

今年度、最後の集団健診です！

特定健診受診率が減少傾向にあります

特定健診受診率は、今年度は12月現在で約16%と昨年度12月時の受診率の18%よりも低く、受診率が減少傾向となっております。今回の健診は、今年度の集団健診で特定健診を受けることのできる最後の機会となりますので、ぜひ受けていただきたいと思えます。

また、津別町の特定健診は、普段はなかなか受けられない検査を受けられることをご存知でしょうか？

津別町の特定健診は病院で受けられない検査も含めて1000円で受けられます

津別町では、他とは違い国の基準にはない検査を独自で実施しています。皆様も特定健診をご利用ください。



クレアチニン(血液検査)	腎臓の動きを見ます。
尿酸(血液検査)	痛風を発見します。
HbA1c(血液検査)	津別町で増加中の糖尿病を発見します。
心電図検査(50~64歳で高血圧などの治療をされていない方)	心臓病などを発見します。

今年度最後の健診の申し込みが始まります！

津別町は管内的に脳卒中の発症が高い状況にあります。年に1度、健診で自分の健康状態を確認してみませんか？

1月7日(水)から申し込み開始！
1月23日(金)まで

健診日時

2月12日(木)・13日(金)

受付時間 朝7時・7時30分・8時・8時30分・9時・9時30分

場所 町民会館

申し込み・ご相談

電話、もしくは役場10番窓口でお申し込みください。
☎76-2151(内線231・232・332)

今年度61歳(S28年4月1日)~S29年3月31日(生)になる方へ

・国保の方は全ての健診を無料で受けられます！
・社会保険の方はがん健診を無料で受けられます！

下線の引かれた項目は津別町国保独自です！
今年から尿酸、クレアチニンが後期高齢者健診に加わりました！

検診	対象者	検診内容	料金
特定健診	国保加入者で30~74歳の方	問診、身体計測、診察、尿検査、血圧、血液検査(脂質、肝機能、空腹時血糖、HbA1c、尿酸、クレアチン)	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者保険加入者	※津別町国保では独自に心電図検査などを受けていただく場合があります。	600円
胃がん検診	40歳以上の方	バリウム検査	900円
肺がん検診		胸部レントゲン	200円
大腸がん検診		検便(2日分)	400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
エキノコックス検診	小学3年生以上の方(5年に一度)	血液検査	無料
肝炎検診(B型、C型)	40歳以上の方(今まで受けたことのない方)	血液検査	無料

がんのほとんどは初期症状はありません

津別は死亡原因の上位にがんがあり、特に死亡率の高い胃がんや肺がん、大腸がん、前立腺がんはほとんど初期症状がなく、検診を受けて発見されるものが多いです。現在、がんは早期発見・治療をすることで治療することができるとされています。そのため、定期的ながん検診を受けていただきたいと思えます。

<今回検診が受けられるがんの特徴>

早期がんは、90%以上が治っています！

がん検診無料クーポンをお持ちの方はぜひご利用ください!!



肺がん
最大の危険因子は喫煙で、喫煙者が肺がんになるリスクは非喫煙者と比べて5~20倍ともいわれている。

胃がん
喫煙や多量の塩分・飲酒、ヘリコバクターピロリ菌が原因とされている。特に喫煙者の胃がんになるリスクは非喫煙者の2倍といわれている。

大腸がん
食生活の欧米化によって増加している。男女ともに40歳以降から増え始め、高齢になるほどリスクが高い。

前立腺がん
ホルモンバランスの変化が原因と考えられており、50歳前後から増え始め、年齢を重ねる毎に発症リスクが高まる。