

Public Relations

広
報



<http://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/>



今月の表紙 第7回つべつ七夕まつり～まる太くんイベントで盛り上がりました～

特集 秋の防災特集

今年度、最後の健診の申し込みが始まります!

まちの話題 夏の恒例イベント 第7回つべつ七夕まつり開催

趣向を凝らした仮装チームも つべつ納涼盆おどり大会開催

温故知新

地域医療を支えて半世紀

幸町 近藤 益夫 さん

2017.9
NO.657

秋の防災特集

9月1日は「防災の日」です。

この日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなみ、政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する日として定められました。

また、この日の前後は台風シーズンとなることから、「災害への備えを怠らないように」との戒めも込められています。

国内各地で台風、地震、異常気象などの自然災害により甚大な被害が相次いで発生しています。

日ごろから防災の知識を深め、いつ災害が発生しても慌てないように、災害への備えと心構えをおきましょう。

《災害に備えて》

■家族で「防災会議」を

- ・災害に備え、家族で次の事柄について話し合っておきましょう。
- ・災害時の役割分担
- ・屋内屋外の危険箇所のチェック
- ・互いの連絡方法
- ・非常持出品の準備と場所の確認
- ・備蓄品の確認
- ・避難所やその経路の確認

■生活を維持するために

ライフラインが止まった時のために次のものを準備しましょう。

水	燃料	照明	食料品	情報
水は最低1人1日3ℓを3日分程度準備しましょう。赤ちゃんや病人のいる家庭では多くの水が必要です。 風呂に水を張っておくと、生活用水に利用できます。	卓上コンロが手軽で便利。予備のガスボンベも必要です。七輪なども役立ちます。 冬季の停電に備え、電気を使わないポータブルストーブも用意しておきましょう。	懐中電灯を家族の人数分用意し、家族で決めた場所に備えましょう。予備の電池も十分用意しましょう。 ローソクは火事の原因になるのでなるべく使わないようにしましょう。	食料品の備蓄は3日分が目安です。 缶詰や乾燥食品など加熱調理不要のものやレトルト食品などを余分に備蓄しておき、古くなったものから消費しつつ補充していきましよう。	情報に接することは、心の安定を図る上で重要なことです。正確な情報を得るために携帯ラジオを用意しましょう。予備の電池も十分用意しましょう。 携帯電話のテレビ機能も情報収集に役立ちます。

■非常持ち出し品・備蓄品の用意

避難の際に必要なもの、あると便利なものをすぐに持ち出せるように一覧にしておくなど、日頃から準備しておきましょう。避難するときに持ち出すのが「非常持ち出し品」です。入れ物は、リュックサックなどが両手を自由に使用して便利です。また、持つて避難できる量にしましょう。

「備蓄品」は、数日間、自足するための物資です。



備蓄品の例

<input type="checkbox"/> インスタント・レトルト食品 <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> タオル、石けん <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー、ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ・割り箸 <input type="checkbox"/> 大型のゴミ袋	<input type="checkbox"/> カセットコンロ、予備のガスボンベ <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> ラップフィルム <input type="checkbox"/> ローソク <input type="checkbox"/> トイレットペーパー <input type="checkbox"/> 新聞紙(敷物、包装、防寒、汚物処理、焚き付けなどに利用)
---	---

非常持ち出し品の例 (★避難する際に優先する持ち物の例)

★現金 ★キャッシュカード ★入れ歯 ★充電器 ★1回分の着替え <input type="checkbox"/> 貯金通帳 <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ナイフ <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 缶切り <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 靴下	★健康保険証 ★常用している薬 ★眼鏡 ★懐中電灯 ★飲料水 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> ライター・マッチ <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> アメ・チョコレート <input type="checkbox"/> ジャンパー <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	★運転免許証 ★お薬手帳 ★携帯電話 ★防寒着 ★軽食 <input type="checkbox"/> 権利書 <input type="checkbox"/> 予備の乾電池 <input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> 下着
---	---	--

《災害を知ろう》

■雨の被害について知ろう

- ・「大雨警報」が発表されたら
- ・河川や崖地には近づかない
- ・停電や断水に備え、懐中電灯やラジオの用意、風呂への水張りなどをする
- ・「はん濫情報(洪水予報)」や「土砂災害警戒情報」が続けて出ていないか情報を集める
- ・ゲリラ豪雨による大雨警報の場合、雷・竜巻・ひょうにも警戒する

際に発表されます。異常事態中の発表であるため、迅速な行動が必要です。

大雨特別警報

「大雨警報」の発表後も雨が降り続き、数十年に一度の降雨量となる大雨が都道府県レベルまで広がり、今後も雨が降り続けると予想される場合に発表されます。

重大な災害の恐れがあるため、「大雨特別警報」が発表された際には、直ちに避難を開始したり、すでに移動が困難な場合は自宅の2階へ移動したりするなどの行動をとりましょう。

■地震に備えて

気象庁の発表する「緊急地震速報」に注意を向けましょう。

家具などの転倒や落下、窓ガラスの破損などでケガをしないよう、工夫をしましょう。

- ・タンス、食器棚、冷蔵庫、ピアノなどは、専用の金具やフックなどで固定する
- ・高い場所に重いものを置かない
- ・本棚やロッカーは重いものを下に置く
- ・寝室、子供部屋のほか、高齢者や障がいがある方の居室の窓ガラスには、市販の透明フィルムを全面に貼る
- ・窓にカーテンを張っておく



