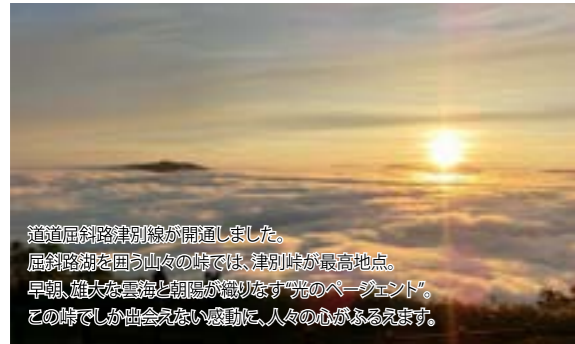


朝陽に照らされ、紅く染まる雲海。  
津別の観光シーズンのはじまりです。  
～津別峠が開通しました～



道道屈斜路津別線が開通しました。  
屈斜路湖を囲う山々の峰では、津別峠が最高地点。  
早朝、雄大な雲海と朝陽が織りなす“光のページェント”  
この時でしか出会えない感動に、人々の心が震えます。



＜展望施設＞

開館期間 10月31日まで  
開館時間 午前9時～午後7時  
※トイレは24時間利用  
できます。

津別峠から望む屈斜路湖のライブ映像が津別町ホームページからご覧になれます(10分ごとに更新)。  
<http://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/> 「津別町」で検索

問い合わせ先  
津別観光協会事務局(役場商工観光グループ)  
☎ 76-2151(内線315)

**五感の森へ  
森林セラピーはじまる**

上里のノンノの森(町民の森自然公園の愛称)で取り組まれている「森林セラピー」。この一年、季節を問わず多くの方に体験していただきました。いよいよ今年も新緑の爽やかな森で感動体験が始まります。

**森が持つ力、五感で感じて**

森を歩いたときに感じる、やすらぎやリラックスした気持ち。これまでも森林浴が健康の増進やストレス解消につながることはよく知られていました。森林セラピーは、ガイドと一緒に森の中を歩きながら、森が持つ力を身体の五感(見る・聴く・触れる・嗅ぐ・味わう)で実感し、心身を最良の状態へ近づけるという取り組みです。

**まずは90分コース～入門編～の体験を**

NPO法人森のこだまが取り組む森林セラピーのメニューから「90分コース～入門編～」をご紹介します。

- ① 受付、ミーティング(ガイドの紹介、ストレッチエック)
- ② コースの説明とウォーミングアップ体操
- ③ コースの散策(森のガイド、五感＝視・聴・嗅・触・味を使った体験、森林安息)
- ④ 散策後にストレッチエック

【料金】一人2800円(入浴付)  
【対象】中学生以上  
森林セラピーを体験された後は、ランプの宿森つべつの温泉にゆつくりと浸かり、木々に囲まれた露天風呂でも森林浴をご堪能ください。

問い合わせ先  
ランプの宿・森つべつ ☎ 76-3333

**原始の湖「チミケツ湖」へ**

原始の森深くひっそりと佇むチミケツ湖は面積1.2km<sup>2</sup>、周囲7.5kmの小さな湖です。

チミケツとは、アイヌ語で「崖を破って水が流れる所」という意味で、1万年ほどまえに谷がせき止められてできた湖と考えられています。湖畔の道路を進んでいくと、木々の間から見える湖に感動します。そして湖周辺は自然歩道が整備されており、エドマツとトドマツを中心とした原生林の中の森林浴はとて心地よく、秋には紅葉が美しいところです。

また、エゾリスやキタキツネといった動物、クマガイやゴジュウカラなどの野鳥が生息しており、バードウォッチングも楽しめます。ただし、クマ対策には万全を期して散策をお楽しみください。

湖畔には、湖の魅力を満喫できる隠れ家的なオーベルジュ「チミケツホテル」もあり、日帰りの方でも海外の3星レストランで活躍したシェフのランチをとることができます。3日前までの予約制となりますのでご注意ください。

チミケツ湖キャンプ場は5月23日にオープンしております。ぜひ原生の自然が息づくチミケツ湖へお出かけください。

# 観光シーズン到来!

## 第10回クリンソウまつり

6月20日(土)～6月28日(日) / 毎週土・日曜日 午前10時30分～午後3時  
会場 ノンノの森(上里町民の森自然公園)・ランプの宿 森つべつ



まる太くんも  
待ってるよ!  
毎土日 13:00頃と  
14:30頃



国内屈指のクリンソウの大群生地、上里「ノンノの森」を舞台に、2週にわたって多彩なイベントが開かれます。

「森林セラピー基地」に認定された、美しい森と可憐な花が心を癒してくれます。

※観光協会では、この森を広く知っていただくため、愛称を「ノンノの森」としています。

### 6月20日(土)

◎森の音楽会 □RECつべつ

### 6月27日(土)

◎森の音楽会  
□谷藤万喜子さんと  
本田優一郎さんの  
ユニット  
「ホラネロ」  
◎セラピーフェスタ in ノンノの森  
◎ツリーイング in ノンノの森  
◎森のクラフト体験  
◎森林ヨガ体験



### 6月21日(日)

◎森の音楽会 □郷土芸能 山鳴太鼓保存会  
□琴伝流大正琴「瑠璃の会」  
◎安達祐子さん(津別観光コンシェルジュ)と歩く  
森林セラピー(午前中)

### 6月28日(日)

◎森の音楽会 □「ホラネロ」  
◎セラピーフェスタ  
in ノンノの森  
◎ツリーイング  
in ノンノの森  
◎森のクラフト体験  
◎森林ヨガ体験



## 期間中毎土曜・日曜開催!

・来場記念品プレゼント【先着30名様】・森の香り作りセラピー(芳香蒸留水)・ショッピングモール

●ノンノの森へ行こう  
森林セラピー体験90分コース～入門編～  
要予約: ランプの宿・森つべつ  
☎ 76-3333

●ランプの宿 森つべつ  
くりん草ランチバイキング  
大人1,600円/子供800円  
(入浴込)

共催 津別観光協会・NPO法人 森のこだま・ランプの宿 森つべつ・ノンノの森活性化委員会  
後援 津別町 問い合わせ先 津別観光協会 ☎ 0152-77-3771