

## 年金ミニ知識

問い合わせ 戸籍・年金担当  
☎ 76 - 2151 内線 222、223

### 年金額を増やしませんか？

#### ▼年金を満額受け取れない方へ

国民年金制度は、20歳から60歳までの40年間の加入と納付状況によって年金額が決定されます。過去に保険料の未納や国民年金に加入していない期間があると「満額」の年金を受けることができなくなります。

しかし、次の条件を全て満たす方は、ご本人の申し出により、「任意加入制度」で国民年金に再加入し、年金額を増額することができます。

#### ▼任意加入制度に加入できるのは、次の①～③の全てに該当する方です

- ①日本国内に居住する60歳以上65歳未満
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない
- ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480か月未満

#### ▼年金を受け取る権利のない方へ

また、昭和47年4月1日以前に生まれた方で、65歳まで加入しても年金を受け取る権利がない方は、70歳まで加入できる「特例任意加入制度」もあります。

問い合わせ先  
北見年金事務所 ☎ 0157 - 25 - 9635

## 9月9日から9月15日までは 救急医療週間です

### 《9月9日は救急の日》

私たちが普段生活する中で、身近な人が予測不能な突然のけがや病気に襲われたり、救急現場に居合わせたときにどのような対応をとるべきか、最善の方法を知っておくと役に立つことがあります。

例えば、意識がなく呼吸をしていない人を発見した場合は、すぐに119番通報・胸骨圧迫を開始し、近くにAEDがあればすぐに使用して下さい。救急車が到着するまで、近くにいるあなたが応急手当を行うことにより、症状の悪化防止につながり、命を救う手助けになります。

津別消防署では町民の皆様や事業所を対象とした救急講習を行っております。気軽にお問い合わせ下さい。

平成29年救急件数 **248件**



### 《消防署への通報の掛けかた》

火事、救急が発生したときには、迷わず、慌てず119番に通報して下さい。美幌消防につながります。通信員の質問には「落ち着いて」「ゆっくりと」「はっきりと」答えて下さい。

### 119番通報の手順

場所が分かり次第すぐに出勤します！

- 119番通報⇒①火事か救急の種類別
- ②美幌町か津別町か
- ③発生場所と目標
- ④現在の状況

※消防車や救急車はすぐに出勤します。その後通信員が状況等詳しくお聞きします。

★9月に入っても、まだまだ熱中症には注意が必要です！

問い合わせ先 津別消防署グループ ☎ 76 - 2189

9月9日(日)  
10日(月)

## 第27回 楽しい手づくり露店がいっぱい！ つべつふるさとまつり

五差路から神社前の通り



▲去年のふるさとまつりの様子▲

今年も、町民手づくりの露店がたくさん並びます。子どもたちが楽しめる縁日も出店します。

9月9日(日)は午後4時～午後9時

10日(月)は午前10時～午後9時

家族おそろいで、二日間の手づくりのおまつりを楽しんでください。



※ふるさとまつりのため9月9日午前9時から11日の正午まで、上図の区間が交通規制されます。一般車両はこの期間中通行できませんので、ご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先  
つべつふるさとまつり実行委員会  
☎ 76 - 2151 (内線 217)

## 男の料理教室のご案内

平成30年度の男の料理教室は、全4回の日程で開催します。料理の苦手な方、包丁を握ったことのない初心者の方大歓迎！ぜひこの機会にご参加ください。

- 日程と献立 ※開始時刻はいずれも午前10時～
- 〈1回目〉平成30年9月26日(水) 餃子 他
  - 〈2回目〉平成30年10月3日(水) 芋煮 他
  - 〈3回目〉平成31年2月27日(水) 寄せ鍋 他
  - 〈4回目〉平成31年3月6日(水) そぼろご飯 他

対象者 町内にお住いの60歳以上の男性の方

会場 津別町民会館

講師 津別町役場 管理栄養士 土井ゆかりさん  
※津別町赤十字奉仕団のボランティアが調理をお手伝いします。

参加費 材料費として1回300円

申込期日 各回の1週間前まで

申し込み・問い合わせ先

津別町社会福祉協議会(佐藤)まで ☎ 76 - 1161



## 町民防火パークゴルフ大会 参加者募集！

- 日程 10月14日(日) 小雨決行  
受付時間 午前8時～午前8時30分  
開会式 午前8時30分  
会場 豊永 ふれあい公園パークゴルフ場  
対象者 津別町民の方(学生は除く)  
申込期間 9月3日(月)～10月8日(月・祝)  
申込方法 次の場所に申し込み用紙を置いていただきます。必要事項を記入の上、投入箱に投函してください。①ふれあい公園パークゴルフ場管理棟、②津別消防署  
雨天延期 ①10月21日  
※受付時間等の変更はありません。  
②延期の連絡はパークゴルフ場に掲示します。  
競技内容等 ふれあい公園パークゴルフ場管理棟、津別消防署に競技内容等の詳細について掲示しますので、そちらをご覧ください。  
問い合わせ先 津別消防署 ☎ 76 - 2189



## 第15回 消費者力検定を実施します

日本消費者協会では、年に1回「消費者力検定」を実施しています。誰もが送っている消費生活。とても身近なことなのにきちんと理解できていないことがたくさんあります。生活じょうずになるために、また、消費者被害に巻き込まれないためにも「消費者力」を磨いてみませんか。

- 日時 11月4日(日) 基礎10時～、応用13時～  
会場 美幌町しゃきっとプラザ(美幌町字東3条北2丁目1)  
基礎コース 通常の消費生活についての知識を基本から学びたい方にお勧めです。  
応用コース 消費生活について幅広く学び、より知識を深めたい方にお勧めです。  
受験料 基礎コース1,900円、応用コース2,800円  
両コース4,500円 ※消費者行政推進事業で2,000円の補助があります(先着5名まで)。

- 申込期間 10月12日(金)まで  
検定書籍 受験対策テキストと問題集があります。ご希望の方は商工観光グループまでお問い合わせください。  
※消費者行政推進事業にて無料配布いたします。  
『消費者力検定テキスト』先着6名まで  
『ワークブック』先着7名まで  
申し込み・問い合わせ先  
産業振興課商工観光グループ  
☎ 76 - 2151 (内線258)

## 《陸・海・空自衛隊 平成30年度募集のご案内》

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(1次)
航空学生(海・空)	高卒(見込含) 海:23歳未満/空:21歳未満	7月1日(日)～9月7日(金)	9月17日(月・祝)
一般曹候補生			9月21日(金)・22日(土)
自衛官候補生	男子	年間を通じて行っています。	9月26日(水)・27日(木) 美幌 9月30日(日)・10月1日(月) 帯広
	女子		9月28日(金) 美幌 9月29日(土) 帯広

詳細 自衛隊帯広地方協力本部北見地域事務所 ☎ 0157-23-6826  
募集コールセンター(受付時間:12時～20時) フリーダイヤル☎0120-063-792