記録的短時間大雨情報

「記録的短時間大雨情報」は、「大雨警報」発表の最中、数年に一度レベルの記録的な大雨が短時間で観測された

地震が発生したときは

適切な行動ができるよういざという時のためにチェックしておきましょう



数時間	10分	5〜10分	5分	3分	1〜2分	直後 地震発生
<ul style="list-style-type: none"> ・隣近所で協力して消火や救出活動をする。あわせて消防署へ通報する 	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども園や小・中学校に子どもを迎えに行く ・自宅を離れるときは行き先を書いたメモを残す ・電気のブレーカーを切る 	<ul style="list-style-type: none"> ・家屋倒壊などの恐れがあるときはすぐに避難する ・ブロック塀、窓ガラスや看板などの落下に注意する ・車はなるべく使わない 	<ul style="list-style-type: none"> ・ラジオなどで情報を確認する ・デマや間違った情報に惑わされないようにする ・電話はなるべく使わない 	<ul style="list-style-type: none"> ・避難行動要支援者がいる家は積極的に安否を確認する ・余震に十分注意する 	<ul style="list-style-type: none"> ・近所の人と声を掛け合って安全を確かめる ・非常持出品を用意する ・足を保護するため靴をはく ・がけ崩れの恐れがある地域はすぐ避難する 	<ul style="list-style-type: none"> ・落ち着いてまず自分の身を守る ・すばやく火を始末する ・出口を確認する。あわてて外へ逃げない ・店内では店員や係員の指示に従う。エレベーターは使わず、階段を使う ・屋外ではカバンなどで頭を保護し、自販機や電柱から離れる ・車の運転中は徐々に減速して路肩に停車する ・車から離れるときはキーをつけたままにする ・出火していたら火元を確認して初期消火をする ・家族の安全を確認する

年に一度、健康診断で体調を確認しましょう！

津別町国保加入者の中では、生活習慣病によって起こる循環器疾患（脳血管疾患・心疾患等）で医療にかかっている方が多い状況にあります。生活習慣病のリスクをチェックしてみましょう。

【質問】	チェック
① 40歳以上である	
② 20歳のときより、体重が10kg以上増えている	
③ お腹周りがぽっこり出ている	
④ 大食漢である	
⑤ タバコを吸う	
⑥ お酒を良く飲む	
⑦ 体を動かすことが嫌い	
⑧ 夜更かしが多く、睡眠不足である	
⑨ 多忙で休養が取れない	
⑩ ストレスがたまっている	



5個以上当てはまる方は要注意！

40歳をこえると、生活習慣病リスクは高まります。これに、タバコやお酒、ストレスでさらに生活習慣病を誘因。お腹周りがぽっこり出ているメタボ体型になっている人は、食事や運動などの生活習慣全般の見直しや年に一度健康診断を受けていただきたいです。

30代の方や当てはまる項目の少なかった方も、体調を確認するためにも年に一度は健康診断を受けることをおすすめいたします。

出典：日本生活習慣病予防協会

今年度、最後の健診の申し込みが始まります！

津別町では循環器系疾患（高血圧や脳血管疾患など）で医療にかかる方が多い状況です。

年に一度、健診でご自分の健康状態を確認してみませんか？

9月1日（金）から申し込み開始！
9月14日（木）まで

〈健診日時〉

10月15日（日）・16日（月）

受付時間

朝6時・6時30分・7時・7時30分・
 8時・8時30分・9時・（9時30分）

〈場所〉町民会館

〈申し込み先〉

健康推進担当 ⑩番窓口

☎76-2151（内線231・332）



集団健診申し込みQRコード

※10月は、乳がん・子宮頸がん検診を

実施しませんのでご注意ください。

個別に北見市の医療機関で乳がん・子宮頸がん検診を受診できます。ご希望の方は、役場まで連絡してください。



子宮頸がん乳がん検診（医療機関）

検診の種類	対象者	検診内容	料金
特定健診	国保加入者で30～74歳の方	問診、身体計測、診察、尿検査、血圧、血液検査 ※津別町国保では独自に心電図検査などを受けていただく場合があります。	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者保険加入者		600円
胃がん検診	40歳以上の方	バリウム検査	900円
肺がん検診		胸部レントゲン	200円
大腸がん検診		検便（2日分）	400円
★特定パック健診	津別町国保に加入している40～74歳の方	特定健診、胃・肺・大腸がん検診のセット	2,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
エキノコックス検診	小学3年生以上の方（5年に1度）	血液検査	無料
肝炎検診（B型、C型）	40歳以上の方（今まで受けたことのない方）	血液検査	無料

※がん検診は自覚症状のある方、既に治療中の方は対象外となります。

◆特定健診受診率が減少傾向にあります

特定健診受診率は平成24年度の38.7%から減少傾向が続いております。

今回の健診は今年度、町の集団健診で特定健診を受けることのできる最後の機会となりますので、ぜひ受診してください。

また、津別町の特定健診は、普段はなかなか受けられない検査を受けられることをご存知でしょうか？



◆津別町の特定健診は病院で受けられない検査も含めて1000円で受けられます

津別町では、他とは違い国の基準にはない検査を独自で実施しています。皆様も特定健診をご利用ください！

クレアチニン（血液検査）	腎臓の動きを見ます。
尿酸（血液検査）	痛風を発見します。
HbA1C（血液検査）	津別町で増加中の糖尿病を発見します。
心電図検査（50～64歳で高血圧などの治療をされていない方）	心臓病などを発見します。

津別町農作物作付動向調査 ～ 結果報告 ～

町では各年の7月1日現在で「農作物作付動向調査」を実施しております。
今年の調査結果がまとまりましたので、概要についてお知らせします。



▼農家戸数と農業従事者人口（過去5年間の推移）単位：戸・人

年度	戸数	従事者人口	男女別内訳	
			男	女
H25	171	520	299	221
H26	160	506	297	209
H27	157	503	299	204
H28	156	505	303	202
H29	155	496	295	201
H28とH29の増減割合(%)	△0.6	△1.8	△2.6	△0.5

▼畑作物の作付け動向（過去5年間の推移）単位：ha

年度	麦類	豆類	馬鈴薯	野菜	工芸作物	飼料作物	その他	計
H25	1,291	575	603	411	973	1,108	85	5,076
H26	1,353	580	610	435	924	1,135	72	5,109
H27	1,337	560	610	435	952	1,159	96	5,149
H28	1,322	501	647	438	938	1,105	69	5,020
H29	1,331	520	643	432	886	1,129	77	5,018
H28とH29の増減割合(%)	0.7	3.8	△1.0	△1.4	△5.5	2.2	11.6	△0.04

