

# ～後期高齢者医療制度のお知らせ～ 令和4年度の保険料等について

## ■6月に保険料額をお知らせします■

令和4年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

<b>均等割</b> 【1人当たりの額】 <b>51,892円</b>	+	<b>所得割</b> 【本人の所得に応じた額】 (令和3年中の所得-最大43万円)×10.98%	=	<b>1年間の保険料</b> 【限度額66万円】 ※100円未満切り捨て
---	---	--	---	--

○1年間の保険料の上限額は66万円です。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

## ◆保険料の軽減

### ①均等割の軽減

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和32年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	令和4年度 均等割の軽減割合	軽減後の 年間均等割額
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割	15,567円
43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割	25,946円
43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割	41,513円

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

### ②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ、均等割が5割軽減となります。(51,892円→25,946円)

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

問い合わせ先 保健福祉課 国保係9番窓口 後期高齢者医療担当 ☎77-8379  
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

# 青春 くろーずあつぷ

4月から津別町役場に勤務している清水栄さん。産業振興課商工観光係に所属し、観光施設の管理などを担当しています。津別町出身の清水さんは、北見柏陽高等学校を卒業後、北星学園大学へ進学しました。その後、医療機器販売商社の仕事を6年間経験します。いつかは地元に戻りたいとの思いがあり、津別町に帰ってきたそうです。仕事の進め方などでは、「前職の経験を活かして、慎重かつ迅速にミスなく仕事を組み立て

ていきたいです」と話す清水さん。行政と民間の両側面を知っているからこそ、円滑に仕事を進めようという橋渡し役になることを目標にしています。また、学生時代の部活動や前職で培ってきたコミュニケーション力で、住民と距離を縮めていきたいと話します。「小さい頃から育ってきた町で、今度は自分が町民の方が暮らしやすい町を提供して、恩返しをしたい」と力強く話してくれました。



清水 栄 さん

生まれ育った町に恩返しをしたい

しみず さかえ さん/平成5年11月生まれ/津別町役場勤務



## 「防災グッズ」年に1度見直しませんか？



最近地震のニュースを多く目にしますね。皆さんの家では【備蓄食品】、【災害グッズ】、【災害時用の現金】は準備してありますか？緊急時に避難して困ることとしては「入れ歯がなく、食事がとりにくい」、「普段服薬している薬がない」、「便秘、口内炎になりやすい」などのようです。

今回は、いざという時のために備えておく食材のポイントを紹介します。

- ポイント1 1人3日分の食材・水(1日1人当たり3リットル)を備蓄
- ポイント2 パックごはんや乾麺などの主食を備蓄
- ポイント3 シーチキンや焼き鳥などのタンパク質源の缶詰を備蓄
- ポイント4 切干大根や野菜ジュースなどのビタミン・ミネラルを備蓄



災害食は長期保存を目的としているため、水分量が少なく、飲み込みにくいものが多いことも知っておく必要があります。備蓄するときには、THE・災害時用として手をつけたいのではなく、普段から少し多めに買い、賞味期限が近づいたら活用するようにして賢い備蓄をしてみませんか？

**野菜を食べよう 野菜を知らう番外編**  
1日350g! カレーライスの親友である福神漬けの原材料は次のうちどれでしょうか？  
①にんじん ②キャベツ ③だいこん 答えは6ページの下にあります。