

現場でしっかりと活動できるように頑張りたい

富岡航さん



とみおか わたるさん/平成9年4月生まれ、津別消防署勤務

# 青春

くろーずあつぷ

4月に津別消防署に採用となり、北海道消防学校(江別市)における5か月間の訓練を修了し、秋から署に正式配属となった富岡航さん。新人消防署員として、地域住民の安心・安全のために奮闘しています。釧路町出身の富岡さんは、東海大学第四高校(現・東海大学札幌高校)から北海道ハイテクノロジー専門学校に進学し、救急救命士の資格を取得しました。

子どものときに地元の消防庁舎を見学したり、同級生の父親が消防職員だったことなどから、消防士の仕事を身近に感じ、早くから人の役に立ち、命を救う仕事として消防士を志望していました。すでに火災・救急に何度か出勤しており、「状況が全て違うので、先輩を見習い、現場でしっかりと活動できるように頑張ります」と、意気込みを話してくれました。

## 離乳食教室に参加しませんか?

7～12か月児の保護者を対象にした離乳食教室を開催します。教室内容は離乳食の進め方と調理実習と試食です。気軽に参加してみませんか?

日時 令和2年1月28日(火) 午前9時～11時  
場所 町民会館 1階和室、調理研修室  
内容 講話と調理実習、試食  
持ち物 エプロン、持っている方はお子さん用のスプーン・エプロン、おんぶひも、お子さん用のおもちゃ

参加費 無料  
申込締切 令和2年1月21日(火)  
※参加人数が少ない場合は、教室を中止する場合があります。

《申し込み・問い合わせ先》  
保健福祉課  
健康推進係  
☎76-2151 (内線231)



## おせちにも野菜を!

年の暮れからおせち料理を食べるのは北海道だけとか…。カラフルな料理が並びますが、意外と野菜が少ないです。お正月も野菜料理を1、2品増やして食べることを意識してください。



《おせち料理を食べるご家庭は》

- ・お浸しや野菜サラダを食べる。
- ・雑煮にねぎや薬物野菜を多く入れる。
- ・うま煮に野菜を多く入れる。
- ・なますを食べる。
- ・魚に大根おろしを多く添える。
- ・揚げ物で野菜の素揚げや天ぷらも作る。



2020年、野菜を多く食べる1年にしませんか!

## 野菜を食べよう、1日350g!

クイズ野菜を知ろう(番外編):今月も栄養素のクイズです。水溶性と不溶性の2種類があり、水溶性は便を出やすくし、不溶性のものは便をつくる働きをします。ごぼうやオクラ、枝豆、切干大根に多く含まれる栄養素は? ※答えは6ページの下にあります。

# 温故知新

【501】

## 長く自治会活動に貢献

石川 幸利さん



いしかわ ゆきとしさん/昭和11年3月、津別町生まれ/83歳/柏町在住

昭和55年に柏町自治会の会計を担当して以来、会計監査や総務の役割を担うなど、40年近くにわたり自治会活動に携わってきた石川幸利さん。「この辺りも昔は子どもがたくさんいて、行事のときなどはにぎやかでした。人がだんだん少なくなるのが残念です」と昭和、平成から令和に至るまちの移り変わりを感慨深げに話します。

恩根の農家に生まれた石川さんは、津別中学校を卒業した昭和26年、津別営林署に勤めまします。町内にいくつかあった事業所で造林や材木の計測などの職務に就き、夏も冬も朝早くから現場に向っていました。当時、山林から切り出された良質なトドマツ、エゾマツ、広葉樹などは、馬そりや上里の山中と津別駅近くの野木場を往來する森林鉄道(昭和38年廃止)で輸送していました。

暮らを支える 税 法定調書の提出について  
各事業所での給与の支払いにかかる法定調書の提出期限は、令和2年1月31日(金)です。「給与支払報告書(総括表)」及び「給与支払報告書(個人別明細書)」は、受給者が1月1日現在に住んでいる市町村へ提出してください。  
提出する際には、  
・特別徴収分(特別徴収〇〇人)と記載の紙を添付  
・普通徴収分(普通徴収〇〇人)と記載の紙を添付  
に分けて提出してください。  
今回提出の法定調書様式には、「個人番号又は法人番号」欄への記入が必要です。詳しい記載方法につきましては、税務署から郵送されている法定調書の作成と提出の手引をご覧ください。  
(事業主様へのお願)  
津別町では、町道民税の特別徴収を推進しております。特別徴収分として給与支払報告書をご提出いただければ、令和2年6月から町道民税の特別徴収を開始いたします。ご協力をよろしくお願いいたします。  
償却資産(事業を行っている個人・法人が減価償却費の対象としている資産で家屋を除くもの)の申告書の提出期限は、令和2年1月31日(金)です。役場税務収納係まで提出してください。