▼家畜（過去5年間の推移）単位：頭

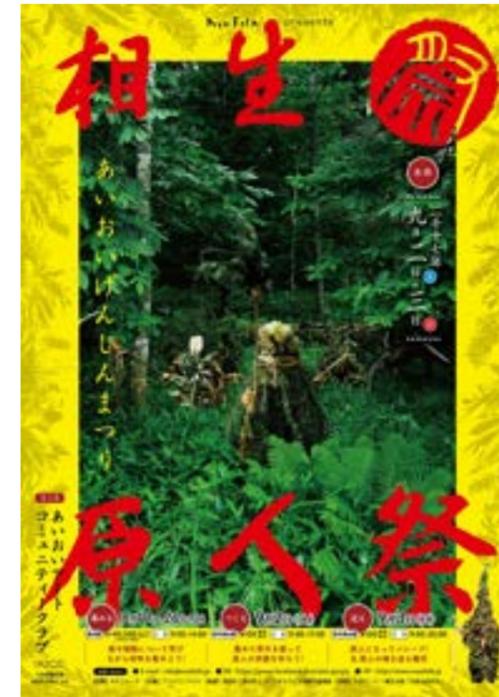
年度		H29	H28	H27	H26	H25
(1) 乳用牛	12ヶ月未満	248	284	288	364	335
	12以上18ヶ月未満	489	559	552	548	548
	18ヶ月以上	270	228	250	236	292
経産牛		941	1,033	1,060	1,082	1,126
計		1,948	2,104	2,150	2,230	2,301

年度		H29	H28	H27	H26	H25
(2) 肉用牛	肥育	1,258	1,297	1,241	1,477	1,723
	繁殖	902	753	1,089	1,133	1,057
	素牛	1,186	1,128	1,161	1,292	1,297
ホル雄牛	8ヶ月未満	1,670	1,651	1,634	1,739	1,720
	8ヶ月以上			1	2	1
F1		92	143	167	114	22
計		5,108	4,972	5,293	5,757	5,820

問い合わせ先 住民企画課 企画グループ ☎ 76 - 2151 (内線 215)

人づくりまちづくり活動支援事業で採択されたイベントが開催されます！

2015年開催以降、今年で2回目となる相生原人祭は、相生の森から集めた材料で製作した衣装を纏い、音楽に乗りながら相生の街を練り歩きます！
イベントには、移動式空想料理店「山輔」と温泉工房あかん(クレープ)の出店もごさいますので、ぜひお越しください！
※製作の参加者募集はすでに終了しておりますので、ご了承ください。



相生原人祭(原人パレード)
 ■日時 9月3日(日) 午後1時～午後4時
 ■場所 あいおいアートコミュニケーションクラブ (相生74-6)
 ■観覧無料
 ■主催 ネオフオーク
 ■後援 津別町

◆人づくりまちづくり活動支援事業に関する問い合わせ先 住民企画課企画グループ ☎ 76 - 2151 (内線 215)

子どもから大人まで楽しめる野外での舞台イベントです。
当日は屋台(飲食・雑貨など)のほか、子ども向け緑日コーナーもあります。
たくさんの方のご来場をお待ちしています！



津別野外音楽祭
 ■日時 9月3日(日) 午前9時～午後6時
 ■場所 津別町河岸公園 丸玉記念館ステージ
 ■入場料無料
 ■主催 津別町野外音楽祭実行委員会
 ■後援 津別町 他

夏の恒例イベント
第7回つべつ七夕まつり開催

夏の宵を彩る恒例イベント『第7回つべつ七夕まつり』(主催 つべつ七夕まつり実行委員会)が、8月5日、さんさん館及び同駐車場で開催されました。
会場内に設けられた手作りの屋台は、冷たい飲み物や焼き鳥などを求める人々にぎわいを見せ、縁日コーナーではかき氷、ヨーヨー釣りが人気を集めました。
また、特設ステージでは、山鳴太鼓保存会の演奏やまる太くんイベント、山田賢明さんのギター弾き語りライブ、子どもたちに人気のバルーンショーなど、盛りだくさんのパフォーマンスが披露され、訪れた観客を楽しませました。



▲多くの人で賑わった七夕まつり会場

多彩な催しで今年も盛況
ふれあい広場&友愛セール開催

7月23日、障がい者、高齢者の積極的な社会参加や地域住民とのふれあいを目的とした「第26回つべつふれあい広場」、更生保護施設等への資金援助活動「第44回友愛セール」(主催 津別町社会福祉協議会/津別更生保護女性会)が、中央公民館で開催されました。



▶今年も賑わった友愛セール

会場前広場には豚汁の無料提供、焼き鳥や焼きそばの屋台が並び、ロビーでは友愛セールが開かれるなど、様々な催しに多くの町民が訪れました。
また、人気ゲーム機やホテル宿泊券等の豪華景品が当たる抽選会も行われ、盛り上がりしました。

ttownpics

まちのわだい

趣向を凝らした仮装チームもつべつ納涼盆おどり大会開催
8月15日、つべつ納涼盆おどり大会(主催 津別観光協会、つべつ納涼盆おどり大会実行委員会)が、津別神社境内で開催されました。

子供盆おどりで幕開けした第一部では、恒例のかき氷早食い大会が行われ、小学生の部から大人の部まで、肌寒さとかき氷の冷たさに耐え熱い戦いを繰り広げました。第二部では、大人盆おどり、アメリカン盆ダンス、仮装盆おどりコンテストが行われ、趣向を凝らした衣装を身につけたグループがおどりの輪に加わりました。
帰省中の家族連れやラグビー合宿中の学生の姿も多く見られ、例年にも増して盛り上がりを見せた盆おどり大会でした。



