

温故知新

【447】

今も現役の 野球審判

佐藤 忠 さん



さとう ただしさん／昭和16年3月、津別町生まれ／74歳／共和在住

子どものころから手作りのバットやボールで野球に親しみ、今も現役の審判員として地域のスポーツ振興に貢献されている佐藤忠さん。「今年もいくつかの大会で審判を務める予定です」と張り切っています。

5男4女の長男として上里に生まれた佐藤さんは、中学を卒業すると、津別高等学校定時制に通いながら津別営林署相生伐採事業所で働き始めます。

高校卒業後は定期作業員として採用されますが、昭和47年に製品調査手として常用勤務に就くまでの10年余り、冬期間は失業保険でやりくりする苦しい時

期を過ごしました。当時は定期と常用の処遇の差が大きく、労働組合などの努力で徐々に処遇改善が進んでいたそうです。

そんな中、仕事の合間の楽しみとして熱中したのが野球でした。所属した津別林友チームは地域の強豪として知られ、北見管内の営林局署大会を制し、また、高松宮杯の道大会に出場したこともありました。投手、外野手として奮闘した佐藤さんは「今では考えられないけど、昔は幌付きトラックの荷台に選手が何人も乗って遠征に出かけたものです。野球も楽しかったけど、試合後に皆で酒を飲むことが一番の楽しみでした」と、若き日を振り返ります。

選手を退いた後は、審判員として野球に係わるようになりま。昭和59年には1級審判員の資格を取得し、全国大会一度、道大会は数度にわたり審判を務めました。

営林署を定年退職後も野球の審判を続ける一方、津別パークゴルフ協会の指導部長として、各種大会の運営に携わるなど、幅広く活躍されています。「おかげ様で、多くの人と知り合うことができました。病気もいくつか持っていますが、体を動かすことで軽減されています」と、こやかに話す佐藤さんです。

青春

くろーずあつぷ

今年4月に開園した認定こども園こどもの杜に、保育教諭として勤めている宮浦有加さんは、生まれも育ちも津別町。

津別高等学校を卒業後、人とかわる仕事に就きたいと考え、釧路専門学校に進学して保育と介護の資格を取得しました。専門学校卒業後は、釧路市での介護士の仕事を経て、3月まで青葉幼稚園に勤めていました。

認定こども園では2歳児17人を担当。自分でいろんなことをやりたがり、動きも活発になって



みやうら ゆかさん／平成元年9月生まれ、認定こども園こどもの杜勤務

子どもたちの笑顔に元気をもらっています
宮浦 有加 さん

くる時期なので目が離せないのですが、「子どもたちの笑顔に元気をもらいながら毎日頑張っています。園児はもちろん、保護者の方にも信頼され、安心して任せていただける職員になることが目標です」と仕事への意気込みを話してくれました。

休日は友人と近隣に出かけてリフレッシュ。時には専門学校時代の友人たちが遊びに来たり、こちらから釧路まで遠出することもあるそうです。

消費期限と賞味期限の違いはご存知ですか？

(農林水産省ホームページより)

《消費期限って?》

お弁当や洋生菓子、生鮮食品などの長くは保存がきかない食品に表示してあります。開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、**食べても安全な期限**を示しています。消費期限内に食べるようにしましょう。

《賞味期限って?》

ハム・ソーセージやスナック菓子、缶詰など冷蔵や常温で保存がきく食品に表示してあります。開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、**おいしく食べられる期限**を示しています。賞味期限内においしく食べましょう。ただし、賞味期限を過ぎても食べられなくなるとは限りません。

《こんなことにも気をつけましょう!》

一度開封したものは、表示されている期限にかかわらず早めに食べるようにしましょう。表示されている期限は、開封後も保証されているわけではありません。保存方法が書いてない食品は、常温で保存できます。直射日光のあたらない、湿気の少ない場所で保存しましょう。

野菜を食べよう、1日350g!



野菜を知ろう：6月の野菜は「もやし」でした。もやしはビタミンCやビタミンB1、B2、カルシウム、鉄、食物繊維や、でんぷんの消化酵素のアミラーゼなど多くの栄養素を含んでいます。
☆今月は新鮮なものは《いぼ》を触ると痛く、利尿作用や体を冷やす作用があり、今の季節に食べたい野菜はわかりますか？

暮らしを支える

税

口座振替のすすめ

『昼間は仕事があるから銀行に行けない』『いつも納付書をなくしてしまう』等の方は、口座振替のご利用をお勧めします。手続きさえ済ませておけば、預金口座から自動で納税することができずから、毎回納期ごとに金融機関に行かなくて済みます。

手続きは、町内金融機関窓口にて、通帳と印鑑を持参の上「町の税金の口座振替をしたい」とお申し出ください。

現金で納税したい方は、北見信用金庫、網走信用金庫、津別町農業協同組合、北洋銀行、北海道内全ての郵便局及び津別町役場で納付することができます。

なお、金融機関窓口が閉まった後でも、津別町役場の窓口は午後5時15分まで受け付けていますので、ぜひご利用ください。

◎7月は固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料第2期の納付月です。

◎納期限は7月31日(金)です。

※口座振替をご利用の方は、引落口座の残高のご確認をお願いいたします。