



さとう はるとさん／平成5年1月生まれ、津別町役場勤務

青春

くろーずあつぷ

この4月から津別町役場に勤めている、新人職員の佐藤遥人さん。総務課庶務グループに所属し、職員の福利厚生事務や郵送物の対応など庶務業務全般を担当しています。

網走市出身の佐藤さんは、網走南ヶ丘高等学校から北見工業大学に進学し、機械工学を専攻します。大学卒業後の進路として地方公務員を志望する中で、自然豊かでロケーションにも恵まれた津別町に魅力を感じて、町職員に応募しました。

自らを前向きで楽観的な性格という佐藤さん。「町の将来を思い描きながら、仕事に取り組みたいと考えています。町民の方から自分がいて良かった、と思っただけのような職員になることが目標です」と、仕事への意気込みを話していただきました。

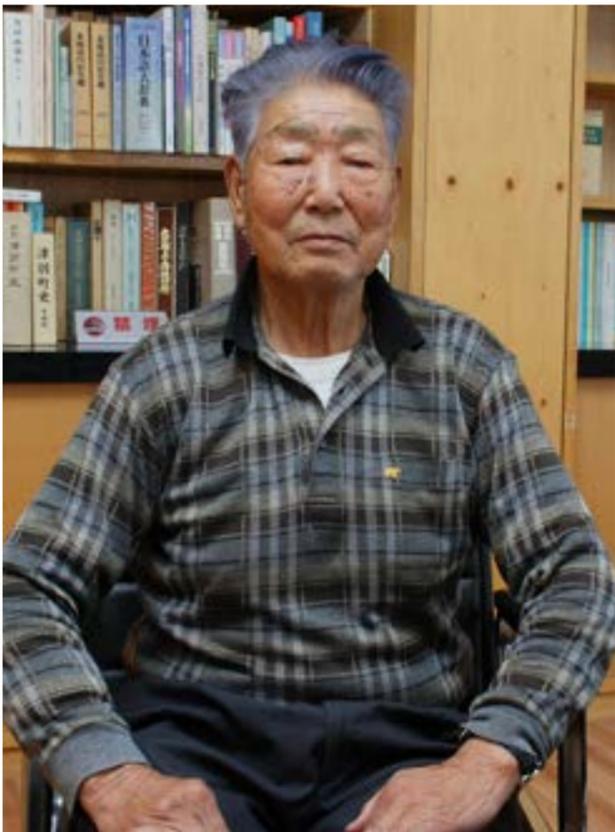
趣味が自転車、釣り、写真というアウトドア派で、大学時代には自転車ツーリングによる北海道一周に挑戦。海岸線沿いを中心に、2800キロを26日間かけて走破したそうです。

温故知新

【481】

町議会議員を5期20年

小澤 實 さん



おざわ みのるさん／昭和4年12月、佐呂間町生まれ／88歳／大昭在住

「この度の受章は、感激いたしました」と喜びを語る小澤實さん。昭和56年から平成13年まで、5期20年にわたり町議会議員を務め、永く地方自治の振興と地域の発展に貢献されたことから、平成30年高齢者叙勲の旭日単光章を受章し、2月27日、佐藤町長から勲記並びに勲章の伝達を受けました。

幼いころ一家で大昭に入植した小澤さんは、本岐尋常小学校から同高等小学校に進み、郵便配達の仕事をしながら2年間の課程を修了。卒業後は9人兄弟の長男として、家業の畑仕事に汗を流します。「昭和40

年ごろまでは、農作業や木材の集材は馬が主役で、うちでも2頭の農耕馬を飼っていました。街に出るときは、馬車や馬車りに乗って行ったものです」と、当時を振り返ります。

麦や馬鈴薯などを栽培しながら徐々に耕作面積を広げて、家業の繁栄に奮闘する一方、知人と共同で町内の山林を取得し、林業にも積極的に乗り出します。昭和53年には模範的な森林施業技術を有しているとして、北海道から指導林家の認定を受けました。当時、町内で同認定を受けていたのは小澤さんを含めて二人だけで、その山づくりの知識や技術を地域に広め、愛林のまちつべつの林業の発展に大いに貢献されました。

農協の役員を経て、52歳で町議に初当選した小澤さんは、各種常任委員会、特別委員会の委員長などを歴任し、町の振興に尽力。また、本岐老人クラブの会長を永く務め、いきいきサロンの開設に協力するなど、地域の世話人としても活躍されています。

米寿を迎えた今も、息子さんを手伝って畑に出ているという小澤さん。好きなカラオケでは、北島三郎の歌を熱唱することが多いそうです。

「献血」にご協力をお願いします

平成30年度は、献血車が5日間来町します。ぜひ、皆さまのご協力をお願いします。



《5月の献血車来町日程》

5月8日(火)	9:30~11:30	13:00~15:00	15:30~16:30
	役場議事堂前		津別高校前
5月9日(水)	9:30~12:00	13:30~16:30	
	役場議事堂前	丸玉木材前(健美工場)	

問い合わせ先 保健福祉課健康医療グループ ☎76-2151(内線231)

夏の野菜でクッキング!



夏野菜を使った料理教室を開催します。一緒に作って、試食しませんか?

日時 6月1日(金) 18:30~20:00
場所 町民会館 調理室
参加費 無料 申込期限 5月25日まで
定員 16名 ※18歳以上の住民の方対象です。

問い合わせ・申し込み先 保健福祉課健康医療グループ ☎76-2151(内線231)

食事でストレス対策を!



4月から新しい環境になった方も多いのではないでしょうか? 自分が思っている以上に身体はストレスを感じているものです。

ストレスを解消する栄養素と多く含む食品は…
必須アミノ酸(トリプトファン)…肉類、大豆、卵など
ビタミンB1…肉、魚など
ビタミンA…レバー、うなぎ、緑黄色野菜など
ビタミンC…果物、緑黄色野菜など
ビタミンE…ナッツ、お茶、植物油など
つまりはバランス良く食べることが大切です。また、夏に向けて水分補給をするように意識していきましょう。

野菜を食べよう、1日350g!
野菜を知ろう:今月も山菜です。カロテンが多いので緑黄色野菜です。根茎から取れるでんぷんの粉で餅が作られます。アクが強いのでアク抜きをします。カロテンのほかにビタミンB2、ビタミンC、カリウム、葉酸、食物繊維が多く含まれます。この野菜は? ※答えは7ページの下にあります。

暮らしを支える 税 町税の納付は口座振替制度のご利用を

町の税金は、北見信用金庫(役場派出所本店及び各支店)、網走信用金庫、津別町農業協同組合、北洋銀行、北海道内のゆうちょ銀行(郵便局)で納付することができます。

『月中は仕事で金融機関に行くことができない』『納付を忘れてしまう』等の方は、口座振替制度のご利用をお勧めします。この制度を利用すれば金融機関の預金口座から振替によって納付することができ、また、金融機関に行く手間が少なく、また、納付を忘れてしまうこともなく大変便利です。

手続きは、口座振替をする口座の印鑑預金通帳と納税通知書を持参して町の税金を納めることのできる金融機関で手続きをして下さい。振替口座の変更がなければ、毎年手続きをする必要はありません。なお、口座振替の手続きをされた日によつては、直後の納期限に間に合わない場合がありますので、手続きの際には金融機関にご確認ください。

5月は「固定資産税」第1期と「軽自動車税」の納付月です。

納期限は平成30年5月31日(木)です。※口座振替をご利用の方は、引落口座の残高のご確認をお願いいたします。