



ほそかわ もとき さん／平成8年6月生まれ、有限会社ほそかわ農場勤務

青春

くろーずあつぷ

実家である有限会社ほそかわ農場（高台）に就農して4年目の細川源生さん。父親の幹生さんと共に、66haあまりの広大な農地で、じゃがいも、大豆、小豆、小麦の栽培に取り組んでいます。津別中学校から美幌高等学校生産環境科学科に進学した細川さんは、当初、あまり家業を継ぐつもりはなかったそうです。それでも周囲の同級生らの影響もあって、徐々に農業を仕事として意識するようになり、高校卒業後

は父親を手伝いながら農家修行に汗を流しています。「植え付けから収穫まで一貫した作業の中で、成果が目に見え、やりがいのある仕事だと思えます」と、農業の魅力を語る細川さん。アメリカをはじめ農業先進国への海外研修を積極的に行い、すでに自社農場で導入しているGPSを活用した大型農機制御技術を学ぶなど、未来の農業の可能性に目を向けつつ、日々奮闘しています。

温故知新

【487】
Skypeがつなげる
家族のきずな

鎌田 友吉 さん



かまだ ともきち さん／昭和6年2月、津別町生まれ／87歳／共和在住

表題のSkypeとは、パソコン画面を使った無料テレビ電話のこと。今回お話を伺う鎌田さんは、毎日のSkypeで東京の娘さんと連絡を取り合っています。きっかけは、三年前に奥さんを亡くされて一人暮らしになり、遠方の家族と自身の安否や健康状態を共有する方法を探していたときに、このツールを知ったことでした。共和の農家に生まれた鎌田さんは、四人兄弟の長男として育ち、国民学校（現在の小学校・中学校）を卒業後、青年学校（国民学校を卒業した後入学が義務付けられた）に通っているとき

終戦を迎えました。終戦後は家業に携わりますが、父親の体が弱かったため、一家の生活は長男の鎌田さんが背負うことに。24歳のときに当時としては珍しい恋愛結婚で身を固め、25歳からは農協の理事も務めました。旧国鉄津別駅近くにあった事務所の建物が、現在の大通りに移転した頃です。「気がいいのか、役職は何でも引き受けてしまったいたなあ」と苦笑いを浮かべますが、それには娘さんがパソコン画面の向こうから「自分が一家を背負っている」という責任感から、家の外でもいろいろな役を頑張ってくれていたのだと思います」とフォロ。そして40歳代後半で、営林署に転職。土場の班長として夏は造林、冬は巻立て（伐採した木を集材、玉切りして積み上げる作業）にと活躍しました。退職後、長年連れ添った奥さんを在宅介護しながらみとりましたが、現在は三人の子どもと七人の孫、三人のひ孫に恵まれ、そしてひ孫はもうすぐ四人になる予定とのこと。米寿を迎えた今も、「定期的なSkype通信のおかげで正しい生活リズムが保てているんだよ」と、父娘で画面越しに満面の笑顔を見せ合っていました。

《消防署からのお願い》 消防水利周辺のスペース 確保をお願いします

消火栓や防火水槽などの消防水利は、火災時に消防車へ水を送るための大切な施設です。消防職員は冬期間、町内各水利を回りいつでも使用できるよう除雪や氷割りをします。

消防水利の除雪や消火活動の妨げとならぬよう、車を駐車したり物を置いたりしないようご協力をお願いします。



問い合わせ先 津別消防署 ☎76-2189

11月8日は『いい歯の日』

日本歯科医師会は、11月8日をいい歯の日としています。歯は食事をするために大切な機能です。歯が損失する原因の1位は歯周病です。歯周病は全身に影響する病気で、特に動脈硬化、糖尿病、関節リウマチ、認知症などの発症や悪化がわれています。

以下の歯周病発症の環境に気をつけましょう。

- ①歯磨き・入れ歯の掃除が不十分 ②ストレスが多い ③たばこを吸う ④歯並びなどが悪く、プラーク(歯石)がたまりやすい ⑤かみ合わせが悪い ⑥歯ぎしりをする ⑦口で呼吸する習慣がある
- ※今年度から40歳、50歳、60歳、70歳になる方に、歯周病検診を実施中です。後期高齢者の方も実施中です(役場までお問い合わせください)。対象の方はぜひ、町内の歯科医療機関に予約してください。

野菜を食べよう、1日350g!

クイズ・野菜を知ろう：今月は、ネバネバ成分に血圧を下げる働きがあり、カロテンやビタミンB群も多い野菜です。生でも加熱しても食べることが出来ます。切り口は星形で、使う前に塩でさっと洗って毛を取り除きます。 ※答えは9ページの下にあります。

暮らしを支える 税 生命保険料控除証明書

生命保険に加入していると、保険会社から毎年一回「生命保険料控除証明書」が送られてきます。

これは、その年のうちに保険会社に支払っている生命保険の掛け金の総額(見込)が記載されており、所得税の精算に必要となるものです。会社で給与をもらっている方は、年末調整をする際に勤め先に提出してください。確定申告をされる方は、申告に使いますので保管をお願いします。

生命保険料控除は、「旧生命保険料」「旧個人年金保険料」「新生命保険料」「新個人年金保険料」「介護医療保険料」(※町に納めていたいただいている介護保険料ではありません)の5区分となっております。証明書の内容をよくご確認の上お取り扱ってください。

11月は

「固定資産税」第4期、

「国民健康保険税」

「後期高齢者医療保険料」第6期の納付月です。

納付期限は11月30日(金)です。

※口座振替をご利用の方は、引落口座の残高のご確認をお願いいたします。