



みずの ゆうか さん／平成11年9月生まれ／津別町役場勤務

# 青春

くろーずあつぷ

今年4月から津別町役場に勤務している水野悠歌さん。産業振興課商工観光係に所属し、空き家の利用希望の情報登録に関する業務を担当しています。

北見市で育った水野さんは、北見商業高校から札幌大原学園に進学します。高校時代から、地元オホーツクで地域に根ざした仕事をしたいと考えていた水野さんは津別町役場を志望しました。

「今は事務作業が多いですが、現場の作業や業者さんとの関わりが強い部署なので、少しでも多

く覚えて1日でも早く仕事ができるようになりたいです」と目標を話してくれました。

今年には新型コロナウイルス感染症拡大防止のため多くのお祭りが中止になっていくことに、寂しいと話す水野さん。「お祭りの準備など大変だと聞いていますが、早く経験してみたいです」と今後の意気込みを力強く語ってくれました。

絵を描くことが好きな水野さんは、休みの日には多くの絵を描いているそうです。

# 温故知新

## 【512】北海道一輪車協会を支えた30年間

榎引 實 さん



くしびき みのる さん／昭和9年10月、美幌町生まれ／86歳／大通在住

「仕事のやりがいを感じる暇がないくらい、毎日夢中で作業をしていた」と、寝る間も惜しんで仕事をしてきたことを振り返る榎引實さん。今年の3月に55年間続けた仕事を引退しました。13人兄弟の三男として美幌町の農家に生まれた榎引さんは、小学生低学年の頃から兄弟と一緒に家の手伝いをしていました。義務教育制度が始まる年に入学し、中学校の第1期卒業生だった榎引さんは、卒業すると同時に、置戸にいる叔父の職場へ就職します。ここでは、自転車やバイクの整備作業を行っていたため、仕事をする上で必要とな

る様々な資格を取得しました。置戸で働き始めてから15年後、榎引さんは津別町で自分のお店を開業します。昔は自転車の部品が全部バラバラで来るので、組み立て作業を自分たちで行っていました。しかし、日中はお客さんが多く来店し、組み立て作業が出来なかつたため、夜中に作業をしていたそうです。毎日多忙だった榎引さんですが、毎週土曜日の朝6時からは一輪車の指導をしていました。津別にも多い時は30人以上の競技者がいて、坂の上り方や下り方などを教えていました。昭和63年には、発足した北海道一輪車協会の副会長に就任し、一輪車競技を盛り上げていきました。大会に参加する際は、津別の選手の引率に加えて、主催者側としても役割があり、とても大変だったと話します。平成4年には津別町でも大会を開催し、約200名の選手が参加しました。榎引さんは大会長として運営を任されたそうです。平成16年からは会長に就任し、道内多くの大会に出席しました。平成29年に13年務めた会長を退任し、若い世代に後を託します。「店の仕事もあって忙しかったけど、とても楽しく一輪車と関わることができた」と榎引さんは笑顔で話してくれました。

## 暮らしを支える 税 法定調書の提出について

各事業所での給与の支払いにかかる法定調書の提出期限は、令和3年2月1日(月)です。「給与支払報告書(総括表)」及び「給与支払報告書(個人別明細書)」は、受給者が1月1日現在に住んでいる市町村へ提出してください。

- ・提出する際には、**特別徴収分**(「特別徴収〇〇人」と記載の紙を添付)
  - ・**普通徴収分**(「普通徴収〇〇人」と記載の紙を添付)
- に分けて提出してください。
- 今回提出の法定調書様式には、「個人番号又は法人番号」欄への記入が必要です。詳しい記載方法につきましては、税務署から郵送されている法定調書の作成と提出の手引をご覧ください。
- (事業主様へのお願)

津別町では、町道民税の特別徴収を推進しております。特別徴収分として給与支払報告書をご提出いただければ、令和3年6月から町道民税の特別徴収を開始いたします。ご協力をよろしく願います。

### 償却資産の申告書の提出期限は2月1日です

償却資産(事業を行っている個人・法人が減価償却費の対象としている資産で家屋を除くもの)の申告書の提出期限は、令和3年2月1日(月)です。役場税務収納係まで提出してください。

**「燃費の悪い体づくり」で正月太りとさらば!**

明けましておめでとうございます。さっそくですが、皆様の中に「今年もやってきた正月太り…」と思っ

今回はそんな方に向けて、正月太りリセット方法についてご紹介します。結論から申しますと、【燃費の悪い車と同じ様な体】さえ作ってしまえば体重は元に戻ります。つまり、沢山ガソリン(食事)を入れてもすぐ

代謝の良い体作りをするためには「ご飯とおかず、野菜と一緒に1日3食たべること」と「筋肉を毎日刺激すること(家事をする時におしりをキュッなど)」がポイントとなってきます。

一緒に正月太りとおさらばしましょう!

**野菜を食べよう、1日350g!**

クイズ野菜を知ろう:今回は人参についてのクイズです。人参は老化防止に効果的なβ-カロテンを多く含みますがこのβ-カロテンを効率良く摂取するためには、どの調理方法が良いでしょう

①油いため②ゆでる③生 ※答えは6ページの下にあります。

**〈調理師の皆様へ!〉**

働いている調理師は、『調理師業務従事者届』を出すことが、調理師法で義務づけられています。

**届出が必要な方は、次のところで、調理の業務に従事している調理師です。**

- ・寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して提供している施設
- ・飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業

**届出用紙による届出**

令和2年12月31日現在の状況を書き込んで、令和3年1月15日までに働いている地域の北海道全調理師会各支部に届け出てください。

**インターネットでの届出も可能です。**

(届出入力期間 令和3年1月1日~1月15日)  
「令和2度北海道調理師就業届」で検索。  
QRコードからもアクセスできます。  
(QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です)

**問い合わせ先**

北海道全調理師会(☎011-511-1326)  
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課(☎011-231-4111内線25-516)  
北見保健所(☎0157-24-4172)

QRコードはこちら▶