津別町交通安全協会が啓発はがきを作成
かもめくるで安全運転を呼びかけ

津別町交通安全協会(柳瀬輝彦会長)などが、安全運転を呼びかけるかもめくる(くじ付き夏のおたより郵便はがき)を作成し、7月下旬、津別郵便局から町内全戸へ配達されました。



▶はがきを手にする津別町交通安全協会・柳瀬会長(右)と篠森津別郵便局長(左)

このはがきは、津別町交通安全協会と同交通安全推進委員会が、町内20の企業・団体の協賛を得て作成したもので、昨年、町内で死亡交通事故が連続発生したことを受け「ストッブ! 危険運転」「無理な追い越し禁止」など、日ごろの安全運転意識の徹底を呼びかける内容となっています。

タウンニュース 第5回
つべつ

決定版 知られざる津別町宿泊施設特集!!
現在インターネットで公開中! 町のHPをご覧ください

一つ星オーベルジュから格安交流型お宿、美肌の湯にスローフードから自然体験まで。町内に住んでいると、なかなか利用する機会のない町内の宿泊施設を一挙大公開します! 遠くに行く旅行も良いですが、こんな素敵なお宿がある地元でリフレッシュしてみませんか?



この番組は、津別町の今を映像で定期的に発信(月1回)することで、町民の町づくりへの参加促進、移住・定住の促進、ふるさと納税の拡大を図り、町づくりの記録を残すことで、10年後20年後の町民への財産とします。

完成した映像は、町のWebサイトに埋め込まれる他、道東テレビでも公開いたします。

※この番組は、ふるさと納税の寄附金により制作しています。

毎月20日更新 《取材希望企業・飲食店・生産者募集!! 詳しくは役場住民企画課まで》
問い合わせ先 住民企画課 企画グループ ☎76-2151 (内線215)

地域おこし協力隊の
46 COLLEATER
AL BEAUTY



山田佳世
愛知県出身。津別生活2年目。ガーデン巡りをしながら、北海道の自然の風景を楽しんでいます。

「付随的な」とか「二次的な」といった意味の英語「Collateral」。Collateral Beauty、幸せのおまけ。私の中で最近お気に入りという言葉です。日常生活の中での出会い。そこでのおしゃべりが、とても心癒される時間。元気をいただいている時間。本当にありがたいとございます。皆さん本当に物知りで、多才。心優しく魅力ある人ばかり。

人と人のつながり。大切にしたいものがココにはたくさんあります。思いがけず気づいた幸せや、いいこと。それら一つひとつが津別での生活を彩るパズルのピースになっています。小さな幸せのピースを見落とさず、笑顔でいたい。笑っているといいことがやってくる!「笑う門には福来る」です。

この度、ふるさと納税のお礼の品カタログを相生で活動するNeoFolkさんに協力いただき製作しました。今回のコンセプトは「生産者・事業者さんの顔が見えるパンフレット」。ふるさと納税を通じて、津別町の魅力を知ってもらいたいという思いをこめて作りました。各提供事業者さんの熱意・モノに対する愛情、聞かせていただいた様々な話をパンフレットと共に町外の人達に伝えていきたいと思えます。役場をはじめ、さんさん館等の施設にも置いてありますので、ぜひ手にとって見てみて下さい。



温故知新

【473】 地域医療を支えて半世紀

近藤 益夫 さん



こんどう ますおさん／昭和 15 年 2 月、豊富町生まれ／77 歳／幸町在住

「津別に来たときは、活気がありながら人々が穏やかな町という印象でした。これまで多くの方と知り合い、親しく交流していただいたことを感謝しています」と、9 月末での勇退を前に、津別で過ごした日々を振り返る丸玉産業津別病院名誉院長の近藤益夫さん。昭和 44 年 5 月に着任以来、外科医として、また院長として半世紀近くにわたり地域医療を支えてこられました。

宗谷管内豊富町生まれの近藤さんは、地元の中学から旭川北高等学校へ進学。父親が獣医師だったこともあって早くから医学の道を目指し、卒業後は札幌医科大学に入学します。大学では勉学の傍ら準硬式野球部に所属しセンターとして活躍しました。

大学卒業後、研修医、南茅部町の病院勤務を経て津別病院に着任。近藤さんが 29 歳のときでした。当時は外科医 1 人、内科医 1 人の医師 2 人体制で業務は多忙を極め、二日に一度の当直など昼夜を問わず奮闘します。「製材工場や林業関係の事業所が多かったことから、作業中の外傷で運び込まれる患者さんも少なくありませんでした。学校の健康診断や予防接種の時期には、町内の各地にあつた小・中学校を走り回ったことを覚えています」。

長きにわたる地域医療への貢献により、昭和 59 年と平成 15 年に津別町功労表彰（社会福祉功労者）を、平成 25 年には町長顕彰を受賞されました。また、平成 23 年秋には瑞宝双光章を受章されるなど数々の栄誉にあずかりました。

趣味はゴルフ。平成 2 年に始まった町民ゴルフ大会では、第 1 回から 15 回まで実行委員長を務めていただきました。

長い間、町の医療を支えていただきありがとうございます。

税 町道民税の特別徴収（給与天引き）について

町道民税の納め方は、本人が納付書（または口座振替）で納める普通徴収と、事業主が本人の給与から町道民税分を予め天引きしておき、替わって納める特別徴収があります（年金所得者には年金から徴収する制度もあります）。

普通徴収は 1 年分の税額を、4 回に分けて納めます。特別徴収は 1 年分の税額を、12 回に分けて給与から天引きします。

特別徴収の方が、1 回あたりの負担額が少なく、しかも納税者の手間は全くありませんので、普通徴収に比べても有利な制度になっています。特別徴収を希望される方は、勤め先へご確認ください。

