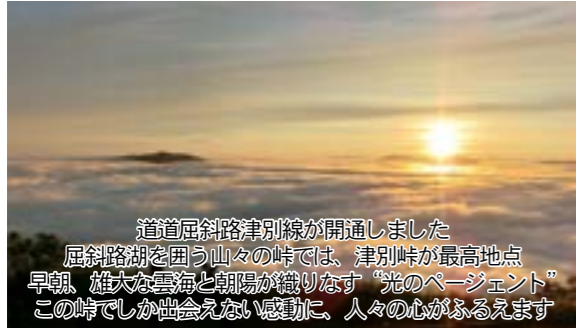


～津別峠が開通しました～

昨年の台風による土砂崩れのため、道道588号の津別峠から弟子屈側に向う道路は通行止めとなり(開通未定)、津別側からのみアクセスできます。



道道屈斜路津別線が開通しました
屈斜路湖を囲う山々の時では、津別峠が最高地点
早朝、雄大な雲海と朝陽が織りなす「光のページェント」
この時でしか出会えない感動に、人々の心がふるえます



＜展望施設＞

開館期間

10月31日まで

開館時間

午前9時～午後7時

※トイレは24時間利用
できます。

津別峠から望む屈斜路湖のライブ映像が津別町ホームページからご覧になれます(1分ごとに更新)。

<http://www.town.tsubetsuhokkaido.jp/>「津別町」で検索

問い合わせ先

津別観光協会 ☎ 77 - 3771



**五感の森へ
森林セラピー基地 ノンノの森**

上里のノンノの森(町民の森自然公園の愛称)で取り組まれている「森林セラピー」。この一年、季節を問わず多くの方に体験していただきました。いよいよ今年も新緑の爽やかな森で感動体験が始まります。

森が持つ力、五感で感じて

森を歩いたときに感じる、やすらぎやリラックスした気持ち。これまでも森林浴が健康の増進やストレス解消につながることはよく知られていました。森林セラピーは、ガイドと一緒に森の中を歩きながら、森が持つ力を身体で五感(見る・聴く・触れる・嗅ぐ・味わう)で実感し、心身を最良の状態へ近づけようという取り組みです。

森林セラピー入門編の体験を

ノンノの森ネイチャーセンターのメニューから森林セラピー「90分コース」入門編をご紹介します。

- ① 受付、ミーティング(ガイドの紹介、ストレッチ)
- ② コースの説明とウォーミングアップ体操
- ③ コースの散策(森のガイド、五感視・聴・嗅・触・味を使った体験、森林安息)
- ④ 散策後にストレッチ

【料金】一人3500円(入浴付)
【対象】中学生以上

森林セラピーを体験された後は、ランプの宿森つべつの温泉にゆつくりと浸かり、木々に囲まれた露天風呂でも森林浴をご堪能ください。

問い合わせ先 ノンノの森ネイチャーセンター
☎ 080-8178-6120

原始の湖「チミケツ湖」へ

原始の森深くひっそりと佇むチミケツ湖は面積1.2km²、周囲7.5kmの小さな湖です。

チミケツ湖とは、アイヌ語で「崖を破って水が流れる所」という意味で、1万年ほどまえに谷がせき止められてできた湖と考えられています。湖畔の道路を進んでいくと、木々の間から見えてくる湖に感動します。そして湖周辺は自然歩道が整備されており、エドマツとトドマツを中心とした原生林の中の森林浴はとて心地よく、秋には紅葉が美しいところです。

また、エゾリスやキタキツネといった動物、クマガイやゴジュウカラなどの野鳥が生息しており、バードウォッチングも楽しめます。ただし、クマ対策には万全を期して散策をお楽しみください。

湖畔には、湖の魅力や満喫できる隠れた的なオーベルジュ「チミケツホテル」もあり、日帰りの方でも海外の3星レストランで活躍したシェフのランチをとることが出来ます。3日前までの予約制となりますのでご注意ください。

チミケツ湖
キャンプ場は5月20日にオープンしております。ぜひ原生の自然が息づくチミケツ湖へお出かけください。

ノンノの森フェスティバル

第12回クリンソウまつり

6月17日(土)・18日(日) 会場 上里町民の森自然公園(ノンノの森) ランプの宿 森つべつ



まる太くん
つくつくオホーツクんと
写真を撮ろう!!



★13:00～ ※各回先着30名様に
プレゼントがあるよ!

国内屈指のクリンソウの大群生地、上里「ノンノの森」を舞台に、多彩なイベントが開かれます。「森林セラピー基地」に認定された、美しい森と可憐な花が心を癒してくれます。 ※津別観光協会では、上里町民の森自然公園を広く知っていただくため、愛称を「ノンノの森」としています。

6月17日(土)	6月18日(日)
<p>◎森の音楽会</p> <p>■ 11:15～12:00 津別郷土芸能「山鳴太鼓保存会」 & 「slapstick ★ TBT」</p> <p>▲山鳴太鼓保存会</p> <p>■ 13:30～14:10 谷藤万喜子 & 本田優一郎のユニット「ホラネロ」</p> <p>※大人500円・小学生以下無料</p>	<p>◎森の音楽会</p> <p>■ 11:15～12:00 瑠璃の会・大正琴「エスポワール」 & 「RECつべつ」</p> <p>■ 13:30～14:10 谷藤万喜子 & 本田優一郎のユニット「ホラネロ」</p> <p>※大人500円・小学生以下無料</p>

6月17日(土)・18日(日) 共通	
◎ノンノの森DE遊ぼう!	■ 10:30～15:00 体験・物作り有料
<ul style="list-style-type: none"> ・ツリーイング体験 ・木育体験(新割りなど) ・森のクラフト体験 ・絵本読み聞かせ ・早書き似顔絵 ・森の香りのモイストポプリ作り 	
◎五感の森へ	■ 10:30～15:00 有料
<ul style="list-style-type: none"> ・森林セラピー体験 ・森の香り作りセラピー(芳香蒸留水作り) ・森の散策(草花ガイド) 	
◎セラピーフェスタ in ノンノの森	■ 10:30～15:00 有料
<ul style="list-style-type: none"> ・ホームサロンコロラ(ハンドマッサージ、肩マッサージ、経絡ヘッドマッサージ他) 	

6月17・18日無料送迎バス運行		
津別→ランプの宿森つべつ	ランプの宿森つべつ→津別	
津別バスターミナル	10:35	13:30 15:00
神社前	10:36	13:57 15:27
福祉寮前	10:38	13:59 15:29
共和	10:39	14:01 15:31
生きがいセンター	10:41	14:02 15:32
豊永住宅前	10:43	14:04 15:34
ランプの宿森つべつ	11:10	14:05 15:35

6月17・18日 ランチ&カフェ

- ・クリンソウランチバイキング ■11:30～14:00
大人1,500円(入浴付1,800円) / 小人800円 / お弁当1,300円
- ・ノンノの森cafe ■10:30～15:00
ホットドック、手作りパン、珈琲、紅茶、ソフトドリンク

◆クリンソウまつり「スタンプラリー」開催! 津別町を満喫しよう! 『各スタンプを集めて豪華プレゼントをゲット』詳しくは、津別観光協会 ☎ 77-3771

主催 津別観光協会/NPO法人 森のこだま/ランプの宿 森つべつ/ノンノの森活性化委員会
後援 津別町 協賛 三石昆布温泉 蔵三/びらとり温泉 ゆから 問い合わせ先 津別観光協会 ☎ 77 - 3771