

より良いプランを提案したい

千葉 明日香 さん



ちば あすかさん／平成2年4月生まれ、北見信用金庫津別支店勤務

青春

くろーずあつぷ

北見信用金庫津別支店に勤めて3年目の千葉明日香さん。窓口対応や事務など支店業務全般に日々取り組んでいます。

津別町生まれの千葉さんは、津別中学校を卒業後、北見北斗高等学校から藤女子大学へ進学します。大学卒業後は地元で働きたいとの思いが強く、就職先に北見信金を志望しました。

職場については「まだ分からないこともありますが、優しい上司や先輩ばかりで、働きやすい環境

です」と笑顔を見せます。また、

地域に根差した企業の一員として、「窓口ではお客さまの役に立つ情報の提供や、より良いプランの提案ができるよう心がけています」と、仕事への意気込みを話してくれました。

プライベートでは、学生時代の仲のよい友人たちと旅行に行くことが一番の楽しみ。年に2回ほど旅行計画を立てて、各地へ出かけているそうです。

温故知新

【451】音楽愛好サークルで大正琴を楽しむ

鎌塚 榮子 さん



かまづか えいこさん／昭和11年8月、樺太生まれ／79歳／旭町在住

「若いころから好きだった音楽を、今は仲間と楽しく演奏しています」と微笑む鎌塚榮子さん。町内の音楽愛好サークル「きずな」の代表として、各自治会が催す『ふれあいサロン』で出前演奏会を開くなど、地域に密着した活動をされています。樺太生まれの鎌塚さんは、終戦後、滝川市に引き揚げます。その後、地元の滝川高等学校に進学し、卒業後は浦臼町農業協同組合に事務職員として5年間勤めました。

昭和35年に縁あって津別在住の鎌塚良平さんと結婚。翌年にはご主人が旭町に「アサヒ自動車整備工場」を創業し、良平さんは工場、榮子さんは事務仕事を一手に引き受けることになりました。

高度経済成長により自動車やトラックの台数は増え、仕事は多忙を極めました。夕方になってから入庫する車両の整備で、作業が深夜に及ぶことも珍しくありませんでした。

多いときには4人の住み込み従業員がおり、二人の娘さんが生まれてからは、子どもの世話、事務仕事、従業員の食事の仕度や作業着の洗濯など、猫の手も借りたいほどの慌しさでした。

やがて子育てが一段落すると、鎌塚さんはそれまでの事務経験を活かし自宅で珠算教室を開きます。昭和57年に始めた教室は20年あまり続きました。

そんな働き者の鎌塚さんが大正琴を習い始めたのは、65歳を過ぎてから。やがて同じ音楽好きの仲間が集まり、大正琴3人フルート、マンドリン、サクソス各1人という多彩なメンバー6人で音楽愛好会「きずな」を結成します。現在はオカリナ6人が加わった12人の構成で、月2回程度練習を行っています。鎌塚さんは「80歳になったらもう引退します」と笑いますが、まだまだ好きな音楽への思いは尽きないようです。

住民満足度調査を実施します

町では、町民の皆様にお聞きしたい住民サービスを選定し、今後の事務事業評価や総合計画実施計画、予算編成などの行財政運営に反映させるため、住民満足度調査を行います。調査票が対象者の方に郵送されていますので、アンケートのご協力をよろしくお願いいたします。

- ◆アンケート対象者は、1,000人を無作為に抽出しました。
- ◆回答内容は、個人が特定できないよう、すべて統計的に処理します。
- ◆調査票は、返信用封筒に入れ、ポストに投函してください。※切手不要
- ◆調査票投函期限 平成27年11月20日(金)まで

問い合わせ先 住民企画課 ☎76-2151 (内線240、241)

毎日プラス1皿の野菜

1日350g目標の野菜ですが、目標までにあと70～80g足りないという国民健康・栄養調査の結果が出ています。トマト半個やあと1皿を3食のどこかで食べて1日の野菜量をクリアしませんか？



食品表示は見ていますか？

食品表示法に基づく食品表示基準が変更になっています。

食品衛生法、JAS法、健康増進法の58の基準を統合し、大規模事業者にはエネルギー、たん白質、脂質、炭水化物、食塩相当量とアレルギーに関する表示が義務付けになりました。

清涼飲料水で見てみると100g当たりの成分を書いていることが多いので、500mlペットボトルなら約5倍の数値が入っていることになります。食品を購入するときは栄養成分表示を見てください。

野菜を食べよう、1日350g！

野菜を知ろう：先月の野菜はにんじんでした。今月は北海道が生産量全国1位、葉は緑黄色野菜で通常は根の部分を食べます。でんぷん分解酵素のアミラーゼを多く含み、これからの季節、おでんや漬物に使用する野菜は？

暮らしを支える 税 生命保険料 控除証明書について

生命保険に加入していると、保険会社から毎年一回「生命保険料控除証明書」が送られてきます。

これは、その年のうちに保険会社に支払っている生命保険の掛け金の総額(見込)が記載されており、所得税の精算に必要となるものです。

会社で給与をもらっている方は、年末調整をする際に勤め先に提出してください。確定申告をされる方は、申告に使いますので保管をお願いします。

生命保険料控除は、「旧生命保険料」「旧個人年金保険料」「新生命保険料」「新個人年金保険料」「介護医療保険料」(※町に納めていただいている介護保険料ではありません)の5区分となっております。証明書の内容をよくご確認の上お取り扱ってください。

11月は

「固定資産税」第4期、

「国民健康保険税」

「後期高齢者医療保険料」第6期の納付月です。

納付期限は11月30日(月)です。

※口座振替をご利用の方は、引落口座の残高のご確認をお願いします。