《事業主の方へお願い》

所得税の源泉徴収義務のある事業主（給与支払者）は、従業員（納税義務者）の町道民税を特別徴収することが法律（地方税法及び町税条例）により義務づけられています。

特別徴収を開始するには、給与報告書を町に提出（毎年 1 月末日限、する時に、特別徴収分として）提出ください。翌年度から特別徴収を開始いたします。また、給与からの天引き額は、あらかじめ町で計算して事業主の方へ通知しますので、所得税のように、毎回計算する必要はありません。さらに、11 月までなら、年度途中からでも特別徴収を開始できます。特別徴収を行っていない事業主の方には、ぜひ特別徴収の導入をご検討願います。

青春

くろーずあつぷ

津別に赴任して 2 年目を迎える A.L.T（語学指導助手）のジョンソン・リーさん。こども園から小学校、中学校、高校まで児童・生徒たちに英語を教えています。この一年、授業を通じて感じた津別の子どもの印象は「礼儀正しく、勉強の意欲もあります」と笑顔で話します。

アメリカ・オハイオ州出身のジョンソンさんは、オハイオ州立大学で経済学を専攻。同時に経済力のあるアジアに興味を持ち、日本語を学びました。将来は日本で金融関係の仕事に就くことが目標です。

津別は自然が豊かで、気候も故郷に似ていて住みやすいというジョンソンさんは、地域での交流にも積極的です。郷土芸能・山鳴太鼓保存会に参加し、町内の祭りや催しで大太鼓を叩く勇姿を披露。また、町内のバスケットボールチームにも加入しており、長身を活かしポイントゲッターとして活躍しています。



ジョンソン・リーさん／28 歳／アメリカ生まれ／津別町教育委員会語学指導助手

子どもたちに英語を教える A.L.T
ジョンソン・リーさん

9 月も水分補給を！

暑さがひと段落しても、からだに水分は必要です。引き続き、水分を意識して摂るようにしましょう！

- ◎時間を決めてこまめに水分を摂る
- ◎寝る前、起きてすぐも水分を摂る

・お酒は水分補給にならず、アルコールによりかえって脱水になります。お酒を飲んだあとは特に水分を補給しましょう。

・また、たくさん汗をかいたときは、ナトリウム補給にひとつまみの塩と、カリウム補給に果物や野菜を水分と一緒に摂りましょう。

《水分は夏だけでなく、1 年中必要です》

野菜を食べよう、1 日 350g！

野菜を知ろう：先月の野菜はセロリでした。今月は野菜の中でもカルシウムをはじめ、ミネラルが豊富で、名前の由来は原産地の小松川村からきているようです。ビタミンも豊富な緑黄色野菜は？

離乳食教室に参加しませんか？

7～12 ヶ月児の保護者を対象にした離乳食教室を開催します。教室内容は離乳食の進め方と試食などです。気軽に参加してみませんか？

日時 10 月 3 日（火）午前 9 時から 11 時
内容 講話と調理実習
場所 町民会館 1 階和室、調理研修室
持ち物 エプロン、持っている方はお子さん用のスプーン、エプロン、おんぶひも、お子さん用のおもちゃ
参加費 無料
申込締切 9 月 27 日（水）
※参加人数が少ない場合は、教室を中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ先
保健福祉課
健康医療グループ
☎ 76-2151（内線 231）

お知らせ

information

インフォメーション

まちづくりに対する疑問、ご意見をお寄せください。

企画グループ ☎76-2151
FAX 76-2976

公衆浴場の無料開放のお知らせ

「敬老の日」に伴う公衆浴場無料開放を実施します。ご利用ください。



対象者 70歳以上の町民
実施日 9月17日(日)及び19日(火)
※9月18日(月)は定休日
時間 午後3時～午後9時

問い合わせ先
住民企画課住民環境グループ
☎76-2151(内線217)

津別町職員の新規採用を予定しています

平成30年4月に新規採用する職員を、次により募集する予定です。お知らせします。

職種
一般行政職(事務職)
採用予定人数
若干名

資格
平成30年度オホーツク管内町村職員採用資格試験合格者

採用試験(2次試験)
個人面接
試験日程
10月中旬を予定
その他
採用試験の受験希望者は、町村会の資格試験結果の発表後、

①履歴書(写真貼付)
②学業成績証明書
③卒業(見込)証明書
の提出が必要になります。

問い合わせ先
総務課庶務グループ
☎76-2151
(内線208)

第27回「公証週間」電話相談のご案内

10月1日から7日までは公証週間です。公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、同期間中、電話相談を実施します。

日時 10月1日～7日
午前9時30分～正午、午後1時～4時30分
電話相談(土・日も実施)
☎03-3502-8239

内容 遺言、任意後見契約など公証事務全般

9月は「固定資産税」第3期、「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」第4期の納付月です
※納付期限は10月2日(月)です。
※口座振替をご利用の方は、引落口座の残高のご確認をお願いいたします。

問い合わせ先 住民企画課税務収納グループ ☎76-2151
税務担当(内線220、221)、収納担当(内線218)

学齢児童届出書の提出をお忘れなく

来年4月に小学校へ入学されるお子さんのいる家庭に対して「学齢児童届出書」の提出をお願いしています。

該当するのは、平成23年4月2日～平成24年4月1日までに生まれたお子さんです。届出用紙は8月上旬に送付しておりますので、期日までに忘れずに提出してください。

なお、届出用紙が届いていない方は、お手数ですがご連絡ください。

提出期限 9月15日(金)

日曜議会を開催します

議会の開催は、「いつも平日ばかりで、傍聴したくても仕事でいけない」などの意見が寄せられていることから、9月定例会の初日は、臨時的に日曜日に開催する事に決定しました。

ぜひ、町民の皆さんに議会を傍聴していただきたく下記によりご案内します。

とき 平成29年9月24日(日) 午前10時～

ところ 津別町議会 議事堂 議場

内容 一般質問(進行状況により、議案審議を行う場合があります)

