

～後期高齢者医療制度のお知らせ～ 高額介護合算療養費について

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。
同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。
なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は、対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は、支給されません。

◆ 自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円



- ※1 世帯全員が住民税非課税である方
- ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、保健福祉課 後期高齢者医療担当までお申し出ください。

年に1度健診を受けましょう！

健診の目的は、すでに病気になっている人を見つけることではありません。肥満や高血圧、脂質異常、高血糖などの生活習慣病のリスクを見つけ、より早く生活習慣の改善を行うことで、生活習慣病の発症や悪化を予防します。
※津別病院での個別健診を受診することができます。詳しくは役場までお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

- ・北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
- ・役場保健福祉課 健康医療グループ 後期高齢者医療担当 ☎76-2151(内線229)

スケートイベントに参加しよう！

日時 1月28日(土)
受付：午前9時 開会式：午前9時20分
場所 町民スケートリンク(津別小グラウンド)
種目 【個人】1人2種目まで参加できます。
・幼児、小学1・2年(男・女) 100m・200m
・小学3～6年(男・女) 250m・500m・1000m
・中学・高校(男・女) 500m・1000m
・一般女子 250m・500m
・一般男子 500m・1000m
・幼児～大人 まっすぐの50m《ほじょイス有無自由》
【チーム対抗リレー】男女問わず4名1組
・低学年の部(1年生～3年生) 1人半周
・高学年の部(4年生～6年生) 1人1周
・中学生、一般(高校生含) 1人1周
【レクリエーション】全員(自由参加)
・氷上綱引き ・人間カーリング
申込 小中学生は、1月23日(月)までに中央公民館生涯学習課へ申し込みをしてください。幼児・一般(高校生を含む)は、当日会場にて受付。
問い合わせ先 中央公民館生涯学習課 ☎76-2713



スキーイベントに参加しよう！

日時 2月5日(日)
受付：午前9時 開会式：午前9時30分
開始：午前10時
場所 津別ファミリースキー場(共和)
内容・対象(予定)
・幼児・小・中学生対象
オリンピック3大会出場「川端絵美さん」のワンポイントレッスン、デュアルレース
※親子参加可、幼児は親子で参加してね。
・全参加者対象イベント企画中！
参加費 無料
申込 2月1日(水)までに中央公民館へお申し込みください。
問い合わせ先 中央公民館生涯学習課 ☎76-2713



ふるさと納税で特産品を全国にPRしませんか？
くっぺいふるさと納税の「お礼品」を募集いたします！

津別町ではふるさと納税の取り組みを推進しており、津別町にふるさと納税をしていただいた方には、お礼品の品として津別町の特産品をお送りしております。

来年度に向けて新たに津別町の特産品として商品をご提供いただける事業者様を募集いたします。品物の内容、数量、金額等ご相談のうえ、決定いたしますので、まずはご連絡いただければと思います。

募集内容
町内事業者の方で来年度津別町ふるさと納税のお礼品に提供できる商品(数量限定、期間限定等要相談)

募集期間
1月23日(月)まで

問い合わせ先
住民企画課企画グループ
☎0152-76-2151(内線241)

※返礼品として商品等を出荷することにより、売上げ拡大と全国に会社名や商品等のPRができます。
※ふるさと納税とは応援したい都道府県、市町村への寄附です。寄附をした方は確定申告等を行うことにより、税額控除を受けることができます。津別町では寄附者に対してお礼品の品として町の特産品等をお送りしております。
※津別町のふるさと納税の取り組みについては、下記のQRコードよりご覧ください。

《津別町ふるさと納税寄附状況》

年度(年)	件数(件)	金額(円)
H28年12月18日現在	2,059	71,625,000
H27年度	1,123	27,043,003
H26年度	18	1,070,358