて、ノロウイルスを予防していきましよう。

問い合わせ先 保健福祉課 健康推進担当 ☎76-2151（内線232）

暮らしを支える

## 税

国税電子申告納税システム・イータックス（e Tax）のご利用を

自宅でパソコンを利用して国税の申告、納税等を行うことができるイータックス（e Tax）を始めませんか？

- ① 電子証明書（役場戸籍担当窓口で電子証明書を記録した住民基本台帳カード全1,500円、公的個人認証機能追加で500円（合計1,000円）を取得し、電子証明書を読み込むICカードリーダーライター（電器店等で3,000円程度）を用意してください。
- ② 開始届出書を提出し、利用者識別番号等を取付してください（開始届出書はe Taxホームページからオンラインで提出することができます。利用者識別番号等がオンラインで発行されます）。
- ③ 国税庁ホームページにアクセスし、「確定申告書作成コーナー」で初期登録そのまま申告データを作成し、e Taxへ送信し電子申告を終了します。

電子証明書等特別控除の廃止について e Taxを利用して所得税申告をするとき、電子証明書等特別控除が適用（平成19〜24年分までのいずれか1回のみ）されていますが、平成25年分の申告から廃止になっております。

詳しくはイータックスホームページをご覧ください。  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

問い合わせ先 ☎76-2151 税務担当（220・221）  
収納担当（218）