※注意事項
・傍聴席は38席ですので、超えた場合は入場を制限させていただきます。
・傍聴される方は、傍聴席入口に記載しています議会傍聴規則を厳守願います。

問い合わせ先 議会事務局 ☎76-2151(内線266)

提出・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課
☎76-2151(内線271)

消費税の軽減税率制度等に関する説明会

平成31年10月に実施される消費税の軽減税率制度等に関する説明会を開催します。

対象者 免税事業者を含む全ての事業者の方

日時 平成29年10月11日(水)
1回目 午前10時～11時
2回目 午後2時～3時

場所 エコセンター12000(網走市北2条西3丁目)

内容

①軽減税率制度の概要
②軽減税率制度へ対応するための中小事業者への支援措置について

主催 網走市役所、他

問い合わせ先
網走税務署 法人課税部門
☎0152-43-2181

災害に備え土のうを用意

大雨による災害対策として利用する土のうを、今年から役場、消防(消防団)、農協の共同で、作成・用意しています。

土のうは、豊永の除雪センター、活汲消防分団旧詰所、日本岐中学校、元相生消防分団詰所に保管しています。

道路、河川の維持のほか、農地からの水、土砂の流出、一般住宅の浸水などの被害を最小限に留めるために、町民の方の利用も想定しておりますので、必要がある場合はお問い合わせください。

問い合わせ先
総務課庶務グループ
☎76-2151
(内線208)



9月10日は車点検の日です

9月は台風が発生、突風被害、降水量がとて多い月です。河川の氾濫、台風による土砂崩れ等の災害に、走行している自身の車が巻き込まれないよう、警戒心を持って安全運転を心がけましょう。

9月10日は「車点検の日」です。兵庫県自動車整備振興会が整備・点検の大切さをアピールし、安全運転につなげる日となる

9月9日・10日はつべつふるさとまつりです。町道102号線(五差路から津別神社鳥居付近)を車両通行止めとし開催するため、皆さんには大変ご迷惑をおかけします。町民手づくりの祭りに、ぜひ足をお運びください!

よう制定したそうです。運転している時だけではなく、日々の整備・点検から安全運転について意識してみてください。

今年9日・10日はつべつふるさとまつりです。町道102号線(五差路から津別神社鳥居付近)を車両通行止めとし開催するため、皆さんには大変ご迷惑をおかけします。町民手づくりの祭りに、ぜひ足をお運びください!

地域安全ニュース

美幌と津別の防犯協会と美幌警察署からの情報を掲載しています。内容については、各防犯協会又は警察署にお問い合わせください。

警察の相談ダイヤル #9110
9月11日は『警察相談の日』
～緊急の事件・事故以外の相談については、短縮ダイヤル「#9110」(警察相談専用電話)へ～

◆警察では、身の回りにおける出来事で、生活の安全等に関する幅広い相談に応じています。また、警察業務についての要望、意見、苦情も受けております。

◆警察本部と各方面本部の相談センターには、警察相談専用電話「#9110」を設置しておりますので、お気軽に相談してください。

◆北海道警察本部の相談センターでは、専門相談員が24時間対応します。

各方面本部の相談センターは、平日の午前8時45分から午後5時30分の間は専門相談員が対応し、それ以外の時間は当直員が対応します。

東京つべつ会の会員を募集しています

東京つべつ会は、毎年の総会を東京で開催しています。この総会には、都内や近郊から多くの会員が集まり、親睦を深めています。より多くの方に参加していただきたく、新規会員を募集しています。兄弟、親戚、知人などで東京近郊にお住まいの方がいましたら、ご紹介ください。

<東京つべつ会総会のお知らせ>
日時 10月22日(日) 午後1時30分から
場所 主婦会館エフプラザ(東京都千代田区六番町)
内容 総会、津別の農産物の試食、抽選会
※今年に限り、津別町出身の学生の方は、会費(8,000円)が無料となります。
申込 会員の方には案内文書を送付します。
問い合わせ先
東京つべつ会事務局(役場総務課内)
☎76-2151(内線208)

多量の景品がきっかけで新聞購読の契約に!

近所に挨拶に来たと訪問があり、洗剤を渡され新聞の購読を勧められた。「新聞は読まない」と答えると、さらにビール6缶入り2ケースと5キロの米2袋を景品として渡された。断りきれず翌月から3ヶ月間、朝刊のみ購読する契約をした。今日、入院することになり、明後日から配達が始まるので断りたい。どうしたらよいか。

消費生活相談 Q&A

Q 近所に挨拶に来たと訪問があり、洗剤を渡され新聞の購読を勧められた。「新聞は読まない」と答えると、さらにビール6缶入り2ケースと5キロの米2袋を景品として渡された。断りきれず翌月から3ヶ月間、朝刊のみ購読する契約をした。今日、入院することになり、明後日から配達が始まるので断りたい。どうしたらよいか。

A 事業者は訪問販売に先立つて、勧誘目的や事業者名を告げること、書面交付が義務付けられています。

●消費生活のご相談
美幌消費生活センター
☎FAX 72-0366
月～金曜日(祝祭日を除く)
午前10時～午後4時

産業振興課 商工観光グループ
☎76-2151(内線258)

アイヌ民族のご遺骨等の返還に関するお知らせ

北海道大学及び札幌医科大学では、平成28年9月30日より、各大学が保管しているアイヌ民族のご遺骨等のうち、身元が判明したご遺骨等をお返しする手続きを開始しております。

また、北海道大学では、この度、既に大学のホームページ等で公開している16体に加え、新たに18体のご遺骨の身元が判明したことから、平成29年5月31日より、これらの34体のご遺骨等の情報を北海道大学のホームページで公開しております。

情報を公開しておりますご遺骨等に関し、お心当たりのご遺族の方は、各大学の担当窓口までお問い合わせをお願いいたします。

また、一体のご遺骨等について、複数のご遺族から返還のお申し出がある場合も考えられますことから、一番初めにお申し出いただいた方の手続きが行われてから、一年の間、他の方からの返還のお申し出をお受けいたします（現在公開しておりますご遺骨等には、既に返還のお申し出をいただいているものがございます）。

