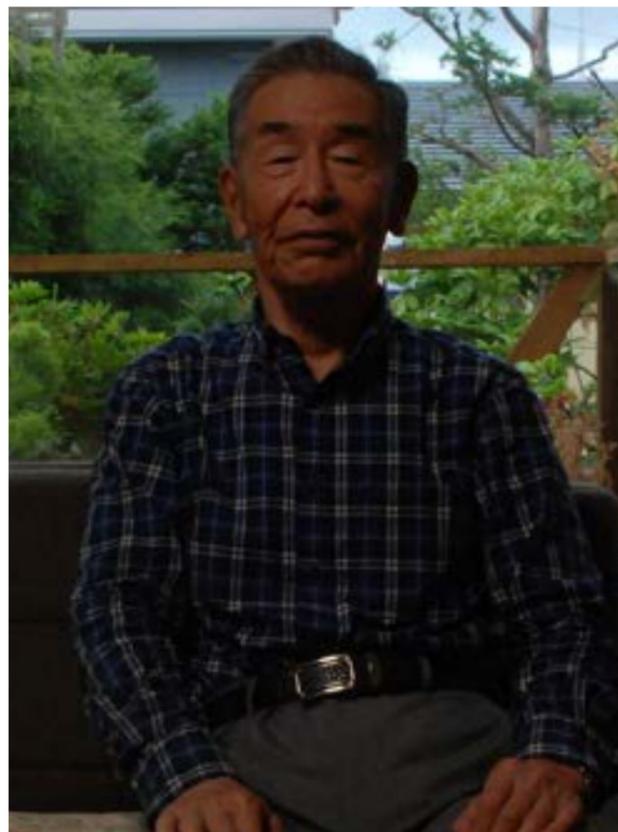


# 温故知新

【519】

## 町政発展に尽力

阿部 博康 さん



あべ ひろやす さん／昭和13年11月、津別生まれ／82歳／豊永在住

「津別町役場で働いていたときの忘れられない出来事は、相生線の取材対応と、台風の影響で起こった網走川の氾濫だ」と話してくれたのは、約42年間役場に勤め、町政発展に尽力してきた阿部博康さん。総務課長、財政課長、建設課長など多くの部署を経験、その後、助役に就任し、平成11年1月11日に勇退しました。

津別で生まれた阿部さんは、幼少期を相生で過ごします。北見北斗高等学校に進学し、卒業後の進路として、地元で働きたいとの思いや、親戚からの勧めもあり、津別町役場で働くことになりました。

阿部さんが長年続けている趣味がもう一つあります。それは毎日プールに行き、運動することです。65歳頃から現在まで毎日続けています。「最初は健康目的で通っていたが、いつの間にか日課になっていく。プールに通うことで仲間がたくさんできた」と笑顔で話してくれました。

# 青春

くろーずあつぷ



石川 怜 さん

先輩のようにしっかりと仕事をこなしていきたい

いしかわ りょう さん／平成12年8月生まれ／丸玉木材株式会社勤務

今年4月から丸玉木材株式会社に勤務している石川怜さん。第3商品部加工グループに所属し、木材をパテで補修する作業などを担当しています。

佐呂間町出身の石川さんは、佐呂間高等学校卒業後の進路として、ものづくりが好きなこともあり、北見高等技術専門学院に進学しました。実習では、木材の家具を手作業で作るなど、加工の技術を身につけました。2年生のときには、インターンシップで丸玉木材株式会社の職

場を体験し、卒業後に入社したいと決意したそうです。

「自分が関わったものが、多くの場所で使用されることにやりがいを感じます」と仕事への思いを話します。「先輩のようになりたい」と仕事をこなして、何十年も仕事を続けていきたいです」と今後の目標を話してくれました。

車の運転が好きな石川さんは、コロナ禍が落ち着いたら遠くまでドライブをしたいそうです。

## 「うんち」が産まれた！

むかしむかし、あるところに、便秘で悩んでいるおじいさんがおりました...



うんちはおよそ8割が水分で2割が固形分です。そして腸内細菌のバランスが整っていると黄色の良いうんちになります。

うんちの形や大きさは体のコンディションを測るバロメーターの役割を果たします。体からのお便りをぜひ確認してみてください♪



おばあさん

じいさんや、最近元気なうんちは出ておるかい？

お〜。ばあさんよ。よく分かったのお。実は最近、中々産まれてこんのだ。



おばあさん

それは困ったのお。こないだ、隣の栄さんがトイレから出る度に水を飲んで、納豆とかこんにやく、ごぼう、ヨーグルトが効くといっていたなあ。あとは10分でも多く運動をすることが大切なんだと。

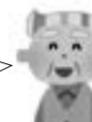


おじいさん

～次の日実践したおじいさん～

⋮

ばあさんや！元気なうんちが産まれたどお〜！！



おじいさん

めでたしめでたし



野菜を食べよう、1日350g！

クイズ野菜を知ろう：今回は枝豆に関するクイズ！枝豆が成長すると、次のうちのどれに変身するでしょうか？※ヒント：発酵すると味噌などに加工されるよ ①大豆 ②落花生 ③そらまめ ※答えは10ページの下にあります。

暮らしを支える

## 税

### 消費税等の中間申告

個人事業者の方で、前年分の確定消費税額が48万円を超える方は、税務署に中間申告書を提出するとともに、消費税額及び地方消費税額を納付しなければなりません。

この「前年分の確定消費税額」とは、前年分（令和2年分）の確定申告により確定した消費税の年税額をいい、期限後申告又は修正申告等が行われた場合には、これらによって確定した消費税の年税額をいいます（地方消費税は含みません）。

### 中間申告の方法

次の二つの方法があります。いずれかの方法で申告ができます。

①前年実績による中間申告  
②仮決算に基づく中間申告（事業状況が前年と著しく異なる場合などのとき）

### 申告と納付期限

確定消費税の額（地方消費税分を除く額）が48万円を超え、400万円以下の方は、8月31日（火）までに申告・納付をしてください。振替納税をご利用の方の振替日は、9月28日（火）になります。