

# 国保から制度改革のお知らせです

平成26年  
4月1日から

お医者さんにかかったとき  
**70歳になる方から**  
自己負担割合が変わります！



## 70歳以上75歳未満の方の自己負担割合（改正後）

現役並み所得者以外 後期高齢者医療制度の対象 となる、一定の障害がある と認定された人は除く。	昭和19年4月1日以前 生まれの方	1割
	昭和19年4月2日以降 生まれの方	2割
現役並み所得者		3割

平成26年4月1日から、70歳以上75歳未満の方で現役並み所得者以外の方の自己負担割合が変更になります。平成26年3月31日までは1割でしたが、4月1日からは2割となります。ただし、昭和19年4月1日以前生まれで、すでに70歳以上の方は、これまでどおり1割に据え置かれます。昭和19年4月2日以降生まれの方は、70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の方はその月）から2割となります。現役並み所得者の自己負担割合は3割のまま変更ありません。

## 国民健康保険証を更新します （保険証に(学)の表示がある方）

平成26年3月31日で有効期限が切れますので、更新手続きをお願いします。  
更新期間 3月17日～3月31日まで  
対象者 津別を離れて就学している方  
必要な物 保険証・印鑑・在学証明書(\*)  
更新場所 役場国保担当⑨番窓口  
以下の方も手続きが必要です。  
卒業後も国保の方 資格変更手続き  
社保に加入の方 国保の喪失手続き  
(印鑑と保険証を持参してください)

(\*)必要な在学証明書は新年度分となります。4月以降の証明書が必要となりますので、先に保険証を更新した後、学校より取り寄せ、国保担当に提出してください。

## 高齢受給者証の更新を行います （70歳～74歳までの方）

平成26年3月31日で有効期限が切れますので、更新のご案内です。  
70歳から74歳までの方の医療機関に支払う一部負担金について、平成26年度以降も特例措置により1割に据え置かれました（現役並み所得者、4月以降70歳を迎える方を除く）。  
これに伴い高齢受給者証を更新します。新しい受給者証は、該当被保険者宛に郵送させていただきます。

<国保に関する手続き及び問い合わせ先>  
保健福祉課健康医療グループ  
国保担当（⑨番窓口）  
☎76-2151（内線228・229）

地域づくりフォーラム  
年をとっても  
安心なまち、津別に！

～開催のご案内～

少子高齢化が進む津別町では、地域をよく知る住民皆さんの、地域課題を解決する「力」や「支え合い」が重要になっています。

誰もが安心して自分らしく暮らせる、あたたかい地域づくりを推進していくために、本フォーラムを開催します。

今回は、津別町内の高齢者を支える地域の活動報告に合わせ、高齢化が進む道内の地域において、先進的な活動を行っている福祉担当者を招き、具体的な取り組みについて紹介をしていただきます。

日時 3月18日（火）

午後1時30分より

場所 中央公民館

講師

大阪市立大学大学院生活科学研究科  
教授 岩間伸之氏

主催 津別町地域包括支援センター  
協力 津別町社会福祉協議会

問い合わせ先

津別町地域包括支援センター（役場内）  
☎76-2158

## 平成26年度 自衛隊幹部候補生及び予備自衛官補募集

募集項目	応募資格	受付期間	試験期日
陸・海・空自衛隊 一般幹部候補生	大卒程度試験 H27年4月1日現在、20歳以上28歳未満 細部条件あり	4月25日まで	5月10日、11日 11日は飛行要員希望者のみ
	院卒者試験 H27年4月1日現在、修士課程終了者等で、20歳以上28歳未満の者		
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満	4月2日まで	4月12日、13日 (いずれか1日)
	技能 18歳以上55歳未満 技術区分で応募資格が異なります		

問い合わせ先 自衛隊北見地域事務所 ☎0157-23-6826  
募集コールセンター（受付時間：12時～20時）  
フリーダイヤル ☎0120-063792  
ナビダイヤル ☎0570-045818

地域おこし協力隊隊員が  
津別町に来て学んだこと  
感じたことを  
つづります。

真冬のオリオン

福士 大輔

幼い頃から父の影響で自然と触れ合うことが大好きでした。自然豊かな津別町から様々なことを発信していきたい。

札幌から津別町に越して来て、早くも8ヶ月が経ちました。私は上里ランプの宿を拠点とし活動をしています。

夏は雲海ツアーを行い、毎日表情を変える雲海の景色に、お客様と共に心を打たれていた私ですが、津別町で迎える初めての冬の中にも素晴らしい物を発見しました。それが、キンと冷えた夜空に映る美しいすぎる星空です。

遮る光がないことや空気が澄んでいること、厳しい寒さも星空を一層輝かせている要因です。

札幌に住んでいた頃、地元友人達が「星が見たいな」とつぶやいていたことを思い出します。友人達に、この星空を是非とも見せてあげたいと思います。この星空を見たら、きっと

彼らは子供のよう口を開けて、たくさんの星が映った目を輝かせるのでしよう。

同じ北海道の札幌市に住んでいる人間ですら、感動する星空です。東京など都会に住んでいる人は、同じ日本だとは思えないのではないかと思います。

現在、ランプの宿では星空ツアーも行っています。本来日本中のどこでも同じように見えるはずの美しい星空、宇宙の姿を感じてもらえれば嬉しいと思っています。

冬、星座の王者といわれているのは、オリオン座です。四季を通じて最も華やかであるこの星座は、南方角に見られます。皆さんも冬の星空を見上げ、この星を探してみてください。