

年金ミニ知識

問い合わせ 戸籍・年金担当
☎ 76 - 2151 内線 222、223

年金額を増やしませんか？

▼年金額を満額受け取れない方へ

国民年金制度は、20歳から60歳までの40年間の加入と納付状況によって年金額が決定されます。過去に保険料の未納や国民年金に加入していない期間があると「満額」の年金を受け取ることができなくなります。

しかし、次の条件を全て満たす方は、ご本人の申し出により、「任意加入制度」で国民年金に再加入し、年金額を増額することができます。

▼任意加入制度に加入できるのは、次の①～③の全てに該当する方です

- ①日本国内に居住する60歳以上65歳未満
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない
- ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480カ月未満

▼年金額を受け取る権利のない方へ

また、昭和45年4月1日以前に生まれた方で、65歳まで加入しても年金を受け取る権利がない方は、70歳まで加入できる「特例任意加入制度」もあります。

9月6日から12日までは 救急医療週間です

◆9月9日は救急の日◆

私たちは、いつどこで突然の『事故』や『急病』におそわれるか予測できません。



救急隊が到着するまでそのままにしておくと、命の危険や重い後遺症に悩まされる場合もあります。特に心臓や呼吸が止まってしまった場合は時間との戦いになります。そばにいるあなたが応急手当を行い、救急隊、医師へと引き継ぐことができれば、助かる命を救うことができます。



救命に必要な応急手当を覚えましょう！

津別消防署では、応急手当の講習会を随時実施しています。自治会、職場、サークル等の各種会合で応急手当を学んでみませんか。

- ・簡単な応急手当 時間は相談に応じます（主にケガの手当など）
- ・普通救命講習 3時間（心肺蘇生法、AEDの使用手順、止血等）



◎詳細は津別消防署（☎ 76 - 2189）救急担当までお問い合わせください。

完了期の離乳食教室に 参加しませんか？

1歳児～1歳6か月児の保護者を対象にした離乳食（後期、完了期）の教室を開催します。

教室では離乳食を卒業し、食事をしっかり食べるための講話と試食をお伝えします。

お子さんの健康な体づくりのために、参加してみませんか？

日時 10月6日（火）午前10時から

場所 町民会館 1階和室

持ち物 エプロン、（持っている方は）お子さん用のスプーン、おんぶひも、お子さん用のおもちゃ

参加費 無料 申込締切 9月30日（水）

※参加人数が少ない場合は教室を中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ先

保健福祉課 健康医療グループ

☎ 76 - 2151（内線 231）



町民防火パークゴルフ大会 参加者募集！

日程 10月18日（日）小雨決行

受付時間 午前8時15分～8時45分

開会式 午前9時

会場 豊永ふれあい公園
パークゴルフ場



対象者 津別町民の方（学生は除く）

申込締切 10月4日（日）まで

申込方法 次の場所に申込用紙を用意します。必要事項を記入の上、投入箱に投函してください。

- ①ふれあい公園パークゴルフ場管理棟
- ②津別消防署

雨天延期 延期の連絡はパークゴルフ場に表示します。受付時間等の変更はありません。

競技内容等 ふれあい公園パークゴルフ場管理棟、津別消防署に競技内容等の詳細を掲示します。

問い合わせ先 津別消防署 ☎ 76 - 2189

9月9日（水）
10日（木）

五差路から神社前の通り

楽しい手づくり露店がいっぱい！

つべつふるさとまつり

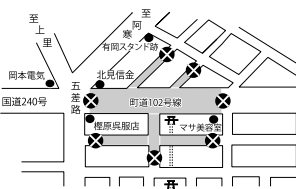


← 昨年のふるさとまつりの様子 →

※ふるさとまつりのため9月9日午前9時から11日の正午まで、左記の区間が交通規制されます。一般車両はこの期間中通行できませんので、ご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 つべつふるさとまつり実行委員会
☎ 76 - 2151（内線 216）

今年も、町民手づくりの露店がたくさん並びます。子どもたちが楽しめる緑日も出店します。
9日（水）は午後4時～午後9時
10日（木）は午前10時～午後9時
家族お揃いで、二日間の手作りのおまつりを楽しんでください。



国勢調査 2015



平成二十七年国勢調査を 実施します インターネットでの回答をお願いします

●国勢調査は、平成二十七年十月一日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

●平成二十七年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

●今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答のなかった世帯には、紙の調査票を配布して調査を行います。九月十日から九月二十日までにインターネットでご回答ください。

※なお、インターネットで回答いただいた世帯には紙の調査票に記入する必要はありませんので、調査員の訪問はございません。

調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。
国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

（国勢調査コールセンター） ※IP電話の場合
☎ 03-4330-2015



0570 - 07 - 2015

■設置期間／平成27年8月24日から10月31日まで
■受付時間／午前8時～午後9時（土・日・祝日にもご利用になれます）
※おかけ間違いのないようご注意ください。
※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。
※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

総務省・北海道・津別町（住民企画課 ☎ 76 - 2151 内線 241）