



井上一樹 さん／平成元年7月生まれ／J A つべつ勤務

中途採用で今年の2月からJ A つべつに勤めている井上一樹さん。金融部金融共済課に所属し、主に共済業務などを担当しています。

北見市出身の井上さんは、北見緑陵高等学校から専門学校に進学し、卒業後は旅行会社に就職しました。前職では7年間、担当エリアとして津別を訪れていたため、自分の中で身近に感じるようになった津別町で新たな仕事を決意し、今年2月からJ A つべつに勤務しています。「職種が変わったので、知識の

足りていないことは、勉強して吸収していきたいと思っています。前職で営業などの外回りを経験しているの、身に付けていることを金融でも活かしながら仕事をしたいと思っています」と今後の意気込みを話していただきました。

井上さんは高校時代にバレー部で活躍したスポーツマンで、今でも週に1回はバレーで汗を流しています。また、冬にはスノーボードでも汗を流すそうです。ここ最近の2年間は滑れていないため、今年こそはゲレンデに行きたいと話してくれました。

### 津別消防署からのお知らせ

#### 春先は火災に要注意！

毎年この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすい環境になります。タバコのポイ捨てやゴミ焼きの残り火で大規模な火災が起こってしまうかもしれません。火の取扱いや後始末には細心の注意を払うようお願いいたします。



#### 風害等による消防の対応について

令和元年5月に、強風による屋根トタン等の飛散危険などに対する出動が8件ありました。

消防署は、屋根トタンなどが飛散して町民に危険が及ばないように、トタンを固定するなどの対応しかできませんので、普段から住宅など建物の維持管理をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 津別消防署 ☎76-2189

## 青春

くろーずあつぷ

## 温故知新

【516】

### 念願の一打

新山 幸男 さん



にいやま ゆきお さん／昭和16年1月、津別町生まれ／80歳／旭町在住

旭町第3自治会の発足時に会計を担当して以来、長年にわたる自治会活動に携わってきた新山幸男さん。平成19年から22年までは自治会長を務めました。「みんなとても仲が良い自治会で協力しながら行っていたため、自治会長だからといって苦労したことは一度もなかったです」と会長時代を振り返ります。津別町で生まれ育った新山さんは、津別高等学校を卒業後、実家の機械店で5年ほど働きま

す。その後津別町役場に就職し、定年まで勤めました。役場で働いていた37年の間で様々な係を経験し、退職するま

での最後の2年間は特別養護老人ホームの園長をしていたそうです。新山さんが働いていたころは、年に1度、職場全体で阿寒一周などの旅行をすることがあり、「移動のバスの中も楽しかったです」と笑いながら話してくれました。自治会活動では、長く役員を務め、住みよいまちづくり尽力されてきました。新年会や総会、パークゴルフ大会などの行事には多くの人が参加していたそうです。「新年会では、多いときには70人以上の参加があり、テーブルの数が足りなくてどうしようかと大変だったこともありましたが、それも今となっては良い思い出です」と笑顔で話します。若いころは相撲や野球、バドミントンなど沢山のスポーツで汗を流していた新山さん。50代前半からはゴルフも始めて、70歳のときには念願だったホールインワンを達成しています。新山さんには、3人の孫がいますが、札幌や東京と離れた場所に住んでいるため、新型コロナウイルスが流行してから一度も会えていないそうです。「コロナが終息して、孫たちに会うのがとても楽しみ」と話してくれました。

**栄養士の食善食語**

どうして足はつるの？

最近暖かくなってきたし、そろそろ外で運動でもしようかなって思うの。でも私運動をする時、足がすりやすからちよっとだけ不安なの。

なるほどね、その気持ちすごく分かるわ。運動中は汗をかくから、汗と一緒にミネラルが失われて、足がすりやすくなっちゃうのよね。詳しく説明するね。

～水分、ミネラルの補給が大事～

筋肉の動きを調整しているのは、脳や神経です。しかし、ミネラル、水分の不足が生じると、この調整が上手くいかなくなります。特に、カルシウムやマグネシウム、ナトリウムのバランスが重要です。カルシウムは、牛乳に含まれているのはよく知られていますが、シラスなどの小魚にも多く含まれており、ビタミンDを含む食材と一緒に取り入れると吸収率を高めることができます。

**野菜を食べよう、1日350g！**

クイズ野菜を知ろう：今回はれんこんについてです。

はす(蓮)の根が肥大した部分がれんこんの正体なのですが、れんこんにはなぜ穴があるのでしょうか！！

①空気を通すため ②水を通すため ③重さを軽くするため

※答えは7ページの下にあります。 ヒント:れんこんが育っている泥の中は空気が少ない

暮らしを支える

## 税

### 町税の納付は口座振替制度のご利用を

町の税金は、北見信用金庫 役場派出所 本店及び各支店、網走信用金庫 津別町農業協同組合、北洋銀行、北海道内のゆうちょ銀行(郵便局)で納付することができます。『日中は仕事で金融機関に行くことができない』『納付を忘れてしまう』等の場合は、口座振替制度のご利用をお勧めします。この制度を利用すれば金融機関の預金口座から振替によって納付することができますため、金融機関に行く手間が少なく、また、納付を忘れてしまうこともなく大変便利です。手続きは、口座振替をする口座の印鑑預金通帳と納税通知書を持参して町の税金を納めることのできる金融機関で行ってください。手続きの際に、引き落としのタイミングを「各期」か「全期」の二つから選択できます。振替口座の変更がなければ、毎年手続きをする必要はありません。なお、口座振替の手続きをされた日によっては、直後の納期限に間に合わない場合がありますので、手続きの際には金融機関にご確認ください。

**5月は「固定資産税」第1期と「軽自動車税種別割」の納付月です。**

納期限は令和3年5月31日(月)です。

※口座振替をご利用の方は、引落口座の残高のご確認をお願いいたします。