



やまもと まさやさん／平成4年3月生まれ、津別町商工会勤務

青春

くろーずあつぷ

今年4月から津別町商工会に勤めている、新人職員の山本将也さん。事務局補助員として、会員の経営改善普及事業や福祉増進事業等のサポートにあたっています。

旭川市出身の山本さんは、旭川農業高等学校から江別市の酪農学園大学に進学し、地域環境学を専攻しました。大学卒業後は、旭川市臨時職員として2年間勤務し、この春、志望していた商工会に採用となりました。

地域振興の知識を活かして、町に貢献できればと思います」と、仕事への意気込みを話す山本さん。「まずは、みなさんに気軽に声をかけていただけるよう、町に溶け込みたいです」。

大学時代はサッカー部に所属したスポーツマンで、今も役場のサッカーチームに加入し、週1回の練習に参加しています。

趣味は映画鑑賞。見たい映画が公開されると、時間を作って北見の映画館に出かけているそうです。

温故知新

【459】

自治会活動に尽力

片桐 正博 さん



かたぎり まさひろさん／昭和20年9月、津別町生まれ／70歳／旭町在住

旭町第3自治会で長く役員を務め、平成23年から26年までは自治会長として住みよいまちづくり尽力された片桐正博さん。「20年あまり自治会活動に関わらせていただきましたが、これも地域の皆さんの理解と協力があってのことと感謝しています」と、笑顔で話します。春の道路一斉清掃の時期には、多くの住民が自発的に自宅周辺の清掃に取り組み、ごみ収集所も清潔に保たれるなど、住民の自治会活動に対する意識の高さが、地域の快適な住環境づくりにつながっています。

旭町第3自治会で長く役員を務め、平成23年から26年までは自治会長として住みよいまちづくり尽力された片桐正博さん。「20年あまり自治会活動に関わらせていただきましたが、これも地域の皆さんの理解と協力があってのことと感謝しています」と、笑顔で話します。春の道路一斉清掃の時期には、多くの住民が自発的に自宅周辺の清掃に取り組み、ごみ収集所も清潔に保たれるなど、住民の自治会活動に対する意識の高さが、地域の快適な住環境づくりにつながっています。

んは、本岐小学校、本岐中学校から津別高等学校農業科に進学します。小学校時代は、片道4kmほどの通学路を友だちと道草を食いながら歩くのが遊びのひとつでした。さらに遠方から通う同級生などは、材木を運ぶ馬車に便乗して学校に来ていたという、厳しくもどかな時代を感じさせるエピソードを披露していたきました。

暮らしを支える **税** **口座振替のすすめ**

『昼間は仕事があるから銀行に行けない』『いつも納付書をなくしてしまう』等の方は、口座振替のご利用をお勧めします。手続きさえ済ませておけば、預金口座から自動的に納税することができますから、納期ごとに金融機関に行かなくて済みます。

手続きは、町内金融機関窓口にて、通帳と印鑑を持参の上「町の税金の口座振替をしたい」とお申し出ください。

現金で納税したい方は、北見信用金庫、網走信用金庫、津別町農業協同組合、北洋銀行、北海道内全ての郵便局及び津別町役場で納付することができます。

なお、金融機関窓口が閉まった後でも、津別町役場の窓口は午後5時15分まで受け付けていますので、ぜひご利用ください。

◎7月は「固定資産税」「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」第2期の納付月です。
◎納期限は8月1日(月)です。
※口座振替をご利用の方は、引落口座の残高をご確認をお願いいたします。

問い合わせ先 ☎76-2151 税務担当(内線 220, 221) 収納担当(内線 218)

不正改造は犯罪です！ 「不正改造車排除運動」実施中

不正改造については、改造を実施すること、改造された自動車を走行させることの両方が法律により禁じられており、これに違反すると整備命令の交付を受けたり、罰金等の対象となります。

国土交通省では、これら不正改造車を排除するため、関係省庁、自動車関係団体等と協力して、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しております。

皆様もぜひ、不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。

<詳しい情報はこちらから> www.tenken-seibi.com

■不正改造車を見かけたら、下記まで情報をお寄せください。
「不正改造車・黒煙110番」
北海道運輸局 北見運輸支局
検査・整備担当 ☎0157-24-7633

食品成分表の数値が新しくなっています

今年の4月から食品成分表の栄養素の数値が変更になりました。

細かい数値の変更が多いなか、特に、ひじきの鉄の数値が見直されました。

ひじきの生産のときに使用する釜が、鉄釜からステンレス釜を使用されていることが多くなり、ひじきの鉄の値が100g当たり58.2mgでなく6.2mgの数値を使ったほうが現実的ということになっています(食品成分表には鉄釜、ステンレス釜両方の数値が載っています)。

ひじきの鉄は期待できませんが、カルシウム、カリウム、マグネシウム、ビタミンや食物繊維は多く含まれていますので、食事に取り入れてみてはいかがでしょうか？



野菜を食べよう、1日350g！

野菜を知ろう：6月の野菜は「レタス」でした。

今月の野菜は、北海道の生産量が国内で第1位で、特に種が発芽したスプラウトにはスルフォラファンという成分が多く、活性酸素の除去や生活習慣病の改善、ガン予防などに効き目があるとされています。その野菜とは？

