

女性は20歳、男性は40歳が検診デビューです

津別町健康づくり計画を策定していく中で、町民の皆さまから
 ・「がん検診って何歳から受けたらいいかわからない」
 ・「大事とは分かっているけれども検査が怖い」
 ・「まだ、自分には関係ないと思う」
 などの声が聞かれました。がんの発症には好発年齢（病気にかかりやすい年齢）があり、早期発見・早期治療をするためには、適した年齢でがん検診を受けることが重要になります。

がん検診で早期発見・早期治療を！

がんにはそれぞれ好発年齢（病気にかかりやすい年齢）があり、以下のとおりになります。
 がんから身を守るためには早期発見・早期治療をすることが最も重要です。
 対象年齢を迎えた方にはがん検診を受けていただくことをお勧めいたします。

検診	好発年齢 (病気にかかりやすい年齢)	対象年齢
胃がん	40歳以降	40歳以上
肺がん	40歳代から増加が目立ち 60歳代が多い	
大腸がん	40歳代から増加が目立ち 50～60歳代に多い	
前立腺がん	50歳以降	50歳以上の男性
乳がん	40歳前後	40歳以上の女性
子宮がん	20～30歳代	20歳以上の女性

今年度最初の健診の申し込みが始まります

津別町は管内的に脳卒中の発症が高い状況にあります。
 年に1度、健診でご自分の健康状態を確認してみませんか？

4月14日（月）から申し込み開始！

4月30日（水）まで

健診日時

6月7日（土）・8日（日）

乳がん・子宮がん検診は6月7日（土）のみ

受付時間
 朝6時・6時30分・7時・7時30分
 8時・8時30分・9時・9時30分

場所 町民会館

問い合わせ・申し込み

電話、もしくは役場10番窓口でお申し込みください。
 ☎76-2151（内線231・232）

今年度61歳（S28年4月1日）～S29年3月31日生）になる方へ
 ・国保の方は全ての検診を無料で受けられます！
 ・社会保険の方はがん検診を無料で受けられます！

下線の引かれた項目は津別町国保独自です！
 ※今年から尿酸、ル7チンが後期高齢者健診に加わりました！

検診	対象者	検診内容	料金
生活習慣病健診 特定健診	国保加入者で 30～39歳 40～74歳の方	問診、身体計測、診察、尿検査、血圧、血液検査（脂質、肝機能、空腹時血糖、HbA1c、尿酸、ル7チン）	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者保険加入者	※津別町国保では独自に心電図検査などを受けていただく場合があります。	600円
胃がん検診	40歳以上の方	バリウム検査	900円
肺がん検診		胸部レントゲン	200円
大腸がん検診		検便（2日分）	400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
乳がん検診	40歳以上の女性 （2年に一度）	マンモグラフィー（レントゲン）検査・触診	1,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性 （2年に一度）	子宮頸部（入口）の細胞検査・エコー検査	800円
エキノコックス 症検診	小学3年生以上の方 （5年に一度）	血液検査	無料
肝炎検診 （B型、C型）	40歳以上の方（今まで受けたことのない方）	血液検査	無料

津別町は予防可能ながんによる死亡が多い状況です

津別町は平成13年から平成22年にかけて死亡原因の第一位が「がん」になっていきます。さらに、がんの部位別死亡数は「胃」「肺」「大腸」が多くなっています。また、子宮や乳による死亡も出ています。これらの「がん」は町のがん検診項目に含まれており、早期発見が可能です。「がん」となっています。「がん」による死亡を防ぐためには早期発見・早期治療が最も重要と言われています。ぜひ、年に一度（乳がん・子宮がんは2年に一度）がん検診を受けましょう！

図表 悪性新生物部位別死亡数
 太字で示されている項目は今回の検診で検査できる項目です。

	平成13～17年（人）	平成18～22年（人）
第1位	大腸 24	胃 23
第2位	肺・気管 22	肺・気管 20
第3位	胃 16	胆嚢 16
第4位	膵臓 12	大腸 14
第5位	肝臓 7	肝臓 8
第6位	食道 5	膵臓 7
第7位	胆嚢 4	食道 6
第8位	子宮 2	子宮 2
	乳 2	乳 1
	その他 35	その他 31