手続きや身元が判明したご遺骨等の情報など、詳しくは、各大学のホームページをご確認いただくか、または問い合わせ窓口までお問い合わせをお願いいたします。

《問い合わせ窓口》

北海道大学アイヌ遺骨等返還室 ☎0120-622-277
<http://www.hokudai.ac.jp/news/2016/09/post-411.html>

札幌医科大学事務局総務課 ☎0120-361-115
<http://web.sapmed.ac.jp/jp/smu-ainu.html>

よろず相談&心配ごと相談のお知らせ

9月のよろず相談 ☎76-2151(内線216)
日時 9月15日(金) 午後1時~3時
場所 林業研修会館 1階図書室
相談委員 大場建男、福井全雅

心配ごと相談 ☎76-1161
心配ごと相談は、社会福祉協議会で随時受付し、相談員との日程を調整します。気軽にお問い合わせください。

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)~30日(土)

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(土)

全国重点目標

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

問い合わせ先 住民企画課住民環境グループ
☎76-2151(内線216)

持ち物
申込書

9月11日(月)までに中央公民館生涯学習課 ☎76-2713へお電話ください。

参加人数
15名

2月23日以前に生まれた赤ちゃんとお子さんは信頼できる方にお預けになるか、託児にお預けになってご参加ください。託児利用の際は、お申込時にお伝えください。

参加費
無料

産後ケアには興味ある方

対場日時
9月22日(金) 午後1時30分~午後3時30分

津別町中央公民館 2F研修室
産後1ヶ月健診を終えた2ヶ月目~6ヶ月の女性とその赤ちゃん
※産後210日以内(2017年2月23日以降生まれ)の赤ちゃんも一緒に参加できます。
お産に向けて体力づくりをしたい妊婦さん(妊娠16週以降で運動制限を受けていない方)
産後何年も経っている方、出産はまだの方、産後ケアに興味ある方

講師
永野間かおりさん

NPPO法人マドレポニータ
(道内唯一の産後セルフケアインストラクター)

《教育委員会主催 家庭教育講座》

産後ケア教室 母親講座

出産後は赤ちゃんの世話に追われていっぱい、自分自身のケアが後回しになっていませんか？
産後ケアに参加して、母になった『私』の健康な体と心をつくりましょう♪



9月8日(金) 町民救急医療教室を開催

平成29年度「救急の日」の事業として、一般町民を対象とした「町民救急医療教室」を開催いたします。

美幌国保病院の安井先生による「救急医療講演」、その他デモンストレーションや、いざという時に役立つ実技を行います。

多数の参加をお待ちしております。

【町民救急医療教室】
日時 9月8日(金)
午後6時30分~8時

会場 津別町民会館 講堂
実施内容

①救急医療講演
「歩くところわい！息切れがする！本当にトシのせいだけですか!?」
〜呼吸リハビリテーションのすすめ〜
(講師)美幌町立国民健康保険病院 呼吸器内科部長 安井浩樹先生

②応急処置デモンストレーション
シオン・実技
問い合わせ先
美幌・津別広域事務組合
津別消防署グループ救急担当
☎76-2189

法務局休日相談所、法務局なるほど講座を同時開催

「全国一斉！法務局休日相談所」と「法務局なるほど講座」を同時開催し、地域の皆様の相談にお応えします。

土地・家屋に関する登記、近隣トラブル、虐待、相続に関する事など、お困りの際は、ぜひご利用ください。

場所
釧路地方法務局北見支局
(北見市高砂町14番地14号)

※無料駐車場有
相談所 1階事務室
講座 2階会議室
日時・内容
10月1日(日)

相談所
午前10時~午後3時
土地・家屋に関する登記、近隣トラブル、虐待、相続に関する事など

第1講座
午前10時30分~11時30分
「遺言制度について」
講師 北見公証役場 伊藤正之公証人
第2講座
午前11時30分~正午
「法定相続情報証明制度について」
講師 釧路地方法務局北見

支局長
予約・申込締切
9月29日(金)まで
(受付時間 月~金曜日
平日午前9時~午後5時)

相談所 予約者を優先して相談に応じます。
講座 受講定員は20名までです。超過した場合はキャンセル待ちとなります。

予約・問い合わせ先
釧路地方法務局北見支局
総務課
☎0157-23-6166
※音声案内「3」を押してください。

「司法書士による」全国一斉「養育費相談会」を開催
養育費に関する電話相談会を、日本中の青年司法書士が連携し、全国一斉で開催します。相談料は無料です。秘密は厳守します。

日時 9月2日(土)
午前10時~午後4時
相談電話(フリーダイヤル)
☎0120-567-301
担当者 釧路青年司法書士協議会(安田)
問い合わせ先
☎0156-65-2198

平成29年度のテーマ~季節感のある献立に挑戦!~ 『男の料理教室』のご案内



今年度の「男の料理教室」は、秋に2回と冬に2回、合計4回開催します。第1回目と第2回目は下記の日程で開催します。料理の苦手な方・包丁を全く握ったことがない方大歓迎! 秋の食材を生かした献立に挑戦してみましょう。



対象者 町内にお住いの60歳以上の男性の方
(一人暮らし・家族と同居・二世帯住宅等、世帯の状況は問いません)
開催日時と献立の予定
第1回目 平成29年9月27日(水)
献立:フライパンピザ、鮭のクリームシチュー、他
第2回目 平成29年10月4日(水)
献立:栗ご飯、きのこ汁、他
※いずれも、時間は午前10時から午後1時ごろまでです。
会場 津別町民会館 調理実習室と和室

