

【消防職員による住宅訪問について】

津別消防署では定期的に、住宅用火災警報器の設置調査を行っています。

町民の皆様の住宅に直接訪問し、

- ①住宅用火災警報器を設置しているか
- ②住宅用火災警報器の点検を定期的に行っているかなどをお聞きしています。

町民の中には不審に思われる方も少なくありませんが、住宅用火災警報器を設置することにより火災の早期発見や、拡大防止が期待できますので、ご協力をお願いいたします。



しかし悪質な訪問販売や詐欺まがいの住宅訪問があるのも事実です。津別消防署では町民に対し何かを販売するようなことは一切ありませんので、ご注意ください。またそのようなことに巻き込まれた際には、津別消防署にご連絡ください。

問い合わせ先 津別消防署 ☎76-2189

チミケップ湖キャンプ場管理人募集

募集期間 4月1日～4月15日まで

応募方法 履歴書に必要事項を記入の上、下記送付先へ郵送又は持参して提出してください。

勤務内容

期間：令和2年5月14日～10月31日

(週3～5日勤務)

内容：管理人として、敷地内の環境整備(草刈や清掃作業)

利用者への注意喚起

時間 半日勤務8：30～12：00

終日勤務8：30～17：15

給与 津別町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例による(通勤手当有)

条件 非常勤公務災害に加入(労災)

送付先・問い合わせ先

〒092-0292

網走郡津別町字幸町41番地

津別町役場産業振興課商工観光係

☎0152-76-2151(内線258)

令和2年度 狂犬病予防注射と畜犬登録の実施について

4月20日(月)		4月19日(日)						4月18日(土)		日							
13時20分～17時30分	13時10分～13時20分	10時20分～11時50分	10時00分～10時10分	8時15分～9時40分	13時00分～17時00分	11時30分～11時50分	11時10分～11時25分	10時55分～11時05分	10時30分～10時50分	10時10分～10時25分	9時25分～10時00分	8時40分～9時15分	8時15分～8時35分	13時30分～17時00分	13時10分～13時25分	8時15分～12時00分	時間
戸別	本岐消防前	戸別	旧相生消防前	戸別	戸別	共済組合前	スポーツ交流館横	関宅宅前	西町寿の家前	佛願寺下駐車場	旧てん馬屋前	水口電気店前	青柳自動車横	戸別	旧活汲消防前	戸別	会場
沼沢、双葉	本岐2、本岐、二又	布川、大昭	相生中央	恩根中央、相生2	共和1、恩根1、高台町、活汲1、3、東岡、岩富	旭町1・2・3	幸町、柏町	東町、新町	緑町1、達美町	緑町2	本町、西町1、緑町3	共和2・3・4	豊永2・3	豊永4	東達美、上最上、下最上、チミケップ	活汲中央	対象自治会名

料	登録料	1頭につき	3,000円(登録は犬の生涯に1回です)
金	注射料	1頭につき	3,240円(注射は毎年1回必ず受けなければなりません)

問い合わせ先 住民企画課 住民環境係 ☎76-2151(内線217)

令和2年度の狂犬病予防注射と畜犬登録を、次の日程で実施します。犬を飼っている方は、最寄りの会場まで犬を連れてくるようお願いいたします。また、状況により時間が遅れる場合もありますので、ご了承ください。

なお、都合により最寄りの会場に行くことができない場合は、他の会場でも受付できますので、必ず予防注射と登録を行うようお願いいたします。登録をされている方には、ハガキで案内をしますのでご確認ください。

※犬の体調が心配な方は獣医師に相談してください。獣医師の判断で注射を猶予することもできます。

《狂犬病予防注射・畜犬登録実施日程表》

日本人の食事摂取基準2020



日本人の食事摂取基準というものを存じてしょうか？

日本人がどのくらい栄養素やエネルギーを摂取するべきかの目安で、厚生労働省が策定していますが、先日2020年度版が公表されました(詳細は厚生労働省のHPをご覧ください)。

必要な栄養素を過不足なく摂取できる平均的な量や、習慣的に続けて取ってもほとんどの人が健康へ害を及ぼさない限界の量(耐用上限量)が設定されています。

ちょっと内容は難しいですが、要は普段から食べ過ぎに注意して1つの栄養素を極端に取らないで、健康を保つということです。日頃からバランスの取れた食事を心がけるようにしましょう。

野菜を食べよう、1日350g!

クイズ・野菜を知ろう番外編：今月も栄養素についての問題です。この栄養素は低栄養やフレイル予防には不可欠の栄養素で、おもに肉、魚、卵、大豆製品に多く含まれています。野菜にはあまり含まれていませんが、実は野菜に多く含まれているビタミンCがこの栄養素の合成に必要なので、野菜も一緒に取りたいです。答えは10ページの下にあります。

よろず相談のお知らせ

日常生活で、何か悩みごとはありませんか？

町より委嘱されている「よろず相談委員」が、行政、民事、その他の心配ごとについて、広く相談に応じます。

今月のよろず相談

☎76-2151(内線216)

日時 4月17日(金) 午後1時～3時

場所 林業研修会館 1階 図書室

相談委員 鷹嘴とし子、中山静男

※よろず相談は隔月開催(偶数月)です。
※相談委員の自宅での相談は対応できません。

心配ごと相談のお知らせ

心配ごと相談は、社会福祉協議会で随時受付し、相談員との日程を調整します。気軽にお問い合わせください。

津別町社会福祉協議会 ☎76-1161

ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業

○北海道では、食を通じて、健康管理上の適切な選択を支援し、道民の健康づくりに資することを目的に、令和元年10月より新たな食環境整備事業として、「ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業」を開始いたしました。

○登録の対象の店舗は、飲食店(喫茶店を含む)及びそうざい製造業、コンビニエンスストア、スーパー、社員・学校食堂等です。

○登録は三ツ星制としており、道が提供する健康情報等の発信を行うことと店内を禁煙にしているお店を、一ツ星店として登録。
これに加え、顧客の要望に応じた健康を支援するオーダー対応ができるお店を二ツ星、さらに健康に配慮したメニューとして、栄養バランスメニューや野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニューのどれか一つを提供するお店を三ツ星店として登録いたします。

○北海道からは健康づくりに関連する情報を、月に一度メールマガジンで配信し、北海道栄養士会や管理栄養士養成施設からの普及啓発ツールの配信等も行います。また、北海道全調理師会と協力した事業の推進など、協力機関と連携して事業を推進します。

○登録届出書の様式は、最寄りの保健所、もしくは北海道のホームページより入手可能です。ホームページへは、次のウェブサイトアドレス(URL)もしくはQRコードからアクセスしてください。
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/hhsr/top-02.htm>

問い合わせ先 北海道北見保健所 ☎0157-24-4171

