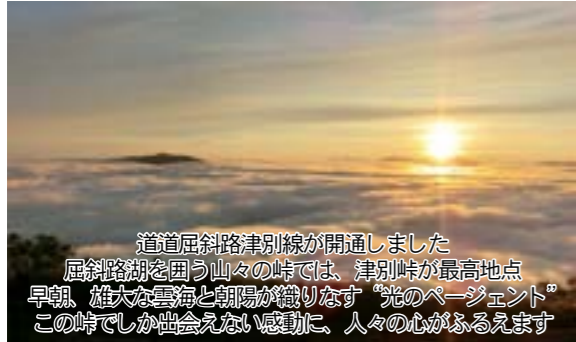


～津別峠が開通しました～
朝陽に照らされ、紅く染まる雲海。
津別の観光シーズンのはじまりです。



＜展望施設＞
開館期間 10月31日まで
開館時間 午前9時～午後7時
※トイレは24時間利用
できます。

津別峠から望む屈斜路湖のライブ映像が津別町ホームページからご覧になれます(10分ごとに更新)。
<http://www.town.tsubetsuhokkaido.jp/> 「津別町」で検索

問い合わせ先
津別観光協会事務局 ☎ 77 - 3771

湖畔には、湖の魅力が満喫できる隠れ家的なオーベルジュ「チミケツ湖ホテル」もあり、日帰りの方でも海外の3星レストランで活躍したシェフのランチをとることが出来ます。3日前までの予約制となりますのでご注意ください。

チミケツ湖キャンプ場は5月21日にオープンしております。ぜひ原生の自然が息づくチミケツ湖へお出かけください。



五感の森へ 森林セラピー基地 ノンノの森

上里のノンノの森(町民の森自然公園の愛称)で取り組まれている「森林セラピー」。この一年、季節を問わず多くの方に体験していただきました。いよいよ今年も新緑の爽やかな森で感動体験が始まります。

森が持つ力、五感で感じて

森を歩いたときに感じる、やすらぎやリラックスした気持ち。これまでも森林浴が健康の増進やストレス解消につながることはよく知られていました。森林セラピーは、ガイドと一緒に森の中を歩きながら、森が持つ力を身体の五感(見る・聴く・触れる・嗅ぐ・味わう)で実感し、心身を最良の状態へ近づけようという取り組みです。

森林セラピー入門編の体験を

ノンノの森ネイチャーセンターのメニューから森林セラピー「90分コース」入門編をご紹介します。

- ① 受付、ミーティング(ガイドの紹介、ストレッチエック)
- ② コースの説明とウォーミングアップ体操
- ③ コースの散策(森のガイド、五感＝視・聴・嗅・触・味を使った体験、森林安息)
- ④ 散策後にストレッチエック

【料金】一人3500円(入浴付)
【対象】中学生以上

森林セラピーを体験された後は、ランプの宿森つべつの温泉にゆつくりと浸かり、木々に囲まれた露天風呂でも森林浴をご堪能ください。

問い合わせ先 ノンノの森ネイチャーセンター
☎ 080-8178-6120

原始の湖「チミケツ湖」へ

原始の森深くひっそりと佇むチミケツ湖は面積1.2km²、周囲7.5kmの小さな湖です。

チミケツ湖とは、アイヌ語で「崖を破って水が流れる所」という意味で、1万年ほどまえに谷がせき止められてできた湖と考えられています。湖畔の道路を進んでいくと、木々の間から見えてくる湖に感動します。そして湖周辺は自然歩道が整備されており、エドマツとトドマツを中心とした原生林の中の森林浴はとて心地よく、秋には紅葉が美しいところです。

また、エゾリスやキタキツネといった動物、クマガイやゴジュウカラなどの野鳥が生息しており、バードウォッチングも楽しめます。ただし、クマ対策には万全を期して散策をお楽しみください。

ノンノの森フェスティバル 第11回クリンソウまつり

6月18日(土)～6月26日(日) / 毎週土・日曜日 午前10時30分～午後3時
会場 ノンノの森(上里町民の森自然公園) / ランプの宿 森つべつ



まる太くんと
写真を撮ろう!!
毎土日13:00～



※先着30名の方に「まる太くん」シールプレゼント

国内屈指のクリンソウの大群生地、上里「ノンノの森」を舞台に、2週にわたって多彩なイベントが開かれます。

「森林セラピー基地」に認定された、美しい森と可憐な花が心を癒してくれます。

※津別観光協会では、上里町民の森自然公園を広く知っていただくため、愛称を「ノンノの森」としています。

6月18日(土)	6月19日(日)
<p>◎森の音楽会 □谷藤万喜子と本田優一郎のユニット「ホラネロ」</p> <p>◎ノンノの森DE遊ぼう! ・ツリーイング・木育イベント ・クラフト体験</p> <p>◎森林ヨガ体験</p> <p>◎ホラネロと歩く森林セラピー ▲ホラネロ</p>	<p>◎森の音楽会 □谷藤万喜子と本田優一郎のユニット「ホラネロ」</p> <p>◎ノンノの森DE遊ぼう! ・ツリーイング・絵本読み聞かせ ・クラフト体験</p> <p>◎森林ヨガ体験</p>
6月25日(土)	6月26日(日)
<p>◎森の音楽会 □「RECつべつ」 □津別郷土芸能「山鳴太鼓保存会」</p> <p>◎セラピーフェスタ in ノンノの森</p>	<p>◎森の音楽会 □森で聴くヒーリングミュージック「橋本昌彦」 □瑠璃の会・大正琴「エスポワール」</p> <p>◎セラピーフェスタ in ノンノの森</p> <p>◎森林ヨガ体験</p>

通年開催

・五感の森へ 森林セラピー体験
・森の香り作りセラピー(芳香蒸留水)
要予約 ノンノの森ネイチャーセンター
☎ 080 - 8178 - 6120

クリンソウまつり期間中 毎週土・日曜開催!

・森のMarket
・クリンソウランチバイキング
会場 ランプの宿 森つべつ
料金 大人1,600円/子供800円(入浴込)