

## 年金ミニ知識

問い合わせ 戸籍・年金係  
☎ 76 - 2151 内線 222、223

### 10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

#### ▼対象となる方

◎**高齢基礎年金**を受給している方で、以下の要件をすべて満たしている方

・65歳以上である ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

◎**障害基礎年金・遺族年金**を受給し、前年（平成30年）の所得額が約462万円以下の方

#### ▼請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方：対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金の受給を始めた方：年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

問い合わせ先 『給付金専用ダイヤル』

☎ 0570 - 05 - 4092（ナビダイヤル）

## 9月8日から9月14日までは 救急医療週間です

### 《9月9日は救急の日》

私たちが普段生活する中で、身近な人が予測不能な突然のけがや病気に襲われたり、救急現場に居合わせたときにどのような対応をとるべきか、最善の方法を知っておくと役に立つことがあります。

例えば、意識がなく呼吸をしていない人を発見した場合は、すぐに119番通報・胸骨圧迫を開始し、近くにAEDがあればすぐに使用して下さい。救急車が到着するまで、近くにいるあなたが応急手当を行うことにより、症状の悪化防止につながり、命を救う手助けになります。津別消防署では町民の皆様や事業所を対象とした救急講習を行っております。気軽にお問い合わせ下さい。

平成30年 救急件数 **269件**



### 《消防署への通報のかけかた》

火事、救急が発生したときには、迷わず、慌てず**119番**に通報してください。美幌消防につながります。通信員の質問には「落ち着いて」「ゆっくりと」「はっきりと」答えて下さい。

#### 119番通報の手順

場所が分かり次第すぐに出勤します！

- 119番通報⇒①火事か救急の種類別 ②美幌町か津別町か  
③発生場所と目標 ④現在の状況

※消防車や救急車はすぐに出勤します。その後通信員が状況等詳しくお聞きします。

☆9月に入っても、まだまだ熱中症には注意が必要です！

問い合わせ先 津別消防署 ☎ 76 - 2189

## 第16回消費者力検定を実施します

日本消費者協会では、年に1回「消費者力検定」を実施しています。誰もが送っている消費生活。とても身近なことなのにきちんと理解できていないことがたくさんあります。生活じょうずになるために、また、消費者被害に巻き込まれないためにも「消費者力」を磨いてみませんか。

日時 11月10日(日) 基礎コース：午前10時～午前10時50分  
応用コース：午後1時～午後2時20分

会場 美幌町しゃきつとプラザ2階会議室(美幌町字東3条北2丁目1)  
基礎コース(受験料1,500円) 通常の消費生活についての知識を基本から学びたい方にお勧めです。

応用コース(受験料2,500円) 消費生活について幅広く学び、より知識を深めたい方にお勧めです。

申込期限 10月11日(金)まで

申し込み・問い合わせ先

産業振興課商工観光係 ☎ 76 - 2151(内線 258)

## 令和元年度 ぐらしの 安心・安全セミナー開催

身近に潜む悪質商法や詐欺から身を守るため、手口や契約などの知識を身につけ、消費者被害に遭わない安心した地域づくりを考えます。

日時 10月26日(土)  
午前10時～正午

会場 林業研修会館2階集会室  
講師 北海道消費者協会非常勤講師

内容 ①ぐらしと契約  
②クーリング・オフ制度  
③最近の消費生活相談事例から  
※詳細は広報10月号でお知らせします。

問い合わせ先 産業振興課商工観光係  
☎ 76 - 2151(内線 258)

## ～アイヌの方々からの様々な ご相談をお受けします～

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談下さい。

#### 【相談専用電話】

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル  
☎ 0120 - 771 - 208

受付 月曜日～金曜日  
(祝日、12/29～1/3を除く)

時間 午前9時～午後5時

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

公益財団法人 人権教育啓発推進センター  
〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12  
KDX 芝大門ビル4階

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

## 町民防火パークゴルフ大会 参加者募集！

日程 10月13日(日) 小雨決行  
受付時間 午前8時～午前8時30分  
開会式 午前8時30分  
会場 豊永 ふれあい公園パークゴルフ場  
対象者 津別町民の方(学生は除く)  
申込期間 9月1日(日)～9月30日(月)  
申込方法 次の場所に申し込み用紙を置いています。  
必要事項を記入の上、投入箱に投函してください。  
①ふれあい公園パークゴルフ場管理棟 ②津別消防署  
雨天延期 ①10月20日  
※受付時間等の変更はありません。  
②延期の連絡はパークゴルフ場に掲示します。  
競技内容等 ふれあい公園パークゴルフ場管理棟、津別消防署に競技内容等の詳細について掲示しますので、そちらをご覧ください。

問い合わせ先 津別消防署 ☎ 76 - 2189

## 「借金・金融一般相談会」の開催について

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。また、「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要です。

受付日時 9月20日(金)  
午前9時～正午

会場 北見地方合同庁舎 2階 第2共用会議室  
(北見市青葉町6番8号)

問い合わせ先  
☎ 011 - 807 - 5144 又は ☎ 011 - 807 - 5145  
北海道財務局相談員直通  
(午前9時～正午、午後1時～5時)

主催 北海道財務局 北見出張所

・秘密は厳守いたします。  
・当日お越しいただけない方につきましても、下記の常設窓口で相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

#### 《借金・金融一般相談》

- ・多重債務者相談窓口 ☎ 011 - 807 - 5144
- ・金融ほっとライン ☎ 011 - 807 - 5145
- ・中小企業等金融円滑化相談窓口 ☎ 011 - 729 - 0177

## 《陸・海・空自衛隊 令和元年度募集のご案内》

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(1次)
航空学生(海・空)	高卒(見込含) 海：23歳未満/空：21歳未満	7月1日(月)～9月6日(金)	9月16日(月・祝)
一般曹候補生			9月20日(金)・21日(土)
自衛官候補生	男子	年間を通じて行っています。	9月26日(木)・27日(金) 美幌
	女子		10月1日(火) 帯広
			9月28日(土) 美幌
			10月2日(水) 帯広

詳細 自衛隊帯広地方協力本部北見地域事務所 ☎ 0157-23-6826  
募集コールセンター(受付時間：12時～20時) フリーダイヤル☎0120-063-792