



まつしま よしきさん／平成7年7月生まれ、津別町役場（中央公民館）勤務

青春

くろ-ずあつぷ

この4月から中央公民館に勤務している、町職員の松嶋祥己さん。生涯学習課社会教育グループの一員として、窓口対応や主に児童・生徒が対象の社会教育事業を担当しています。

美幌町出身の松嶋さんは、美幌高等学校から釧路公立大学に進学し、経済学を専攻しました。大学卒業後の進路として地方公務員を目指す中で、祖母が住んでいるなど、なじみの深い津別町役場を志望しました。中学から大学までバスケット

ボール部で活躍したスポーツマンの松嶋さん。「子どものころに美幌町スポーツセンターを利用する際、担当の方のお世話になったので、これからは自分が社会教育事業を通じて、地域の方や子どもたちのお役に立てればと思っています。まずは、皆さんに名前を覚えていただけるよう頑張ります」と、意気込みを話してくれました。

最近車を買ったばかりで、休日は近郊をドライブすることが多いそうです。

温故知新

【483】町の交通指導員を務めて47年

野口 謙一さん



のぐち けんいちさん／昭和18年11月、津別町生まれ／74歳／幸町在住

昭和46年に津別町交通指導員の委嘱を受けて以来、47年間にわたり、通学路の見守りなど地域の交通安全推進に貢献されている野口謙一さん。

平成14年には、その功績により町の功労表彰（自治功労賞）を受賞されました。現在は交通指導員の指導部長も務めており、「そろそろ引退したいところですが、周りからはきりの良い50年まであと3年は頑張つて、と言われます」と、笑顔を見せます。津別町生まれの野口さんは、津別中学校から津別高等学校に進学。高校では2年生まで剣道部で活躍しますが、3年生にな

ると仲間と学校に働きかけ、当時なかった弓道部の創部を実現するなど、活動的な学校生活を過ごしました。高校卒業後の昭和37年、地元竹内木材株式会社に就職します。主に鉛筆を製造し、社業は順調でしたが、やがて海外製品の増加や需要の減少などにより業績が悪化し、会社は昭和63年に廃業します。役員になっていた野口さんは、40人余りいた社員との再就職の斡旋に奔走しました。その後、津別建設株式会社に勤めた野口さんは、建設不況や町の人口減少など逆風の中で奮闘し、平成18年、社長に就任します。平成20年に病氣療養のため職を辞しますが、平成25年には創業社長に請われて再び社長に就き、昨年勇退するまで会社をより立てました。この間、幸町自治会長や津別町交通安全協会常任理事を務めるなど、地域貢献にも力を入れました。

「退職後は何もしないで、のんびり過ごすつもりでした」と言う野口さんですが、趣味の家庭菜園、山菜採り、ゴルフに加え、同級生に勧められて寿大学に入学。カラオケ合唱クラブと社交ダンス教室に参加すると共に、今年からは同大学自治会長を担うなど、第二の青春を謳歌しています。

【食物学習グループ活動】メンバー募集中！

食物について学習するグループ活動を、5月から奇数月に1回開催しています。第2回は7月12日（木）午後1時30分から3時まで、町民会館で行います。内容は『ビタミンC』についてです。一緒に学習しませんか？



問い合わせ・申し込み先
保健福祉課健康推進担当⑩番窓口
☎76-2151（内線231）

『土用の丑の日』

今年の『土用の丑の日』は、7月20日と8月1日の2日間です。この日にうなぎを食べるようになったのは、江戸時代からといわれています。



うなぎの栄養は、ビタミンA、ビタミンB1、ビタミンB2が多く、青魚に多いDHAやEPAも含まれています。

この時期は、暑さで簡単に食事を済ませがちになります。麺類だけなど炭水化物のみの食事だとエネルギーに変わりにくいため、ビタミンB1、B2などを含む食事をとることが大切です。

ほかにビタミンAの多い食材はレバーや緑黄色野菜、ビタミンB1、B2の多い食材は豚肉や魚などです。バランスの良い食事で夏ばてを予防してくださいね。



野菜を食べよう、1日350g！

クイズ・野菜を知ろう：近年見かけるようになった野菜で、カルシウムが多く含まれます。自宅で作っている方も多くいるようです。生、煮る、炒める、何でも使えます。この野菜が何かわかりますか？ 答えは6ページの下にあります。

暮らしを支える 税

口座振替のすすめ

『昼間は仕事があるから銀行に行けない』『いつも納付書を無くしてしまう』等の方は、口座振替のご利用をお勧めします。手続きさえ済ませておけば、納期ごとに金融機関に行かなくても預金口座から自動で納税することができます。

手続きは、町内金融機関窓口にて、通帳と印鑑を持参の上「町の税金の口座振替をしたい」とお申し出ください。現金で納税したい方は、北見信用金庫、網走信用金庫、津別町農業協同組合、北洋銀行、北海道内全ての郵便局及び津別町役場で納付することができます。

◎7月は「固定資産税」「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」第2期の納付月です。納期限は7月31日（火）です。※口座振替をご利用の方は、引落口座の残高のご確認をお願いいたします。