



はすい せいやさん／平成11年5月生まれ、JAつべつ勤務

青春

くろーずあつぶ

昨年4月からJAつべつに勤めている蓮井聖矢さん。農産課に所属し、主に野菜の集荷・販売業務などを担当しています。

網走市出身の蓮井さんは、網走桂陽高校を卒業後、江別市のJAカレッジ（北海道農業協同組合学校）で1年間の課程を修了後、JAつべつに採用されました。実家が農業を営んでおり、JAになじみがあったこと、家族の勧めが志望の動機でした。

事には責任が伴い、まだまだ学ぶことも多いですが、組合員の皆さんが気軽に相談できる、身近な存在の職員になれるよう頑張ります」と、意気込みを話していただきました。

中学は野球部、高校時代は弓道部で活躍したスポーツマン。弓道部では、団体戦で全道3位入賞の好成績を収めました。今も終業後に農業者トレーニングセンターで体を動かすなど、スポーツに親しんでいます。

温故知新

【503】

消防団長として 地域防災に貢献

北所 寿志雄 さん



きたじよ としお さん／昭和21年10月、津別町生まれ／73歳／大通在住

「私が入団したころは山火事が多く、消火活動が二日ばかりになることもありました」と、若き消防団員時代を振り返る北所寿志雄さん。昭和44年に津別消防団入団以来、分団長、副団長を経て平成20年から28年までは消防団長として、長く地域防災に貢献されました。

48年に及ぶ消防団活動や団員の育成等の功績が認められ、令和元年春の叙勲において、瑞宝双光章（消防功労）を受章しました。

津別町生まれの北所さんは、津別高校から国士館大学機械工学科に進学し、卒業後は家業

である（株）北所鉄工に勤めます。同社は北所さんの祖父が明治44年に創業した町内でも有数の歴史のある企業で、中学生のころから工場を手伝っていた長男の北所さんにとって、家業に就くのは当然のことでした。

暮らしを支える **税**

所得税及び消費税（個人事業者）の確定申告期限が近づいています

所得税の申告と納税の期限が3月16日（月）、消費税（個人事業者）の申告と納税の期限が4月1日（水）までとなっています。特に、所得税の確定申告は期限近くになると混雑し、長時間お待ちいただくことがありますので、お早めに提出してください。

なお、振替納税を利用している方は、所得税は4月21日（火）、消費税は4月23日（木）に、登録口座から引落しになります。

新規で振替納税を利用したい方は、役場税務収納係⑦番窓口で、口座振替依頼書をご用意していますのでお申し出ください。

町税の未納はありませんか

町税を未納のまま放置しておくと、本税のほかに延滞金がかかります。未納の税金がないかお確かめのの上、未納分は早急に納付願います。

また、納付が困難な場合は、放置せず収納担当までご相談ください。

問い合わせ先
住民企画課税務収納係
☎76-2151
税務担当（内線220、221）
収納担当（内線218）

北海道警察官募集！

～ここからつながる、未来のために～

令和2年度第1回北海道警察官採用試験実施日程等

採用予定人員 210名程度
 男性A区分120名程度、女性A区分40名程度
 男性B区分35名程度、女性B区分15名程度

受付期間 3月1日（日）～4月8日（水）
 第一次試験日 5月16日（土）
 第二次試験日 6月下旬から7月上旬

問い合わせ先 美幌警察署 ☎72-0110

心配ごと相談のお知らせ

心配ごと相談は、社会福祉協議会で随時受付し、相談員との日程を調整します。気軽にお問い合わせください。

津別町社会福祉協議会 ☎76-1161

ぼたもち

春のお彼岸にはぼたもちを食べますか？春に咲く牡丹の花に似ていることから名付けられたそうです。あんこになる小豆は栄養価の高い食品で糖質、たんぱく質、ビタミン、鉄、食物繊維を多く含みます。砂糖を入れてあんこにして、もち米に合わせるとさらに糖質が高くなります。

【血糖値を上げない工夫は】

- 先に野菜やきのこ、肉、魚などのおかずを食べる
- 無糖ヨーグルトを食べておく ・緑茶を飲みながら食べる
- 夕食後に食べない

【作るときの工夫は】

- 砂糖控えめのあんこにする
- もち米に玄米や麦を混ぜる ・あんこはつぶあんにする

野菜を食べよう、1日350g！

クイズ・野菜を知ろう（栄養素編）：野菜にはあまり含まれませんが小松菜、ほうれん草、大根葉、青梗菜などに含まれています。多く含む食品はレバーや牛ヒレ肉やあさり缶です。不足すると貧血を起こします。この栄養素は？ 答えは6ページの下にあります。