講師 津別町役場管理栄養士 土井ゆかりさん
※調理実習時、津別町赤十字奉仕団のボランティアが各グループに入り、お手伝いしてくれます。
参加費 各回300円(材料費として) 定員 各回20名
その他 ①いずれか都合のつく日、もしくは挑戦したい献立の日だけの参加もOKです。申し込みは各回1週間前までお願いいたします。
②冬場の教室は、2月下旬~3月上旬で日程・内容を調整中です。決定次第、ご案内いたします。
申し込み・問い合わせ先
津別町社会福祉協議会(佐藤)まで ☎76-1161

年金ミニ知識

問い合わせ 戸籍・年金担当
☎ 76-2151 内線 222、223

国民年金保険料の納付忘れはありませんか

平成29年度の保険料は、月額16,490円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、*納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、北見年金事務所または役場国民年金窓口⑧番へご相談ください。

*納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

問い合わせ先

北見年金事務所 ☎ 0157-25-9635

9月4日から9月10日までは 救急医療週間です

◆9月9日は救急の日◆

私たちは、いつどこで突然『けが』や『病気』に襲われるか、予測できません。

救急隊が到着するまで何もしなければ、けがや病気の症状は悪化する一方です。

そばにいるあなたが応急手当を行い、救急隊、医師に引き継ぐことが出来れば、命を救う手助けになります。

現在の応急手当の方法は難しいものではなく、誰でも行えるように簡素化されています。

津別消防署では、応急手当の講習会を随時実施しています。自治会、職場などの各種会合で応急手当を学んでみませんか。

平成28年救急件数 **263件**

◆火事と救急は119番◆

火事、救急が発生した時には、迷わず

119番に通報してください。通報時にはまず『火事か救急か』を伝え、『住所と氏名』をしっかりと伝えてください。救急車はもちろん、消防車が必要なときにもいち早く駆け付けます。

☆9月に入っても、まだまだ熱中症には注意が必要です！

☆近年、救急件数は増加傾向が見られます。

問い合わせ先 津別消防署グループ ☎ 76-2189



9月4日～9月10日 全国一斉『高齢者・障害者の 人権あんしん相談』強化週間

～期間中は相談時間を
延長して対応します～

《相談窓口》

ぜろぜろみんなのひやくとうばん
☎ 0570-003-110

実施日時

9月4日(月)～9月8日(金)
午前8時30分から午後7時まで
9月9日(土)、9月10日(日)
午前10時から午後5時まで

相談担当者

人権擁護委員及び法務局職員

主催

法務省人権擁護局及び全国人権擁護委員連合会

実施機関

釧路地方法務局及び釧路人権擁護委員連合会

問い合わせ先

釧路地方法務局人権擁護課 ☎ 0154-31-5014(直通)

町民防火パークゴルフ大会 参加者募集!

日程 10月15日(日) 小雨決行
受付時間 午前8時15分～8時45分
開会式 午前9時
会場 豊永ふれあい公園パークゴルフ場
対象者 津別町民の方(学生は除く)
申込期間 9月1日(金)から10月2日(月)まで
申込方法

次の場所に申込み用紙を置いています。必要事項を記入の上、投入箱に投函してください。

- ①ふれあい公園パークゴルフ場管理棟
- ②津別消防署

雨天延期 ①受付時間等
の変更はありません。

②延期の連絡はパーク
ゴルフ場に掲示します。

競技内容等

ふれあい公園パークゴルフ場管理棟、津別消防署に競技内容等の詳細について掲示しますので、そちらをご覧ください。

問い合わせ先

津別消防署 ☎ 76-2189



第26回 楽しい手づくり露店がいっぱい! つべつふるさとまつり

9月9日(土)
10日(日)

五差路から神社前の通り

今年も、町民手づくりの露店がたくさん並びます。

子どもたちが楽しめる縁日も出店します。

9月9日(土)は午後4時～午後9時

10日(日)は午前10時～午後9時

家族お揃いで、二日間の手づくりのおまつりを楽しんでください。



去年のふるさとまつりの様子

※ふるさとまつりのため9月9日午前9時から11日の正午まで、下記の区間が交通規制されます。一般車両はこの期間中通行できませんので、ご協力をよろしくお願いいたします。



問い合わせ先

つべつふるさとまつり実行委員会
☎ 76-2151 (内線 216)

陸・海・空自衛隊 平成29年度募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(1次)
航空学生(海・空)	高卒(見込含)海23歳・空21歳未満	7/1(土)～9/8(金)	9/18(月・祝)
一般曹候補生		7/1(土)～9/8(金)	9/16(土)・17(日)・18(月)
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満	年間を通じて行っています。	9/21(木)・22(金)・25(月)・26(火)
			10/23(月)～26(木)
			9/23(土)・24(日)
			10/23(月)～26(木)
防衛大学校学生		前期9/5(火)～29(金) 後期1/20(土)～26(金)	前期 11/4(土)・5(日) 後期 2/17(土)
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満	9/5(火)～29(金)	10/28(土)・29(日)
防衛医科大学校 看護学科学生			10/14(土)
高等工学校 生徒	中卒(見込含) 17歳未満	11/1(水)～30年1/9(火)	30年1/20(土)

問い合わせ先 自衛隊北見地域事務所 ☎ 0157-23-6826

募集コールセンター(受付時間 12時～20時)

フリーダイヤル ☎ 0120-063-792

ナビダイヤル ☎ 0570-045-818(携帯電話)

ゆるキャラグランプリ 2017

まる太くんが、ゆるキャラグランプリ2017に
エントリーしました!! 皆さんの応援をお願いします!!

投票は8月1日から11月10日まで、
ゆるキャラグランプリホー
ムページで行われています!

1日1票の投票ができま
すので、みんなで投票して
まる太くんを応援しよう



投票方法はこちら↓

- ①ゆるキャラGPホームページにアクセス
- ②ID登録する(初回のみ)
- ③発行されたIDでログインする
- ④投票する(認証がある場合があります)

QRコードから投票ページへアクセス!

問い合わせ先 産業振興課商工観光G

☎ 76-2151(内線258)

