



はまな あおばさん／平成12年12月生まれ、特別養護老人ホーム・いちいの園勤務

# 青春

くろーずあつぷ

この春に高校を卒業し、4月から特別養護老人ホーム・いちいの園に勤めている浜名あおばさん。介護福祉士1年生として、入所者のケアに当たっています。

津別町出身の浜名さんは、津別中学を卒業すると、道立高校唯一の福祉科設置校である置戸高等学校に進学し、介護福祉士の国家資格取得を目指します。

「身内の介護の様子を見たり、自分も手伝っているうちに、福祉の仕事に興味を持ち、中学生になると就職先として意識するよう

になりました」と、その志望理由を話します。

高校では授業や実地研修のほか、たわら、バレーボール部でも活躍しました。

月に4日程度の夜勤業務など、まだ慣れない部分もあるようですが、若さと笑顔で日々奮闘している浜名さん。「責任感を持ち、他の職員の方とも情報を共有しながら、より良い介護を提供できるように頑張ります」と、仕事への意気込みを話していただきました。

# 温故知新

【495】  
多くの人に支えられ  
42年間の消防署勤務

佐久間 基一 さん



さくま きいちさん／昭和23年9月、津別町生まれ／70歳／幸町在住

昭和42年、津別消防署に奉職し、平成17年から4年間は津別消防署長としての職務を担うなど、42年間にわたり消防の一線で活躍された佐久間基一さん。非番で自宅にいる時も、消防車のサイレンが聞こえれば、まず署に駆けつけるといふ生活が長かったことから、「定年退職して10年経ちますが、最近ようやく消防車や救急車のサイレンに対する反応が落ち着いてきました」と笑います。

津別消防署に配属された当初、署で任務に当たる消防職員は5人ほどでした。「いざ火災が発生した際には、署員は指揮や車両運転の機関員として出動することが多く、消火活動に当たっては、消防団の力が不可欠でした。第4分団まであった津別消防団には、150人を超える団員がおり、献身的に地域防災を担ってききました。

昭和46年には美幌・津別消防事務組合が発足し、津別消防署の定員12人、津別消防団の定員174人（いずれも発足当時）と、より強固な体制となりました。

「津別は森林と木材関係の工場が多いので、林野火災や工場火災が少なくありませんでした」と、署員時代を振り返る佐久間さん。何人もの人が亡くなる悲惨な火事もあり、署長になつてからは、とにかく火事を出さないようにと、防火意識を高めることに尽力しました。

暮らしを支える **税** 口座振替のすすめ

「昼間は仕事があるから銀行に行けない」「いつも納付書を無くしてしまう」等の方は、口座振替のご利用をお勧めします。手続きさえ済ませておけば、納期ごとに金融機関に行かなくても預金口座から自動で納税することができます。

手続きは、町内金融機関窓口にて、通帳と印鑑を持参の上「町の税金の口座振替をしたい」とお申し出ください。

現金で納税したい方は、北見信用金庫、網走信用金庫、津別町農業協同組合、北洋銀行、北海道内全ての郵便局及び津別町役場で納付することができます。

なお、金融機関窓口が閉まった後でも、津別町役場の窓口は午後5時15分まで受け付けていますので、ぜひご利用ください。

◎7月は「固定資産税」「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」第2期の納付月です。納期限は7月31日（水）です。※口座振替をご利用の方は、引落口座の残高のご確認をお願いいたします。

『水分補給』  
いよいよ夏本番！ 水分を取っていますか？

成人で1日2ℓの水分が必要といわれています。食事を3食取ると800ml程度の水分を取ることができます。飲料で1.2ℓ程度取るように心がけましょう。まとめて取らず、少しずつこまめに飲みましょう。

- 水分としておすすめは、水やカフェインの少ない麦茶やルイボスティ、黒豆茶、ごぼう茶。
- 水分としておすすめしないのは、ジュースや砂糖の入った缶コーヒーなどの甘い飲料、ビールなどのアルコール飲料。

野菜を食べよう、1日350g！  
クイズ・野菜を知ろう：漬物が一般的で、カレーライスに添えることが多いです。玉ねぎやねぎなどと同じ硫化アリルという成分が含まれ、がん予防や血液をさらさらにする効果が知られています。この野菜が何かわかりますか？ 答えは6ページの下にあります。

令和2年度オホーツク管内町職員採用資格試験案内

試験実施日 令和元年9月22日(日)  
公示日 令和元年7月1日(月)  
募集期間 令和元年7月1日(月)～7月31日(水)消印有効  
願書配布期間 令和元年7月1日(月)～  
試験申込書等の設置場所 (設置は公示日以降)  
・オホーツク町村会 ・管内町村役場  
・網走市並びに紋別市  
・北見若者就活応援センター  
・北見市総合支所(常呂・端野・留辺蘂)  
・北海道町村会 ・札幌学生職業センター

問い合わせ先  
・オホーツク町村会 (網走市北7条西3丁目 オホーツク合同庁舎内)  
☎0152-44-6472  
・津別町役場総務課  
☎76-2151(内線208)