

確実さと迅速さの両立を目指す

那小屋 亮兵 さん



なごや りょうへい さん／平成10年7月生まれ／津別町役場勤務

青春

くろーずあつぷ

今年4月から津別町役場に勤務している那小屋亮兵さん。産業振興課商工観光係に所属し、観光施設の管理などの業務を担当しています。

美幌町出身の那小屋さんは、美幌高等学校を卒業後、釧路公立大学に進学し、地方創生について学びました。大学3年生のときには、インターンシップで津別町役場を訪れ、4日間の職場体験をしています。大学卒業後の進路として、地方公務員を目指す中で、地方創

生に力を入れていく津別町役場を志望しました。「キャンプ場のオープン準備など、事業が始まる前から携われることが商工観光係の魅力だと思います。最初はなるべくミスの無いように丁寧な仕事を心がけて、その中で効率よく進めていきたいです」と意気込みを話してくれました。

中学校から大学までバスケットボール部に所属していた那小屋さん。津別でもバスケットで汗を流したいそうです。

温故知新

【517】

肉一筋55年

菊池 徳治 さん



きくち とくじ さん／昭和16年2月、津別町生まれ／80歳／大通在住

「あつという間の55年間だった。仕事をしていたときは苦しいと感じることもあったけど、今ではそれも楽しい思い出」と話す菊池徳治さん。夫婦二人三脚で続けてきた菊池精肉店ですが、昨年12月で68年の歴史に幕を閉じました。津別町の上里に生まれた菊池さんは、上里中学校を卒業後、兄が経営していた菊池精肉店を1年ほど手伝い、その後札幌のお菓子会社に就職しました。約5年勤めた後、津別町に戻り美幌農協テパートの肉屋で働き始めます。25歳のときに、兄からお店を受け継ぎ、菊池精肉店の3代目店主となりました。「始めた頃は一から自

分たちで行っていた。鳥や豚を農家から直接買って、屠殺から解体までしていた」と話す菊池さん。バイクで農家まで調達していましたが、舗装されていない砂利道などが多くあったため、何度も転んで怪我をしたことがあったそうです。

夫婦二人でお店を営み、365日休むことなく早朝から深夜まで仕事をしてきました。「相手が得をすること、良かったと思うことの積み重ねが大切。自分が損をしてでも相手を喜ばせることを大切にしてきた」と仕事への思いを語る菊池さん。東京に住んでいる人からも注文があるなど、津別町外にも多くのファンがいます。

肉一筋55年。時代の変化にも対応し、沢山の人にお肉を届けてきました。スーパーなどが普及し、食材の安い物が身近になったときには、独自のジーンズスカンを販売し、菊池精肉店のブランド化を図りました。このように様々な努力をすることで、長きにわたりお店を続けてきました。

「一人では何もできなかった。夫婦でやってきたからこそここまでこられた」と妻の勢生子さんへ感謝の気持ちを口にしている菊池さん。コロナが終息したら夫婦で旅行に行きたいと今後の楽しみを話してくれました。

旬の食べ物には栄養も沢山入っているの？



「旬の食べ物はおいしい」って言うけれど、栄養も沢山入っているの？



栄子ちゃん

5月が旬の食べ物をご紹介します！

- ・ごぼう・アスパラ・にら
- ・たけのこ・さやえんどう
- ・いちご・甘夏みかん



栄養士

基本的には、旬のものは栄養素が豊富なことが多いです。例えば、ほうれん草は旬の冬に食べると夏に収穫したものよりもビタミンCが3倍も豊富に含まれています。

他にも旬の食べ物を食べるといいことってあるの？



栄子ちゃん

そうですね。旬のものにはポリフェノール類が多く含まれているので、その働きによって、老化にブレーキをかけるという嬉しい効果もありますよ。



栄養士

ぜひ皆さんも旬を味わい、季節を感じる食べ方をしてみてください♪旬が分からないときはスーパーなどの入り口の目立つところをご覧ください。お店側が旬の野菜や果物で店内の季節感を出していることが多いです！

野菜を食べよう
1日350g!

クイズ野菜を知ろう：今回はオクラについてです。オクラといえば、ネバネバしていることが特徴の一つですが、このネバネバは身体にどのような影響を与えてくれるのでしょうか？

①筋肉修復効果 ②視力回復効果 ③コレステロールを下げる効果 ※答えは7ページの下にあります。

暮らしを支える

税

町税の納税通知書は届いていますか

5月に令和3年度固定資産税、自動車税種別割の納税通知書を発送いたしました。6月は町道民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納税通知書を発送いたします。

昨年までは納税通知書が届いていないのに、今年の方がまだ届いていない場合や、内容に疑問な点などありましたら、役場税務収納係(⑩番窓口)までお問い合わせください。

■6月は「町道民税」「国民健康保険税」「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」第1期の納付月です。

■納期限は令和3年6月30日(水)です。

※口座振替をご利用の方は、引落口座の残高のご確認をお願いいたします。

問い合わせ先
住民企画課税務収納係
☎77-8376