

現場でしっかりと活動できるように頑張りたい

富岡 航さん



とみおか わたる さん／平成9年4月生まれ、津別消防署勤務

青春 くろーずあつぶ

4月に津別消防署に採用となり、北海道消防学校（江別市）における5か月間の訓練を修了し、秋から署に正式配属となつた富岡航さん。新人消防署員として、地域住民の安心・安全のために奮闘しています。

子どもたちに地元の消防庁舎を見学したり、同級生の父親が消防職員だったことなどから、消防

士の仕事を身近に感じ、早くから人の役に立ち、命を救う仕事をして消防士を志望していました。

すでに火災・救急に何度も出動しており、「状況が全て違うので、先輩を見習い、現場でしっかりと活動できるように頑張ります」と意気込みを話してくれました。

富岡さんは、高校時代にバスケットボールで全国大会出場、専門学校からはパワーリフティングに取り組んでいるスポーツマンで、今も休日は農トレなどで筋力トレーニングなどに励んでいます。

知温 新故

【501】

長く自治会活動に貢献

石川 幸利 さん



いしかわ ゆきとし さん／昭和11年3月、津別町生まれ／83歳／柏町在住

昭和55年に柏町自治会の会計を担当して以来、会計監査や総務の役職を担うなど、40年近くにわたり自治会活動に携わってきた石川幸利さん。「この辺りも昔は子どもがたくさんいて、行事のときは子供たちが遊びました。人がだんだん少なくなるのが残念です」と昭和、平成から令和に至るまちの移り変わりを、感慨深げに話します。

今も同自治会の総務副部長を務めており、長く地域社会に貢献してきた功績により、令和元年10月に執り行われた『津別町開町100年記念式典』で、町から表彰を受けました。

28歳で所帯を持ち、平成8年に定年を迎えるまで、46年間の営林署勤務により林業振興に盛りの40代のときから、自治会の役員として住みよいまちづくりにも一役買っています。

趣味は健康維持を兼ねたパークゴルフ。シーザン中は毎週コースに出でおり、町内で行われる大会にも積極的に参加しています。

償却資産の申告書の提出期限は1月31日です

償却資産（事業を行っている個人・法人が減価償却費の対象としている資産で家屋を除くもの）の申告書の提出期限は、令和2年1月31日（金）です。役場税務収納係まで提出してください。

離乳食教室に参加しませんか？

7～12か月児の保護者を対象にした離乳食教室を開催します。教室内容は離乳食の進め方と調理実習と試食です。
気軽に参加してみませんか？

日 時 令和2年1月28日（火）
午前9時～11時

場 所 町民会館 1階和室、調理研修室
内 容 講話と調理実習、試食
持ち物 エプロン、持っている方はお子さん用のスプーン・エプロン、おんぶひも、お子さん用のおもちゃ

参加費 無料
申込締切 令和2年1月21日（火）
※参加人数が少ない場合は、教室を中止する場合があります。

《申し込み・問い合わせ先》

保健福祉課
健康推進係
☎76-2151 (内線231)



おせちにも野菜を！

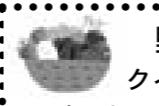
年の暮れからおせち料理を吃るのは北海道だけとか…。カラフルな料理が並びますが、意外と野菜が少ないです。お正月も野菜料理を1、2品増やして吃ることを意識してください。

《おせち料理を食べるご家庭は》

- ・お浸しや野菜サラダを食べる。
- ・雑煮にねぎや葉物野菜を多く入れる。
- ・うま煮に野菜を多く入れる。
- ・なますを食べる。
- ・魚に大根おろしを多く添える。
- ・揚げ物で野菜の素揚げや天ぷらも作る。



2020年、野菜を多く食べる1年にしませんか！



野菜を食べよう、1日350g！

クイズ野菜を知ろう（番外編）：今月も栄養素のクイズです。水溶性と不溶性の2種類があり、水溶性は便を出やすくし、不溶性のものは便をつくる働きをします。ごぼうやオクラ、枝豆、切干大根に多く含まれる栄養素は？ ※答えは6ページの下にあります。

